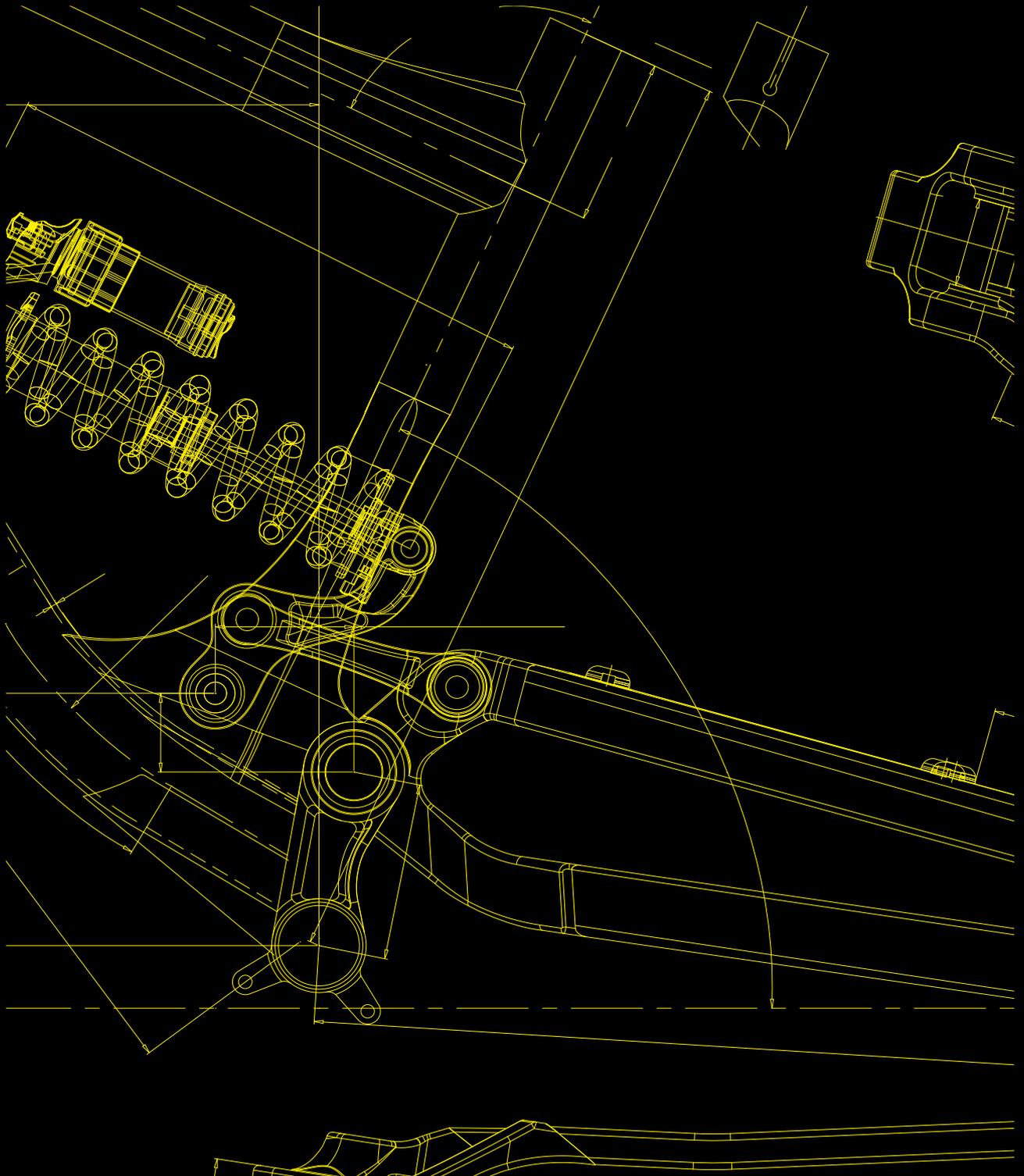


---

# TECH BOOK

---

ecommencaL



---

# SOM- MAIRE

---

## **Contacts** **Réglage de Suspension**

---

### **VELOS**

SUPREME DH/ SUPREME 8  
SUPREME  
FURIOUS  
ABSOLUT SX  
ABSOLUT  
ABSOLUT CRMO  
RAMONES  
META 6  
META 55 CARBON  
META 55  
SUPER 4 CARBON  
SUPER 4  
SKIN  
PREMIER  
BABYLON

---

**Pattes de dérailleur**  
**Corps de roue libre**  
**Réglage de Douille de direction**  
**Guide-Chaînes**  
**Couples de serrage**  
**Compatibilités cadres**  
**Longueurs de rayons**

---

---

# CONF- ACTS

---

## **NOS LOCAUX**

COMMENCAL Bicycles  
COMESPORT S.A  
BP36 AD400 La Massana  
PRINCIPAT D'ANDORRA

**Téléphone** 00 376 73 74 75

**Fax** 00 376 73 74 90

**Email** info@commencal.com

**Site** www.commenca.com

## **SERVICE APRES VENTE**

COMMENCAL Bicycles  
COMESPORT S.A  
BP36 AD400 La Massana  
PRINCIPAT D'ANDORRA

**Téléphone** 00 376 73 74 93

**Fax** 00 376 73 74 92

**Email** warranty@commencal.com

## **COMMERCIAUX**

### **Directeur des ventes**

Stéphane PONS

stephane@commencal.com

00 376 73 74 75

### **Administration des ventes au siège**

adv@commencal.com

00 376 73 74 75

### **Zone Nord-Ouest**

Mickael CLERTÉ

mickael@commencal.com

06 98 54 32 91

### **Zone Nord-Est**

Julien MONTARON

julien.montaron@commencal.com

06 64 37 30 41

### **Zone Sud-Est**

Christophe DI BERNARDO

christophe@commencal.com

06 22 32 64 37

### **Zone Sud-Ouest**

Benoit BLANC

benoit@commencal.com

06 67 48 07 78

---

# RÉGLAGE DES SUSPENSIONS

Votre vélo Commençal dispose de suspensions, il est important de les ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Votre vélo vous a été remis avec les notices des fabricants des suspensions, nous vous conseillons de les lire attentivement et de vous y référer si vous avez le moindre doute. Avant d'entreprendre tout réglage, vérifiez bien que votre fourche ou votre amortisseur soit complètement libéré en compression. C'est-à-dire qu'aucun système de type propedal, de blocage ou tout autre réglage de compression ne soit activé. En effet cela rendrait approximatives les valeurs d'enfoncement de vos suspensions.

## SUSPENSION AV

Pour ajuster la suspension av, veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche, qui vous a été remis lors de l'achat de votre vélo.

## SUSPENSION AR

### \_1. Réglage de l'affaissement (Appelé également SAG)

Tous nos cadres tout suspendu disposent d'un système de suspension évolué nommé Contact System. Cette suspension a été conçue de telle sorte que l'amortisseur se comprime quand vous vous asseyez sur le vélo. Cet affaissement vous garantit une parfaite adhérence et un parfait contrôle de votre vélo. Pour plus de commodité, on l'ajuste en mesurant la distance axe à axe de l'amortisseur une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ce faire procédez comme suit :

- Asseyez-vous normalement sur votre vélo, comme si vous étiez en train de rouler, en appui sur la selle, les pédales et le guidon. Il est plus facile de le faire en appui le long d'un mur ou d'un poteau
- Sans descendre du vélo, demandez à un ami de mesurer l'entraxe A (cf verso) de votre amortisseur. Référez-vous ensuite au tableau de réglage du Contact System qui se trouve sur la fiche technique de votre vélo, afin de comparer la valeur obtenue avec celles préconisées.
- Si la valeur ne correspond pas, il vous faut modifier la précontrainte du ressort de votre amortisseur. Soit à l'aide d'une pompe haute pression dans le cas d'un amortisseur pneumatique. Soit à l'aide de la bague de précontrainte du ressort dans le cas d'un amortisseur à ressort hélicoïdal.

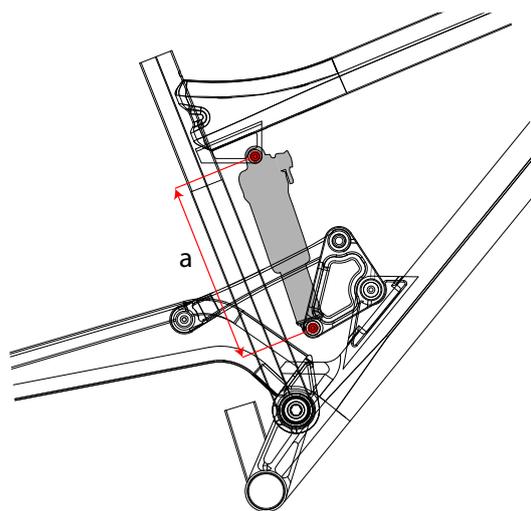
### \_2. Réglage de la détente

La détente, appelé aussi rebond, gère la vitesse de retour de l'amortisseur. Pour la régler, descendez une marche de face de la hauteur d'un trottoir, en restant assis sur la selle. Votre suspension arrière doit se stabiliser en moins de 2 oscillations. Si ce n'est pas le cas, ajustez la détente par l'intermédiaire de la molette de réglage, le plus couramment de couleur rouge. Plus l'on visse cette molette, plus la suspension revient lentement et inversement.

La détente demande une certaine habitude pour être réglée correctement. En effet, son réglage varie en fonction de la nature du terrain et de votre style de pilotage.

### \_3. Autres réglages

Il se peut que votre amortisseur dispose d'autres possibilités d'ajustements tel qu'un réglage anti-pompage par exemple. Pour les ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de l'amortisseur qui vous a été remis lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre amortisseur peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.



Pour une parfaite cohérence de fonctionnement entre vos suspensions avant et arrière, veillez à ce qu'elles soient ajustées avec une valeur de sag similaire

---

**SUPREME DH**  
*Racing*

**SUPREME 8**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## SUPREME DH / SUPREME 8 (\*)

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu descente/freeride</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction classique / *Semi intégré standard cane creek</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium Nuts ex</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque direct post mount / disque 200mm minimum</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>200mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>203mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>241X76mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>31,6mm / 34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>oui</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>83mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>ISCG 05</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>585 / 585mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>incompatible</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>150X12mm</i>

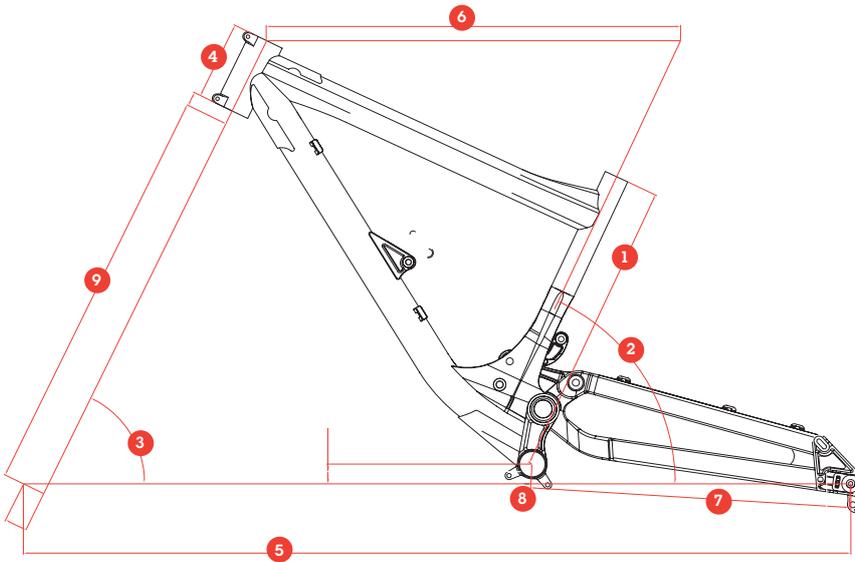
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>SUPREME DH</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	30%	218mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	25%	222mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	35%	214mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



## SUPREME DH

## SUPREME 8

### TAILLES

	S/M	L/XL	S/M	L/XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	420mm	440mm	410mm	420mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	65°	65°	65°	65°
3_ANGLE DE DIRECTION	64° +/-1°	64° +/-1°	63,5°	63,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	111mm	111mm	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT	1157→1172mm	1184→1200mm	1164mm	1183mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	584mm	603mm	579mm	599mm
7_LONGUEUR DE BASES	440→455mm	440→455mm	445mm	455mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	28mm	28mm	28mm	28mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	585mm	585mm	585mm	585mm

### SUPREME DH

## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)
S/M	1,60 → 1,85	5'3" → 6'1"
L/XL	A partir de 1,82	A partir de 6'

# SPECIFIC- ATIONS

## SUPREME DH

**CADRE** Updated Supreme DH

**AMORTISSEURS** Fox Van R

**FOURCHE** New Rock Shox Boxxer Race

**JEU DE DIRECTION** Tange Fatty MX2 1"1/8

**POTENCE** FSA Gravity direct mount

**CINTRE** Truativ Holzfeller low rise

**POIGNÉES** Ç Deluxe Lock-On

**FREINS** Avid Elixir 5 203/203

**MANETTES** Shimano SLX right

**DÉRAILLEUR AVANT** E13 LS1 W/ Taco

**DÉRAILLEUR ARRIÈRE** Shimano Saint

**BOÎTE DE PEDALIER** Truativ Howitzer

**PÉDALIER** Truativ Hussefelt 36t w/ howitzer interface

**CHAÎNE** Shimano HG 9s

**CASSETTE** Sram PG-950 11-28

**TIGE DE SELLE** SDG Micro I BEAM

**SELLE** SDG I Fly

**MOYEUX** Ç disc+ sealed bearings 12mm rear/20mm front

**RAYONS** Stainless 64p 3x lacing

**JANTES** DT Swiss X430 white for Ç

**PNEUS** Maxxis Minion DHF 26x2.5

**COULEUR** Rouge fluo

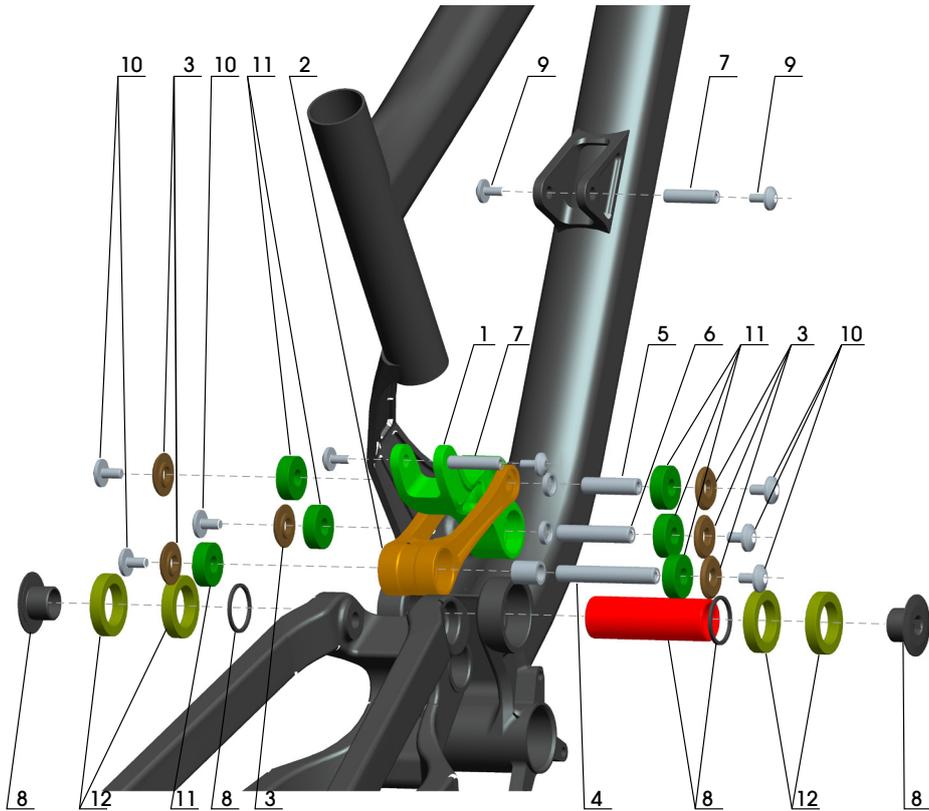
**TAILLES** S/M, L/XL

**POIDS** 17,8kg

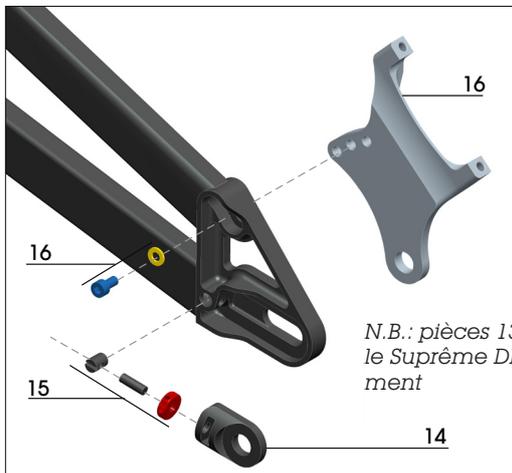
# SPECIFIC- ATIONS

## SUPREME 8

<b>CADRE</b>	New Supreme 8	<b>TIGE DE SELLE</b>	New Ç no offset
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox Van R	<b>SELLE</b>	SDG Fly RL
<b>FOURCHE</b>	Marzocchi 66RCV 180mm	<b>MOYEURS</b>	Ç disc+ sealed bearings 12mm rear/20mm front
<b>JEU DE DIRECTION</b>	FSA ZS-4D tapered + 1" 1/8 adaptor	<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing
<b>POTENCE</b>	Race Face Respond	<b>JANTES</b>	Alex 32
<b>CINTRE</b>	New Ç lowrider 740mm	<b>PNEUS</b>	Kenda Nevegal 26x2,5
<b>POIGNÉES</b>	Ç Deluxe Lock-On	<b>COULEUR</b>	Jaune Taxi
<b>FREINS</b>	Avid Elixir 5 203/203	<b>TAILLES</b>	S/M, L/XL
<b>MANETTES</b>	Shimano DEORE right	<b>POIDS</b>	n.d.
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	E13 LS1 W/ Taco		
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	Shimano SLX shadow		
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	FSA Mega Exo		
<b>PÉDALIER</b>	FSA Gravity Gap DH 36T 170mm		
<b>CHAÎNE</b>	Shimano HG 9s		
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-950 11-28		

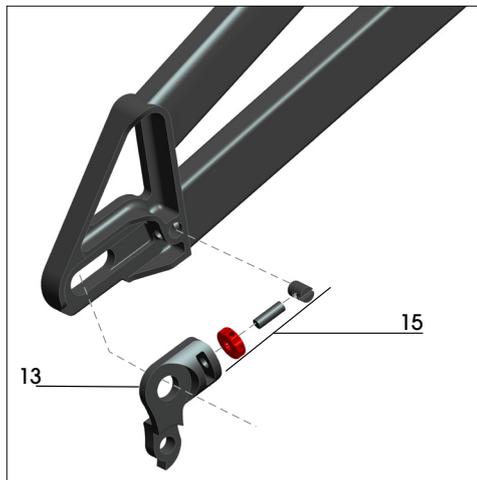


Gauche



N.B.: pièces 13 à 16 sur le Suprême DH uniquement

Droite



## SUPRÊME DH / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x Suprême DH V2 rocker link / 1 x basculeur de Suprême DH	Kit de basculeur pour Suprême DH	900833
	4 x roulements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		
	2 x entretoise de Suprême Ø14 x 3mm		
2	1 x biellette pour Suprême DH	Kit de biellette pour SuprêmeDH	900834
	1 x entretoise intérieur pour biellette de Suprême		
	2 x roulements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		

## SUPREME DH / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
3	6 x entretoises de Suprême Ø25,5 x 4mm	kit entretoise pour tout Suprême	900835
4	1 x axe Ø10 x 63 mm	Kit complet d'axes de contact system pour Suprême DH	999955
5	1 x axe Ø10 x 40 mm		
6	1 x axe Ø10 x 46 mm		
7	1 x axe Ø8 x 33mm		
8	1 x axe de Ø25 x 75,4 mm M20 pour axe de pivot principal	Kit pivot principal pour tout Suprême 09	900832
	2 x vis spéciales M20 pour point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,7 mm		
9	10 vis M5 x 0,8 X 12 mm	kit de vis M5	10520002
10	6 Vis M6 x 1 x 12 mm	kit de vis M6	10550001
11	6 x roulements 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	6 roulements pour contact system type Suprême	999956
12	4 x roulements : 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Roulements pour point de pivot principal	046500
13	1 x patte de dérailleur (droite) pour Suprême DH	patte de dérailleurs droite Suprême DH 09	900800
14	1 x patte gauche pour Suprême DH	Patte gauche pour Suprême DH	800841
15	1 x molette de Ø16 x 5mm	kit d'ajustement des bases Suprême DH gauche ou droite	800838
	1 x insert pour vis M5-Ø7.5 x 9mm		
	1 x tige fileté M5 x 28mm		
	1 x vis STHC M4 x 6mm		
16	1 x support de frein à disque ajustable	kit patte de frein postmount ajustable pour Suprême DH	900836
	1 x vis CHC M6 x 10mm		
	1 x rondelle pour vis M6		

## AUTRE PIECES DETACHEES

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1 x patte de dérailleur (droite) pour Supreme DH	Patte de dérailleur droite Suprême DH 09	900800
1 x patte gauche pour Supreme DH	Patte gauche pour Suprême DH	800841
1 x axe de Ø12 x 181mm 2 x rondelle de Ø23 x 8.5mm pour vis M6 2 x vis CHC M6 x 20mm	Axe de roue arrière 12 x 181 mm	800701

---

**SUPREME**  
*Racing*

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## SUPREME

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu de descente / freeride</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction classique</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium Nuts ex</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>160mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>203mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>200X57mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>31,6mm / 34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>oui</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>68mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>ISCG 05</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>545 / 555mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier bas 31,8 mm / tirage bas</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm ou 135mmX12mm</i>

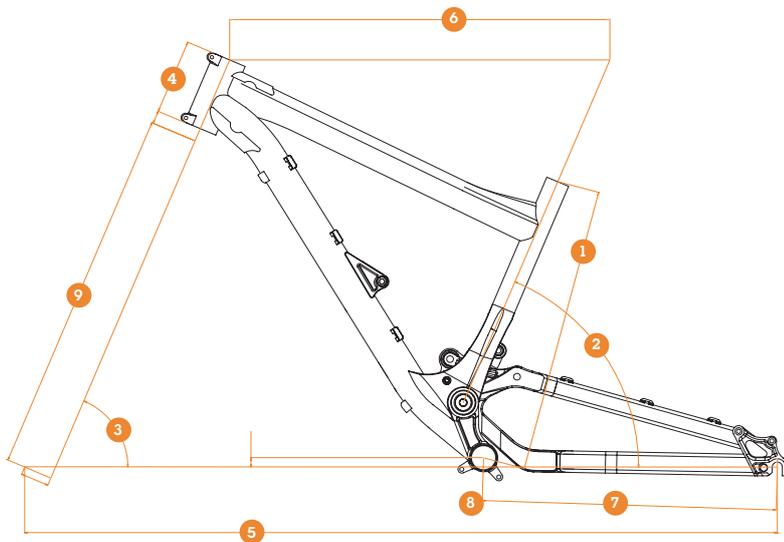
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>SUPREME</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	25%	186mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	15%	191mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	30%	183mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



## TAILLES

	S/M	L/XL
1_ LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	420mm	440mm
2_ ANGLE DE TUBE DE SELLE	73/68°	73/68°
3_ ANGLE DE DIRECTION	67 +/-1°	67 +/-1°
4_ HAUTEUR DE DOUILLE	111mm	111mm
5_ EMPATTEMENT	1118mm	1143mm
6_ LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	561mm	591mm
7_ LONGUEUR DE BASES	434mm	434mm
8_ HAUTEUR DE BOITIER	14mm	14mm
9_ HAUTEUR DE FOURCHE	545mm	545mm

## SUPREME

## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)
S/M	1,60 → 1,80	5'3" → 6'
L/XL	A partir de 1,77	A partir de 5'10"

# SPECIFICATIONS

## SUPREME

**CADRE** Updated Supreme w/  
adjustable headtube

**AMORTISSEURS** Fox Van R

**FOURCHE** FOX 36 VAN R O/B

**JEU DE DIRECTION** Tange Fatty MX2 1" 1/8

**POTENCE** New Race Face Respond  
Custom

**CINTRE** Ç 2" oversize

**POIGNÉES** Ç Deluxe Lock-On

**FREINS** Avid Elixir 5 203/185

**MANETTES** New Sram Trigger X7 right

**DÉRAILLEUR AVANT** E13 LS1

**DÉRAILLEUR ARRIÈRE** New Sram X7

**BOÎTE DE PEDALIER** Truativ Howitzer

**PÉDALIER** Truativ Ruktion 36t  
170mm

**CHAÎNE** KMC 9s

**CASSETTE** Sram PG-950 11-34

**TIGE DE SELLE** Race Face Ride XC

**SELLE** SDG Bel Air Black/White

**MOYEUX** Ç disc 20mm/Shimano  
M525

**RAYONS** Stainless black 64p 3x  
lacing

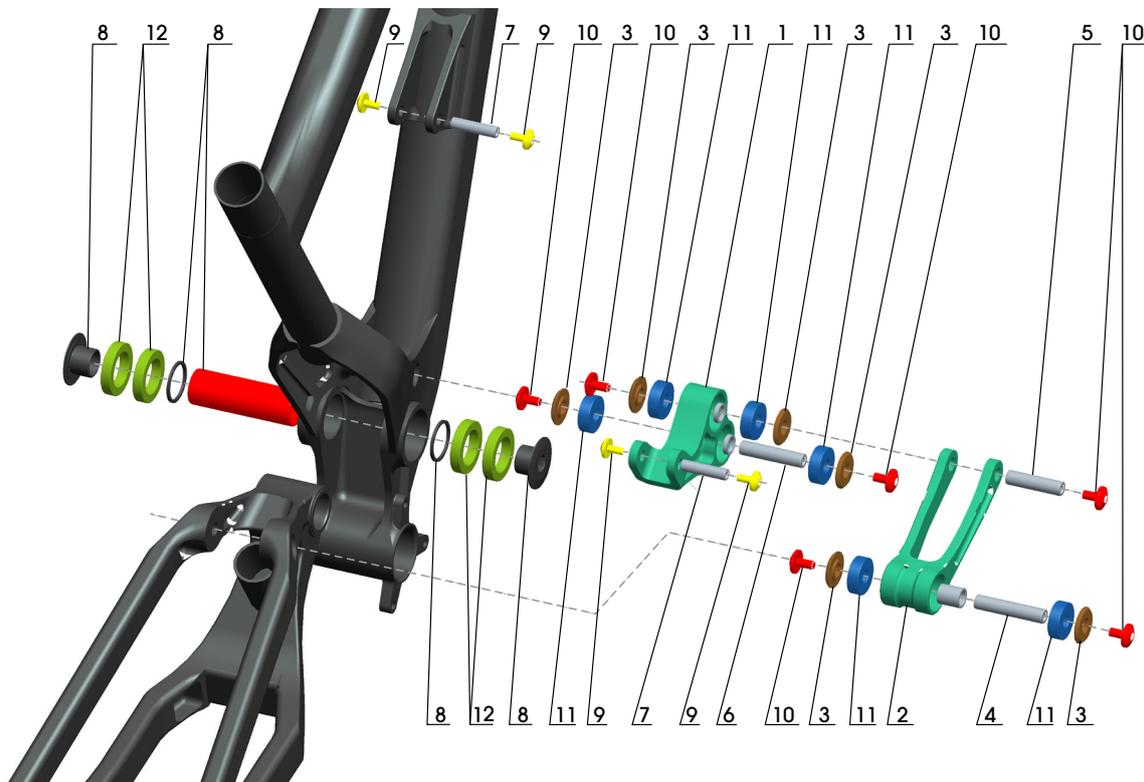
**JANTES** Ç By Jalco double wall  
w/eyelet

**PNEUS** Kenda Nevegal  
26x2.5/2.35

**COULEUR** Orange fluo

**TAILLES** S/M, L/XL

**POIDS** 16,9Kg



## SUPRÊME / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Suprême Mini DH	Kit basculeur pour Suprême V2	900827
	4x roulements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		
	2 x entretoise de Suprême Ø14 x 3mm		
2	1 x biellette pour Suprême Mini DH	Kit biellette pour Suprême V2	900828
	1 x entretoise intérieur pour biellette de Suprême		
	2 x roulements : 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)		
3	6 x entretoises de Suprême Ø25,5 x 4mm	Kit entretoise pour tout Suprême V2	900835
4	1 x axe Ø10 x 50,5 mm	Kit complet d'axes de contact system Suprême	900882
5	1 x axe Ø10 x 40 mm		
6	1 x axe Ø10 x 46 mm		
7	1 x axe Ø8 x 33mm		
8	1 x axe de Ø25 x 75,4 mm M20 pour axe de pivot principal	Kit pivot principal pour tout Suprême 09	900832
	2 x vis spéciales M20 pour point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,7 mm		
9	10 vis M5 x 8 X 12 mm	kit de vis M5	10520002
10	6 Vis M6 x 8 x 12 mm	kit de vis M6	10550001
11	6 x roulements 6000-2RS (10 x 26 x 8mm)	6 roulements pour contact system type Suprême	999956
12	4 x roulements : 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	kit roulements pour point de pivot principal	046500

AUTRE PIÈCES DÉTACHÉES

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte droite horizontale pour tendeur de chaîne	10530008
	Patte gauche horizontale pour tendeur de chaîne	10530009
	Patte droite pour axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche pour axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe maxle Rock Shox pour moyeu de 135mm	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803

---

EVRIOM  
COMMENCAL  
SUPERVELOS.  
Ⓜ

---

# FICHE TECHNIQUE

## FURIOUS

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu freeride</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction classique 1,5 pouce</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium Nuts ex</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque direct post mount / disque 200mm minimum</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>180mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>203mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>215X63,5mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>31,6mm / 34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>oui</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>73mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>STANDARD DE FIXATION ISCG</b> <i>ISCG 05</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>555 / 585mm</i>	<b>TYPE DE DER AV</b> <i>incompatible</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1,5 pouce</i>	<b>COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE</b> <i>135X12mm</i>

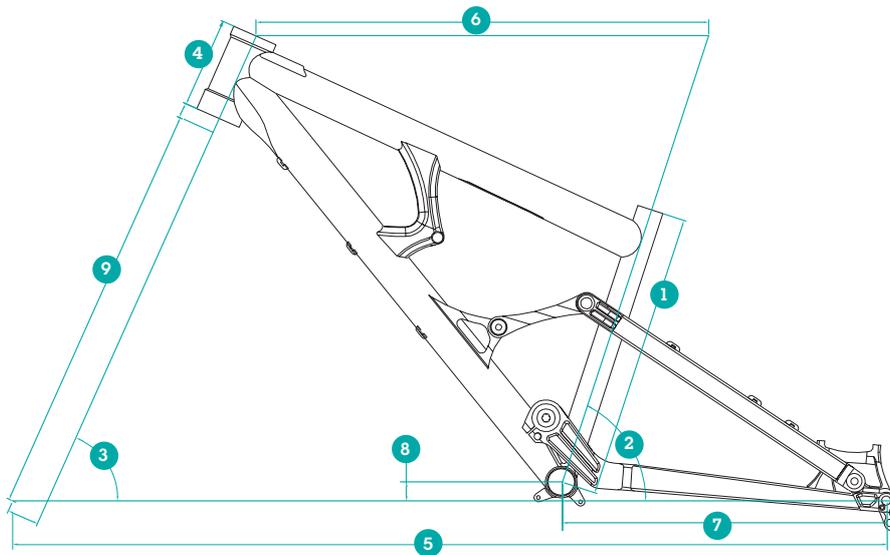
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>FURIOUS</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	30%	196mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	20%	202mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	35%	193mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



TAILLES	Short	Long
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	380mm	380mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT	1128mm	1153mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	570mm	595mm
7_LONGUEUR DE BASES	428mm	428mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	25mm	25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	555mm	555mm

## FURIOUS

### CHARTE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)
Short	1,60 → 1,83	5'3" → 6'
Long	A partir de 1,80	A partir de 5'11"

# SPECIFICATIONS

## FURIOUS

**CADRE** Furious w/135mm OLD and 73mm BB shell

**AMORTISSEURS** Marzo Roco Coil R w/ Piggyback

**FOURCHE** Marzo 66 RCV 1" 1/8

**JEU DE DIRECTION** FSA Big Fat Pig reducer 1.5 to 1" 1/8

**POTENCE** Truativ Hussefelet oversize

**CINTRE** Ç 2" oversize

**POIGNÉES** Ç Deluxe Lock-On

**FREINS** Avid Elixir 5 203/203

**MANETTES** New Sram Trigger X7 right

**DÉRAILLEUR AVANT** E13 LS1 W/ Taco

**DÉRAILLEUR ARRIÈRE** New Sram X7

**BOÎTE DE PEDALIER** Truativ Howitzer

**PÉDALIER** Truativ Hussefelt 36t w/ howitzer interface

**CHAIN** Shimano 9s

**CASSETTE** Sram PG-950 11-34

**TIGE DE SELLE** Race Face Ride XC

**SELLE** Ç Trail by Velo

**MOYEURS** Ç disc+ sealed bearings 12mm rear/20mm front

**RAYONS** Stainless 64p 3x lacing

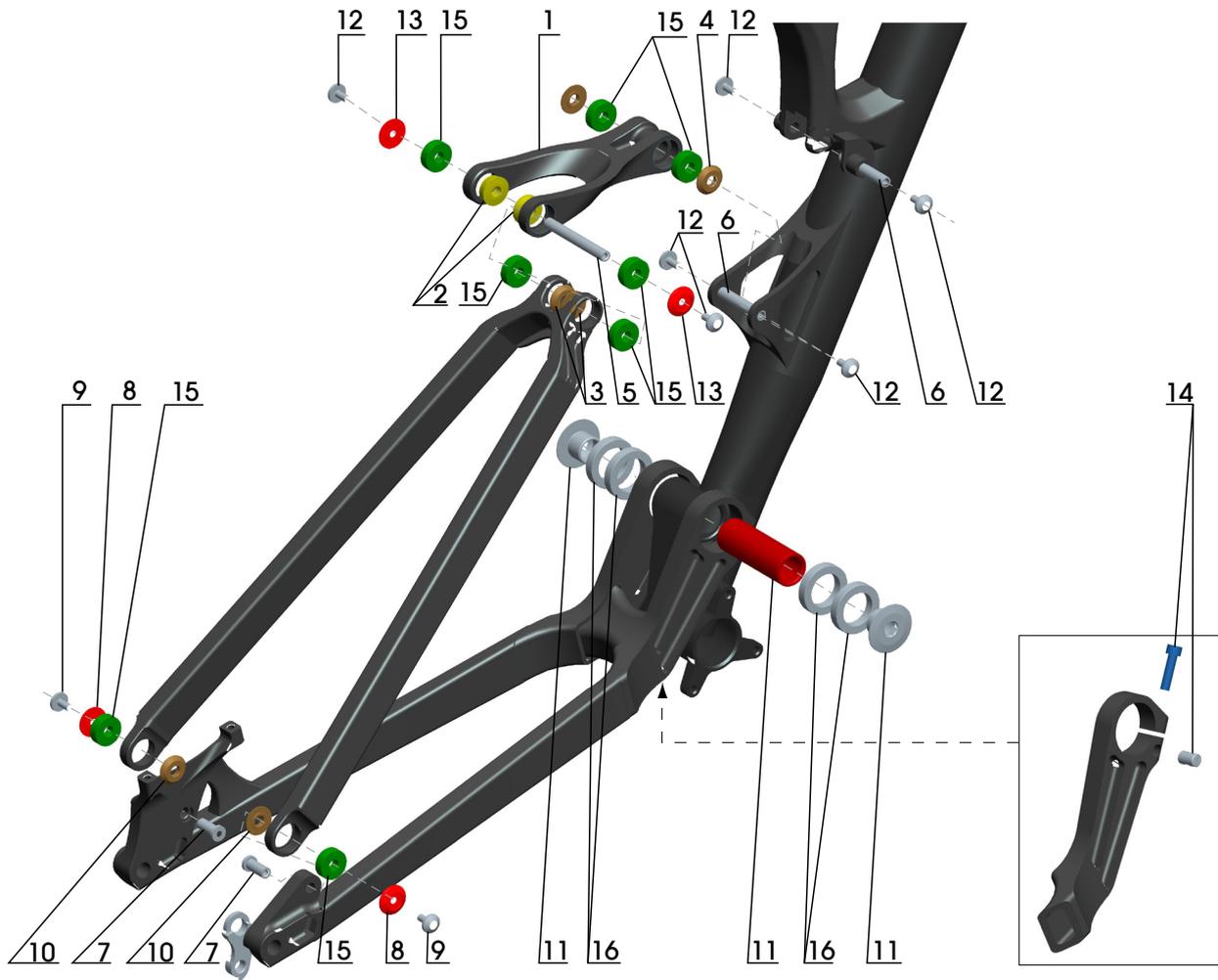
**JANTES** Sun Rims Equalizer 31

**PNEUS** White Maxxis Minion DHF 26x2.5

**COULEUR** Bleu aqua

**TAILLES** short/long

**POIDS** 18,1Kg



## FURIOUS / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur pour Furious	Kit basculeur pour Furious 2010	15060001
	1 x entretoise intérieure pour basculeur de Furious		
	4 x roulements: 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
2	2 x entretoises Ø21,5 x 7.4mm pour Furious	Kit complet d'entretoise pour Furious	900884
3	2 x entretoises Ø19,5 x 3mm pour Furious		
4	2 x entretoises Ø21,5 x 4mm pour Furious		
5	1 x axe de Ø8 x 70mm basculeur - haubans	Kit complet d'axe de contact system pour Furious	900885
6	1 x axe de Ø8 x 51mm basculeur - triangle avant		
6	1 x axe de Ø8 x 51mm basculeur - amortisseur		

# FURIOUS

 **commencal** BICYCLES D'OPINION  
PRINCIPAT D'ANDORRA  
NEG+ULTRA TUBING SERIES

## FURIOUS / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
7	2 x axe de Ø8 x 18,5mm	Kit d'axes Haubans/bases pour Furious	10520006
8	2 x rondelle de Ø22x 4,2mm pour vis M5		
9	2 x Vis CHC M5 x 16		
10	2 x entretoises Ø19,5 x 3mm pour Furious		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm pour axe de pivot principal	Kit Axe pour point de pivot principal	025500
	2 x vis pour point de pivot principal		
12	10 vis M5 x 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
13	2 x Rondelles 22 x 4 mm pour vis M5	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	10520001
14	2 x vis CHC M6 x 30mm	Kit de serrage pour roulements de triangle arrière	800845
	2 x inserts Ø9 x 14mm pour vis M6		
15	8 x roulements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	8 roulements pour contact system de Furious	900858
16	4 x roulements : 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Roulements pour point de pivot principal	046500

## AUTRE PIECES DETACHEES

KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
	Patte de dérailleur pour Furious 2008 à 2010	006600
1 x axe Ø12 x 174mm	Kit axe roue arrière de Ø12mm x 174mm (pour moyeu de 135 mm)	800502
2 x rondelles de Ø23 x 8.5mm pour vis M6		
2 x vis CHC M6 x 20mm		

---

**ABOLUT**  
SK

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## ABSOLUT SX

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu slopstyle/freeride</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>type campa 45°X45° en haut et 36°x45° en bas</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium nuts ex</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>REMARQUE</b> <i>montage single speed possible</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>185mm</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>140mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>31,6mm / 34,9mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>200X57mm</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>73mm BSA</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>oui</i>	<b>STANDARD DE FIXATION ISCG</b> <i>ISCG 05</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES</b> <i>22,2x10mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>incompatible</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>510/545mm</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135X10mm ou 135X12mm</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>tapered 1pouce 1/8 en haut et 1,5 pouce en bas</i>	

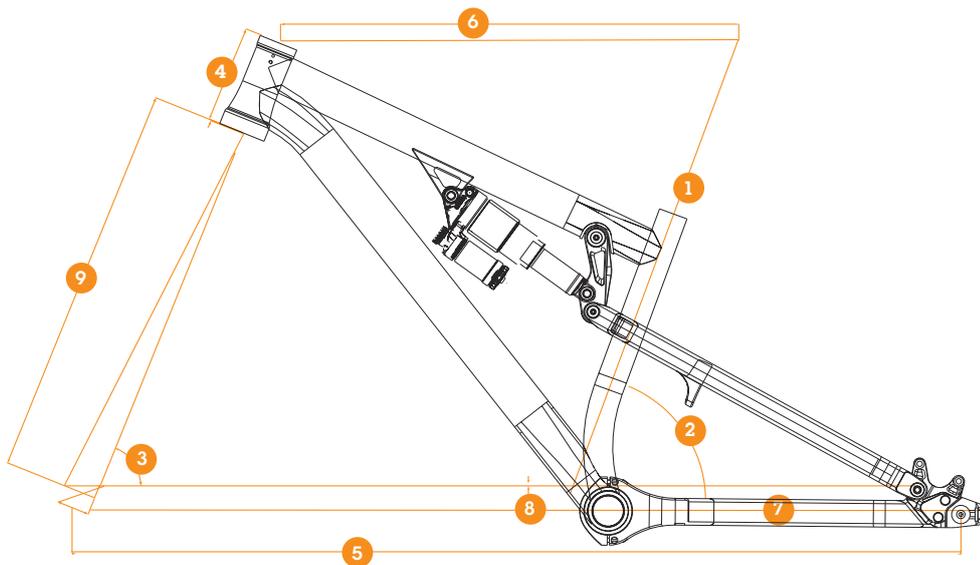
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>ABSOLUT SX</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	10%	194mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté au slopstyle
SAG mini	5%	197mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée au Dirt-jump
SAG maxi	20%	188mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des descentes peu cassantes

# GEO- METRIE



## TAILLES

	Short	Long
1_ LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	365mm	365mm
2_ ANGLE DE TUBE DE SELLE	71°	71°
3_ ANGLE DE DIRECTION	68°	68°
4_ HAUTEUR DE DOUILLE	116mm	120mm
5_ EMPATTEMENT	1084mm	1104mm
6_ LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	530mm	550mm
7_ LONGUEUR DE BASES	420mm	420mm
8_ HAUTEUR DE BOITIER	3mm	3mm
9_ HAUTEUR DE FOURCHE	510mm	510mm

## ABSOLUT SX

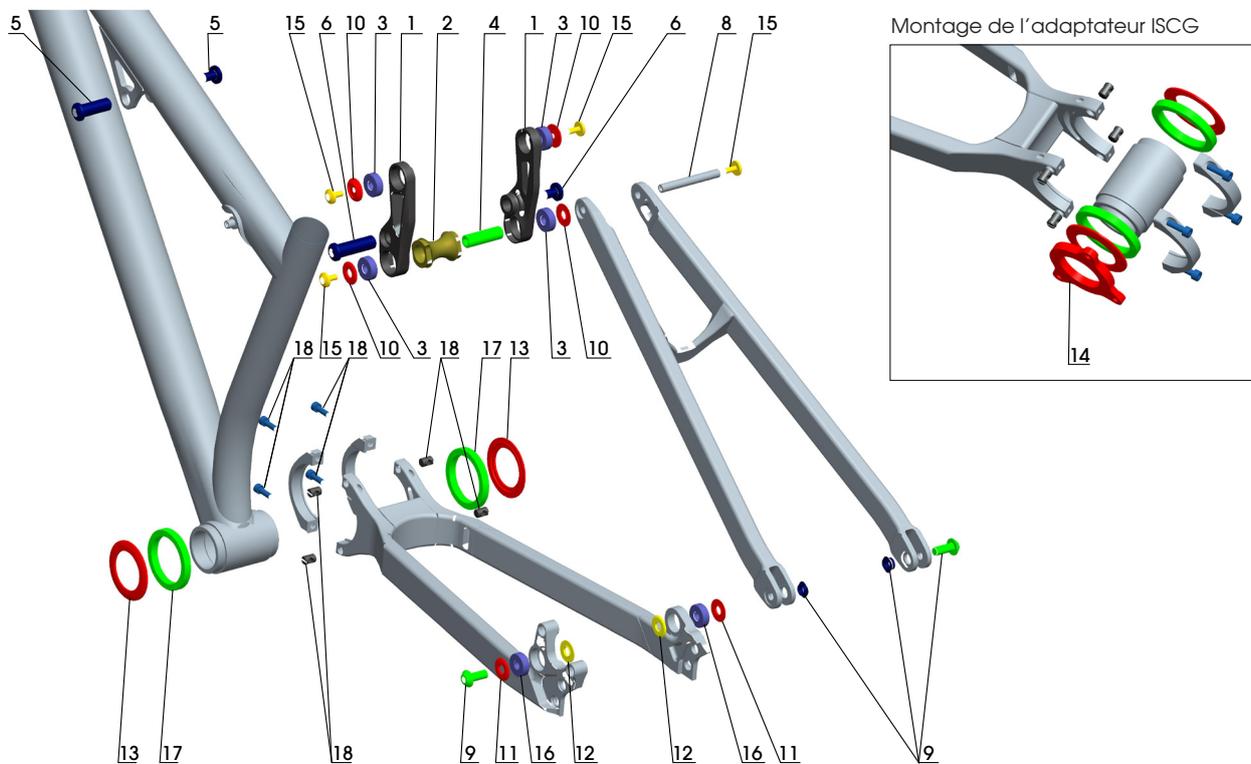
## CHARTE DE TAILLES

VELOS	TAILLES (en mètres)	TAILLES (en pouces)
Short	1,55 → 1,80	5'1" → 6'
Long	A partir de 1,78	A partir de 5'10"

# SPECIFIC- ATIONS

## ABSOLUT SX

<b>CADRE</b>	New Absolut SX
<b>AMORTISSEUR</b>	Fox Float R
<b>FOURCHE</b>	Rock Shox Pike 409 U-Turn
<b>JEU DE DIRECTION</b>	FSA Tapered + 1"1/8 adaptator on the box
<b>POTENCE</b>	Race Face Respond 45mm
<b>CINTRE</b>	Ç 1.5" 6061DB Oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç mushroom Half Flange Lock-on
<b>FREINS</b>	Avid Elixir 5 185/160
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	FSA Moto X DH Mega Exo 36t
<b>CHAÎNE</b>	KMC 810
<b>CASSETTE</b>	16t cog
<b>TIGE DE SELLE</b>	Alienation Billy Club Pivotal
<b>SELLE</b>	Ç pivotal
<b>MOYEUX</b>	Ç disc 20mm sealed bearings front/Single speed sealed bearings rear
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Sun Rims Equalizer 31
<b>PNEUS</b>	Maxxis High Roller 26x2.35
<b>COULEUR</b>	Orange fluo
<b>TAILLES</b>	Short/Long
<b>POIDS</b>	14,1Kg



## ABSOLUT SX / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 basculeur pour Absolut SX (gauche et droite)	Kit de basculeur pour Absolut SX	003800
2	1 Diabolo		
3	4 x roulements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
4	1 entretoise Ø 12 x 39 mm		
5	Axe amortisseur - triangle avant : 1 x axe Ø 10 x 43,5 mm, 1 x vis M6	Kit complet d'axes d'Absolut SX	10520007
6	Axe amortisseur - basculeur : 1 x axe Ø 10 x 43,5 mm, 1 x vis M6		
7	1 axe basculeur - triangle avant Ø8 x 51mm		
8	1 axe basculeur - hauban Ø8 x 84mm		
9	2 axes base - hauban, 2 vis M8, 2 inserts	Kit de rondelles pour Absolut SX	10520008
10	4 rondelles Ø 21 x 2 mm		
11	2 rondelles (base - hauban) Ø 21 x 2 mm		
12	2 rondelles (base - hauban) Ø 18 x 2 mm	Cache poussière pour boîtier de pédalier	10520009
13	1 rondelle Ø 57 x 3,8 mm (2 unités sont nécessaires par vélo)		
14	1 Adaptateur ISCG 05 pour Absolut SX	Adapateur ISCG pour Absolut SX	10570001

## ABSOLUT SX / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
15	Kit de 10 vis CHC M5 x 16mm pour axe de Ø8mm	kit de vis M5	10520002
16	8 x roulements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	8 roulements pour contact system	900858
17	2 x roulements 61 809 2 RS (45 x 58 x 7 mm)	2 roulements pour pivot principal Absolut SX	10550002
18	2 vis CHC M6 x 30 mm, 2 insert pour vis M6 Ø9 x 14 mm (2 kits nécessaires par vélo)	Kit de serrage pour roulements de triangle arrière	800845

## AUTRE PIECES DETACHEES

KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
	Patte de dérailleur horizontale	10530006
	Patte gauche horizontale	10530007
	Patte droite horizontale pour tendeur de chaîne	10530008
	Patte gauche horizontale pour tendeur de chaîne	10530009
	Patte droite pour axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche pour axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe Maxle Rock Shox pour moyeu de 135m	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803

---

**ABOLUT**

PRINCIPAT D'ANDORRA SUPERVÉLOS

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## ABSOLUT

---

<b>TYPE DE VELO</b> <i>semi-rigide de dirt</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> 160mm
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium nuts</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE</b> 31,6mm / 34,9mm
<b>REMARQUE</b> <i>montage single speed possible</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> 68mm BSA
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>470 / 490mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>incompatible</i>
<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction classique</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> 135X10mm ou 135X12mm
<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>tasseaux V-brake (Maxmax uniquement) + patte disque standard international</i>	

---

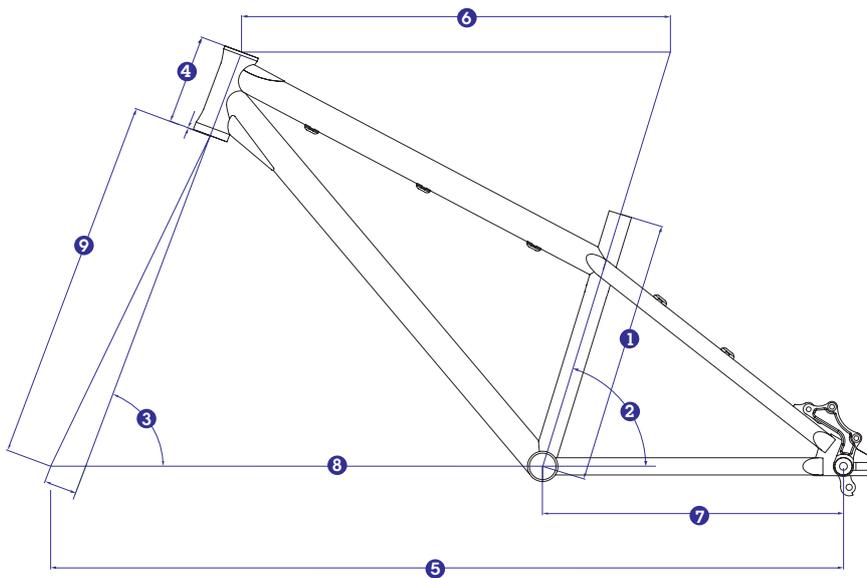
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irréremédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

# GEO- METRIE



TAILLES	Short	Long
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	345mm	345mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT	1020→1050mm	1040→1070mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	550mm	570mm
7_LONGUEUR DE BASES	390→420mm	390→420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	470mm	470mm

## ABSOLUT AL 1 / ABSOLUT AL 2

## CHARTE DE TAILLES

VELOS	TAILLES (en mètres)	TAILLES (en pouces)
Short	1,55 → 1,82	5'1" → 6'
Long	A partir de 1,78	A partir de 5'10"

# SPECIFICATIONS

## ABSOLUT AL 1

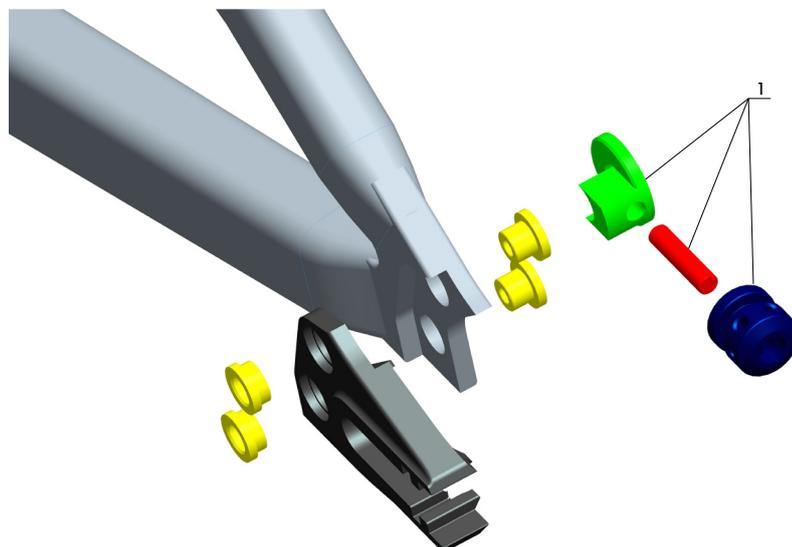
<b>CADRE</b>	New Absolut AL
<b>FOURCHE</b>	Marzocchi DJ2 w/re-bound 100mm
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Fatty MX2 1"1/8
<b>POTENCE</b>	Gravity GAP OS oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 2" oversize white
<b>POIGNÉES</b>	Ç Deluxe Lock-On
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 160/160
<b>MANETTES</b>	New Sram Trigger X7 9s right
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	E13 LS1
<b>DÉRAILLEUR ARRIERE</b>	New Sram X7
<b>PÉDALIER</b>	FSA MotoX Dh 36t Mega Exo
<b>CHAÎNE</b>	Shimano 9s
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-950 11-28
<b>TIGE DE SELLE</b>	Alienation Billy Club Pivotal
<b>SELLE</b>	Ç pivotal
<b>MOYEUX</b>	Ç disc front + Ç disc 8/9 speed rear. Nuted.
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Alienation black sheep Ano blue
<b>PNEUS</b>	Kenda K-Rad 2.3
<b>COULEUR</b>	Blanc
<b>TAILLES</b>	short/long
<b>POIDS</b>	14Kg

## ABSOLUT AL 2

<b>CADRE</b>	New Absolut AL
<b>FOURCHE</b>	Marzocchi DJ3 100mm
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Fatty MX2 1"1/8
<b>POTENCE</b>	Race Face Ride XC
<b>CINTRE</b>	Ç 2" oversize white
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Avid BB5 160/160
<b>MANETTES</b>	Sram trigger X5 8s right
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	E13 LS1
<b>DÉRAILLEUR ARRIERE</b>	Sram X5
<b>BOITE DE PEDALIER</b>	Truvativ Howitzer
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Ruktion w/howitzer interface
<b>CHAÎNE</b>	KMC 8s
<b>CASSETTE</b>	SRAM PG 830 8s 11-28
<b>TIGE DE SELLE</b>	Alienation Billy Club Pivotal
<b>SELLE</b>	Ç pivotal
<b>MOYEUX</b>	Ç disc front + Ç disc 8/9 speed rear. Nuted.
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing ED blue
<b>JANTES</b>	Double wall white w/ eyelets
<b>PNEUS</b>	Kenda K-Rad 2.3
<b>COULEUR</b>	Bleue
<b>TAILLES</b>	short/long
<b>POIDS</b>	14,7Kg

## MAXMAX

<b>CADRE</b>	New Absolut AL
<b>FOURCHE</b>	New Ç Hiten Steel 1"1/8
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Fatty MX2 1"1/8
<b>POTENCE</b>	New Ç FR 50mm oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 6061-2" oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Ç V-brakes
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	Truvativ Howitzer
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Ruktion
<b>CHAÎNE</b>	KMC
<b>CASSETTE</b>	None (Kit Singlespeed)
<b>TIGE DE SELLE</b>	Ç Hiten Steel Black
<b>SELLE</b>	Ç Trail by Velo
<b>MOYEUX</b>	Ç disc front + Ç disc 8/9 speed rear. Nuted
<b>RAYONS</b>	Stainless steel 72p 3x lacing
<b>JANTES</b>	Alex Rims DM18 26"
<b>PNEUS</b>	Kenda K-rad 26x2.3
<b>COULEUR</b>	Violet fluo
<b>TAILLES</b>	short/long
<b>POIDS</b>	13,3Kg



ALL MAXMAX & ABSOLUT AL / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	2 x pattes, 2 x molettes dentées, 2 x tiges filetées (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	Kit de tendeur de chaine 2010	10570002

AUTRE PIECES DETACHEES

KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
	Patte de dérailleur horizontale	10530006
	Patte gauche horizontale	10530007
	Patte droite horizontale pour tendeur de chaine	10530008
	Patte gauche horizontale pour tendeur de chaine	10530009
	Patte droite pour axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche pour axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe Maxle Rock Shox pour moyeux de 135mm	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803

---

**ABOLUT**  
*PRINCIPAT D'ANDORRA SUPERVÉLOS*

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## ABSOLUT CROMO / MAXMAX CROMO

<b>TYPE DE VELO</b> <i>semi-rigide de dirt</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>acier cromo 4130</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM</b> <i>160mm</i>
<b>REMARQUE</b> <i>montage single speed uniquement</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>27,2mm / 29,8mm</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>450 / 470mm</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER</b> <i>spanish BB</i>
<b>DIMENSION DOUILLE</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>STANDARD DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>TYPE JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type camp 45°X45°</i>	<b>TYPE DE DER AV</b> <i>incompatible</i>
	<b>COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm avec axe à visser</i>

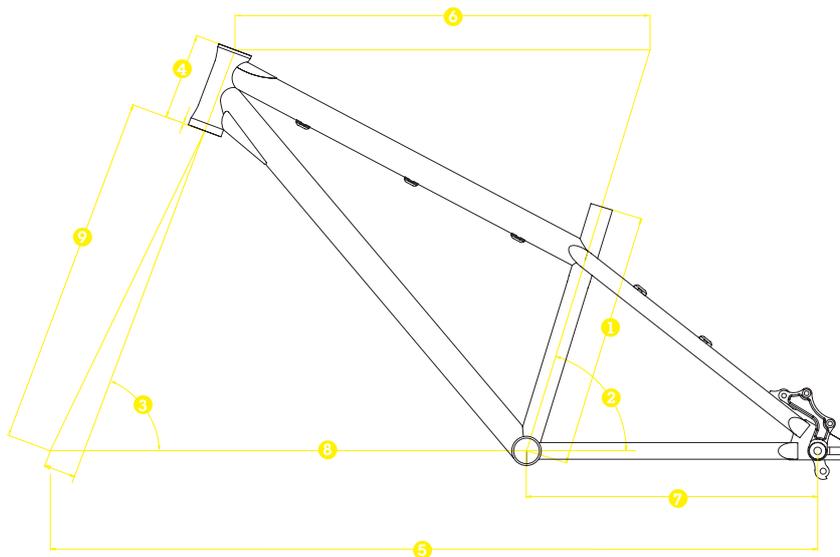
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irréremédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

# GEO- METRIE



## TAILLES

	SHORT	LONG
1. LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	320mm	320mm
2. ANGLE DE TUBE DE SELLE	73°	73°
3. ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°
4. HAUTEUR DE DOUILLE	115mm	115mm
5. EMPATTEMENT	1011→1041mm	1034→1064mm
6. LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	550mm	570mm
7. LONGUEUR DE BASES	385→410mm	385→410mm
8. HAUTEUR DE BOITIER	-12mm	-12mm
9. HAUTEUR DE FOURCHE	470mm	470mm

## ABSOLUT CROMO / ABSOLUT CROMO CG

### CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLES (en mètres)	TAILLES (en pouces)
Short	1,53→1,80	5'→ 6'
Long	A partir de 1,76	A partir de 5'9"

# FICHE TECHNIQUE

## ABSOLUT CROMO CG

---

<b>TYPE DE VELO</b> <i>semi-rigide de dirt</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM</b> 160mm
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>acier cromo</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> 27,2mm / 29,8mm
<b>REMARQUE</b> <i>montage single speed possible</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER</b> 68mm BSA
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> 450 / 470mm	<b>STANDARD DE FIXATION ISCG</b> non
<b>DIMENSION DOUILLE</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>TYPE DE DER AV</b> <i>incompatible</i>
<b>TYPE JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type camp 45°X45°</i>	<b>COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE</b> 135mmX10mm à visser
<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>tassaux VB Maxmax cromo uniquement &amp; patte disque standard international</i>	

---

Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irré-  
médiatement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à  
votre détaillant Commençal Bicycles.

# SPECIFICATIONS

## ABSOLUT CROMO

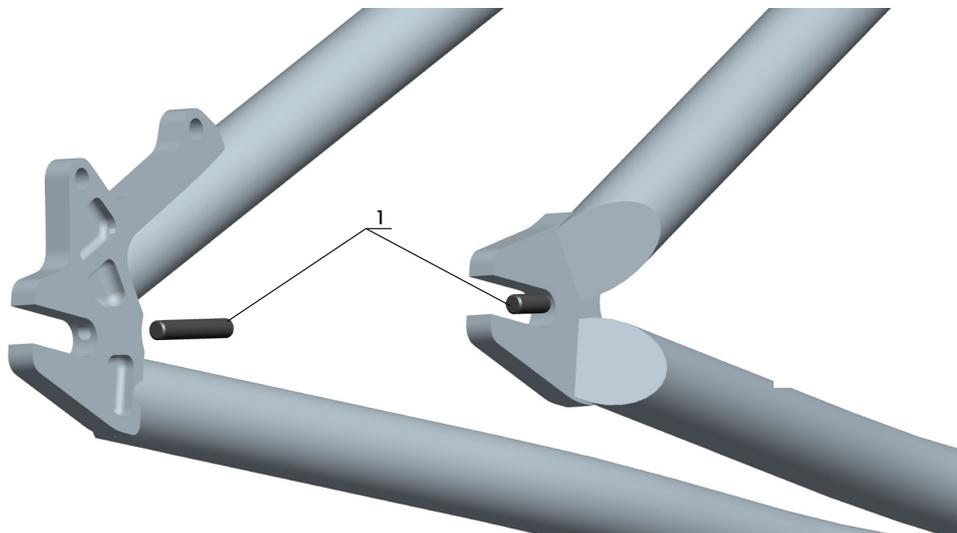
<b>CADRE</b>	New CrMo 4130
<b>FOURCHE</b>	Marzo DJ2 w/Rebound 80mm 20mm axle
<b>JEU DE DIRECTION</b>	integrated Campy standard
<b>POTENCE</b>	Gravity GAP OS oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 2" oversize white
<b>POIGNÉES</b>	Ç Deluxe Lock-On
<b>FREINS</b>	Avid BB5 front/Juicy 3 rear 160/160
<b>BOITIER DE PEDALIER</b>	Ç Spanish BB 19mm 48 splines Sealed Bearings
<b>PEDALIER</b>	Cromoly 4130
<b>CHAÎNE</b>	KMC K 710 BMX
<b>CASSETTE</b>	13t cog on cassette hub
<b>TIGE DE SELLE</b>	Alienation Billy Club Pivotal
<b>SELLE</b>	Ç pivotal
<b>MOYEUX</b>	Ç disc 20mm sealed bearing 32h +single sealed bearing w/cassette rear
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Sun Ringlé white
<b>PNEUS</b>	Kenda Kinjption 26x 2.35
<b>COULEUR</b>	Jaune
<b>TAILLES</b>	short/long
<b>POIDS</b>	13,7Kg

## ABSOLUT CG CROMO

<b>CADRE</b>	New Absolut Crmo
<b>FOURCHE</b>	Marzocchi DJ3 80mm
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Campy style
<b>POTENCE</b>	Race Face Ride XC
<b>CINTRE</b>	Ç 2" oversize white
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Avid BB5 160/160
<b>PEDALIER</b>	3 piece Cromo
<b>CHAÎNE</b>	YBN BMX White
<b>CASSETTE</b>	None (Kit Singlespeed)
<b>TIGE DE SELLE</b>	Ç pivotal alloy
<b>SELLE</b>	Ç pivotal
<b>MOYEUX</b>	Ç disc front + Ç disc 8/9 speed rear. Nutted.
<b>RAYONS</b>	Stainless steel 72p 3x lacing
<b>JANTES</b>	Double wall white w/ eyelets
<b>PNEUS</b>	Kenda K-Rad 2.3
<b>COULEUR</b>	Vert fluo
<b>TAILLES</b>	short/long
<b>POIDS</b>	/

## MAXMAX CROMO

<b>CADRE</b>	New Absolut Crmo
<b>FOURCHE</b>	New Ç Hiten Steel 1" 1/8
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Campy style
<b>POTENCE</b>	New Ç FR 50mm oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 6061-2" oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Ç V-brakes
<b>PEDALIER</b>	3 piece Cromo
<b>CHAÎNE</b>	KMC
<b>CASSETTE</b>	None (Kit Singlespeed)
<b>TIGE DE SELLE</b>	Ç FR Cromo
<b>SELLE</b>	Ç Trail by Velo
<b>MOYEUX</b>	Ç disc front + Ç disc 8/9 speed rear. Nutted.
<b>RAYONS</b>	Stainless steel 72p 3x lacing
<b>JANTES</b>	Alex Rims DM18 26"
<b>PNEUS</b>	Kenda K-rad 26x2.3
<b>COULEUR</b>	Rouge fluo
<b>TAILLES</b>	short/long
<b>POIDS</b>	14Kg



ABSOLUT CROMO / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	2 Tiges filetées (Compatible avec tous les Absolut Crmo et les Street Titane frame)	kit tendeur de chaine pour cadres d' Absolut Crmo/Ti	10570015

---

**RAMONES**  
*SUPERIEOS PRINCEPI DANDORRA*

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## RAMONES

<b>TYPE DE VELO</b> <i>semi-rigide enduro/dirt</i>	<b>DIAMETRE DE DISC MAXIMUM ARRIERE</b> 185mm
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium Nuts</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE</b> 31,6mm/34,9mm
<b>REMARQUES</b> <i>montage single speed possible</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> 68mm BSA
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>510/535mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier bas 31,8/tirage bas</i>
<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction classique</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm ou 135mmX12mm</i>
<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>	

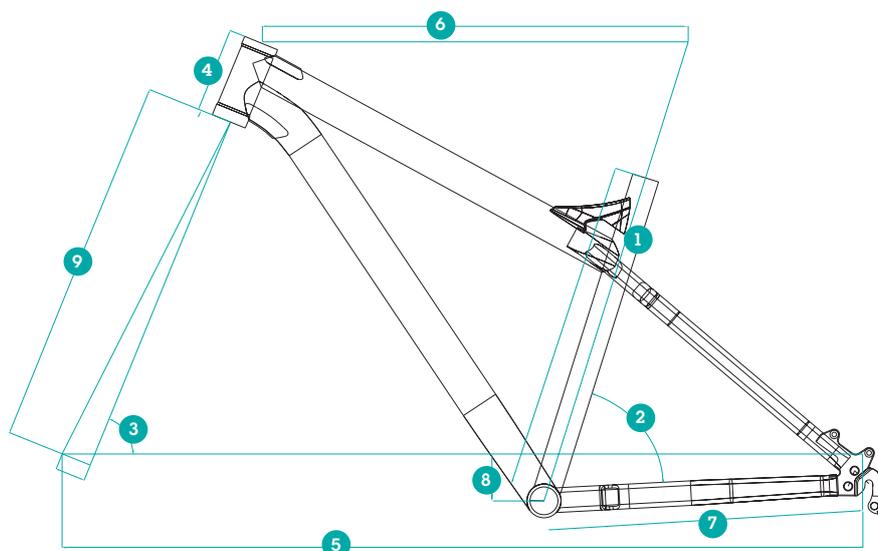
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

# GEO- METRIE



## TAILLES

	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT	1048mm	1063mm	1079mm	1095mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	552mm	570mm	588mm	606mm
7_LONGUEUR DE BASES	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-25mm	-25mm	-25mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	510mm	510mm	510mm	510mm

## RAMONES

## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
S	1,53 → 1,70	5' → 5'6"	74,3	29,3
M	1,70 → 1,78	5'6" → 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 → 1,88	5'10" → 6'2"	91,1	35,9
XL	A partir de 1,88	A partir de 6'2"	96,7	38,1

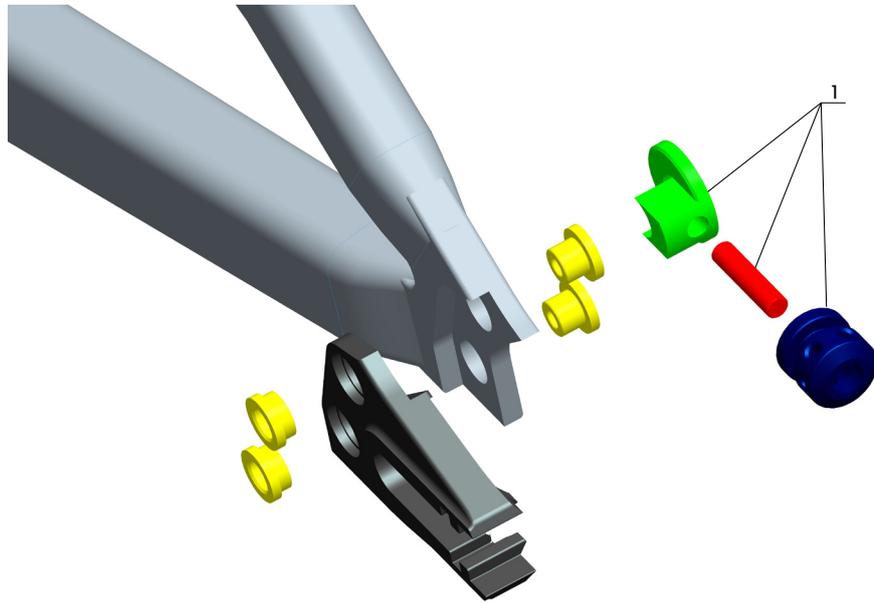
# SPECIFICATIONS

## RAMONES 1

<b>CADRE</b>	New Ramones LT hardtail frame
<b>FOURCHE</b>	Rock Shox Recon 327 U-Turn 140mm 20mm Maxle
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Fatty MX2
<b>POTENCE</b>	Race Face Evolve AM
<b>CINTRE</b>	Ç 2" 6061DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Lock-on
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 185/160
<b>MANETTES</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR ARRIERE</b>	Shimano XT Shadow
<b>PÉDALIER</b>	Race Face Evolve 24/36 bash
<b>CHAÎNE</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG 950 9s 11-34
<b>TIGE DE SELLE</b>	Race Face Evolve
<b>SELLE</b>	SDG Bel Air white/black
<b>MOYEUX</b>	Ç 20mm sealed bearings/ Shimano Deore M525L
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Mavic EN 321 disc
<b>PNEUS</b>	Maxxis High Roller 26x2,35
<b>COULEUR</b>	Bleu
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	13,8Kg

## RAMONES 2

<b>CADRE</b>	New Ramones LT hardtail frame
<b>FOURCHE</b>	Rock Shox Tora 289 U-turn 130mm
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Fatty MX2
<b>POTENCE</b>	Race Face Ride XC
<b>CINTRE</b>	Ç 2" 6061DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton black
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 185/160
<b>MANETTES</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR ARRIERE</b>	Shimano SLX shadow
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	Truvativ Powerspline
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Blaze 2.0 24/36 w/rockguard
<b>CHAÎNE</b>	KMC 9s
<b>CASSETTE</b>	Sram PG 950 9s 11-34
<b>TIGE DE SELLE</b>	Race Face Ride
<b>SELLE</b>	SDG Bel Air white/black
<b>MOYEUX</b>	Ç disc brakes
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Jalco double wall for Ç
<b>PNEUS</b>	Geax Sturdy 26x2,25/ Saguaro 26x2.2
<b>COULEUR</b>	Bleu
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	13,8Kg



## RAMONES / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	2 x pattes, 2 molettes dentées, 2 x tiges filetées (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	Kit de tendeur de chaine 2010	10570002

## AUTRE PIECES DETACHEES

KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
	Patte de dérailleur horizontale	10530006
	Patte gauche horizontale	10530007
	Patte droite horizontale pour tendeur de chaine	10530008
	Patte gauche horizontale pour tendeur de chaine	10530009
	Patte droite pour axe de 10 mm	10530010
	Patte gauche pour axe de 10 mm	10530011
	Patte droite 12 mm	10530012
	Patte gauche 12 mm	10530013
1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
	Patte droite type Maxle	10530014
	Patte gauche type Maxle	10530015
1 x axe Maxle Rock Shox Maxle pour moyeu de 135m	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803
1x BB cable guide YF-023	guide cable pour boitier de pédalier	900842



2010

# FICHE TECHNIQUE

## META 6

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu marathon/enduro</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction classique</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium nuts SL (bras banane nuts carbone sur FFS et VIP)</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>152mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>185mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>200X57mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>31,6mm / 34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>non</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>68mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>ISCG 05</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>545 / 545mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier bas 31,8 mm / tirage bas</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm ou 135mmX12mm</i>

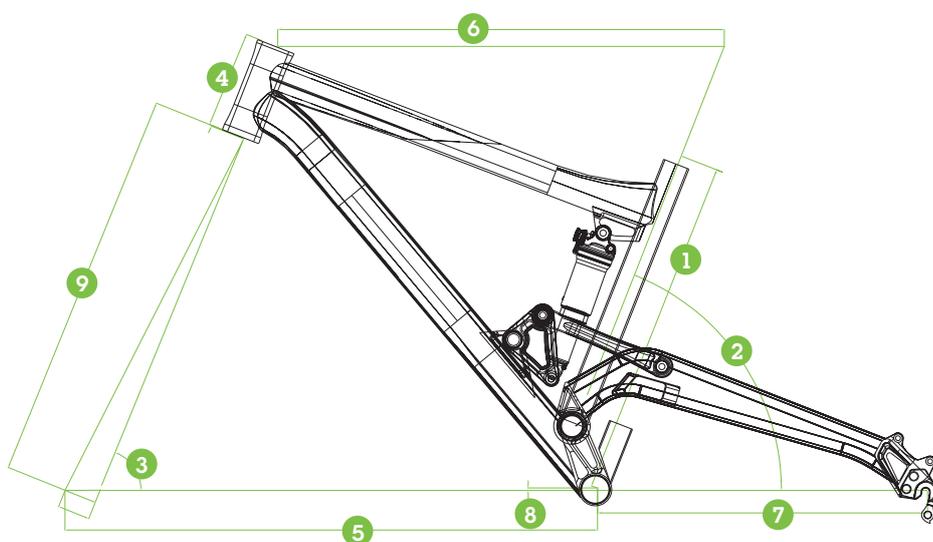
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>META 6</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	20%	188mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	14%	192mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	25%	186mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



TAILLES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	410mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	68,5°	68,5°	69°	69°
3_ANGLE DE DIRECTION	67,5 0°+/-1°	67,5 0°+/-1°	67,5 0°+/-0,5°	67,5 0°+/-0,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	111mm	111mm	126mm	126mm
5_EMPATTEMENT	1082mm	1006,5mm	1132mm	1160mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	548mm	572mm	593mm	614mm
7_LONGUEUR DE BASES	424mm	424mm	424mm	424mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	8mm	8mm	8mm	8mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	535mm	535mm	535mm	535mm

## META 6

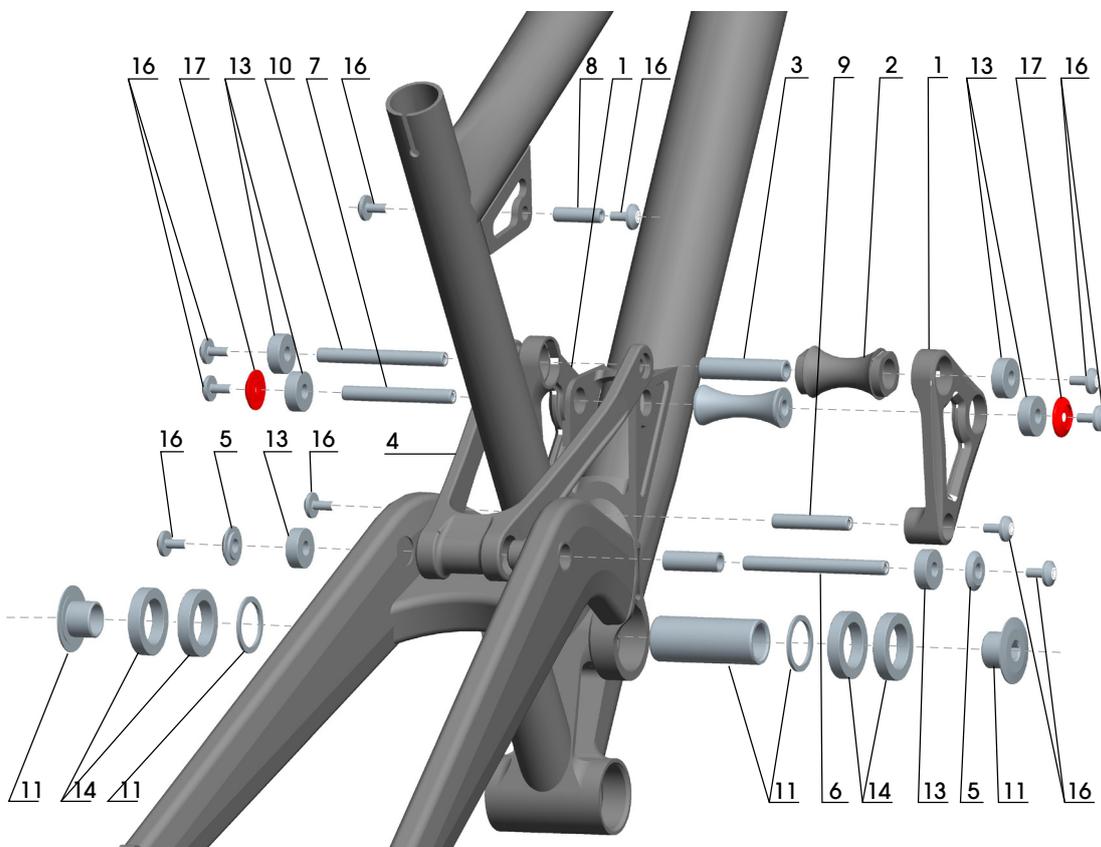
## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'6"	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6" → 5'10"	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10" → 6'2"	92,9	36,6
XL	A partir de 1,88m	A partir de 6'2"	98,5	38,8

# SPECIFIC- ATIONS

## META 6

<b>CADRE</b>	Updated META 6 160mm frame new front/ updated swingarm
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox float RP23 high volume
<b>FOURCHE</b>	Fox 36 Talas RC2
<b>POTENCE</b>	Race Face Deux XC oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 1.5" 7050 DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton Lock-on
<b>FREINS</b>	Formula oro K24 180/180
<b>VITESSES</b>	Sram Trigger X9 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano XT
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	Sram X0
<b>PÉDALIER</b>	Race Face Deux XC 36x24 + Bashguard
<b>TIGE DE SELLE</b>	Crank brothers Joplin R W/Remote
<b>SELLE</b>	SDG Formula FXR Team
<b>MOYEUX</b>	Ç superlight sealed 20mm Disc brake ringle jumping flea 12mm rear
<b>JANTES</b>	Sun Ringle Equalizer 27 disc welded
<b>PNEUS</b>	Maxxis High Roller 26x2.35
<b>COULEUR</b>	Vert fluo «Team»
<b>TAILLES</b>	S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	15,1kg



**META 6 / 2010**

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Meta 6 2009 (gauche & droite) 4 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	Kit complet basculeur pour Meta 6 (non compatible avec les Meta 6 2008)	900881
2	1 x entretoise diablo 50mm pour Meta 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x biellette pour Meta 666 2009 1 x entretoise intérieur pour biellette de Meta 2 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	Kit biellette pour Meta 6 2009	900826
5	2 x entretoise Ø21.6x4mm pour Meta	Entretoise triangle arrière/biellette pour Meta	041500
6	1 x axe Ø8 x 84mm	Kit complet d'axes de contact system pour tous Meta 4/55/6/4X	900879
7	1 x axe Ø8 x 65mm		
8	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axe Ø8 x 45mm		
10	1 x axe Ø8 x 75mm		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm pour axe de pivot principal 2 x vis pour point de pivot principal 2 x rondelles Ø25 x 1,5 mm	Kit Axe pour point de pivot principal pour bras banane	900848



**META 6 / 2010**

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
10	8 vis M5 en 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
14	6 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 roulements pour contact system type Meta	900841
15	4 x roulements: 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Roulements pour point de pivot principal	046500
17	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	10520001

**AUTRE PIECES DETACHEES**

	KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
		Patte de dérailleur pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	900802
		Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530001
		Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530002
		Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530003
	1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
		Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530004
		Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530005
	1 x axe Maxle Rock Shox pour moyeu de 135mm	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803
	1x guide câble YF-023	guide câble pour boîtier de pédalier	900842



2010

# FICHE TECHNIQUE

## META 55 CARBON

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu marathon / enduro</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type CAMPA 45°X45°</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>Nuts carbone</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>140mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>185mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>200X51mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE</b> <i>30,9mm/34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>non</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>68mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>510 / 535mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier bas 31,8 mm / tirage bas</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm ou 135mmX12mm</i>

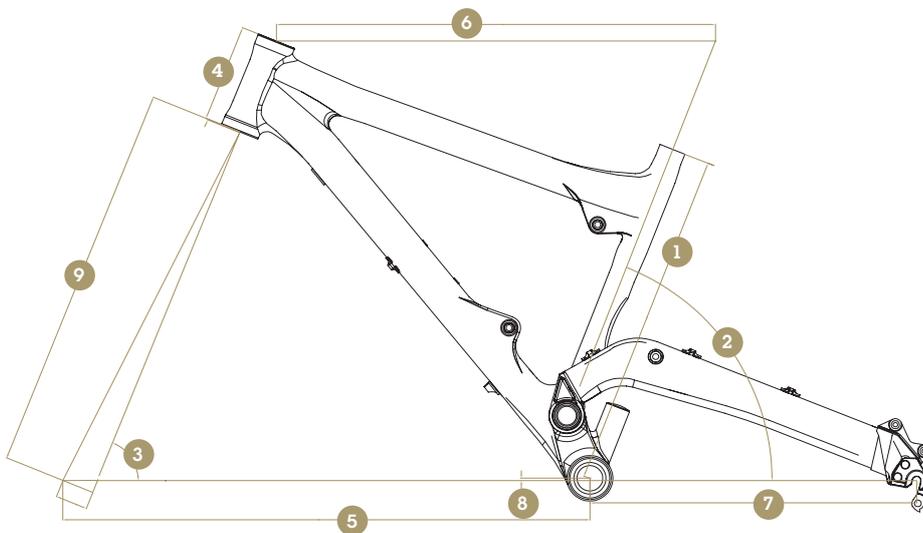
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>META 5</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	20%	190mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	12%	194mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	25%	187mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



TAILLES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	410mm	440mm	490mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	68,5°	68,5°	68,5°
3_ANGLE DE DIRECTION	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	115mm	125mm	135mm
5_EMPATTEMENT	1085mm	1105mm	1130mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	547mm	571,5mm	593mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	510mm	510mm	510mm

## META 55 CARBON

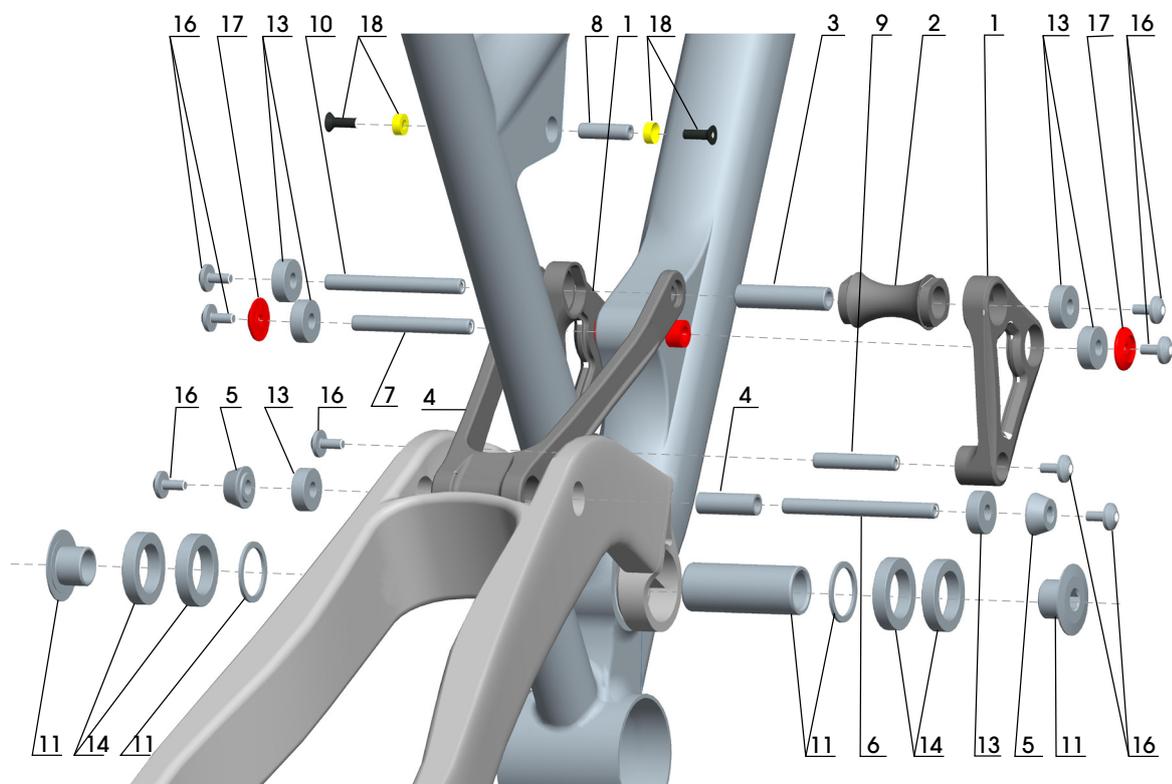
### CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
S	1,53 → 1,68	5' → 5'6"	76,2	30
M	1,68 → 1,78	5'6" → 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 → 1,88	5'10" → 6'2"	91,1	35,9

# SPECIFIC- ATIONS

## META 55 CARBON

<b>CADRE</b>	New Meta 55 Carbon
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox RP23 XV w/ boost valve
<b>FOURCHE</b>	Fox 32 Float 140 RL fit 15QR
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Integrated. Campy standard 1" 1/8
<b>POTENCE</b>	Race Face Deus XC over-size Custom
<b>CINTRE</b>	Easton Monkey Lite XC
<b>POIGNÉES</b>	Ç Deluxe Lock-On
<b>FREINS</b>	Formula R1 180/160
<b>MANETTES</b>	Sram X9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano XT
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X0
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Race Face DEUS Xtype Custom
<b>CHAÎNES</b>	Shimano 9s
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-980 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	SDG I Beam CARBON
<b>SELLE</b>	SDG Formula FX White
<b>MOYEUX</b>	Shimano XT (15mm front)
<b>RAYONS</b>	Stainless black 64p 3x lacing
<b>JANTES</b>	DT Swiss X430 white for Ç
<b>PNEUS</b>	Maxxis High Roller 26x2.35/Crossmark 26x2.1
<b>COULEUR</b>	Noir Brillant
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	11,9Kg



META55 CARBON / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Meta 4/55/4X (gauche & droite)	Kit complet basculeur type Meta 55 2009	900859
	4 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
	1 x entretoise diablo 50mm pour Meta 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & Super 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x biellette pour Meta 4/55/4X	Kit biellette pour Meta 4/55/4X	800842
	1 x entretoise intérieure pour biellette de Meta		
	2 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
5	2 x entretoise Ø21.6x10mm pour bras oscillant carbone de Meta	Entretoises triangle arrière/biellette pour cadre Meta carbonne	1052005
6	1 x axe Ø8 x 84mm	Kit complet d'axe de contact system pour tous Meta 4/55/6/4X	900879
7	1 x axe Ø8 x 65mm		
8	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axe Ø8 x 45mm		
10	1 x axe Ø8 x 75mm		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm pour axe de pivot principal	Kit Axe pour point de pivot principal pour bras banane	900848
	2 x vis pour point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,5 mm		

## META55 CARBON / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
13	6 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 roulements pour contact system type Meta	900841
14	4 x roulements : 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Roulements pour point de pivot principal	046500
16	8 vis M5 en 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
17	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	10520001
18	4 x inserts 10,8 x 4,3 mm pour vis M5 tête fraisée	Kit de visserie M5 pour Super 4 et Meta carbone	10520003
	4 vis M5 x 20 mm tête fraisée		
/	1 guide cable YF 007-7	1 guide cable YF 007-7	900843

## AUTRE PIECES DETACHEES

	KIT CONTENT	NAME KIT	REFERENCE
		Patte de dérailleur pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	900802
		Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530001
		Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530002
		Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530003
	1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
		Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530004
		Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530005
	1 x axe maxle Rock Shox pour moyeu de 135mm	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803
	1x guide câble YF-007-7	guide câble pour boîtier de pédalier	900842



2010

# FICHE TECHNIQUE

## META 55

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu marathon / enduro</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type CAMPA 45°X45°</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium Nuts SL (bras banane nuts carbone sur LTD)</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>140mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>185mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>200X51mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE</b> <i>31,6mm/34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>non</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>68mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>510 / 535mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier bas 31,8 mm / tirage bas</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm ou 135mmX12mm</i>

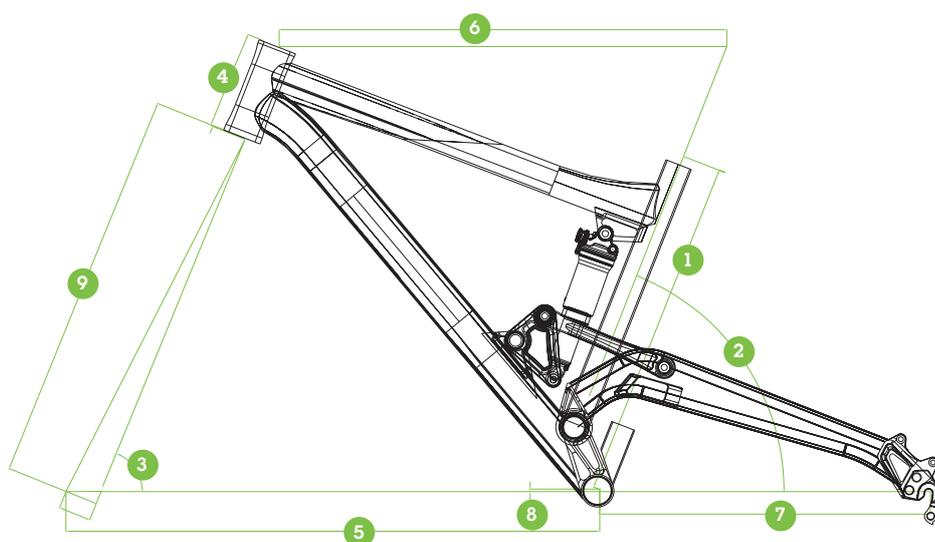
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>META 5</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	20%	190mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	12%	194mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	25%	187mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



## TAILLES

	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	410mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	68,5°	68,5°	68,5°	68,5°
3_ANGLE DE DIRECTION	68°	68°	68°	68°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	115mm	125mm	135mm	145mm
5_EMPATTEMENT	1085mm	1105mm	1130mm	1155mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	547mm	571,5mm	593mm	617mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	510mm	510mm	510mm	510mm

## META 55

## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'6"	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6" → 5'10"	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10" → 6'2"	92,9	36,6
XL	A partir de 1,88m	A partir de 6'2"	98,5	38,8

# SPECIFICATIONS

## META 55 LTD

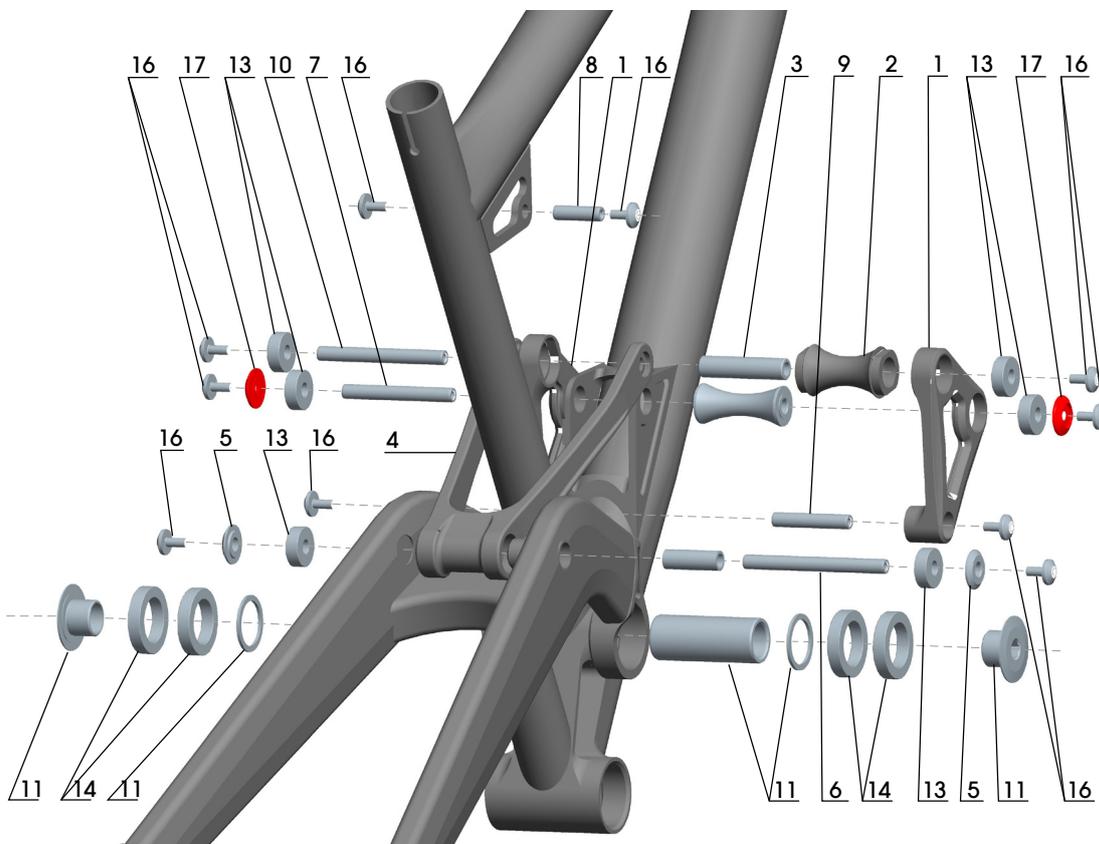
<b>CADRE</b>	Meta 55 updated w/ carbon swingarm
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox RP2
<b>FOURCHE</b>	Fox 32 Float 140 RL 15QR
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange IS 24 Integrated. Sealed bearings. Campy standard 1"1/8
<b>POTENCE</b>	Race Face Evolve XC
<b>CINTRE</b>	Ç 1.5" 6061 DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Deluxe Lock-On
<b>FREINS</b>	Formula RX 180/160
<b>MANETTES</b>	Shimano SLX
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano SLX
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	Shimano XT Shadow
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Shimano XT
<b>CHAÎNES</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-34
<b>TIGE DE SELLE</b>	SDG Micro I Beam 2014
<b>SELLE</b>	SDG Bel Air
<b>MOYEUX</b>	Shimano XT (15mm front)
<b>RAYONS</b>	Stainless black 64p 3x lacing
<b>JANTES</b>	DT Swiss X430 white for Ç
<b>PNEUS</b>	Maxxis High Roller 26x2.35
<b>COULEUR</b>	Noir brillant
<b>TAILLES</b>	S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	13,3Kg

## META 55 Team

<b>CADRE</b>	Meta 55 updated
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox RP2
<b>FOURCHE</b>	Fox 32 Float 140 RL 15QR
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Integrated. Campy standard 1"1/8
<b>POTENCE</b>	Race Face Evolve XC oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 1.5" 6061 DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Deluxe Lock-On
<b>FREINS</b>	Formula RX 180/160
<b>MANETTES</b>	New Sram trigger X7 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano SLX
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	Sram X9
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Firex 3.3 giga X
<b>CHAÎNES</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-34
<b>TIGE DE SELLE</b>	SDG I Beam 2014
<b>SELLE</b>	SDG Formula FX
<b>MOYEUX</b>	Mavic
<b>RAYONS</b>	Mavic
<b>JANTES</b>	Mavic Crossride Disc 15QR
<b>PNEUS</b>	Maxxis High Roller 26x2.35/Crossmark 26x2.1
<b>COULEUR</b>	Blanc brillant
<b>TAILLES</b>	S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	13,3Kg

## META 55 Pro

<b>CADRE</b>	Meta 55 updated
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox Float R
<b>FOURCHE</b>	New Rock Shox Revelation SL dual Air. motion control. 140mm
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Campy style w/sealed bearings
<b>POTENCE</b>	Race Face Ride XC oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 1.5" 6061 DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Deluxe Lock-On
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 185/160
<b>MANETTES</b>	New Sram trigger X7 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	Sram X9
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Firex 3.0 Giga X pipe
<b>CHAÎNES</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-34
<b>TIGE DE SELLE</b>	Race Face Ride XC
<b>SELLE</b>	SDG Bel Air black/white
<b>MOYEUX</b>	Mavic
<b>RAYONS</b>	Mavic
<b>JANTES</b>	Mavic Crossride Disc
<b>PNEUS</b>	Hutchinson Barracuda/Cobra 26x2.1
<b>COULEUR</b>	Rouge fluo
<b>TAILLES</b>	S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	13,6Kg



**META 55 PRO ET META 55 TEAM / 2010**

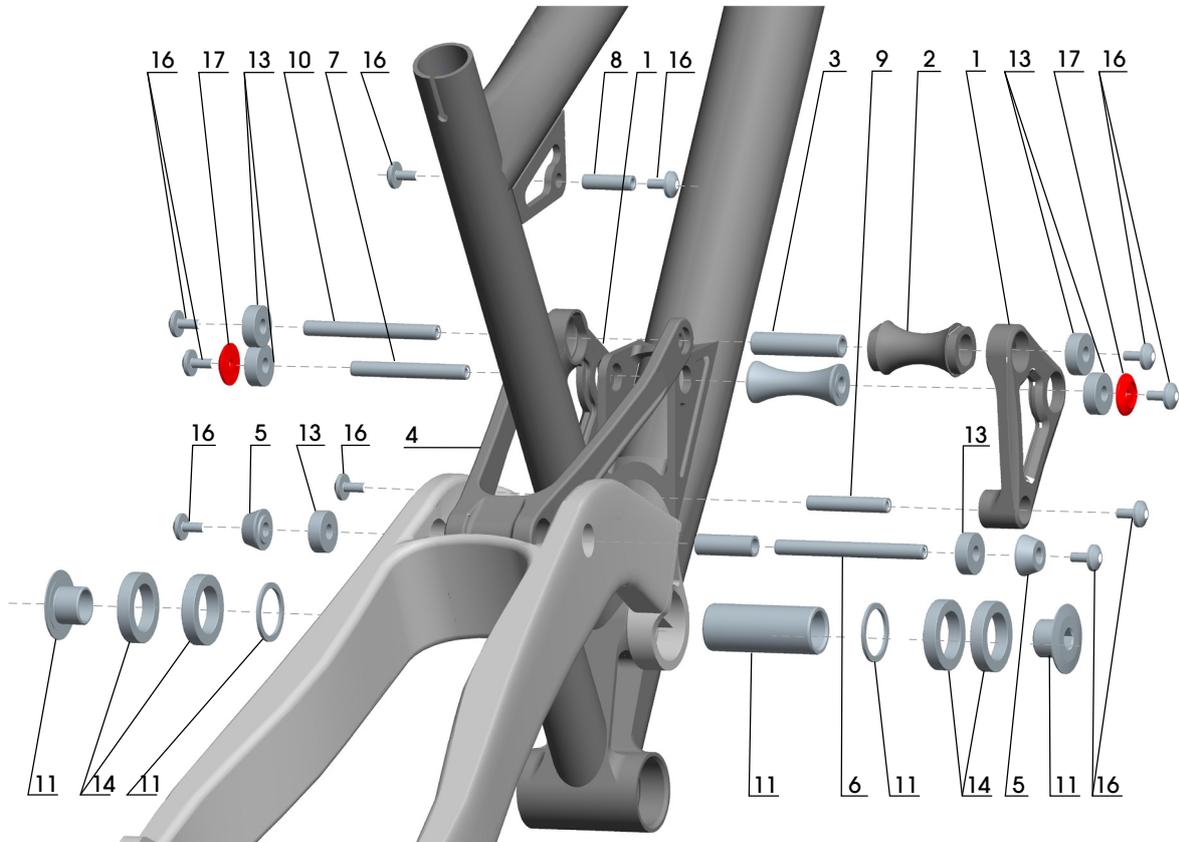
ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Meta 4/55/4X (gauche & droite)	Kit complet basculeur Meta 55 2009	900859
	4 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
	1 x entretoise diabolos 50mm pour Meta 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x biellette pour Meta 4/55/4X	Kit biellette pour Meta 4/55/4X	800842
	1 x entretoise intérieur pour biellette de Meta		
	2 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
5	2 x entretoise Ø21.6x4mm pour Meta	Kit entretoise triangle arrière/ biellette pour Meta	041500
6	1 x axe Ø8 x 84mm	Kut d'axe complet contact system pour tous Meta 4/55/6/4X	900879
7	1 x axe Ø8 x 65mm		
8	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axe Ø8 x 45mm		
10	1 x axe Ø8 x 75mm		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm pour axe de pivot principal	Kit Axe pour point de pivot principal pour bras banane	900848
	2 x vis pour point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,5 mm		

**META 55 PRO ET META 55 TEAM / 2010**

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
13	6 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 roulements pour contact system type Meta	900841
14	4 x roulements: 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Roulements pour point de pivot principal	046500
16	8 vis M5 en 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
17	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	10520001

**ADDITIONAL SPARE PART**

	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
		Patte de dérailleur pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	900802
		Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530001
		Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530002
		Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530003
1	axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
		Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530004
		Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530005
1	x axe Maxle Rock Shox pour moyeu de 135mm	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803
1	x guide câble YF-023	guide câble pour boîtier de pédalier	900842



META 55 LTD / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Meta 4/55/4X (gauche & droite)	Kit complet basculeur type Meta 55 2009	900859
	4 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
	1 x entretoise diabolos 50mm pour Meta 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & Super 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	1 x biellette pour Meta 4/55/4X	Kit biellette pour Meta 4/55/4X	800842
	1 x entretoise intérieur pour biellette de Meta		
	2 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
5	2 x entretoise Ø21.6x10mm pour bras oscillant carbone de Meta	Entretoise triangle arrière/biellette pour Meta cadre carbone	1052005
6	1 x axe Ø8 x 84mm	Kit complet d'axe contact system pour tous Meta 4/55/6/4X	900879
7	1 x axe Ø8 x 65mm		
8	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
9	1 x axe Ø8 x 45mm		
10	1 x axe Ø8 x 75mm		
11	1 x axe de Ø25 x 72mm pour axe de pivot principal	Kit Axe pour point de pivot principal pour bras banane	900848
	2 x vis pour point de pivot principal		
	2 x rondelles Ø25 x 1,5 mm		

META 55 LTD / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
16	8 vis M5 en 8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
17	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	10520001
13	6 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 roulements pour contact system type Meta	900841
14	4 x roulements: 6805-2RS (25 x 37 x 7mm)	Roulements pour point de pivot principal	046500
/	1 guide cable YF-023	1 guide cable YF-023	900842

AUTRE PIECES DETACHEES

	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
		Patte de dérailleur pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	900802
		Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530001
		Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530002
		Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010	10530003
	1 axe avec serrage rapide Ø12 x 170 mm	Axe de roue arrière avec serrage rapide 12 x 181 mm	700855
		Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530004
		Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010	10530005
	1 x axe Maxle Rock Shox pour moyeu de 135mm	Axe de roue arrière Maxle pour moyeu de 135 mm	800803
	1x guide câble YF-023	guide câble pour boîtier de pédalier	900842

---

SUPER4 CARBON

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## SUPER 4 CARBON

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu cross country/marathon</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type CAMPA 45°X45°</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>Nuts carbone (bases en aluminium nuts SL)</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>100mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>160mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>165X38mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE</b> <i>30,9mm/34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>non</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>68mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>470/ 490mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier haut 34,9 mm / tirage bas</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm</i>

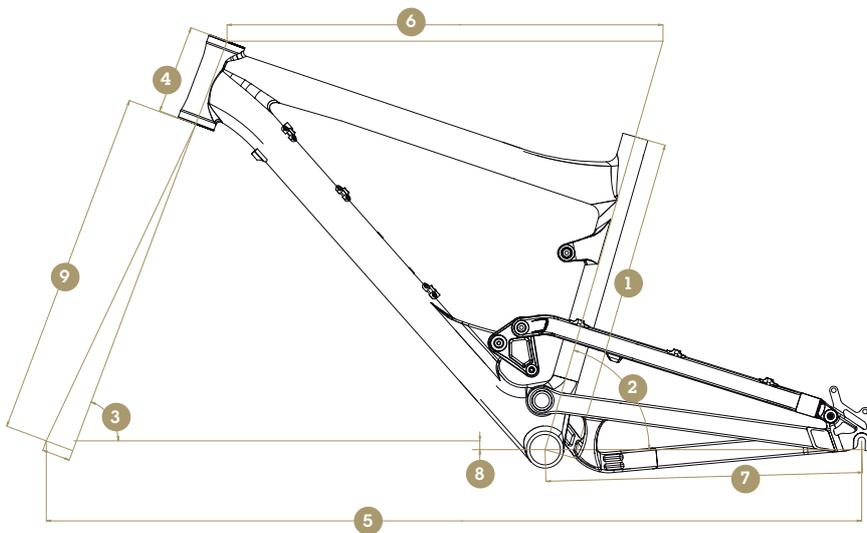
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>META 5</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	15%	159mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	10%	161mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	20%	157mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



TAILLES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	440mm	490mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	115mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT	1069mm	1094mm	1115mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	560mm	585mm	605mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	470mm	470mm	470mm

## SUPER 4 CARBON

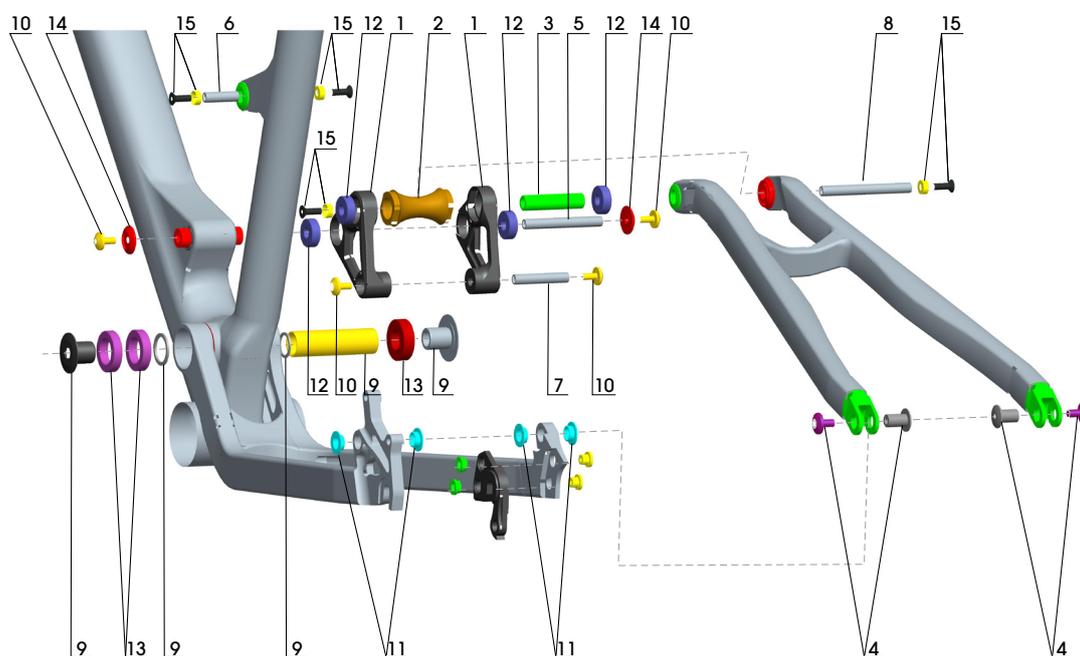
### CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5,6"	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5,6' → 5'10"	81,8	32,2
L	1,78m → 1,88m	5'10" → 6'2"	91,1	35,9

# SPECIFIC- ATIONS

## SUPER 4 CARBON

<b>CADRE</b>	New SUPER 4 carbon 100mm
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox RPL
<b>FOURCHE</b>	FOX 32 FRL O/B
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Integrated. Campy standard 1" 1/8
<b>POTENCE</b>	Race Face Deus oversize custom
<b>CINTRE</b>	Easton Monkey Lite SL
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Formula R1 160/160
<b>MANETTES</b>	Sram X9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano XT
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X0
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Race Face Deus XC 22x32x44 Custom
<b>CHAÎNES</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-980 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	Easton EC70 Zero carbon
<b>SELLE</b>	SDG Fly RL Ti
<b>MOYEUX</b>	Shimano XT
<b>RAYONS</b>	Stainless black DB 64p 3x lacing
<b>JANTES</b>	DT Swiss X430 white for Ç
<b>PNEUS</b>	Schwalbe Rocket Ron 26x2.25 Evo
<b>COULEUR</b>	Noir brillant
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	10,9Kg



## SUPER 4 CARBON / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Super 4 (gauche & droite)	Kit basculeur complet pour Super 4	900877
	4 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)		
	1 x entretoise diabolo 50mm pour Meta/Super 4 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & Super 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axes : Ø10 x 16 M6	Kit complet d'axes de contact system pour Super 4	10520011
	2 x vis : M6 x 1,0 x 12mm design Commençal		
5	1 x axe Ø8 x 65mm		
6	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axe Ø8 x 45mm		
8	1 x axe Ø8 x 75mm		
9	1 x axe Ø20 x 69mm M17	Lit axe pivot principal pour Super 4	900819
	2 x vis M17 x 18		
	2 x bagues Ø25 x 20 x 1.5mm		
10	10 vis M5 x 0,8 X 12 mm	Kit de vis M5	10520002
11	4 x bagues IGUS (10 x 12 x 18 x 4)	bagues IGUS pour Super 4	900817
12	6 x roulements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 roulements de contact system de Meta	900841
13	2 x roulements : 61804-2RS (20 x 32 x 7mm)	Kit de roulements pour pivot principal de Super 4	900820
	1 x roulement : 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)		

## SUPER 4 CARBON / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
14	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	10520001
15	4 x inserts 10,8 x 4,3 mm pour vis M5 tête fraisée	Kit de visserie M5 pour Super 4 et Meta carbone	10520003
	4 vis M5 x 20 mm tête fraisée		

## AUTRE PIECES DETACHEES

	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
		Patte de dérailleur pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	900802
	1x guide câble YF-007-7	guide câble pour boîtier de pédalier	900843

---

SUPER4

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## SUPER 4

<b>TYPE DE VELO</b> <i>tout-suspendu cross country / marathon</i>	<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type campa 45°X45°</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium Nuts SL</i>	<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>
<b>DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE</b> <i>100mm</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>160mm</i>
<b>ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE</b> <i>165X38mm</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>31,6mm / 34,9mm</i>
<b>COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE</b> <i>non</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>68mm BSA</i>
<b>DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR</b> <i>22,2x8mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>470 / 490mm</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier haut 34,9 mm / tirage bas</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135mmX10mm</i>

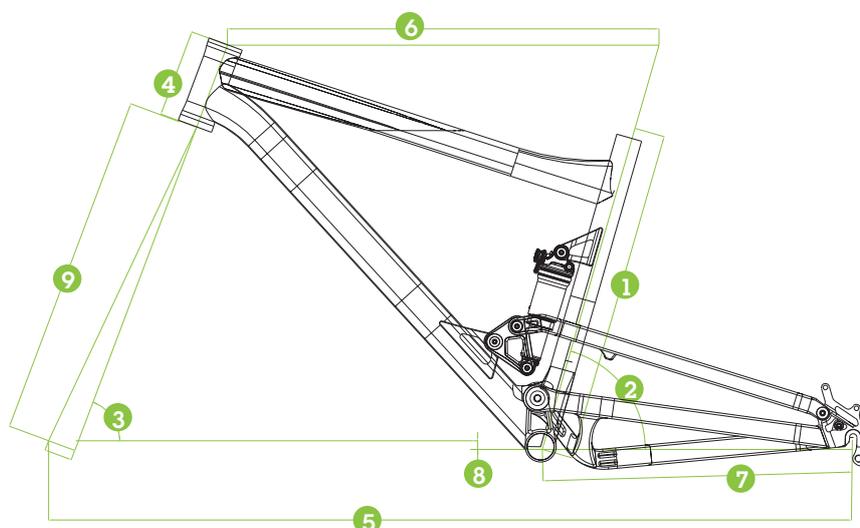
## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos sus-

pensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

<b>SUPER 4</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur</b>	<b>Remarques</b>
SAG optimum	15%	159mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains
SAG mini	10%	161mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants
SAG maxi	20%	157mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants

# GEO- METRIE



TAILLES	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	440mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	74°	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	115mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT	1069mm	1094mm	1115mm	1135mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	560mm	585mm	605mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-12mm	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	470mm	470mm	470mm	470mm

## SUPER 4

## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5"	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6" → 5'10"	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10" → 6'2"	92,9	36,6
XL	A partir de 1,88m	A partir de 6'2"	98,5	38,8

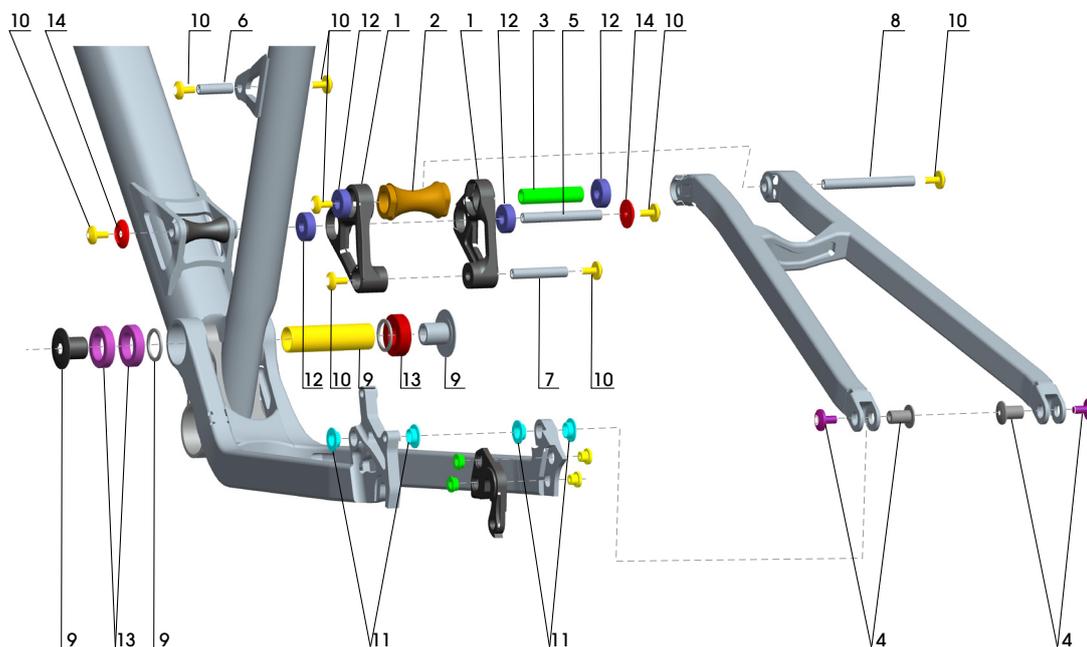
# SPECIFIC- ATIONS

## SUPER 4 Team

<b>CADRE</b>	updated SUPER 4 100mm
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox RPL
<b>FOURCHE</b>	RS Reba SL air. motion control. lockout 120mm + POPLOC
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Campy style w/sealed bearings
<b>POTENCE</b>	Race Face Evolve XC oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 1" 7075DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Formula RX 160/160
<b>MANETTES</b>	New Sram trigger X7 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano SLX
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X0
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	Included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Truativ Firex 3.3 Giga X pipe
<b>CHAÎNE</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	SDG I Beam 2014
<b>SELLE</b>	SDG I Fly white/black
<b>MOYEUX</b>	Shimano SLX
<b>RAYONS</b>	Stainless black 64p 3x lacing
<b>JANTES</b>	DT Swiss X430 white for Ç
<b>PNEUS</b>	Maxxis Crossmark 26x2.1
<b>COULEUR</b>	Blanc brillant
<b>TAILLES</b>	S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	12,4Kg

## SUPER 4 Pro

<b>CADRE</b>	updated SUPER 4 100mm
<b>AMORTISSEURS</b>	Fox Float R 165x38
<b>FOURCHE</b>	New Rock Shox Recon SL 120mm solo air w/turnkey lockout
<b>JEU DE DIRECTION</b>	integrated Campy style w/sealed bearings
<b>POTENCE</b>	Race Face Ride XC oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 1" 6061DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 160/160
<b>MANETTES</b>	New Sram trigger X7 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X9
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	Included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Truativ Firex 3.0 Giga X pipe
<b>CHAÎNE</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-34
<b>TIGE DE SELLE</b>	Race Face Ride XC
<b>SELLE</b>	SDG Fly RL
<b>MOYEUX</b>	Mavic
<b>RAYONS</b>	Mavic
<b>JANTES</b>	Mavic Crossride Disc
<b>PNEUS</b>	Hutchinson COBRA 26x2.10 folding beads
<b>COULEUR</b>	Rouge fluo
<b>TAILLES</b>	S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	12,9Kg



## SUPER 4 / 2010

ITEM	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x basculeur de Super 4 (gauche & droite) 4 x roulements : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	Kit basculeur complet pour Super 4	900877
2	1 x entretoise diabolo 50mm pour Meta/Super 4 2009		
3	1 x entretoise de Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axes : Ø10 x 16 M6 2 x vis : M6 x 1,0 x 12mm design Commença	Kit complet d'axes de contact system pour Super 4	10520011
5	1 x axe Ø8 x 65mm		
6	1 x axe Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axe Ø8 x 45mm		
8	1 x axe Ø8 x 75mm	Kit axe de pivot principal pour Super 4	900819
9	1 x axe Ø20 x 69mm M17 2 x vis M17 x 18 2 x bagues Ø25 x 20 x 1.5mm		
10	10 vis M5 x 0,8 x 12 mm		
11	4 x bagues IGUS (10 x 12 x 18 x 4)	bagues IGUS pour Super 4	900817
12	6 x roulements 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	6 roulements type contact system Meta	900841
13	2 x roulements : 61804-2RS (20 x 32 x 7mm) 1 x roulement : 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)	Kit de roulement pour pivot principal Super 4	900820
14	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	2 rondelles pour vis M5 22 x 4 mm	10520001

## AUTRE PIECES DETACHEES

	KIT CONTENT	KIT NAME	REFERENCE
		Patte de dérailleur pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010	900802
	1x BB cable guide YF-023	guide cable pour boîtier de pédalier	900842



2010

# FICHE TECHNIQUE

## SKIN

---

<b>TYPE DE VELO</b> <i>semi rigide de cross country</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM</b> 160mm
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>nuts carbone</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE</b> 31,6mm/34,9mm
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>470 / 470mm</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER</b> 68mm BSA
<b>DIMENSION DOUILLE</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>STANDARD DE FIXATION ISCG</b> non
<b>TYPE JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type campa 45°X45°</i>	<b>TYPE DE DER AV</b> <i>collier bas 34,9mm / tirage bas</i>
<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>patte disque standard international</i>	<b>COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE</b> 135mmX10mm

---

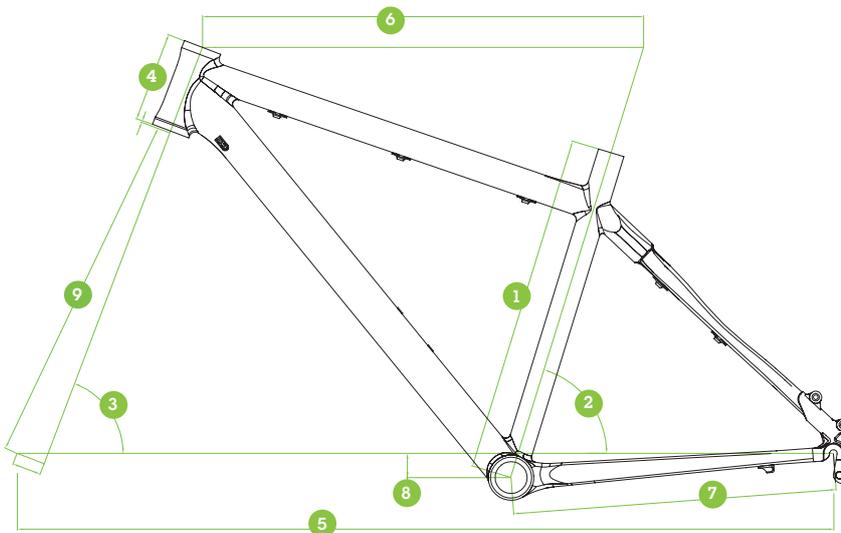
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irréremédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.

# GEO- METRIE



## TAILLES

	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,3°	69,3°	69,3°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	105mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT	1048mm	1069mm	1089mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-32mm	-32mm	-32mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	470mm	470mm	470mm

## SKIN

## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
S	1,53m → 1,68m	5' → 5'6"	74,3	29,3
M	1,68m → 1,78m	5'6" → 5'10"	83,6	32,9
L	1,78m → 1,88m	5'10" → 6'2"	92,9	36,6

# SPECIFICATIONS

## SKIN 1

<b>CADRE</b>	Skin Carbon Factory
<b>FOURCHE</b>	Sid Race + Poploc
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Integrated. Campy standard 1" 1/8
<b>POTENCE</b>	Race Face Deus oversize custom
<b>CINTRE</b>	Easton EC90
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Formula R1 160/160
<b>MANETTES</b>	Sram X9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano XT
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X0
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	Included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Race Face Next carbon Custom
<b>CHAÎNE</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-980 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	Easton EC70 Zero carbon
<b>SELLE</b>	SDG Fly RL Ti
<b>MOYEUX</b>	Shimano XT
<b>RAYONS</b>	Stainless black DB 64p 3x lacing
<b>JANTES</b>	DT Swiss X430 white for Ç
<b>PNEUS</b>	Schwalbe Rocket Ron 26x2.1 Evo
<b>COULEUR</b>	Noir brillant
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	9,3Kg

## SKIN 2

<b>CADRE</b>	Skin Carbon
<b>FOURCHE</b>	RS Reba SL air. motion control. lockout 100mm + Poploc
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Tange Integrated. Campy standard 1" 1/8
<b>POTENCE</b>	Race Face Evolve XC oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 1" 7075DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Formula RX 160/160
<b>MANETTES</b>	New Sram trigger X7 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano SLX
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X0
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Firex 3.3 Giga X pipe
<b>CHAÎNE</b>	Shimano HG
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	Race Face Evolve
<b>SELLE</b>	SDG Fly RL
<b>MOYEUX</b>	Shimano SLX
<b>RAYONS</b>	Stainless black 64p 3x lacing
<b>JANTES</b>	DT Swiss X430 white for Ç
<b>PNEUS</b>	Maxxis Larsen TT 26x2.00
<b>COULEUR</b>	Blanc brillant
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	10,7Kg

---

PREMIER

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

## PREMIER

---

<b>TYPE DE VELO</b> <i>semi-rigide de randonnée</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM</b> 160mm
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium Nuts</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLIER DE SELLE</b> 27,2mm / 31,6mm
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>470 / 490mm</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER</b> 68mm BSA
<b>DIMENSION DOUILLE</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>STANDARD DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>TYPE JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction classique (jeu de direction intégré type campa 45°X45° Premier Pro &amp; Deluxe)</i>	<b>TYPE DE DER AV</b> <i>collier bas 31,6 / tirage bas</i>
<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>tassaux VB + patte disque standard international</i>	<b>COMPATIBILITE MOYEU ARRIERE</b> 135mmX10mm

---

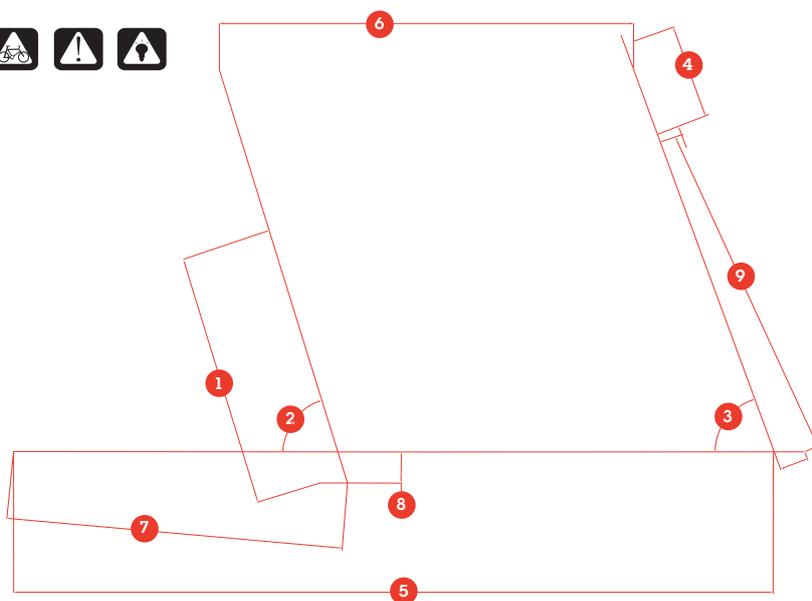
Si votre vélo Commençal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous à été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irré-  
médiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à  
votre détaillant Commençal Bicycles.

# GEO- METRIE



TAILLES	XS	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	350mm	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	73°	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	100mm	110mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT	1003,9mm	1030,2mm	1062,2mm	1082,2mm	1108,2mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	521mm	554mm	575mm	594mm	620mm
7_LONGUEUR DE BASES	425mm	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-42mm	-38mm	-38mm	-38mm	-38mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	450mm	470mm	470mm	470mm	470mm

## PREMIER

## CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLE (en mètres)	TAILLE (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (en pouces)
XS	A partir de 1,38	A partir de 4'6"	65,1	25,6
S	1,53 → 1,68	from 5' → 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 → 1,78	from 5'6" → 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 → 1,88	5'10" → 6'2"	92,9	36,6
XL	A partir de 1,88	A partir de 6'2"	98,5	38,8

# SPECIFICATIONS

## PREMIER DLX

<b>CADRE</b>	New Premier SL DB 6061 T6
<b>FOURCHE</b>	Rock Shox Recon SL 80mm on XS/100mm on others
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Campy style sealed bearings
<b>POTENCE</b>	Race Face Ride XC oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 1" 6061DB oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 White 160/160
<b>MANETTES</b>	New Sram Trigger X7 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X9
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	included w/crankset
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Firex 3.0
<b>CHAÎNE</b>	Shimano HG 9s
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	Race Face Ride XC
<b>SELLE</b>	SDG Fly RL
<b>MOYEUX</b>	Mavic
<b>RAYONS</b>	Mavic
<b>JANTES</b>	Mavic Crossride
<b>PNEUS</b>	Hutchinson Cobra 26x2.10
<b>COULEUR</b>	Rouge fluo
<b>TAILLES</b>	XS, S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	11,9Kg

## PREMIER PRO

<b>CADRE</b>	New Premier SL DB 6061 T6
<b>FOURCHE</b>	Rock Shox Tora SL 80mm on XS/100mm on others
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Campy style sealed bearings
<b>POTENCE</b>	Race Face Ride XC
<b>CINTRE</b>	Ç 1" 6061DB
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 160/160
<b>MANETTES</b>	New Sram Trigger X7 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Sram X7
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	Shimano splined
<b>PÉDALIER</b>	Shimano M442 Octalink
<b>CHAÎNE</b>	KMC 9s
<b>CASSETTE</b>	Sram PG 950 9s 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	Race Face Ride XC
<b>SELLE</b>	SDG Bel Air
<b>MOYEUX</b>	Ç disc/Shimano M525
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Mavic XM117
<b>PNEUS</b>	Geax Saguario 26x2.00
<b>COULEUR</b>	Rouge fluo
<b>TAILLES</b>	XS, S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	12,7Kg

# SPECIFICATIONS

## PREMIER DISC

<b>CADRE</b>	New Premier Disc 6061T6
<b>FOURCHE</b>	Suntour XCR LO 80mm on XS/100mm on others
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Neco 1"1/8 ball retainer
<b>POTENCE</b>	Ç
<b>CINTRE</b>	Ç 1" 6061DB
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Avid Juicy 3 White 160/160
<b>MANETTES</b>	Shimano Deore 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Deore
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	New Shimano Deore Shadow
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	FSA Square sealed bearings
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ 5D Chain KMC 9s
<b>CHAÎNE</b>	KMC 9s
<b>CASSETTE</b>	Sram PG 950 9s 11-34
<b>TIGE DE SELLE</b>	Ç
<b>SELLE</b>	Ç by Velo
<b>MOYEUX</b>	Ç disc brakes
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Jalco double wall white
<b>PNEUS</b>	Geax Saguario 26x2.00
<b>COULEUR</b>	Blanc brillant
<b>TAILLES</b>	XS, S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	13,4Kg

## PREMIER VB

<b>CADRE</b>	New Premier VB 6061T6
<b>FOURCHE</b>	Suntour XCT V2 80mm on XS/100mm on others
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Neco 1"1/8 ball retainer
<b>POTENCE</b>	Ç
<b>CINTRE</b>	Ç 1" 6061
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton black
<b>FREINS</b>	Ç V-brake Linear spring white
<b>MANETTES</b>	Shimano Acera EF50 + levers 3x8
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano M190
<b>DÉRAILLEUR ARRIÈRE</b>	Shimano Acera
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	FSA Square sealed bearings
<b>PÉDALIER</b>	Shimano M151
<b>CHAÎNE</b>	KMC 8s
<b>CASSETTE</b>	Sram PG820 8s 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	Ç
<b>SELLE</b>	Ç by Velo
<b>MOYEUX</b>	Shimano RM40/RM30
<b>RAYONS</b>	Stainless 64p 3x lacing black
<b>JANTES</b>	Jalco double wall w/ CNC flange
<b>PNEUS</b>	Kenda Karma 26x2.00
<b>COULEUR</b>	Noir brillant
<b>TAILLES</b>	XS, S, M, L, XL
<b>POIDS</b>	12,9Kg

---

# BABULON

BICYCLES D'OPINION PRINCIPAT D'ANDERRA

---

2010

# FICHE TECHNIQUE

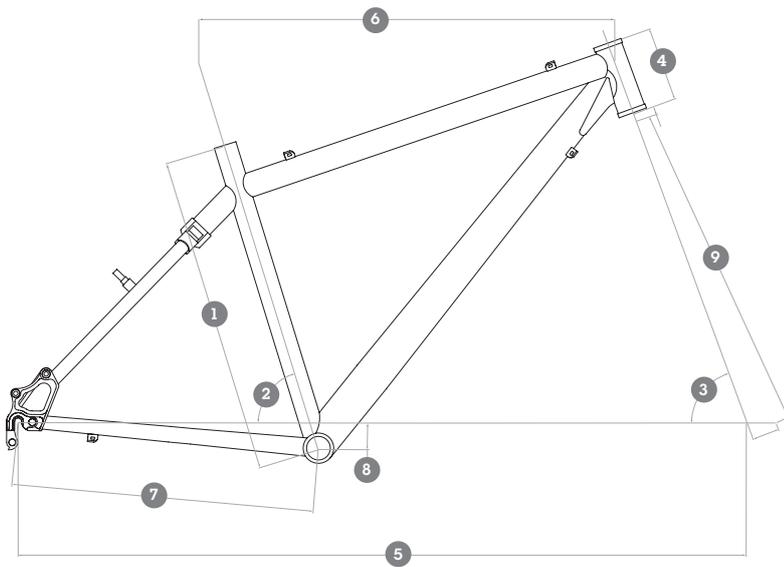
## BABYLON

---

<b>TYPE DE VELO</b> <i>urban</i>	<b>DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE</b> <i>160mm</i>
<b>MATERIAU DU CADRE</b> <i>aluminium nuts</i>	<b>DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE</b> <i>27,2mm/31,8mm</i>
<b>REMARQUE</b> <i>compatible avec un porte bagage arrière compatible roue de 700c uniquement</i>	<b>LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER</b> <i>68mm BSA</i>
<b>HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI</b> <i>370mm/370mm</i>	<b>PATTE DE FIXATION ISCG</b> <i>non</i>
<b>DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION</b> <i>1 pouce 1/8</i>	<b>TYPE DE DER AVANT</b> <i>collier haut 31,8/tirage bas</i>
<b>TYPE DU JEU DE DIRECTION</b> <i>jeu de direction intégré type campa 45°X45°</i>	<b>COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE</b> <i>135X10mm</i>
<b>STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN</b> <i>tassaux VB (Babylon Japon uniquement) &amp; patte disque standard international</i>	

---

# GEO- METRIE



TAILLES	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE	420mm	460mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION	70,5°	71°	71,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE	115mm	135mm	165mm
5_EMPATTEMENT	1050,9mm	1076,7mm	1098,5mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR	557,6mm	586,6mm	611,5mm
7_LONGUEUR DE BASES	440mm	440mm	440mm
8_HAUTEUR DE BOITIER	-65mm	-65mm	-65mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE	393mm	393mm	393mm

## BABYLON

### CHARTRE DE TAILLES

VELOS	TAILLES (en mètres)	TAILLES (en pouces)	ENTREJAMBE MAXI (en cm)	ENTREJAMBE MAXI (pouces)
S	1,60 → 1,75	4'7" → 5'9"	78,1	30,7
M	1,75 → 1,85	5'9" → 6'	85,5	33,7
L	A partir de 1,85	A partir de 6'	92,9	36,6

# SPECIFICATIONS

## BABYLON 1

<b>CADRE</b>	Nuts SL Supernormal style for 700c +inserts for fenders, racks, etc...
<b>FOURCHE</b>	Carbon Disc brake
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Sealed bearings
<b>POTENCE</b>	FSA OS190
<b>CINTRE</b>	Ç 6061 oversize
<b>POIGNÉES</b>	Lock-on leather
<b>FREINS</b>	Avid juicy 3 Black 160/160
<b>MANETTES</b>	Shimano R440 3x9
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano R440 for double
<b>DÉRAILLEUR ARRIERE</b>	Shimano XT Shadow
<b>BOÎTE DE PEDALIER</b>	Giga X pipe included w/ crankset
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ Rouleur Compact 48/34
<b>CHAÎNE</b>	Shimano
<b>CASSETTE</b>	Sram PG-970 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	FSA 280
<b>SELLE</b>	WTB
<b>MOYEUX</b>	Ç sealed front/Shimano Xt rear
<b>RAYONS</b>	Stainless black
<b>JANTES</b>	Alex rims 700C black
<b>PNEUS</b>	Kenda Kwest 700x35
<b>COULEUR</b>	Noir
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	11,3Kg

## BABYLON 2

<b>CADRE</b>	Nuts SL Supernormal style for 700c +inserts for fenders, racks, etc...
<b>FOURCHE</b>	Alloy Disc brake
<b>JEU DE DIRECTION</b>	Integrated Sealed bearings
<b>POTENCE</b>	Ç alloy oversize
<b>CINTRE</b>	Ç 6061 oversize
<b>POIGNÉES</b>	Ç Kraton
<b>FREINS</b>	Avid juicy 3 White 160/160
<b>MANETTES</b>	Shimano Acera 3x8
<b>DÉRAILLEUR AVANT</b>	Shimano Acera
<b>DÉRAILLEUR ARRIERE</b>	Shimano Deore Shadow
<b>BOITE DE PEDALIER</b>	Truvativ power spline
<b>PÉDALIER</b>	Truvativ X-flow power spline 48/38/28
<b>CHAÎNE</b>	KMC X9
<b>CASSETTE</b>	Sram PG 830 11-32
<b>TIGE DE SELLE</b>	Ç alloy
<b>SELLE</b>	SDG BEL Air
<b>MOYEUX</b>	Ç disc
<b>RAYONS</b>	Stainless
<b>JANTES</b>	Ç rims white
<b>PNEUS</b>	Kenda Kwest 700x35
<b>COULEUR</b>	Blanc
<b>TAILLES</b>	S, M, L
<b>POIDS</b>	12,34Kg

---

# PIECES DETACHEES

---

**Pattes de dérailleur**  
**Corps de roue libre**  
**Réglage de Douille de direction**  
**Guides-Chaîne**  
**Couples de serrage**  
**Compatibilités cadres**  
**Longueurs de rayons**

---

# PATTE DE DERAILLEUR COMMENCAL

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES	
001500	2005 : tous les Meta, Supreme (Supreme FR, Supreme Mini DH), Essence, Flame 2006 : tous les Meta, Suprême, Essence, Flame, Meta 4X, Absolut 4X 2007 : tous les Meta, Mini DH, Essence, Flame, Normal, Supernormal, Combi, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X. 2008 : tous les Meta, Mini DH, Essence, Flame, Supernormal, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X 2009 : tous les Meta, Suprême, Supernormal, Combi S, Babylon. 2010 : Babylon, Absolut 4X	
011500	Patte gauche pour axe de 10 mm. Compatible avec tous les Meta, Suprême (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
010500	Même type que la W05RHR10/001500 pour axe de 12mm. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X uniquement 2005 à 2009	
012500	Patte gauche pour axe de 12 mm. Compatible avec les tous Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
800801	Patte pour axe Maxle (type que la W05RHR10/001500). Compatible avec les tous Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
800802	Patte Gauche Maxle. Compatible avec les tous Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009	
900802	Patte pour axe 10 mm 2009 : Super 4 2010 : Super 4, Meta 5 et Meta 6	

# PATTE DE DERAILLEUR COMMENCAL

## REFERENCE

## VELOS OU CADRES COMPATIBLES

10530001 Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010



10530002 Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010



10530003 Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010



10530004 Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010



10530005 Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010



900800 Supreme DH 2009 et 2010



001700 Supreme DH 2007 et 2008



# PATTE DE DERAILLEUR COMMENCAL

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES	
800841	Patte gauche pour Supreme DH 2007 à 2010	
002500	Supreme DH 2004 et 2005	
800820	Furious 2008 à 2010, Supreme DH 2006	
003700	Tous modèles d'Absolut Alu ,Absolut Maxmax : 2007 à 2009	
003800	Patte droite Absolut Alu single speed : 2007 à 2009	
800831	Patte gauche Absolut Alu single speed : 2007 à 2009	
002700	Absolut CrMo 2007 à 2009	
002800	Patte droite Absolut Crmo single speed pour Absolut Crmo : 2007 à 2009	

# PATTE DE DERAILLEUR COMMENCAL

## REFERENCE

## VELOS OU CADRES COMPATIBLES

800847

Patte gauche Absolut Crmo single speed 2007 à 2009



10530006

Patte de dérailleur horizontale : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X et Absolut SX 2010



10530007

Patte gauche horizontale : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / et Absolut SX 2010



10530008

Patte droite horizontale pour tendeur de chaine : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010



10530009

Patte gauche horizontale pour tendeur de chaine : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010



10530010

Patte droite pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010



10530011

Patte gauche pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010



# PATTE DE DERAILLEUR COMMENCAL

REFERENCE	VELO OU CADRE COMPATIBLE	
10530012	Patte droite 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530013	Patte gauche 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530014	Patte droite type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530015	Patte gauche type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
800873	2008 : Normal, Combi disc, Combi deluxe	
900814	Combi, Normal 2009	
900801	Skin : 2009 et 2010	

# PATTE DE DERAILLEUR COMMENCAL

## REFERENCE

## VELO OU CADRE COMPATIBLE

001100

2001 : Supernormal, Flame, Essence, Thermo, Doctor  
 2002 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Sub, Essence S, Doctor  
 2003 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta Power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S  
 2004 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S  
 2005 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL  
 2006 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL Doctor, Essence S,  
 Sub : tous modèles, Pizza, Pasta(Power), Thermo : tous modèles



003000

Combi : 2001 à 2004



002000

Supernormal : 2000 et 2001



001000

Tout vélo de route sauf Howard 2006



007600

Howard 2006



800854

Flame Titanium



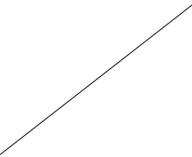
800855

Patte gauche Flame Titane



# CORPS DE ROUE LIBRE COMMENCAL

## ROUE LIBRE 2005 A 2009

REFERENCE	VELO OU CADRE COMPATIBLE	
004600	2006: Supernormal, Supernormal Disc, Essence, Meta 4.3, Meta 5.3, Meta 5.2, Absolut AL 1 2007: Supernormal, Supernormal Disc, Flame, Meta 5.2, Meta 5.1 Prod 2, Meta 4.1, Meta 4.2, Supreme 6.1	
004500	2005: Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.3, Supreme 6.3, Absolut AL 2006: Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.4, Supreme 6.3, Absolut AL 2007: Tous modèles Combi 2007, Meta 5.3, Supreme 6.2	
Ce corps de roue libre (en aluminium) présente un défaut, en cas de casse veuillez contacter le SAV Commencal pour un remplacement de moyeu	2007: Supernormal Disc prod 1, Flame Prod 1, Meta 4.1, Meta 4.2, Meta 5.1 Prod 1	
005500	2005: Supernormal, Essence, Meta 4.2, Meta 5.2, Meta 5.1	
007500	2005 : Meta 4,3	
10540001	2010 : Meta 6	
006500	2005 : Combi VB 2006 : Combi VB, Normal VB	
802801	2008 : Normal Disc	

# CORPS DE ROUE LIBRE COMMENCAL

REFERENCE	VELO OU CADRE COMPATIBLE	
808045	2009 : Normal Disc 2010 : Premier Disc, Ramones 2	
013500	2005 : Supreme 6.1	
008500	2005 : Supreme 6.2, Supreme DH 2006 : Supreme 6.2, Supreme 6.1, Supreme 6 Team, Supreme DH, Supreme DH Team	
043500	2007 : Supreme DH 2008 : Supreme DH, Furious 2009 : Supreme DH, Furious CG 2010 : Supreme DH	
808043	2008 : Supreme 6.2 2009 : Supreme 6.1, Furious 2010 : Furious	
044500	2007 : Absolut AL	
802802	2008 : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team 2009 : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team 2010 : All Absolut MaxMax, Absolut CG CrMo, Absolut AL1, Absolut AL2	
045500	2007 et 2008 : Absolut Crmo	
808044	2009 : Absolut Crmo 2010 : Absolut SX	

# AJUSTER L'ANGLE DE DIRECTION

META 6, SUPREME ET SUPREME DH

**AFIN D'ADAPTER LE COMPORTEMENT DE VOTRE COMMENÇAL À DIFFÉRENTS TYPES DE PISTES ET À VOTRE STYLE DE PILOTAGE, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE MODIFIER L'ANGLE DE DIRECTION DE VOTRE VÉLO**

Votre vélo est livré avec deux inserts de direction :

- un insert  $0^\circ$  de couleur argent monté d'origine sur tous les Suprêmes, l'Absolut 4X et le Meta 4X ainsi que les Meta 6 en tailles S et M
- un insert  $\pm 1^\circ$  de couleur noir livré en supplément
- un insert  $\pm 0,5^\circ$  de couleur anthracite monté d'origine sur les meta 6 en tailles L et XL, spécifiques à ces modèles

## COMMENT DETERMINER L'ANGLE DE DIRECTION ?

Les positions  $+1^\circ$  et  $+0,5^\circ$  sont adaptées à des pistes lentes ou vous avez besoin d'une bonne maniabilité, le vélo sera en revanche un peu moins stable. La position  $+1^\circ$  étant celle qui vous offre le plus de maniabilité.

La position  $0^\circ$  est une position intermédiaire.

Les positions  $-1^\circ$  et  $-0,5^\circ$  sont adaptées à des pistes rapides ou vous avez besoin de stabilité, le vélo sera en revanche un peu moins maniable. La position  $-1^\circ$  étant celle qui vous offre le plus de stabilité.

Pour choisir l'angulation  $\pm 1^\circ$  (ou  $\pm 0,5$ , le principe est le même), il faut ajuster l'une des deux encoches situées sur le pourtour de la partie basse de l'insert au centre de la colonne de direction.

Si vous placez l'encoche fine vers l'avant du vélo vous êtes en position + si vous placez l'encoche large vers l'avant vous êtes en position - .

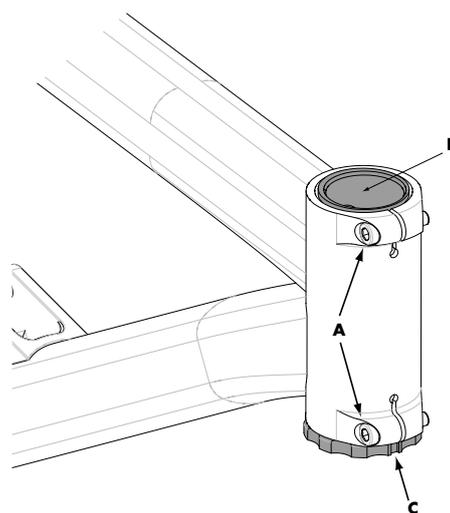
## POUR AJUSTER LA POSITION DES INSERTS

- Desserrez la potence, le jeu de direction et le té supérieur de la fourche dans le cas d'une fourche double té.
- Desserrez les deux vis A de la colonne de direction.
- Tournez l'insert B de  $180^\circ$  à la main, jusqu'à la position souhaitée, en veillant à bien aligner une des deux encoches C vers l'avant et au centre de la douille de direction.

- Resserrez ensuite les vis A de la colonne de direction au couple de serrage adéquat (10 N.m).

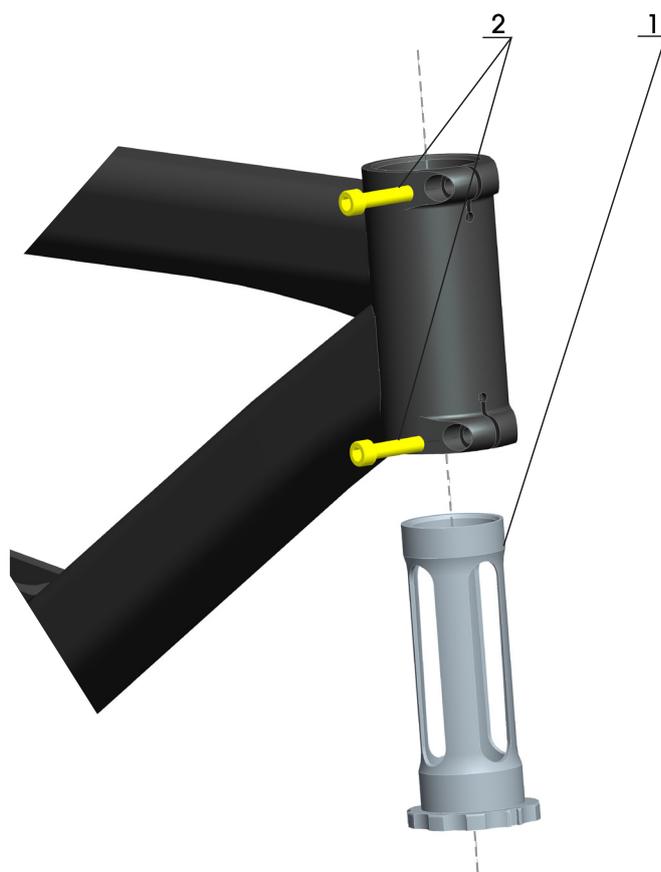
- Réglez le jeu de direction et serrez la potence comme indiqué au chapitre « Régler la hauteur du guidon et du jeu de direction » de la notice du vélo qui vous a été remise lors de l'achat de ce dernier.

Si vous désirez opter pour l'insert  $0^\circ$  cela nécessite de démonter la fourche et le jeu de direction afin de remplacer l'insert d'origine. C'est une opération complexe qui nécessite des outillages spécifiques et de l'expérience. Rendez vous chez votre revendeur Commençal Bicycles afin qu'il réalise lui même l'opération.



Il existe un insert  $\pm 0,5^\circ$  disponible en après vente pour Suprême, Absolut 4X et Meta 4X et Meta 6 en tailles S et M

# INSERT DE DIRECTION



ITEM	KIT CONTENT	REFERENCE
1	1 x insert argenté 0°, de longueur 118mm pour tous les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X	035500
1	1 x insert gris anthracite +/-0,5°, de longueur 118mm pour tous les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X	800827
1	1 x insert noir +/-1°, de longueur 118mm pour tous les Supreme DH, Supreme, Meta 6 (S/M), Meta 4X, Absolut 4X	036500
1	1 x insert gris anthracite +/-0,5°, de longueur 133mm pour Meta 6 (L/XL)	900845
1	1 x insert argenté 0°, de longueur 133mm pour Meta 6 (L/XL)	900846
2	2 x vis CHC M6 x 25mm	800861

# GUIDE CHAINES

## COMPATIBILITES GUIDES CHAINE COMMENÇAL

Référence	Désignation	Compatibilité	
004100	Guide Chaîne Deluxe Boomerang ISCG Standard	Tous les vélos avec fixation Old ISCG sauf Supreme DH et Supreme Mini DH de 2006 à 2008 - Meta 4X / Absolut 4X : de 2005 à 2008 - Tous les Absolut avec adaptateur	
004300	Guide Chaîne Deluxe boomerang ISCG 05	Tous les vélos avec fixation 05 ISCG - Supreme Mini DH : 2009 - Supreme DH : 2009 - Meta 4X / Absolut 4X : 2009 Furious : 2008 et 2009 - Meta 6 : 2009	
806700	Upper chain guide for Supreme DH 2005 to 2008	Supreme DH de 2005 à 2008	
042000	Low Commençał chainguide Old ISCG type	Supreme DH de 2005 à 2008	
800871	Kit d'axe et roller pour guides chaîne Commençał		
808052	Adaptateur ISCG Standard pour boıtier de pédalier	Pour tous les vélos sans fixation ISCG	

# GUIDE CHAINES

## 2005

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
	non	• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême Mini DH	OLD ISCG + TAR*	/	/
Suprême DH	non	Chain Dog	Top chainguide + ressort
Absolut AL		/	/

## 2006

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême Mini DH	OLD ISCG	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non	/	/
Absolut 4X Team	OLD ISCG	Truativ Box Guide	Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X Team	OLD ISCG	ChainDog	Top chainguide + ressort
Méta 4X / VIP	OLD ISCG	/	/

## 2007

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême Mini DH	OLD ISCG	/	/
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + ressort
Absolut AL	non	Truativ Box Guide	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X / VIP	OLD ISCG	/	/

\* Triangle arrière

# GUIDE CHAINES

## 2008

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Meta 6	non	/	/
Suprême Mini DH	OLD ISCG	Commençal	Boomerang
Suprême DH	OLD ISCG + TAR*	Commençal	Top chainguide + roulette
Suprême DH team	OLD ISCG + TAR*	E13 LG1	Boomerang
Furious	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Absolut AL	non	Commencal	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	OLD ISCG	/	/
Méta 4X / VIP	OLD ISCG	/	/

## 2009

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Meta 6	ISCG 05	/	/
Suprême Mini DH	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Suprême DH	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Suprême DH team	ISCG 05	E13 LG1	Boomerang
Furious	ISCG 05	Commençal	Boomerang
Absolut AL	non	Commencal	Adapter + Boomerang
Absolut 4X / VIP	ISCG 05	/	/
Méta 4X / VIP	ISCG 05	/	/

## 2010

Vélos	Plots de fixation ?	Anti-déraillement installé	
		• MARQUE	• TECHNOLOGIE
Suprême DH	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Suprême Racing	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Furious	ISCG 05	E13 LS1	Boomerang
Meta 6	ISCG 05	/	/
Absolut AL1	non	E13 LS1	Boomerang
Absolut AL2	non	E13 LS1	Boomerang
Absolut 4X/VIP	OLD ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Absolut Ti 4X/VIP	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
urious/VIP	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Suprême DH FFS	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang
Suprême FFS	ISCG 05	E13 LG1+	Boomerang

\* Triangle arrière

# COUPLES DE SERRAGE

**VOICI LES COUPLES DE SERRAGE MAXIMUM À  
APPLIQUER SELON LE TYPE DE VIS.  
LE NON-RESPECT DE CES COUPLES DE SERRAGE  
PEUT ENDOMMAGER LE VÉLO ET ANNULER LA  
GARANTIE**

<b>TYPE DE VIS</b>	<b>COUPLE DE SERRAGE EN NEWTON-MÈTRE</b>	<b>COUPLE DE SERRAGE EN POUND-FORCE FOOT</b>
M4	4,5 -5,5 N.m	3 -4,1 Lb ft
M5	5,5 -6,5 N.m	4,1 -4,8 Lb ft
M6	9,8 -11,7 N.m	7,2 -8,6 Lb ft
M8	22 -24 N.m	16,2 -17,7 Lb ft
M10	30 -35 N.M	22,2 -25,9 Lb ft

# COMPATIBILITÉ CADRE

 Compatible  Incompatible

META4 2005 à 2007	<p>TRIANGLE AVANT (Incompatible)</p> <p>TRIANGLE ARRIÈRE (Incompatible)</p> <p>BIELLETTTE (Compatible)</p> <p>BASCULEUR (Compatible)</p> <p>AMORTISSEUR (Compatible)</p>	META4 2008
META4 (TOUS MODELES)	<p>TRIANGLE AVANT (Incompatible)</p> <p>TRIANGLE ARRIÈRE (Incompatible)</p> <p>BIELLETTTE (Compatible)</p> <p>BASCULEUR (Compatible)</p> <p>AMORTISSEUR (Incompatible)</p>	META55 (TOUS MODELES)
META4 (TOUS MODELES)	<p>TRIANGLE AVANT (Incompatible)</p> <p>TRIANGLE ARRIÈRE (Incompatible)</p> <p>BIELLETTTE (Compatible)</p> <p>BASCULEUR (Compatible)</p> <p>AMORTISSEUR (Compatible)</p>	META4X (TOUS MODELES)
META4 (TOUS MODELES)	<p>TRIANGLE AVANT (Incompatible)</p> <p>TRIANGLE ARRIÈRE (Incompatible)</p> <p>BIELLETTTE (Compatible)</p> <p>BASCULEUR (Incompatible)</p> <p>AMORTISSEUR (Compatible)</p>	SUPER4 2009
META55 2005 à 2007	<p>TRIANGLE AVANT (Incompatible)</p> <p>TRIANGLE ARRIÈRE (Incompatible)</p> <p>BIELLETTTE (Compatible)</p> <p>BASCULEUR (Compatible)</p> <p>AMORTISSEUR (Compatible)</p>	META55 2008 et +
META6 2008	<p>TRIANGLE AVANT (Incompatible)</p> <p>TRIANGLE ARRIÈRE (Incompatible)</p> <p>BIELLETTTE (Compatible)</p> <p>BASCULEUR (Incompatible)</p> <p>AMORTISSEUR (Incompatible)</p>	META55 2008 et +

# COMPATIBILITÉ CADRE

 Compatible  Incompatible

<b>META 6 2008</b>	<b>TRIANGLE AVANT</b> <b>TRIANGLE ARRIÈRE</b> <b>BIELLETTTE</b> <b>BASCULEUR</b> <b>AMORTISSEUR</b>	<b>META 6 2009</b>
<b>META 6 2006</b>	<b>TRIANGLE AVANT</b> <b>TRIANGLE ARRIÈRE</b> <b>BIELLETTTE</b> <b>BASCULEUR</b> <b>AMORTISSEUR</b>	<b>META 55 2008 et +</b>
<b>FURIOUS 2008 &amp; FURIOUS 2009</b>	<b>TRIANGLE AVANT</b> <b>TRIANGLE ARRIÈRE</b> <b>BIELLETTTE</b> <b>BASCULEUR</b> <b>AMORTISSEUR</b>	<b>FURIOUS CG 2009</b>
<b>MINI DH 2005 à 2008</b>	<b>TRIANGLE AVANT</b> <b>TRIANGLE ARRIÈRE</b> <b>BIELLETTTE</b> <b>BASCULEUR</b> <b>AMORTISSEUR</b>	<b>SUPREME 2009</b>
<b>SUPREME DH 2005 à 2006</b>	<b>TRIANGLE AVANT</b> <b>TRIANGLE ARRIÈRE</b> <b>BIELLETTTE</b> <b>BASCULEUR</b> <b>AMORTISSEUR</b>	<b>SUPREME DH 2007 à 2009</b>
<b>SUPREME DH 2008 &amp; antérieur</b>	<b>TRIANGLE AVANT</b> <b>TRIANGLE ARRIÈRE</b> <b>BIELLETTTE</b> <b>BASCULEUR</b> <b>AMORTISSEUR</b>	<b>SUPREME DH 2009</b>

# COMPATIBILITÉ CADRE

 Compatible  Incompatible

SUPREME DH 2009	TRIANGLE AVANT	SUPREME DH 2010
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	
SUPREME RACING 2009	TRIANGLE AVANT	SUPREME RACING 2010
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	
FURIOUS 2009	TRIANGLE AVANT	FURIOUS 2010
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	
FURIOUS CG 2009	TRIANGLE AVANT	FURIOUS 2010
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	
META 6 2009	TRIANGLE AVANT	META 6 2010
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	
META 55 2009	TRIANGLE AVANT	META 55 2009
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	
SUPER 4 2009	TRIANGLE AVANT	SUPER 4 2010
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	
META 4X 2009	TRIANGLE AVANT	META 4X 2009
	TRIANGLE ARRIÈRE	
	BIELLETE	
	BASCULEUR	
	AMORTISSEUR	

# LONGUEUR DES RAYONS 2005

MODELE	MOYEU	RAYONS
COMBI	MOYEU Avant	Gauche : 268mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 265mm
COMBI DISC	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPERNORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 264mm - Droite : 266mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 264mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 264mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 264mm
ESSENCE	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
NORMAL LO	MOYEU Avant	Gauche : 268mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 266mm
META 4.30	MOYEU Avant	Gauche : 263mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 264mm
META 4.20	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
META 5.30	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
META 5.20	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 259mm
META 5.10	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 259mm
SUPREME	MOYEU Avant	Gauche : 269mm - Droite : 270mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 270mm - Droite : 269mm
SUPREME 6.20	MOYEU Avant	Gauche : 269mm - Droite : 270mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 271mm - Droite : 269mm
SUPREME 6.10	MOYEU Avant	Gauche : 257mm - Droite : 258mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPREME DH	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 260mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 258mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2005

MODELE	MOYEU	RAYONS
DH2	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
ABSOLUT AL	MOYEU Avant	Gauche : 269mm - Droite : 270mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 270mm - Droite : 269mm
ABSOLUT CR-MOLY	MOYEU Avant	Gauche : 270mm - Droite : 271mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 273mm - Droite : 272mm
COLT C	MOYEU Avant	Gauche : 295mm - Droite : 295mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 293mm - Droite : 291mm
COLT FLAT	MOYEU Avant	Gauche : 295mm - Droite : 295mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 293mm - Droite : 291mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2006

MODELE	MOYEU	RAYONS
COMBI	MOYEU Avant	Gauche : 268mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 265mm
COMBI DISC	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPERNORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 264mm - Droite : 266mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 264mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
ESSENCE	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
NORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 268mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 266mm - Droite : 265mm
NORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 263mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 264mm
R2	MOYEU Avant	Gauche : 268mm - Droite : 268mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 266mm
META 4.30	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.40	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 264mm
META 5.30	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.20	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 260mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm
SUPREME 6.30	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPREME 6.20	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
SUPREME 6.10	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2006

MODELE	MOYEU	RAYONS
SUPREME 6 TEAM	MOYEU Avant	Gauche : 255mm - Droite : 256mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 257mm - Droite : 255mm
SUPREME DH	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
SUPREME DH TEAM	MOYEU Avant	Gauche : 255mm - Droite : 256mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 257mm - Droite : 255mm
ABSOLUT AL3	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 262mm
ABSOLUT AL2	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 264mm
ABSOLUT AL1	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant	Gauche : 270mm - Droite : 271mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 273mm - Droite : 272mm
COLT FLAT	MOYEU Avant	Gauche : 295mm - Droite : 295mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 293mm - Droite : 291mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2007

MODELE	MOYEU	RAYONS
COMBI	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI DISC	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI DISC HYDRO	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
R2	MOYEU Avant	Gauche : 267mm - Droite : 267mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 267mm - Droite : 265mm
ABSOLUT MAXMAX	MOYEU Avant	Gauche : 265mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 264mm
R3	MOYEU Avant	Gauche : 264mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
COMBI	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI R	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPERNORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
FLAME	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm
COMBI DISC	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI DISC HYDRO	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
META 4.3	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 261mm
META 4.2	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2007

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 4.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 262mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 5.5.30	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 263mm - Droite : 263mm
META 5.5.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.5.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 262mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 5.5 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 264mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
SUPREME 6.3	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPREME 6.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 263mm
SUPREME 6.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 262mm
SUPREME mini DH Team	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 263mm - Droite : 262mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 266mm - Droite : 264mm
SUPREME DH TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 255mm - Droite : 257mm Gauche : 256mm - Droite : 255mm
ABSOLUT 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 263mm Gauche : 262mm - Droite : 262mm
ABSOLUT 1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 263mm - Droite : 263mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 267mm - Droite : 268mm Gauche : 269mm - Droite : 268mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2008

MODELE	MOYEU	RAYONS
NORMAL VS	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
NORMAL RS	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 262mm
NORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
NORMAL MECHANICALDISC RS	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 262mm
COMBI HYDRAULIC DISC	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI HYDRAULIC DISC RS	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI S RS	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI DELUXE	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 260mm
COMBI MAXMAX V-BRAKE	MOYEU Avant	Gauche : 266mm - Droite : 267mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 267mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
FLAME	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 4.3	MOYEU Avant	Gauche : 261mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 260mm
META 4.2	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 264mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 4.1	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 5.5.3	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 262mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 5.5.2	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2008

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 5.5.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 5.5.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
META 6	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 258mm - Droite : 257mm
META 6 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 260mm - Droite : 259mm
SUPREME 24»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 233mm - Droite : 234mm Gauche : 234mm - Droite : 232mm
SUPREME 6.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
SUPREME 6.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 263mm Gauche : 264mm - Droite : 263mm
SUPREME DH TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
FURIOUS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 269mm Gauche : 270mm - Droite : 268mm
ABSOLUT MAXMAX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 243mm - Droite : 243mm Gauche : 242mm - Droite : 241mm
ABSOLUT MAXMAX 26»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 268mm - Droite : 267mm
ABSOLUT 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
ABSOLUT 1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 261mm - Droite : 260mm
ABSOLUT MAXMAX TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 268mm - Droite : 267mm
ABSOLUT FURIOUS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
META 6 LIMITED	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 261mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
ANIMAL MAXMAX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 268mm Gauche : 268mm - Droite : 267mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2009

MODELE	MOYEU	RAYONS
NORMAL	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
NORMAL HYDRAULIC DISC	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 260mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm
COMBI HYDRAULIC DISC	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
COMBI S	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
COMBI DELUXE	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPERNORMAL DISC	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SKIN 2	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SKIN 1	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
SUPER 4.3	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPER 4.2	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 261mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPER 4.1	MOYEU Avant	Gauche : 262mm - Droite : 265mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 261mm
META 5.5.3	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
META 5.5.2	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 5.5.1	MOYEU Avant	Gauche : 260mm - Droite : 263mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm
META 6.3	MOYEU Avant	Gauche : 258mm - Droite : 259mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 257mm
META 6.2	MOYEU Avant	Gauche : 259mm - Droite : 260mm
	MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 259mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2009

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 6.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 260mm - Droite : 259mm
SUPREME 24	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 232mm - Droite : 233mm Gauche : 234mm - Droite : 232mm
SUPREME 6.2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 257mm
SUPREME 6.1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 260mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 261mm - Droite : 259mm
SUPREME DH TEAM REPLICA	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 259mm Gauche : 259mm - Droite : 258mm
FURIOUS 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 269mm Gauche : 270mm - Droite : 268mm
FURIOUS CG	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 266mm Gauche : 267mm - Droite : 265mm
ABSOLUT MAXMAX 24»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 243mm - Droite : 244mm Gauche : 244mm - Droite : 243mm
ABSOLUT MAXMAX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 268mm - Droite : 269mm Gauche : 269mm - Droite : 268mm
ABSOLUT AL2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
ABSOLUT AL1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 253mm - Droite : 255mm Gauche : 254mm - Droite : 254mm
ABSOLUT CRMO 24»	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 243mm - Droite : 244mm Gauche : 245mm - Droite : 245mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 266mm Gauche : 266mm - Droite : 266mm
META 5.5XT	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 261mm - Droite : 262mm Gauche : 263mm - Droite : 261mm
ABSOLUT MAXMAX CG	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 264mm - Droite : 265mm Gauche : 265mm - Droite : 264mm
BABYLON 2 HYBRID	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : - Droite : Gauche : - Droite :
BABYLON 1 HYBRID	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 290mm - Droite : 293mm Gauche : 290mm - Droite : 289mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2010

MODELE	MOYEU	RAYONS
PREMIER VB	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 265mm - Droite : 265mm Gauche : 262mm - Droite : 264mm
PREMIER DISC	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm
PREMIER PRO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 26mm Gauche : 259mm - Droite : 257mm
PREMIER DELUXE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
MAXMAX 26"	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 258mm - Droite : 259mm
MAXMAX 26" BLUE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 258mm - Droite : 259mm
MAXMAX 26" RED	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 258mm - Droite : 259mm
MAXMAX CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 260mm - Droite : 263mm Gauche : 259mm - Droite : 259mm
ABSOLUT CG CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 256mm Gauche : 255mm - Droite : 256mm
ABSOLUT AL2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 256mm Gauche : 255mm - Droite : 256mm
ABSOLUT AL1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 258mm Gauche : 258mm - Droite : 256mm
SKIN 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 262mm - Droite : 264mm
SKIN 1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 262mm - Droite : 2464mm
SUPER 4 PRO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
SUPER 4 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 263mm - Droite : 265mm
SUPER 4 CARBON	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 263mm - Droite : 265mm
RAMONES 2	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm
RAMONES 1	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm

# LONGUEUR DES RAYONS 2010

MODELE	MOYEU	RAYONS
META 55 PRO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
META 55 TEAM	MOYEU Avant MOYEU Arrière	MAVIC WHEEL SET
META 55 LTD	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 262mm - Droite : 264mm Gauche : 262mm - Droite : 264mm
META 55 CARBON	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 263mm - Droite : 265mm Gauche : 263mm - Droite : 265mm
META 6	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 258mm - Droite : 260mm Gauche : 258mm - Droite : 260mm
SUPREME	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
SUPREME DH	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
FURIOUS	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
ABSOLUT CRMO	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
ABSOLUT SX	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 259mm - Droite : 261mm Gauche : 259mm - Droite : 261mm
BABYLON WHITE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 289mm - Droite : 291mm Gauche : 289mm - Droite : 291mm
BABYLON 3 WHITE	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 296mm - Droite : 297mm Gauche : 296mm - Droite : 297mm
BABYLON BLACK	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 289mm - Droite : 291mm Gauche : 289mm - Droite : 291mm
BABYLON 3 BLACK	MOYEU Avant MOYEU Arrière	Gauche : 296mm - Droite : 297mm Gauche : 296mm - Droite : 297mm