



PRINCIPAT D'ANDORRA

**THE DEALER BOOK 2013**

CATALOGUE & TECHBOOK

**SUPER VÉLOS**

**ecommencal.**

[WWW.COMMENCAL.COM](http://WWW.COMMENCAL.COM)

# BACKCOUNTRY·BLISS COMMENCAL·2013



Depuis 13 ans, nos vélos n'ont pas changé de philosophie, toujours orientés vers le plaisir de rouler. En effet, pour nous performance et plaisir sont liés. Plus on se fait plaisir en roulant et plus on lâche les freins. Et nos pilotes nous le confirment régulièrement.

Depuis notre "citadelle" Andorrane, nichée au milieu des montagnes, nous observons le monde du vélo se mettre en ébullition, chercher sa voie, tenter de standardiser des types de débattement pour définir des pratiques...

Concevoir des vélos identitaires, au caractère bien marqué, correspondant à notre vision des choses, nous amène parfois (souvent) à renverser des "vérités" établies.

Tout en conservant ce trait de caractère singulier qui définit tous nos modèles, nous faisons passer des messages : Un vélo de All Mountain n'a pas forcément besoin d'avoir 150mm de débattement si l'on roule dans une région moyennement vallonnée ; un vélo de route peut également se concevoir avec un cintre relevé afin d'offrir une position de pédalage plus confortable à une majorité de pratiquants ; un vélo enfant doit être solide et bien équipé afin de lui permettre de progresser rapidement ; un vélo "sport" a tout autant le droit qu'un All Mountain d'avoir une géométrie portée sur l'attaque...

Aller à contre-courant, ou tout du moins, prendre des chemins de traverse, n'est pas chose aisée. Faire passer notre message est donc un travail quotidien. C'est la raison d'être de COMMENCAL.

En 2013, nous avons souhaité frapper fort, revendiquer encore davantage notre vision des choses, créer des vélos qui se reconnaissent entre tous, aussi bien sur le téléski que dans les linéaires d'un magasin. Des couleurs vives, des finitions mat, des décors très travaillées mais minimalistes afin de mettre en valeur les lignes du vélo, des composants fiables et tous testés par nos soins (du El Camino au Supreme 24, du Ramones à l'Acid...).

Nous avons pris un grand plaisir à concevoir cette gamme, tout comme nous prenons «notre pied» à rouler ces vélos. Créer sa voie, être maître de son destin, c'est ça notre «kiff».

Ne cherchez pas plus loin, vous avez là l'explication de notre maxime : Backcountry Bliss...

For 13 years, our bikes have stayed true to our design philosophy, always oriented towards pure riding pleasure. For us, performance and pleasure are related. The more pleasure you get from riding, the faster you will go, something our riders confirm regularly.

From our Andorran citadel, nestled up in the mountains, we see the world of cycling getting all worked up, each looking for their direction, each looking to standardize travel types in order to define a particular riding style...

When conceiving bikes with an identity, a strong character, bikes that correspond to our vision, we sometimes (often, even) upset established "truths".

We send out messages with each of our bikes while maintaining that singular trait that defines all our models: an all-mountain bike does not necessarily need to have 150mm of travel if you ride in a moderately hilly area; a road bike can also be conceived with a riser bar to provide a more comfortable riding position for the majority of riders; a kids bike must be sturdy and well equipped to enable its user to progress quickly; a "sport" bike has as much a right to an aggressive geometry as an all-mountain bike...

Swimming against the tide, or at least taking short cuts, is not easy. Delivering our message is a daily task. This is COMMENCAL's "raison d'être".

For 2013, we wanted to strike hard, to further assert our vision, with the creation of bikes that can be recognized by all, whether out on the chairlift or on the shop floor. Bright colors, matte finishes, detailed yet minimalist aesthetics to highlight the frame design, reliable components and all tested by us (from the El Camino to the Supreme 24, from the Ramones to the Acid...).

We took great pleasure in designing this range, and we have a blast each time we ride our bikes. Finding our way, mastering our destiny, this is one of our pleasures.

So look no further, you have our explanation for our maxim: Backcountry Bliss..

## SOMMAIRE / CONTENT

---

**SUP** P.6 TO 19   **ABS** P.20 TO 25   **RAM**  
**REMEOLUTONES** P.26 TO 31  
**RAMONES** P.32 TO 37   **META** P.38 TO 43   **META** P.44 TO 51  
**KID** P.52 TO 59   **SX** P.60 TO 67   **AM** P.68 TO 73  
**META** P.74 TO 87   **META** P.84 TO 91   **SUPER** P.92 TO 99  
**AM** P.102   **29**   **SL**   **NORMAL**  
**EL** P.102   **LE** P.102   **ROUTE** P.102   **TOWN**  
**CAMINO** P.102   **TECHBOOK**

---

▪ **EDITORS** Max COMMENCAL & Aurélien COLIN ▪ **GRAPHIC DESIGNER** Sébastien CALDAS ▪ **TRANSLATION** David PERGANT  
▪ **PHOTOGRAPHERS** Hadrien PICARD // Mike Zinger // Samuel Decout // Kéno Derleyn ▪ **Printed** in Taiwan  
COMMENCAL Bicycles tries to certify the accuracy of the information published, but printing errors do occur. Colors, equipment and other details are subject to change.

All rights reserved. Reproduction in whole or a part without written permission is strictly prohibited. ©2012-2013

---

SUPPORTED BY





**SUPREME**  
SUPERVÉLOS PRINCIPAT D'ANDORRA

#### UP IN THE AIR

CONCEVOIR DES VÉLOS DE DESCENTE EST QUELQUE CHOSE DE NATUREL CHEZ COMMENCAL. NOUS SOMMES BASÉS À LA MONTAGNE, À 5 MINUTES DU BIKEPARK ET POUVONS DONC TESTER CES VÉLOS DURANT 6 MOIS DE L'ANNÉE. C'EST AUSSI À TRAVERS CETTE FAMILLE DE PRODUITS QUE NOUS POUVONS EXPRIMER DE FAÇON ÉVIDENTE NOTRE PHILOSOPHIE ET NOTRE SAVOIR-FAIRE. DU SUPRÈME DH WORLD CUP AU SUPRÈME 24" EN PASSANT PAR LE SUPRÈME FR, VOUS BÉNÉFICIEZ D'UNE ARCHITECTURE COMMUNE, AYANT GAGNÉ PLUSIEURS MANCHES DE COUPE DU MONDE. DU VÉLO DE COMPÉTITION, EXIGEANT EN PILOTAGE, AU VÉLO DE BIKEPARK LUDIQUE ET MANIABLE, IL Y A UN SUPRÈME QUI CORRESPOND À VOTRE FAÇON DE ROULER. LA GÉOMÉTRIE D'UN SUPRÈME N'EST PAS EXCLUSIVE, ELLE FAVORISE UN PILOTAGE GÉNÉREUX ET EXPRESSIF !

DESIGNING DH BIKES IS SOMETHING THAT COMES NATURALLY TO COMMENCAL. WE ARE BASED IN THE MOUNTAINS, 5 MINUTES FROM THE LOCAL BIKE PARK SO IT IS EASY FOR US TO TEST BIKES FOR 6 MONTHS OF THE YEAR. IT IS ALSO THROUGH THIS FAMILY OF PRODUCTS THAT WE CAN VIVIDLY EXPRESS OUR PHILOSOPHY AND OUR EXPERTISE. FROM THE SUPREME DH WORLD CUP TO THE SUPREME FR AND THROUGH TO THE SUPREME 24", YOU GET PROPER MULTIPLE WORLD CUP-WINNING ARCHITECTURE. CHOOSE ANYTHING FROM THE HIGH-PERFORMANCE RACE BIKE TO THE FUN AND FLICKABLE PARK BIKE, THERE IS MOST DEFINITELY A SUPREME WHICH CORRESPONDS TO THE WAY YOU RIDE. THE GEOMETRY OF A SUPREME IS NOT JUST FOR THE ELITE, IT WILL BRING OUT THE BEST RIDER CREATIVITY IN ALL OF US!

## MODELS

SUPREME DH v3 World Champ / SUPREME DH v3 /  
SUPREME FR1 / SUPREME FR2 / SUPREME JR / SUPREME 24

## RIDING STYLE

DH / FREERIDE

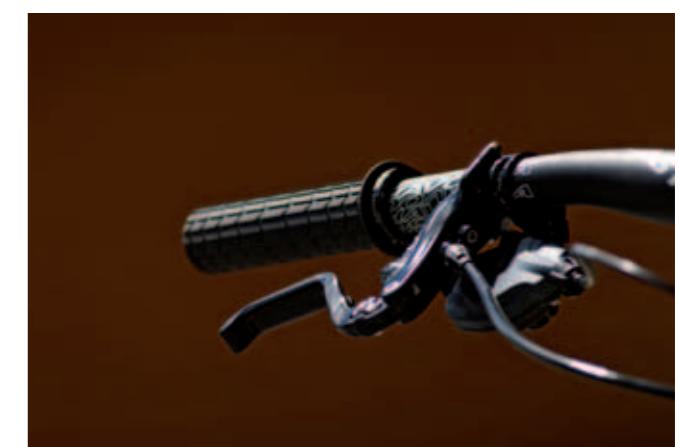
## PHOTOGRAPHY

P.8-9 PHOTOGRAPHER : Samuel Decout  
P.6-7 PHOTOGRAPHER : Mike Zinger / RIDER : Brendan Howey





FOX RC4 KASHIMA SHOCK / FOX 40 RC2 FIT KASHIMA FORK / EASTON HAVOC 35 INTEGRATED STEM  
SRAM XO DH 10 SPEEDS TRANSMISSION / E13 LG1 RACE CRANKS / FORMULA ROVAL DISC BRAKES



#### SUPREME DH V3 WORLD CHAMP SPECIFICATIONS

**Frame** NEW SUPREME DH v3 200mm • **Shock** FOX RC4 Kashima  
 • **Fork** FOX 40 RC2 FIT Kashima • **Headset** Cane Creek 10 Series  
 • **Stem** Easton Havoc 35 integrated • **Bars** Easton Havoc Alloy 35 800mm • **Grips** Commençal Deluxe Lock-On • **Brakes** Formula Roval 203/203, reach adjustment • **Shifters** Sram X9 10spd  
 • **Chain device** E13 LG1 W / Taco • **Rear Mech** Sram XO DH 10spd  
 • **Bottom Bracket** included w/ crankset • **Cranksets** E13 LG1 Race  
 • **Chain** Yabon 10s • **Cassette** Sram PG970DH 11-26 • **Rims** MAVIC EX 721 Black • **Hubs** Commençal disc light version sealed bearing 20mm front and 12mm rear • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing • **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply Supertacky • **Seatpost** Thomson Elite  
 • **Saddle** SDG Circuit for Commençal

**Sizes** S, M, L  
**Colour** Yellow neon Matt Finish  
**Note** includes flat pedals  
 VIP frame available & Frame available

**SUPREME DH**

contact system NEONULTRA EXTRM VIP

**EN.**  
 Apart from the fact that it is without doubt one of the most successful and fastest DH bikes in the world, the Supreme DH World Cup v3 does not compromise on components. We had a blast creating this package with the most high-end and best finished components on the market.  
 In this matte neon yellow and racing livery, we are proclaiming our identity even more, makers of the best DH bikes in the world. But let's not forget it's the most beautiful and the most recognizable bike on the world cup circuit... or your favorite bike park.

**FR.**  
 Outre le fait qu'il est sans conteste l'un des vélos de DH les plus aboutis et rapides au monde, le Suprême DH v3 World Cup ne fait aucune concession sur les composants. Nous nous sommes régalés à le concevoir avec les équipements les plus haut de gamme et mieux finis du marché.  
 Dans ce jaune fluo mat et ce kit déco racing, nous revendiquons encore plus notre identité, faire les vélos de DH les plus performants au monde, mais aussi et surtout les plus beaux et reconnaissables sur le circuit de coupe du monde... ou votre bike park préféré.



PHOTOGRAPHY  
PHOTOGRAPHER : Kéno Derleyn / RIDER : Thibaut Ruffin



#### SUPREME DH V3 SPECIFICATIONS

**Frame** NEW SUPREME DH v3 200mm • **Shock** Fox Van R • **Fork** Fox 40 R O/B 200mm • **Headset** Cane Creek 10 Series • **Stem** Gravity Light Integrated • **Bars** New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 760mm • **Grips** Commencal Deluxe Lock-On • **Brakes** Formula RX 203/203, reach adjustment • **Shifters** Sram X7 • **Chain device** E13 LS1 W/ Taco • **Rear Mech** Sram X9 • **Bottom Bracket** included w/crankset • **Cranks** FSA Gap DH 36T 170mm **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 11-28 • **Rims** Commencal By Alex rim double wall w/ eyelet • **Hubs** Commencal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear **Spokes** Stainless 64p 3x lacing • **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply • **Seatpost** Commencal Supreme no offset • **Saddle** SDG Circuit for Commencal •

**Sizes** S.M. L

**Colour** Light Green Matt Finish

**Note** includes flat peddles

**VIP** frame available & Frame available

NEW SUPREME DH V3 FRAME /  
LIGHT GREEN MATT COLOUR /  
FOX VAN R SHOCK /  
FOX 40 R O/B 200MM FORK /  
SRAM X9 TRANSMISSION /  
FORMULA RX DISC BRAKES /  
MAXXIS MINON DHF 26X2.5  
TIRES 2PLY /

**SUPREME DH**

contactsystem NEULTRAEXTRM VIP



NEW SUPREME FR FRAME / NEON YELLOW MATT COLOUR / FOX RC2 SHOCK / FOX VAN FIT RC2  
FORK, 180MM / SRAM X9 TRANSMISSION / FORMULA RX DISC BRAKES / E13 LG1 CRANKS



#### SUPREME FR1 SPECIFICATIONS

**Frame** NEW SUPREME FR V3 180mm • **Shock** FOX RC2 • **Fork** FOX VAN FIT RC2 180mm • **Headset** Cane Creek 10 Series • **Stem** New Commencal OS 50mm • **Bars** New Commencal Supreme DH 7075 Low riser OS 760mm • **Grips** Commencal Deluxe Lock-On • **Brakes** Formula RX 203/203, reach adjustment • **Shifters** Sram X7 • **Chain device** E13 LG1 W/ Taco • **Rear Mech** Sram X9 • **Bottom Bracket** included w/ crankset • **Crank** E13 LG1 • **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 11-28 • **Rims** Commencal By Alex rim double wall w/eyelet • **Hubs** Commencal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply • **Seatpost** Commencal Supreme no offset • **Saddle** NEW Commencal Supreme FR by Velo

contact system | NEON ULTRA EXTRM | VIP |

**EN.**  
The performance of a DH bike, handling and playfulness of a Mini DH, a perfect build kit thought out so that the most meticulous of riders need not change a thing, the Supreme FR Fox is no half-measure.  
To harness the full potential of this new platform, we wanted what was best in the field (suspension, components). The Supreme FR Fox boasts not only a new way to ride, with its clean and sober lines, it shouts about it.

**FR.**  
Les performances d'un vélo de DH, la maniabilité et le caractère joueur d'un Mini DH, un montage irréprochable pensé pour que les plus méticuleux des riders n'aient rien à changer sur le vélo, le Suprême FR Fox ne fait pas dans la demi mesure.  
Afin d'exprimer tout le potentiel de cette nouvelle plateforme, nous avons souhaité ce qui se faisait de mieux en la matière (suspensions, composants). Le Suprême FR Fox ne revendique pas seulement une nouvelle façon de rouler, à travers ce look sobre et épuré, il l'exprime.

**Sizes** S, M, L  
**Colour** Neon Yellow Matt Finish  
**Note** includes flat pedals  
**VIP frame available & Frame available**

NEW SUPREME FR FRAME /  
COOL GREY MATT FINISH COLOUR /  
FOX VAN R SHOCK /  
FOX VAN 180 R O/B FORK /  
SRAM X9 TRANSMISSION /  
FORMULA RX DISC BRAKES /  
MAXXIS MINON DHF 26X2.5  
TIRES, 2PLY /



#### SUPREME FR2 SPECIFICATIONS

contactsystem NECHULTRA EXTRM VIP

**Frame** NEW SUPREME FR V3 180mm • **Shock** Fox Van R • **Fork** Fox Van 180 R O/B •  
**Headset** Cane Creek 10 Series • **Stem** New Commencal OS 50mm • **Bars** New Commencal  
Supreme DH 7075 Low riser OS 760mm • **Grips** Commencal Deluxe Lock-On • **Brakes** Formula  
RX 203/203, reach adjustment • **Shifters** Sram X7 • **Chain device** E13 LS1 W/ Taco •  
**Rear Mech** Sram X9 • **Bottom Bracket** included w/crankset • **Crank** FSA Gap DH 36T 170mm  
• **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 11-28 • **Rims** Commencal By Alex rim double wall  
w/eyelet • **Hubs** Commencal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear •  
**Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply •  
**Seatpost** Commencal Supreme no offset • **Saddle** NEW Commencal Supreme FR by Velo

**Sizes** S,M, L

**Colour** Cool Grey Matt finish

**Note** includes flat pedals

VIP frame available & Frame available



#### PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Mike Zinger / RIDER : Brendan Howey

NEW SUPREME JR FRAME /  
LIGHT GREEN MATT COLOUR /  
MARZOCCHI ROCO SHOCK /  
RST STORM SUPER 160MM FORK /  
FORMULA RX DISC BRAKES /  
SRAM X5 9 SPEEDS TRANSMISSION /



**SUPREME JR**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

contactsystem NEONULTRA EXTRM VIP

#### SUPREME JUNIOR SPECIFICATIONS

**Frame** NEW SUPREME Junior V3 • **Shock** Marzocchi Roco • **Fork** RST Storm Super 160mm  
• **Headset** Cane Creek 10 Series • **Stem** New Commencal OS 50mm • **Bars** Commencal 1" OS 710mm • **Grips** Commencal Deluxe Lock-On • **Brakes** Formula RX 180/180, reach adjustment  
• **Shifters** Sram X5 • **Chain device** E13 LS1 W/O Taco • **Rear Mech** Sram X5 9 Speed  
• **Bottom Bracket** included w/crankset • **Crank**s FSA GRAVITY MotoX 36T 165mm • **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 11-28 • **Rims** Commencal By Jalco double wall w/eyelet • **Hubs** Commencal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Maxxis Minion DHF 26x2.5 2ply • **Seatpost** Commencal Supreme no offset • **Saddle** Commencal Supreme Jr

**Sizes** S, M

**Colour** Light Green Matt Finish

**Note** includes flat pedal

**VIP** frame available & Frame available



**SUPREME 24**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

contactsystem NEONULTRA EXTRM VIP

#### SUPREME 24 SPECIFICATIONS

**Frame** NEW SUPREME 24 V3 • **Shock** Marzocchi Roco • **Fork** RST Storm Super 140mm • **Headset** Cane Creek 10 Series • **Stem** New Commencal OS 50mm • **Bars** Commencal 1" OS 680mm • **Grips** Commencal Deluxe Lock-On • **Brakes** Formula RX 180/180, reach adjustment • **Shifters** Sram X5 • **Chain device** E13 LS1 W/O Taco • **Rear Mech** Sram X5 9 Speed • **Bottom Bracket** included w/crankset • **Crank**s FSA GRAVITY MotoX 36T 165mm • **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 11-28 • **Rims** Commencal By Jalco double wall w/eyelet • **Hubs** Commencal disc sealed bearing 20mm front and 12mm rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Kenda Nevegal 24x2.5 • **Seatpost** Commencal Supreme no offset • **Saddle** Commencal Supreme 24"

**Sizes** One size

**Colour** Yellow Neon Matt Finish

**Note** includes flat pedais

**VIP** frame available & Frame available



THE DIRT/SLOPESTYLE SCENE HAS EXPERIENCED TREMENDOUS GROWTH IN RECENT YEARS. IT HAS MOVED FROM AN OPEN-TO-ALL PUBLIC PRACTICE, MAINLY EXALTED BY TEENS, TO A HYPER-SPECIALIZED DISCIPLINE RESERVED FOR ELITE RIDERS. THE OVERALL LEVEL OF RIDERS AND COMPLEXITY OF THEIR "TRICKS" HAS TURNED A SUBSTANTIALLY CORNER, DRAWING THE DISCIPLINE UPWARDS AND TOWARDS GREATER MEDIArecognition. THE EQUIPMENT HAD TO FOLLOW THIS TREND. THIS IS WHY THE ABSOLUT RANGE HAS BEEN REVIEWED IN GREAT DETAIL, SO AS TO MEET THE REQUIREMENTS OF ANY RIDER. SOBER AESTHETICS, REFINED FOR RIDERS LOOKING FOR STYLE AND THE PERFECT LINE.

LE DIRT/SLOPESTYLE A CONNU UN ESSOR FORMIDABLE DURANT CES DERNIÈRES ANNÉES. NOUS SOMMES PASSÉS D'UNE PRATIQUE GRAND PUBLIC, PLÉBISCITÉE MAJORITYAIREMENT PAR LES PLUS JEUNES, À UNE DISCIPLINE HYPER SPÉCIALISÉE, RÉSERVÉE À UNE ÉLITE. LE NIVEAU GLOBAL DES RIDERS ET LA COMPLEXITÉ DES «TRICKS» A FRANCHI UN CAP CONSIDÉRABLE, CE QUI A TIRÉ LA DISCIPLINE VERS LE HAUT ET VERS DAVANTAGE DE RECONNAISSANCE MÉDIATIQUE. LE MATÉRIEL SE DEVAIT DE SUIVRE CETTE TENDANCE. C'EST LA RAISON POUR LAQUELLE LA GAMME ABSOLUT, A ÉTÉ REVUE DANS SES MOINDRES DÉTAILS, POUR SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE TOUS LES RIDERS. UNE LIGNE SOBRE, ESTHÉTIQUE, RAFFINÉE POUR DES PILOTES SOUMIS AU CULTE DU STYLE ET DE LA LIGNE PARFAITE.

# ABSOLUT RADICAL COMPLEXITY

NEONULTRAEXTREME VIP



**EN.**  
Starting afresh, the new third generation Absolut AL has been radically revamped. With a modern design and geometry (longer front triangle, shorter rear), it is more comfortable on the big stunts and easier to exploit when trying the newest trick. We have worked on many details that all make the difference: a tapered headtube for increased rigidity, hidden cable routing in the top tube, a bottom bracket system incorporating a crank rotation slowing device to facilitate certain tricks, a rear brake caliper protected by the seat and chainstays.

Finally, the rear dropouts are adaptable to allow any kind of set-up.

**FR.**  
Tirant un trait sur le passé, le nouvel Absolut AL, 3ème génération, fait radicalement peau neuve. Avec une ligne et une géométrie modernes (triangle avant plus long, carrière plus court), il est plus à l'aise sur les gros stunts et offre plus d'aisance pour passer ses tricks. Nous l'avons agrémenté de nombreux détails qui font toute la différence : une douille de direction conique pour plus de rigidité, un passage de gaines cachées dans un

tunnel sous le toptube, un boîtier de pédalier intégrant un système de ralentissement de la rotation des manivelles pour faciliter certaines figures, un étrier de frein arrière protégé par les bases et les haubans. Enfin, les pattes arrières sont adaptables pour permettre toute sorte de montage.

NEW ABSOLUT AL V3 FRAME / MANITOU CIRCUS COMP FORK, 100MM / TEKTRO HDC 300 HYDRAULIC DISC BRAKES / YABAN CHAIN, HALF LINK BLACK / KENDA SMALL BLOCK 8 26X2.35 TIRES, BLACKWALL



## ABSOLUT AL SPECIFICATIONS

**Frame** New Absolut AL V3 • **Fork** Manitou Circus Comp 100mm • **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered sealed bearings • **Stem** Commencal OS 50mm • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** Commencal Lock on Half Flange • **Brakes** Tektro HDC 300 Hydraulic Disc brake Rear / Novela Mec Front • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crank** FSA GAP Mega Exo 36t • **Chain** Yaban half link black • **Cassette** None (Kit 13t Singlespeed) • **Rims** Maxmax by Jelco double wall • **Hubs** Commencal disc front 20mm + Commencal disc 8/9 speed rear. Nutted. • **Spokes** Stainless steel 64p 3x lacing • **Tires** Kenda Small Block 8 26x2.35, blackwall • **Seatpost** Commencal Pivotal • **Saddle** Commencal Pivotal by Vélo

**Sizes** Short or Long  
**Colour** Yellow Neon Matt Finish  
**Note** includes flat pedals  
**VIP frame available & Frame available**



PHOTOGRAPHER: MIKE ZINGER

ABSOLUT  
PROUDLY  
COMPRISING

RIDER: BRENDAN HOWEY



LE ROCK ET LE ROLL  
DEPUIS LES DÉBUTS DU VTT, ON A VU TOUTES LES ÉVOLUTIONS  
ET RÉVOLUTIONS BOULEVERSER LES DIFFÉRENTES  
PRATIQUES. POUR NOUS LA VRAIE PRATIQUE DU VÉLO TOUT  
TERRAIN, ÇA N'EST PAS FORCÉMENT D'AVOIR UN BIKE PAR  
TYPE DE SORTIE, MAIS, POURQUOI PAS, UN SEUL, QUI SACHE  
TOUT FAIRE

ON A TOUS, OU PRESQUE, COMMENCÉ SUR UN HARDFAIL. C'EST AVEC CE TYPE DE VÉLO QUE NOUS AVONS DÉVELOPPÉ NOS QUALITÉS TECHNIQUES ET NOTRE PILOTAGE.

ET SI ON REVENAIT DONC À L'ESSENCE DU MOUNTAIN BIKE EN ROULANT SUR UN VÉLO ACCESSIBLE, AUSSI BIEN POUR LES NOVICES QUE POUR LES PURISTES, FAIT POUR ROULER PARTOUT, POUR JOUER AVEC LE MOINDRE OBSTACLE... UN VÉLO QUI SAURAIT SAVAMENT MÉLANGER L'ADN D'UN VÉLO DE XC, MOUNTAIN DE XC ET DE DIRT

AVEC UN MONTAGE PLUTÔT POLYVALENT (DOUBLE PLATEAUX), SUFFISAMMENT DE DÉBATTEMENT POUR ATTAQUER ET METTRE DE L'ANGLE DANS LE MOINDRE VIRAGE, DES BASES COURTES POUR LES WHEELINGS ET LES DÉRAPAGES, UNE ALLURE DE HOOLIGAN, VOUS ALLEZ VITE COMPRENDRE QUE ROULER SUR UN RAMONES, C'EST ROCK'N'ROLL ! RIDE TO LIVE!

ROCK 'N ROLL  
SINCE THE VERY BEGINNINGS OF MOUNTAIN BIKING, EACH DISCIPLINE HAS SEEN ITS FAIR SHARE OF EVOLUTIONS AND REVOLUTIONS. FOR US TRUE MOUNTAIN BIKING IS NOT NECESSARILY ABOUT HAVING A BIKE FOR EACH TYPE OF RIDE, BUT WHY NOT ONE THAT CAN DO IT ALL?

ALMOST ALL OF US STARTED OUT ON A HARDTAIL. IT WAS WITH THIS TYPE OF BIKE THAT WE DEVELOPED OUR RIDING AND HANDLING SKILLS.

GETTING BACK TO THE ESSENCE OF MOUNTAIN BIKING BY RIDING A BIKE ACCESSIBLE TO BOTH NOVICES AND PURISTS, MADE FOR RIDING EVERYWHERE AND OFF OF EVERYTHING. A BIKE THAT CAN EXPERTLY MIX THE DNA OF BIKES RANGING FROM ALL MOUNTAIN, XC AND DIRT... WITH A VERSATILE SPEC (DOUBLE CHAINRINGS), ENOUGH SUSPENSION TRAVEL TO AGGRESSIVELY HIT THE TRAILS AND GRAB SOME SERIOUS LEAN ANGLES, SHORT CHAINSTAYS FOR WHEELIES AND SKIDS, AND HOOLIGAN LOOKS, YOU'LL QUICKLY REALIZE THAT RIDING A RAMONES IS PRETTY ROCK'N'ROLL! RIDE TO LIVE!

## MODELS

---

Ramones CrMo / Ramones Al1 / Ramones Al2

## RIDING STYLE

---

#### ALL MOUNTAIN HARD TAIL

## PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Sébastien Picaudé

**RAMONES**  
PUSH YOUR LUCK

NECHULTRACRMOSEL VIP



NEW RAMONES CRM0 FRAME / FOX 32 CTD O/C 150 MM FORK / SRAM X7 10 SPEEDS TRANSMISSION /  
FORMULA RX12 DISC BRAKES / ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 2,25 FRONT, CANIS 2,25 REAR



RAMONES CRM0 SPECIFICATIONS

**Frame** New Ramones Crmo SL • **Fork** Fox 32 CTD O/C 150 mm •  
**Headset** Neco Integrated Campy Style • **Stem** Commençal OS 50mm •  
**Bars** Commençal Ramones 1" OS 6061, 730mm •  
**Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX12 180/160 •  
**Shifters** Sram X5 10spd • **Front Mech** Sram X5 • **Rear Mech** SRAM X7 10s • **Bottom Bracket** Truvativ powerspline • **Crank** Truvativ Blaze 24/36/Bashguard • **Chain** Yabam 10s • **Cassette** Sram PG1030 10s 11-36 • **Rims** Jälco light double wall for Commençal •  
**Hubs** Commençal disc 15mm front, sealed bearings •  
**Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall • **Seatpost** Commençal no offset •  
**Saddle** Commençal Ramones by Velo

**Sizes** S,M,L,XL  
**Colour** Orange Neon Matt Finsih  
**Note** includes flat pedals  
VIP frame available & Frame available

**EN.**  
Pure. Complete. Singular, special, attractive, versatile, the Ramones CrMo is not lacking in adjectives or reasons to want one! This bike alone sums up much of COMMENCAL's identity and our vision of mountain biking. This bike is designed for the best riders out there, the ones that have already experimented with different disciplines and therefore different MTB models, and prefer, above all, to ride a good ol' hardtail, full of fun and versatility. Able to deliver ride comfort for hours, to push hard on the downhills, to offer great handling out on the dirt jumps, to wheelie with ease off any step,

the Ramones has an eclectic repertoire. You get big Onza Skinwall tires for some style, a 4130 CrMo triple-butted frame to resist any event, a Fox 32 fork with 150mm travel for true all-mountain capabilities, and radical looks for a radical ride.  
**FR.**  
Pur et complet, à la fois singulier, particulier, attrant, polyvalent, le Ramones CrMo ne manque pas de qualificatifs et encore moins d'arguments ! Ce vélo résume à lui seul une bonne partie de l'identité de COMMENCAL et notre vision du VTT. Conçu pour les riders plutôt avertis, qui ont déjà pu expérimenter différentes pratiques

et donc différents modèles de VTT, et qui préfèrent, par dessus tout, rouler sur un bon hardtail, ludique et passe-partout. Capable de rouler confortablement durant des heures, d'attaquer fort en descente, de se comporter sainement sur un champ de bosse, de cabrer facilement sur n'importe quel saut de marche, le Ramones a un répertoire éclectique. De bons gros pneus Onza Skinwall pour le style, un cadre en CrMo 4130 triple butée résistant à toute épreuve, une fourche Fox 32 offrant 150mm de débattement pour du vrai All Mountain, une dégaine radicale pour un riding qui le sera tout autant.

NEW RAMONES AL FRAME /  
NEON YELLOW MATT COLOUR /  
ROCKSHOX SEKTOR COIL TK  
150MM FORK /  
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC  
DISC BRAKES /  
SRAM X7 9 SPEEDS TRANSMISSION /

NEW RAMONES AL FRAME /  
LIGHT GREEN MATT COLOUR /  
RST OMEGA FORK, 120MM /  
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC  
DISC BRAKES /  
SRAM X4 2X8 SPEEDS  
TRANSMISSION /



**RAMONES**  
PUSH YOUR LURK

NECHULTRA SL VIP

#### RAMONES AL1 SPECIFICATIONS

**Frame** New Ramones AL • **Fork** Rockshox Sektor Coil TK 150mm • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer • **Stem** Commençal OS 50mm • **Bars** Commençal Ramones 1" OS 6061, 680mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 180/160 • **Shifters** Sram X5 9spd • **Front Mech** Shimano Alivio • **Rear Mech** Sram X7 9spd • **Bottom Bracket** Neco Semi integrated ball retainer • **Crankbs** Lasco 22/32/Bashguard • **Chain** Yaban 9s • **Cassette** Sram PG 950 9s 11-32 • **Rims** Jälco double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Kenda Nevegal 2.35 Front, 2.35 Rear • **Seatpost** Commençal no offset • **Saddle** Commençal Ramones by Velo

Sizes S,M,L,XL

Colour Yellow Neon Matt Finish

Note includes flat peddles

VIP frame available & Frame available

#### RAMONES AL2 SPECIFICATIONS

**Frame** New Ramones AL • **Fork** RST Omega 120mm • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer • **Stem** Commençal OS 50mm • **Bars** Commençal Ramones 1" OS 6061, 680mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 180/160 • **Shifters** Sram X4 8spd • **Front Mech** Shimano M310 • **Rear Mech** Shimano X4 8spd • **Bottom Bracket** Neco Semi integrated ball retainer • **Crankbs** Lasco 22/32/Bashguard • **Chain** Yaban 8s • **Cassette** Sram PG 820 8s 11-32 • **Rims** Jälco double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Kenda Nevegal 2.35 Front, 2.35 Rear • **Seatpost** Commençal no offset • **Saddle** Commençal Ramones by Velo

Sizes S,M,L,XL

Colour Light Green Matt Finsih

Note includes flat peddles

VIP frame available & Frame available

NECHULTRA SL VIP



*Ramones.*

IT'S A WELL-KNOWN FACT, KIDS TORTURE WHAT THEY LOVE. THERE IS NO REASON THEN THAT THE BICYCLE THAT YOU BUY FOR THEM SHOULD BE AN EXCEPTION! FOR THIS REASON COMMENCAL CREATED THE RAMONES KIDS RANGE, ADAPTED FOR KIDS AGED 6 TO 12; AND PARTICULARLY FOR THOSE WHO COME BACK WITH DIRT STAINS ALL OVER THEIR JEANS BECAUSE THEY'VE BEEN DIGGING DIRT JUMPS IN THE GARDEN OR PRACTICING THEIR SKIDS! EQUIPPED WITH REAL MTB COMPONENTS, ADAPTED FOR THEIR MORPHOLOGY (GEOMETRY, BRAKES, SUSPENSION, TRANSMISSION...)

C'EST BIEN CONNU, LES ENFANTS PERSÉCUTENT TOUT CE QU'ils aiment. Il n'y a donc pas de raison pour que le vélo que vous allez lui acheter fasse exception à la règle ! C'est la raison pour laquelle Commencal a créé ces Ramones Kids, adaptés aux enfants de 6 à 12 ans ; et particulièrement à ceux qui rentrent avec des taches de terre plein le pantalon après avoir creusé des bosses dans le jardin ou fait des dérapages incontrôlés ! Equipés de vrais composants de VTT, adaptés à leur morphologie (géométrie, freins, fourche, vitesses...).



## MODELS

Ramones Kid 24 / Ramones Kid 20

## RIDING STYLE

ALL MOUNTAIN HARD TAIL

## PHOTOGRAPHY

PAGE 32-33 &amp; 36 / PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Lucas Picaudé



*Ramones* 24.

NEOULTRAL

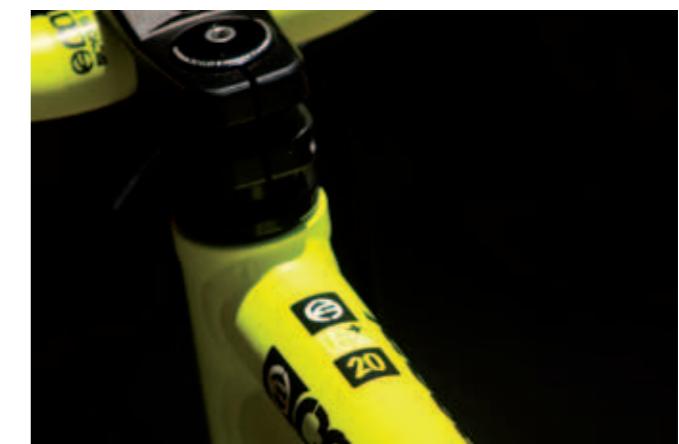
**EN.**  
There are kids bikes and "kids bikes"... At COMMENCAL, we create bikes for all the "enfants terribles" out there, the ones who are quite active and who tend to prefer mountain biking amongst their favorite pastimes. Like its bigger siblings, the Ramones 24" is a bike with certain intentions. A bike for kids who like to jump over small bumps, who prefer to hit the downhills rather than the uphills and above all, ride as fast as they can whenever they can!  
The Ramones 24 is offered with a 50mm-travel RST suspension fork, hydraulic disc brakes, 7-speed single-ring and the looks of a

DH World Cup bike. Everything the children will ever need to progress quickly, without the need for weekly visits to the bike shop because of broken parts. This bike is made to last!

**FR.**  
Il y a "vélo enfant" et "vélo enfant"! Chez COMMENCAL, on crée des vélos pour les "enfants terribles", ceux qui sont plutôt actifs et qui ont déjà une petite préférence pour le vélo tout terrain parmi leurs passe-temps favoris. Au même titre que ses ainés, le Ramones 24" est donc un vélo plutôt "orienté". Un vélo pour les kids qui aiment sauter de petites bosses, faire de la descente plutôt que

monter et surtout, rouler aussi vite qu'ils le peuvent dès que l'occasion se présente ! Le Ramones 24 est donc proposé avec une fourche RST de 50mm de débattement, des freins à disque hydrauliques, 7 vitesses combinées à un mono-plateau et le look d'un bike de coupe du monde de DH. De quoi permettre aux enfants de progresser rapidement, tout en n'ayant pas à passer chez le vélodrome toute les semaines pour cause de pièce cassée. Ce vélo est fait pour endurer !

RAMONES 24" FRAME / RST CAPA 24" 50MM TRAVEL FORK / TEKTRO HDC300 HYDRAULIC DISC BRAKES / E13 LS1 W/O TACO CHAIN DEVICE / SRAM X3 7 SPEEDS TRANSMISSION



#### RAMONES 24" SPECIFICATIONS

**Frame** 24" RAMONES 6061 • **Fork** RST CAPA 24" 50mm travel •  
**Headset** Neco Threadless • **Stem** Commencal OS 50mm •  
**Bars** Ramones 24 6061, 620mm, 31,8 Bar bore, 1" Rise, frame color painted • **Grips** Kid grips by Velo, compatible to twist trigger •  
**Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake, short reach levers •  
**Shifters** Sram ESP 3.0 7spd • **Front Mech** E13 LS1 W/O Taco •  
**Rear Mech** Sram X3 7spd • **Bottom Bracket** Neco Square BB •  
**Crank** Commencal by Lasco 152mm 36t w/o bashguard •  
**Chain** Yctan 7 speed • **Cassette** Sram PG730, 12-32 • **Rims** Jaldo 24" •  
**Hubs** Commencal Disc by Joytech, quick release • **Spokes** Black •  
**Tires** Kenda Small Block 8 2.1 • **Saddle** Commencal by Velo

**Sizes** 1 size (from 8 years old)  
**Colour** Yellow Neon Matt Finish  
**Note** includes pedals  
VIP frame available & Frame available



RAMONES 20" FRAME /  
RST CAPA 20" FORK /  
NEON YELLOW MATT COLOUR /  
SRAM AUTOMATIX 2 SPEEDS  
REAR HUB /

RAMONES

#### RAMONES 20" SPECIFICATIONS

Frame 20" RAMONES 6061 • Fork RST CAPA 20" 50mm travel • Headset Neco Threadless • Stem Commencal OS 50mm • Bars Ramones 20 6061 550mm 31,8 Bar bore, 1" Rise, frame color painted • Grips New Commencal w/o lock-on • Brakes Commencal V-brake • Rear Mech Sram Automatix 2 spd • Bottom Bracket Neco square BB • Cranks Commencal by Lasco 140mm 36t w/bashguard • Chain Yaban • Cassette Sram Automatix 2 speeds • Rims Jolco 20" • Hubs Nutted 32h Front / Sram Automatix 28h Rear • Spokes Black • Tires Kenda Small Block 8 2.1 • Seatpost Commencal No offset • Saddle Commencal by Velo

Sizes 1 size (from 5 years old)  
Colour Yellow Neon Matt Finish  
Note includes pedals  
VIP frame available & Frame available

*Ramones* 20.

NECHULTRAL



#### MODELS

META SX 1 / META SX 2

#### RIDING STYLE

ENDURO

#### PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Remy Absalon

#### FREE RADICAL

IF YOU NEED TO RIDE HARD ON THE DESCENTS, HAMMER THE PEDALS ON SHORT ASCENTS LIKE THOSE FOUND ON ENDURO SPECIALS, OR JUMP OVER AN OBSTACLE TO OPTIMIZE YOUR TRAJECTORY, THE META SX WILL DO IT ALL, JUST FOR YOU. BRILLIANTLY RACE-PROVEN AT THE HANDS OF REMY ABSALON, THIS BIKE HAS SHOWN THAT IT IS KING OF THE CATEGORY.

AN ENDURO RACE ROUND IS A PARTICULARLY DEMANDING EVENT, BOTH PHYSICALLY AND TECHNICALLY, BUT NOT JUST FOR THE RIDER. THAT IS THE REASON THAT WE DO NOT SACRIFICE ANYTHING WHEN CHOOSING THE COMPONENTS FOR OUR META SX: AN INDESTRUCTIBLE 160MM-TRAVEL FRAME PARTICULARLY SUITED TO THIS TYPE OF RIDING, INDISPENSABLE ACCESSORIES LIKE A CHAINGUIDE, RELIABLE COMPONENTS OFFERING HIGH PERFORMANCE..

#### RADICAUX LIBRES

QU'IL FAILLE ROULER FORT EN DESCENTE, RELANCER SUR DE COURTES CÔTES COMME CELLES RENCONTRÉES SUR DES SPÉCIALES D'ENDURO OU SAUTER UNE CASSURE POUR OPTIMISER UNE TRAJECTOIRE, LE META SX RÉPOND PRÉSENT. EPROUVÉ AVEC BRIOTÉ ENTRE LES MAINS DE RÉMY ABSALON, CE VÉLO A DÉMONTRÉ QU'IL EST LE ROI DE SA CATÉGORIE.

UNE ÉPREUVE D'ENDURO EST UNE COURSE EXIGEANTE, PHYSIQUEMENT COMME TECHNIQUEMENT, MAIS ELLE L'EST ÉGALEMENT POUR LA MÉCANIQUE. C'EST LA RAISON POUR LAQUELLE NOUS NE FAISONS AUCUN SACRIFICE AU MOMENT DE CHOISIR LES COMPOSANTS DE NOS META SX : UN CADRE INDESTRUCTIBLE OFFRANT 160MM DE DÉBATTEMENT ET PARFAITEMENT ADAPTÉ À CE TYPE DE PRATIQUE, DES ACCESSOIRES INDISPENSABLES TELS QU'UN ANTI-DÉRAILEMENT, DES COMPOSANTS Fiables ET PERFORMANTS...

POUR NOUS, SEULE L'ÉPREUVE DU TERRAIN VAUT POUR PREUVE.



contactsystem NEONULTRA SL VIP

EN.  
Ready to race. With a distinct "race" profile, the 2013 Meta SX is ready to take on every race round. Equipped with an E13 chain-guide, RockShox Reverb telescopic seatpost, Fox Suspension with handlebar adjusted CTD (Climb-Trial-Descend) technology, Fox's new 34, Onza Ibex DH tires, you won't need to change a single component before signing up for the first race of the season.  
The frames geometry and reliability, hailed by many a magazine, combined with "ready-to-race" components makes this probably one of the fastest enduro bikes on the market, available in a shop near you!

FR.  
Ready to race. Orienté "race", le Meta SX 2013 est prêt à affronter les spéciales. Doté d'un anti-déraillement E13, d'une tige de selle télescopique RockShox Reverb, de suspensions Fox avec système "Climb-Trial-Downhill" ajustable au guidon, de la nouvelle fourche Fox 34, de pneus Onza Ibex DH, vous n'aurez aucun composant à modifier avant de vous inscrire à la première course de la saison.  
La géométrie et la fiabilité de ce cadre, plébiscitée par de nombreux magazines, conjugués à ces composants "ready-to-race" en fait certainement le vélo d'enduro le plus rapide du marché, en vente libre !



FOX FLOAT CTD SHOCK, BOOST VALVE W/REMOTE, KASHIMA COATING / FOX 34 CTD FIT FORK, TAPERED, QR15, W. REMOTE, KASHIMA COATING / FORMULA RX 12 DISC BRAKES / ROCKSHOX REVERB SEATPOST



#### METASX1 SPECIFICATIONS

**Frame** NEW META SX 160mm • **Shock** Fox Float CTD Boost Valve, w/ remote, Kashima • **Fork** Fox 34 CTD Fit, Tapered, QR15, 160mm, w/ remote, Kashima • **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered • **Stem** Commencal OS 50mm • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 7000, 760mm • **Grips** New Commencal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** Sram X7 • **Front Mech** E13 LG1 • **Rear Mech** Sram X9 10speed • **Bottom Bracket** Included w/ crankset • **Crankset** FSA GAP Megas Exo 36t • **Chain** Yaban 10sp • **Cassette** Sram PG 1030 11-36 • **Rims** Mavic EN321 • **Hubs** Commencal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Onza Ibex DH 2,40 front, Onza Ibex FR 2,25 Rear, Kevlar Bead, Blackwall • **Seatpost** RockShox Reverb 31,6mm • **Saddle** NEW SDG Circuit for Commencal

#### Sizes S,M,L

Colour Neon Yellow Matt Finish

VIP frame available & Frame available



#### METASX2 SPECIFICATIONS

**Frame** NEW META SX 160mm • **Shock** Fox Float CTD • **Fork** Fox 34 Float CTD O/C, QR15, Tapered • **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered, sealed bearings • **Stem** Commencal OS 50mm • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 7000, 760mm • **Grips** New Commencal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** Sram X5 • **Front Mech** X7 DM / Xguide • **Rear Mech** Sram X7 10spd • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crankset** Sram 1000 38/24 10spd • **Chain** Yabon 10sp • **Cassette** Sram PG 1030 11-36 • **Rims** Jolco reinforced double wall for Commencal • **Hubs** Commencal disc by joytech, sealed bearings, 142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Onza Ibex DH 2,4 front, Onza Ibex FR 2,25 Rear, Blackwall • **Seatpost** Commencal VIP 31,6mm • **Saddle** NEW Commencal Race by Velo

**Sizes** S.M.L

**Colour** Light Green Matt Finish

VIP frame available & Frame available

META SX 160MM FRAME /  
FOX FLOAT CTD SHOCK /  
FOX 34 FLOAT CTD O/C FORK /  
SRAM X7 2X10 SPEEDS  
TRANSMISSION + CHAIN DEVICE /  
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /  
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX DH  
26X2,4 FR., IBEX FR 26X2,25 REA. /

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Nicolas Queré

contactsystem | NECHULTRA SL | vip |



## THE QUINTESSENTIAL ALL-MOUNTAIN BIKE?

DESIGNED TO EXCEL ON ANY TERRAIN THE MOUNTAIN HAS TO OFFER, THE META AM IS ONE OF THOSE EXCEPTIONAL BIKES BORN UNDER A LUCKY STAR. SINCE ITS INTRODUCTION A YEAR AGO, IT'S SMILES ALL AROUND! TWO MEGAVALANCES WINS WITH REMY ABSALON IN 2011, BEING IDENTIFIED BY VÉLO VERT MAGAZINE (FRANCE) AS THE REVELATION OF THEIR MTB OF THE YEAR SELECTION, HAILED BY NUMEROUS MEDIA FOR ITS VERSATILITY AND DOWNHILL POTENTIAL, THE META AM DOES NOT LACK IN ACCOLADES.

THE CONTACT SYSTEM EVO PLAYS AN ESSENTIAL ROLE IN ITS HANDLING, WITH A SIGNIFICANT LOWERING OF THE CENTER OF GRAVITY OF THE BIKE THAT RESULTS IN PERFECTLY ABSORBED TERRAIN BUMPS, WHILE BEING MORE RESPONSIVE TO PEDALING. AS AT EASE DURING THE CLIMBS AS IN THE DESCENTS, THE META AM IS THE MOUNTAIN BIKE PAR EXCELLENCE, WHETHER IN AN ENDURO COMPETITION OR OUT ON AN ALPINE ADVENTURE.

## LA QUINTESSENCE DU ALL MOUNTAIN ?

CONÇU POUR EXCELLER SUR TOUTS LES TERRAINS QUE PEUT OFFRIR LA MONTAGNE, LE META AM FAIT PARTIE DE CES VÉLOS D'EXCEPTION NÉS SOUS UNE BONNE ÉTOILE. DEPUIS SA NAISSANCE IL Y A UN AN, TOUT LUI SOURIT, VAINQUEUR DE 2 MÉGAVALANCES AVEC RÉMY ABSALON EN 2011, DÉSIGNÉ COMME LA RÉVÉLATION DE L'ÉLECTION DU VÉLO DE L'ANNÉE 2012 PAR LE MAGAZINE VÉLO VERT, PLÉBISCITÉ PAR DE NOMBREUX MÉDIAS POUR SA POLYVALENCE ET SON POTENTIEL EN DESCENTE, LE META AM NE SOUFFRE D'AUCUN COMPLEXE.

LE CONTACT SYSTEM EVO JOUE UN RÔLE ESSENTIEL DANS SON COMPORTEMENT, AVEC UN ABAISSEMENT SENSIBLE DU CENTRE DE GRAVITÉ DU VÉLO, IL ABSORBE PARFAITEMENT LES ASPÉRITÉS DU TERRAIN, TOUT EN ÉTANT PLUS RÉACTIF AU PÉDALAGE. A L'AISE EN MONTÉE COMME DANS LE DÉNIVELÉ NÉGATIF, LE META AM EST LE VÉLO DE MONTAGNE PAR EXCELLENCE, QUE CE SOIT EN COMPÉTITION D'ENDURO COMME SUR UN TRIP ALPIN ENGAGÉ.





contactsystem NEONULTRA SL VIP

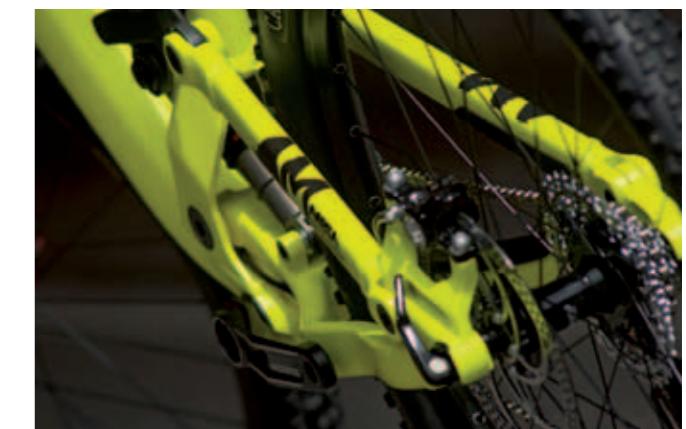
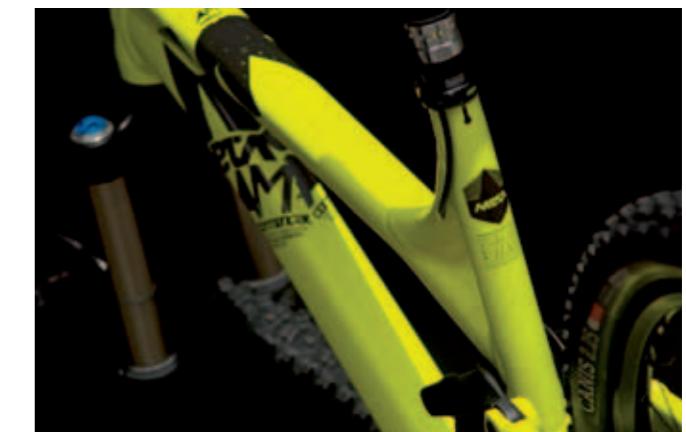
**EN**  
Gambling addiction. Whether you are signing up for a multi-day trip with friends on the trails of the Mont-Blanc or just want to ride a few hours in the hillside woods behind your home, you will have pretty much the same requirements, or almost. A good bike where you feel well positioned, an attack-focused geometry (67° open head tube angle), irreproachable suspension handling that efficiently absorbs shocks but also reacts very well to your input thanks to the Contact System Evo. You'll want great components (Fox Kashima coated suspension, SRAM XO transmission, RS Reverb seatpost), delivering

performance and reliability. If your type of riding is of the aggressive All Mountain variety, the Meta AM1 is the bike for you.  
**FR**  
L'addiction au jeu. S'engager pour un trip de plusieurs jours, entre potes, sur les sentiers du massif du Mont-Blanc ou rouler durant quelques heures dans le bois vallonné derrière chez vous requiert les mêmes exigences, ou presque. Un bike bien sur lequel on se sent bien posé, une géométrie portée sur l'attaque (angle de direction ouvert à 67°), un comportement de suspension irréprochable qui absorbe efficacement les chocs mais réagit également très bien à vos

solicitations grâce au Contact System Evo, des composants au top (suspensions Fox Kashima, transmission Sram XO, tige de selle RS Reverb), offrant performance et fiabilité. Si votre type de riding se porte sur le All Mountain engagé, le Meta AM1 est le vélo fait pour vous.



FOX FLOAT CTD ADJUST SHOCK, BOOST VALVE, KASHIMA COATING / FOX 32 FLOAT CTD ADJUST FORK, QR15, TAPERED, KASHIMA COATING, 150MM / SRAM X0 2X10 SPEEDS TRANSMISSION, TYPE 2 REAR MECH / FORMULA RX 12 DISC BRAKES / ROCKSHOX REVERB SEATPOST



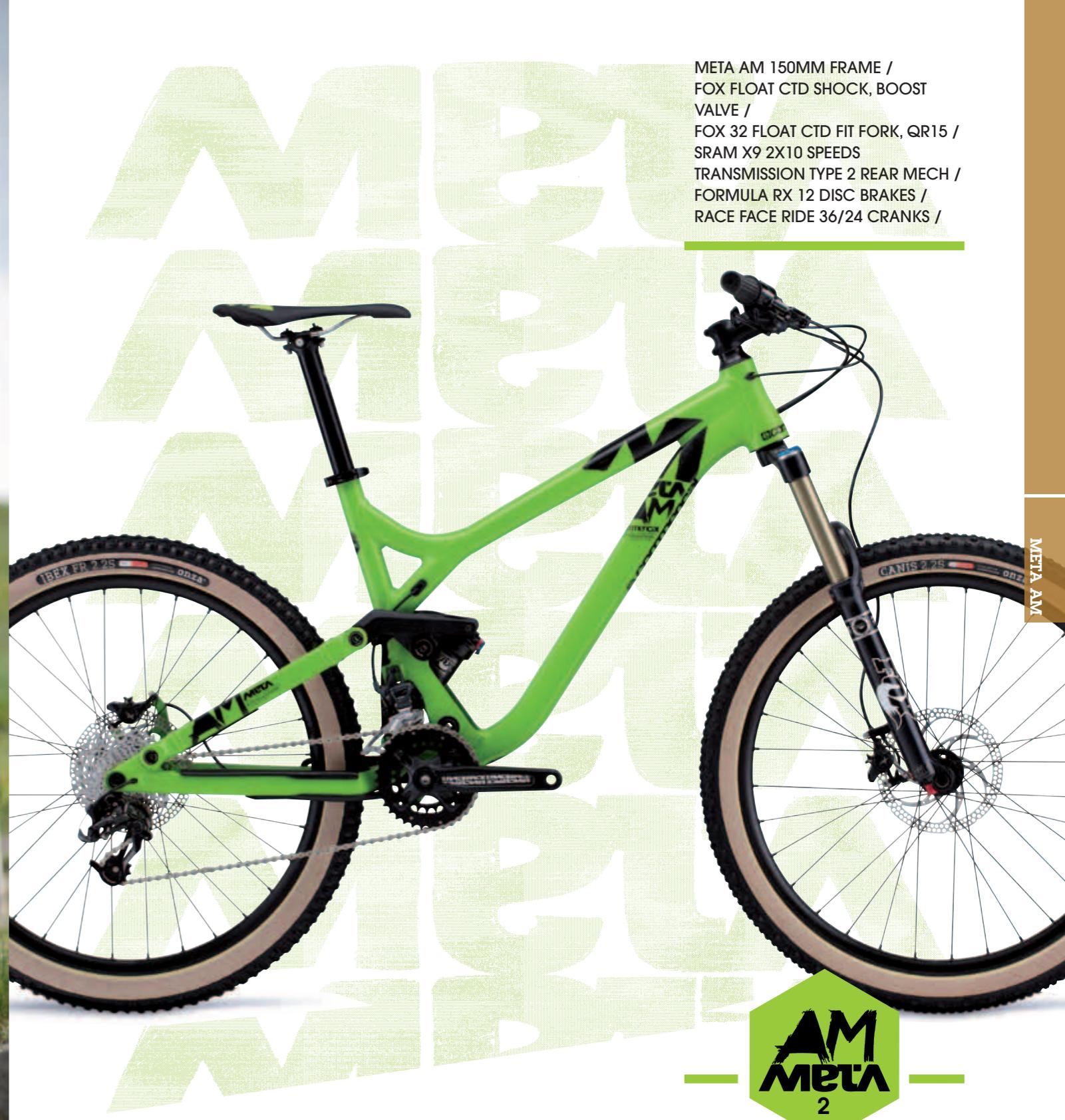
#### METAAM1 SPECIFICATION S

**Frame** META AM v2 150mm • **Shock** Flax Float CTD Adjust Boost Valve Kashima • **Fork** Fox 32 Float CTD Adjust, QR15, Tapered, 150mm, Kashima • **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered • **Stem** Commencal VIP OS • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commencal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** Sram trigger X9 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X0 10speed Type II • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crank** Race Face Turbine 36/24 10spd • **Chain** Yaban 10sp • **Cassette** Sram PG 1050 11-36 • **Rims** Jolco light double wall for Commencal • **Hubs** Commencal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64g, butted 3x lacing • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Kevlar Bead, Blackwall • **Seatpost** RockShox Reverb 31,6mm • **Saddle** SDG Circuit for Commencal

**Sizes** S,M,L,XL  
**Colour** Neon Yellow Matt Finish  
VIP frame available & Frame available



PHOTOGRAPHY  
PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Remy Absalon



#### METAAM2 SPECIFICATIONS

**Frame** META AM v2 150mm • **Shock** Fox Float CTD Boost Valve • **Fork** Fox 32 Float CTD Fit, QR15, 150mm • **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered, sealed bearings • **Stem** Commençal VIP OS • **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** Sram trigger X7 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X9 10speed Type II • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crankbs** Race Face Ride/Turbine chainring, 36/24 10spd • **Chain** Yaban 10sp • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jolco light double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall • **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm • **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

**Sizes** S,M,L,XL  
**Colour** Light Green Matt Finish  
**VIP frame available & Frame available**

contactsystem | NECHULTRA SL | vip |

FOX FLOAT CTD SHOCK /  
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN  
CARTDRIDGE, 150MM /  
SRAM X7 2X10 SPEEDS  
TRANSMISSION /  
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /  
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25  
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /

FOX FLOAT CTD SHOCK /  
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN  
CARTDRIDGE, 150MM /  
SRAM X7 2X10 SPEEDS  
TRANSMISSION /  
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /  
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25  
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /



**AM  
META**  
3

3

#### META AM3 SPECIFICATIONS

contactsystem NECHULTRA SL VIP

**Frame** META AM v2 150mm • **Shock** Fox Float CTD • **Fork** Fox 32 Float CTD Open cartdrige 150mm • **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered • **Stem** Commençal VIP OS • **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X7 10spd • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crankbs** Sram 1000 38/24 10spd • **Chain** Yabam 10sp • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jalco reinforced double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall • **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm • **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

**Sizes** S,M,L,XL  
**Colour** Cool Grey Matt finish  
VIP frame available & Frame available

#### METAAM GIRLY SPECIFICATIONS

contactsystem NECHULTRA SL VIP

**Frame** META AM v2 150mm • **Shock** Fox Float CTD • **Fork** Fox 32 Float CTD Open cartdrige 150mm • **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered • **Stem** Commençal VIP OS • **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 710mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X7 10spd • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crankbs** Sram 1000 38/24 10spd • **Chain** Yabam 10sp • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jalco reinforced double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearingsl, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall • **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm • **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

**Sizes** S,M,L  
**Colour** Aqua Blue Matt Finish  
VIP frame available & Frame available

## BIG WHEELS, LONG RIDES

MORE THAN A MERE DIFFERENCE IN WHEEL SIZE, THE META AM 29ERS ARE ALL MOUNTAIN BIKES THAT ARE PRETTY SPECIAL. FEATURING 130MM OF TRAVEL AND A LOW CENTRE OF GRAVITY, THIS 29ER FRAME OFFERS CONSIDERABLE ARGUMENTS: ITS A GOOD CLIMBER, ITS AMAZING AT CLEARING OBSTACLES, AND IT'S A PRETTY INCREDIBLE DESCENDER. IT BRINGS A LEVEL OF SERENITY WHICH GIVES EACH RIDER AN EXTRA DOSE OF CONFIDENCE WHEN DEALING WITH OBSTACLES AND SPEED.

PLUS QU'UNE SIMPLE DIFFÉRENCE DE TAILLE DE ROUES, LES META AM 29 SONT DES VÉLOS DE ALL MOUNTAIN AU CARACTÈRE BIEN PARTICULIER. DOTÉ DE 130MM DE DÉBATEMENT ET D'UN CENTRE DE GRAVITÉ ASSEZ BAS, CE 29ER OFFRE DES ARGUMENTS CONSIDÉRABLES : BON GRIMPEUR, FRANCHISSEUR HORS PAIR ET DESCENDEUR INCROYABLE. IL APporte UNE SÉRÉNITÉ QUI DOTERA CHAQUE PILOTE D'UN SUPPLÉMENT DE CONFiance DEVANT LES OBSTACLES ET LA VITESSE DE PROGRESSION.





META AM 29

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché

**AM  
META  
1/29**

contactsystem  NEONULTRA  SL  VIP 

EN.  
Once you've tried a 29er, it's difficult to get back on anything else. Once you've tried a Meta AM 29er, any other 29er will seem to lack any character whatsoever! This All Mountain bike has 130mm of travel at its disposal and is part of those bikes in the category aimed at committed riding. Super stable at speed, great climber, endowed with a surprising ability for clearing any obstacle in its path, all those who have tried it have come away impressed.

FR.  
Une fois que l'on a goûté et que l'on est mordu de 29", difficile d'en... démordre. Une fois que l'on a goûté au Meta AM 29", tous les autres 29" vont vous paraître insipides de caractère ! En effet, ce All Mountain disposant de 130mm de débattement fait partie des vélos "engagés" pour cette catégorie. Hyper stable à haute vitesse, très bon grimpeur, doté de capacités de franchissement étonnantes, tous ceux qui ont essayé ce vélo n'y sont pas restés indifférents.



FOX FLOAT CTD ADJUST SHOCK, BOOST VALVE, KASHIMA COATING / FOX 34 FLOAT CTD ADJUST FIT FORK,  
QR15, TAPERED, KASHIMA COATING, 130MM / SRAM X9 2X10 SPEEDS TRANSMISSION / FORMULA RX 12  
DISC BRAKES / RACE FACE RIDE 38/24 CRANKS / ROCKSHOX REVERB SEATPOST



#### METAAM1 29" SPECIFICATIONS

**Frame** META AM 29 130mm • **Shock** Fox Float CTD Boost Valve, Kashima • **Fork** Fox 34 Float CTD Adjust FIT, QR15, Tapered, 130mm, Kashima • **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered • **Stem** Commencal VIP OS • **Bar** Commencal VIP 0,75° OS 6061, 730mm • **Grips** New Commencal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** Sram trigger X7 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X9 10speed Type II • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crank**s Race Face Ride/Turbine chainring 36/24 10spd • **Chain** Yaban 10sp • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jdco 29" light double wall for Commencal • **Hubs** Commencal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p, butted 3x lacing • **Tires** Kenda Nevegal 2,2 Front and Rear, kevlar Bead, Blackwall • **Seatpost** RockShox Reverb 31,6mm • **Saddle** SDG Circuit for Commencal

**Sizes** S,M,L,XL  
**Colour** Neon Yellow Matt Finish  
**VIP frame available & Frame available**

FOX FLOAT CTD SHOCK /  
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN  
CARTRIDGE, QR15, 130MM /  
SRAM X7 2X10 SPEEDS  
TRANSMISSION /  
FORMULA RX 12 DISC BRAKES /  
KENDA TIRES, NEVEGAL 29X2.2 /



**AM  
META**  
2/29

#### METAAM2 29" SPECIFICATIONS

**Frame** META AM 29 130mm • **Shock** Fox Float CTD • **Fork** Fox 32 Float CTD Open Cartridge, QR15, 130mm • **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered, sealed bearings • **Stem** Commençal VIP OS • **Bars** Commençal VIP 0.75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X7 10spd • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crankbs** Sram X5 38/24 10spd • **Chain** Yaban 10sp • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jolco 29" reinforced double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64g 3x lacing • **Tires** Kenda Nevegal 2.2 Front and Rear, Blackwall • **Seatpost** Commençal VIP 31.6mm • **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

contactsystem NECHULTRA vip

**Sizes** S,M,L,XL  
**Colour** Light Green Matt Finish  
**VIP frame available & Frame available**

#### PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché



**SUPER FUN**

DON'T BOTHER TRYING TO CATEGORIZE IT, THIS META SL INTRODUCES A NEW ALL MOUNTAIN CONCEPT. WITH 120MM OF TRAVEL AND THE «SL» NAME, SOME WILL EXPECT AN XC MARATHON BIKE OR A VERSATILE XC BIKE, CATEGORIES IN WHICH THE META SL DOES NOT REALLY FIT. BASED ON THE META PLATFORM, AND THEREFORE WITH SIMILAR ARCHITECTURE TO THE AM AND SX MODELS, THIS BIKE AIMS FOR A MORE INVOLVED RIDE. ITS PREFERRED TERRAIN IS LOWER MOUNTAIN TRAILS, SO NO NEED TO RIDE WITH 150MM TRAVEL WHAT WITH MODERATE SLOPES AND FAIRLY LEVEL TERRAIN.

NERVOUS, MANOEUVRABLE, EFFICIENT PEDALING, THIS SUPER-FUN META WILL LEAVE YOU LITTLE RELIEF. YOU'LL BE CONSTANTLY INCITED TO HAMMER THE PEDALS, TO PULL A MANUAL OVER THE SMALLEST OF PUDDLES. MAKE NO MISTAKE ABOUT IT YOU'LL QUICKLY GET TO GRIPS WITH THIS NEW MADE-IN-COMMENCAL ALL-MOUNTAIN CONCEPT!

**SUPER LUDIQUE**

NE CHERCHEZ PAS À LE CATÉGORISER, CE META SL INTRODUIT UNE NOUVELLE CONCEPTION DU ALL MOUNTAIN. AVEC 120MM ET UNE APPELLATION «SL», CERTAINS Y VERRONT, A PRIORI, UN «XC MARATHON» OU «XC POLYVALENT», AUTANT DE CATÉGORIES DANS LESQUELLES CE META SL NE RENTRE PAS VRAIMENT. BASÉ SUR UNE PLATEFORME DE META, DONC AVEC UNE ARCHITECTURE IDENTIQUE AUX AM ET SX, IL SE DESTINE DAVANTAGE À UN PILOTAGE ENGAGÉ. SON TERRAIN DE PRÉDILECTION EST LA MOYENNE MONTAGNE. EN EFFET, NUL BESOIN DE ROULER AVEC 150MM DE DÉBATEMENT LORSQUE LES DÉNIVELÉS SONT MODÉRÉS ET LE TERRAIN PEU ACCIDENTÉ.

NERVEUX, MANIABLE, EFFICACE AU PÉDALAGE, CE META SUPER-LUDIQUE NE VOUS LAISSEZ GUÈRE DE RÉPIT. VOUS INCITANT À CONSTAMMENT RELANCER, VOIRE MÊME TIRER DES MANUALS POUR ENJAMBER LA MOINDRE FLAQUE D'EAU, VOUS COMPRENDREZ VITE CETTE NOUVELLE CONCEPTION DU ALL MOUNTAIN MADE-IN-COMMENCAL !





FOX FLOAT CTD ADJUST SHOCK, BOOST VALVE, KASHIMA COATING / FOX 32 FLOAT CTD ADJUST FORK,  
QR15, TAPERED, 120MM, KASHIMA COATING / SRAM X10 2X10 SPEEDS TRANSMISSION / RACE FACE  
TURBINE 38/24 CRANKS / ONZA BLACKWALL TIRES, IBEX 26X2,25 FRONT, CANIS 26X2,25 REAR



#### META SL1 SPECIFICATIONS

**Frame** New Meta SL 120mm • **Shock** Flox Float CTD Adjust Boost Valve Kashima • **Fork** Fox 32 Floct CTD Adjust, QR15, Tapered, 120mm, Kashima • **Headset** Cane Creek 10series, Semi integrated zero stack tapered • **Stem** Commencal VIP OS • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commencal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** Sram trigger X9 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X0 10speed Type II • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crank** Race Face Turbine 38/24 10spd • **Chain** Yaban 10spd • **Cassette** Sram PG 1050 11-36 • **Rims** Jdco light double wall for Commencal • **Hubs** Commencal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p, butted 3x lacing • **Tires** Onza Canis 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Kevlar Bead, Blackwall • **Seatpost** Commencal VIP 31,6mm • **Saddle** SDG Circuit for Commencal

contactsystem NEONULTRA SL VIP

**EN.**  
Just for Fun! For you, going for a mountain bike ride is conceivable only for several hours, you love the effort and love nature. But what motivates you above all to do so many miles is what's at the other end: the best singletrack in your area and to have fun on the descents without sacrificing the climb. So it may be sooner rather than later that you put your old XC bike up for sale, the one that makes your back ache on almost every ride due to its riding position. You need to get a dose of some Meta SL medicine! Equipped with the best components around and featuring a colour that will be noticeably

different to those of your colleagues, you are likely to convert more than one with this Meta SL1. No need for electrical assistance, the pleasure of riding will be your motor!

**FR.**  
Ricto-tracté. Pour vous, rouler en VTT ne se conçoit que durant plusieurs heures, vous aimez l'effort et le fait de vous retrouver face à la nature, mais ce qui vous motive par dessus tout à faire tous ces kilomètres, c'est de vous offrir les plus beaux singletracks de votre région et de prendre du plaisir en descente sans sacrifier la montée. Alors, il se pourra bien que vous mettiez rapidement en vente

votre ancien vélo de XC avec lequel vous revenez souvent avec un mal de dos à cause de sa position et adoptez la Meta SL attitude ! Equipé avec tout ce qui se fait de mieux en matière de composants et doté d'une couleur qui va se remarquer par rapport aux vélos de vos collègues, vous risquez d'en convertir plus d'un avec ce Meta SL1. Pas besoin d'assistance électrique, le plaisir de rouler sera votre moteur !

META SL 120MM FRAME /  
FOX FLOAT CTD SHOCK, BOOST V. /  
FOX32 FLOAT CTD FIT QR15 120MM/  
SRAM X9 2X10 SPEEDS  
TRANSMISSION /  
RACE FACE RIDE 38/24 CRANKS /  
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25  
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /



#### META SL2 SPECIFICATIONS

contactsystem NEONULTRA SL VIP

**Frame** New Meta SL 120mm • **Shock** Fox Float CTD Boost Valve • **Fork** Fox 32 Float CTD Fit, QR15, 120mm • **Headset** Neco semi integrated zero stack tapered, sealed bearings • **Stem** Commençal VIP OS • **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** Sram trigger X7 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X9 10speed Type II • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Cranksets** Race Face Ride/Turbine chainring, 38/24 10spd • **Chain** Yabam 10spd • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jalco light double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc light by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall • **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm • **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

**Sizes** S, M, L, XL

**Colour** Light Green Matt Finish

VIP frame available & Frame available



#### META SL3 SPECIFICATIONS

META SL 120MM FRAME /  
FOX FLOAT CTD SHOCK /  
FOX 32 FLOAT CTD FORK, OPEN  
CARTRIDGE, QR15, 120MM /  
SRAM X7 2X10 SPEEDS  
TRANSMISSION /  
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25  
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /

contactsystem NEONULTRA SL VIP

**Frame** New Meta SL 120mm • **Shock** Fox Float CTD • **Fork** Fox 32 Float CTD Open cartridge, QR15, 120mm • **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered • **Stem** Commençal VIP OS • **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX 12 180/180 • **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X7 10spd • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Cranksets** Sram S1000 39/26 10spd • **Chain** Yabam 10spd • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jalco double wall for Commençal • **Hubs** Commençal disc by joytech, sealed bearings, 15QR front/142x12 rear • **Spokes** Stainless black 64p 3x lacing • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall • **Seatpost** Commençal VIP 31,6mm • **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

**Sizes** S, M, L, XL

**Colour** Cool Grey Matt finish

VIP frame available & Frame available

META SL 120MM FRAME /  
FOX FLOAT CTD SHOCK /  
ROCK SHOX RECON SILVER SOLO  
AIR FORK, 120MM /  
SRAM X7 2X10 SPEEDS  
TRANSMISSION /  
ONZA SKINWALL TIRES, IBEX 26X2,25  
FRONT, CANIS 26X2,25 REAR /



#### META SL4 SPECIFICATIONS

**Frame** New Meta SL 120mm • **Shock** Fox Float CTD • **Fork** Rock Shox Recon Silver Solo Air, 120mm • **Headset** FSA Semi integrated Zero Stack tapered • **Stem** Commencal VIP OS • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 6061, 730mm • **Grips** New Commencal Lock on • **Brakes** Tekro HDC 300 180/180 • **Shifters** Sram Trigger X5 2x10 • **Front Mech** Sram X7 direct mount 10speed • **Rear Mech** Sram X5 10spd • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crankset** Sram 1000 39/26 10spd • **Chain** Yabam 10spd • **Cassette** Sram PG-1030 11-36 • **Rims** Jolco double wall for Commencal • **Hubs** Commencal disc by joytech, sealed bearings, 9mmQR front/142x12 rear • **Tires** Onza Ibex 2,25 front, Onza Canis 2,25 Rear, Skinwall • **Seatpost** Commencal VIP 31,6mm • **Saddle** NEW Commencal Race by Velo

**Sizes** S, M, L, XL  
**Colour** Lime Matt Finish

VIP frame available & Frame available





NORMALLY DIFFERENT  
IF WE'RE GOING TO DO A SUPER-NORMAL BIKE, IT'S PRETTY OBVIOUS THAT WE'D DO SOMETHING DIFFERENT! SLIGHTLY ALTERNATIVE IN LOOKS AND GEOMETRY WHEN COMPARED TO THE XC CLASS CONTENDERS, THIS BIKE IS NONE THE LESS A COMPETITOR AT HEART.

WITH ITS TRIPLE-BUTTED 6061 ALLOY FRAME, ITS 69° HEADTUBE ANGLE AND ITS SHORT CHAIN STAYS, WE WANTED TO PROVE THAT PERFORMANCE EFFICIENCY, LIGHT WEIGHT, AND FUN WHERE ALL COMPATIBLE CONCEPTS. EQUIPPED WITH PRODUCTS FROM OUR SUPPLIERS (FOX 32 FORK, SRAM X7 TRANSMISSION, FORMULA RX BRAKES), A SHORT STEM AND LOW RISE HANDLEBARS, THIS CROSS COUNTRY BIKE IS RESOLUTELY INNOVATIVE, WITH A TOUCH OF FRESHNESS THANKS TO ITS COLOUR SCHEME AND ITS SKINWALL TIRES  
YOU'LL KNOW WHY YOU RACE TO THE TOP OF THE HILL... TO GET TO THE DESCENT FASTER!

# supernormal

NORMALEMENT DIFFÉRENT  
QUITTE À FAIRE UN VÉLO SUPER-NORMAL, QUOI DE PLUS ÉVIDENT POUR NOUS DE LE FAIRE DIFFÉRENT ! LÉGÈREMENT À CONTRE-COURANT DES CODES ESTHÉTIQUES ET DES GÉOMÉTRIES HABITUELLES DE LA CATÉGORIE XC, CE VÉLO N'EN RESTE PAS MOINS UN COMPÉTITEUR DANS L'ÂME.

AVEC SON CADRE EN ALUMINIUM 6061 TRIPLE BUTÉE, SON ANGLE DE DIRECTION À 69° ET SES BASES COURTES, NOUS AVONS VOULU PROUVER QUE VÉLO PERFORMANT, LÉGER ET JOUEUR SONT DES NOTIONS COMPATIBLES. EQUIPÉ AVEC LES PRODUITS DE NOS FOURNISSEURS HISTORIQUES (FOURCHE FOX 32, TRANSMISSION SRAM X7, FREINS FORMULA RX), D'UNE POTENCE COURTE ET D'UN GUIDON LOW RISE, CE VÉLO DE CROSS-COUNTRY SE VEUT RÉSOLUTEMENT NOVATEUR, AVEC CETTE TOUCHE DE FRAÎCHEUR QUE LUI CONFÈRENT SA COULEUR ET SES PNEUS SKINWALL.

AU MOINS VOUS SAUREZ POURQUOI VOUS RELANCEZ AU SOMMET DES CÔTES... POUR ARRIVER PLUS VITE DANS LA DESCENTE !

---

## MODELS

Supernormal29" / Supernormal 26"

---

## RIDING STYLE

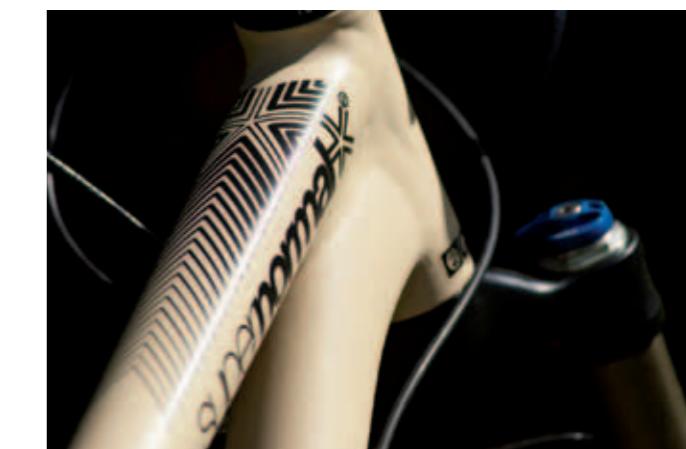
XC



**super**normal<sup>29</sup>

NEOULTRA SL SL VIP

SUPERNORMAL 6066 AL TB FRAME / FOX F32 CTD FORK, OPEN CARTRIDGE 120MM /  
FORMULA RX12 BRAKES / SRAM X7 2X10 TRANSMISSION / ONZA CANIS 26X2.25 SKINWALL /



#### SUPERNORMAL 29" SPECIFICATIONS

**Frame** SUPERNORMAL 29" NUTS Superlight TB BB30 • **Fork** Fox 32 CTD Open cartridge, 100mm • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer  
 • **Stem** Commençal VIP OS • **Bars** Commençal 0,75" OS 6061, 710mm  
 • **Grips** New Commençal Lock on • **Brakes** Formula RX12 180/160  
 • **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 • **Front Mech** Sram X7 Direct mount 2x10 • **Rear Mech** Sram X7 10spd • **Bottom Bracket** Included w/crankset • **Crank** Sram 1000 38/24 • **Chain** Yaban 10s •  
**Cassette** Sram PG 1030 10s 11-36 • **Rims** Sun Ringlé Inferno 29" •  
**Hubs** Commençal Disc brakes • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black  
 • **Tires** Onza Canis 29x2.25, Skinwall • **Seatpost** Commençal light 31,6mm • **Saddle** NEW Commençal Race by Velo

**Sizes** S, M, L, XL  
**Colour** Light brown matt finish  
 VIP frame available & Frame available



PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché



#### SUPERNORMAL 26" SPECIFICATIONS

**Frame** SUPERNORMAL NUTS Superlight TB BB30 • **Fork** Fox 32 CTD Open cartridge, 120mm • **Headset** Neco Integrated Campy Style • **Stem** Commencal VIP OS • **Bars** Commencal 0,75" OS 6061, 680mm • **Grips** New Commencal Lock on • **Brakes** Formula RX12 160/160 • **Shifters** NEW Sram Trigger X5 2x10 • **Front Mech** Sram X7 Direct mount 2x10 • **Rear Mech** Sram X7 10spd • **Bottom Bracket** • **Crank** Sram 1000 39/26 • **Chain** Yaban 10s • **Cassette** Sram PG 1030 10s 11-36 • **Rims** Sun Ringle Inferno 26" • **Hubs** Commencal Disc brakes • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Onza Canis 26x2.25, Skinwall • **Seatpost** Commencal light 31,6mm • **Saddle** NEW Commencal Race by Velo

**Sizes** XS, S, M, L

**Colour** Light brown matt finish

VIP frame available & Frame available

<sup>26</sup>**supernormal**

NEOULTRA SL SL SERIES VIP



THE KEY IS NOT THE DESTINATION BUT HOW YOU GET THERE. THERE ARE MANY WAYS TO WANDER THE PATHS, TRAILS, MOUNTAINS OR COUNTRYSIDE OUT THERE. EVERYBODY STARTED RIDING A BIKE ONE DAY, AND THIS IS REASON OF BEING OF THE EL CAMINO.

FOR RAPID PROGRESS WITH THE GREATEST AMOUNT OF PLEASURE POSSIBLE BEHIND ITS HANDLEBARS, WE WANTED THEM VERSATILE AND COMFORTABLE, NOT TO MENTION THAT KEY FUN FACTOR INGREDIENT FOUND IN THE GEOMETRY OF ALL COMMENCAL BIKES.

THE EL CAMINO RANGE IS BASED ON A COMMON SET OF FACTORS: A MODERN 6061 ALLOY FRAME WITH SLEEK LINES, GEOMETRY AIMED AT COMFORT AND PLEASURE, MATTE COLOURS HIGHLIGHTED WITH MINIMALIST DECALS. THERE ARE DIFFERENT WHEEL SIZES (26 OR 29 INCH) DEPENDING ON FRAME SIZE, SRAM TRANSMISSIONS, HYDRAULIC DISC BRAKES, PERFECTLY FINISHED COMPONENTS AND SKINWALL TIRES TO ADD PANACHE TO AN ALREADY ORIGINAL BIKE. WITH SUCH AN EASILY ACCESSIBLE BIKE, YOU WILL QUICKLY DISCOVER YOUR PREVIOUSLY UNKNOWN MOUNTAIN BIKING SKILLS. WITH THE FAMILY, OUT WITH FRIENDS, ON VACATION, AND WHATEVER THE TERRAIN, YOU'LL QUICKLY WANT TO CHOOSE YOUR OWN PATH, AND THEREFORE, YOUR EL CAMINO.

L'ESSENTIEL N'EST PAS LA DESTINATION MAIS LE CHEMIN IL Y A PLUSIEURS FAÇONS D'ARPENTER LE CHEMIN, LES SENTIERS, LES MONTAGNES OU LA CAMPAGNE. TOUT LE MONDE A COMMENCÉ UN JOUR À ROULER EN VÉLO, C'EST LÀ TOUTE LA LÉGITIMITÉ DE CES EL CAMINO.

POUR PROGRESSER RAPIDEMENT ET PRENDRE LE PLUS DE PLAISIR POSSIBLE À LEUR GUIDON, NOUS LES AVONS VOULU POLYVALENTS ET CONFORTABLES, SANS OUBLIER CETTE TOUCHE SI PARTICULIÈRE COMMUNE À TOUTES LES GÉOMÉTRIES DES VÉLOS COMMENCAL.

CETTE GAMME EL CAMINO S'ARTICULE AUTOUR DE FACTEURS COMMUNS : UN CADRE MODERNE EN ALUMINIUM 6061 AUX LIGNES TRAVAILLÉES AVEC UNE GÉOMÉTRIE APPORTANT CONFORT ET PLAISIR, DES COULEURS MATTES ASSOCIÉES À UNE DÉCO MINIMALISTE, DES MODÈLES DISPONIBLES EN 26 OU 29 POUCES SELON LA TAILLE DU CADRE, DES TRANSMISSIONS SRAM, DES FREINS À DISQUE HYDRAULIQUES, DES COMPOSANTS À LA FINITION PARFAITE ET DES PNEUS SKINWALL POUR AJOUTER DU PANACHE À UN VÉLO QUI NE MANQUE DÉJÀ PAS D'ORIGINALITÉ.

TRÈS FACILES DE PRISE EN MAIN, BIEN POSÉ À LEUR GUIDON, VOUS VOUS DÉCOUVRIREZ TRÈS VITE DES APTITUDES INEXPLORÉES EN VTT. EN FAMILLE, ENTRE COPAINS, EN VACANCES, ET QUEL QUE SOIT LE TERRAIN, VOUS ALLEZ VITE AVOIR ENVIE DE CHOISIR VOTRE PROPRE CHEMIN, ET DONC, VOTRE EL CAMINO.

#### MODELS

EL CAMINO 29-1 / EL CAMINO 29-2 / EL CAMINO 29-3 /  
EL CAMINO 29-VB

#### RIDING STYLE

SPORT

#### PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard



**el  
camino**

NEOULTRA



NEW EL CAMINO 29" FRAME / RST OMEGA ML FORK, LOCKOUT, TI FINISH, 100MM TRAVEL / AVID ELIXIR 1  
HYDRAULIC DISC BRAKES / SRAM X7 9 SPEEDS TRANSMISSION / KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL TIRES



ELCAMINO 1 29" SPECIFICATIONS

**Frame** New Camino 29" • **Fork** RST OMEGA 29" ML Lockout 100mm • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer • **Stem** New Commencal Camino OS • **Bars** Commencal Camino 0,5" OS 6061, 680mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Avid Elixir 1 hydraulic 180/160 • **Shifters** Sram X7 9spd • **Front Mech** Shimano Acera 3x9 • **Rear Mech** SRAM X7 9spd • **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings • **Crank** Lasco 22/32/44 alloy rings • **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 9s 11-34 • **Rims** Jolco double wall 29" • **Hubs** Commencal disc brakes by Joytech • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall • **Seatpost** Commencal no offset, 31.6 • **Saddle** Commencal Camino by Velo

**Sizes** 26" : XS, S, M, L / 29" : S, M, L, XL  
**Colour** Cool Grey Matt Finish  
**Note** includes pedals  
Frame available

**EN.**  
A step ahead. We all have that day when we want to push a little harder on the pedals, ramp up the pressure a bit on your riding buddies, or just let go of the brakes that little bit more than normal on the local descent, even if your riding style is more laid back then competitive.  
In those cases, it's nice to be able to count on reliable and efficient mechanicals. The El Camino 1 is the top of the "sport" range model in this family and is a real adventurer. Equipped with a 27 speed X7 transmission, a great lockout-equipped fork, Avid Elixir brakes and Skinwall tires, this bike is ready to

take on the toughest trails.  
But what good would a great bike be without some killer looks ?! With its simple, elegant & stylish looks you'll be riding this COMMENCAL El Camino long after the latest trends die out.  
**FR.**  
Un temps d'avance  
Parce que l'on a tous un jour envie d'appuyer un peu plus fort sur les pédales, se "tirer la bourre" entre copains, ou lâcher davantage les freins que d'habitude en descente, même si notre pratique habituelle est plutôt typée balade que compétition, il apprécie de pouvoir compter sur une mécanique fiable

et performante. Modèle le plus haut de gamme de cette famille "rando sport", ce El Camino 1 est un véritable baroudeur. Equipé d'une transmission X7 avec 27 vitesses, d'une fourche performante et blocable, de freins Avid Elixir et de pneus Skinwall, il est paré à affronter des randonnées corsées. Mais que serait un bon vélo sans une "gueule d'enfer" ?! Sobre, élégant, racé, ce COMMENCAL El Camino 1 vous accompagnera longtemps sans pour autant subir l'influence des modes ou du temps.

NEW EL CAMINO FRAME /  
RST BLAZE ML FORK, LOCKOUT /  
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC  
DISC BRAKES /  
SRAM X5 9 SPEEDS TRANSMISSION /  
KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL  
TIRES /



#### EL CAMINO 2 SPECIFICATIONS

NECULTRA AL

**Frame** New Camino • **Fork** RST Blaze ML Lockout Ti Finish, 80mm on XS, 100mm on S/M • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer • **Stem** New Commencal Camino OS • **Bars** Commencal Camino 1" OS 6061, 660/680mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 160/160 • **Shifters** Sram X5 9spd • **Front Mech** Shimano Acera 3x9 • **Rear Mech** Sram X5 9spd • **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings • **Crankbs** Lasco 22/32/44 bolt • **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 9s 11-32 • **Rims** Jolco double wall • **Hubs** Commencal disc brakes by Joytech • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall • **Seatpost** Commencal no offset, 31,6 • **Saddle** Commencal Camino by Velo

**Sizes** 26" : XS, S, M, L / 29" : S, M, L, XL  
**Colour** Orange Neon Matt Finish  
**Note** includes pedals  
**Frame** available



#### EL CAMINO 3 SPECIFICATIONS

NECULTRA AL

**Frame** New Camino • **Fork** RST Blaze ML Lockout Ti Finish, 80mm on XS, 100mm on S/M • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer • **Stem** New Commencal Camino OS • **Bars** Commencal Camino 0,5" OS 6061, 660/680mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake 160/160 • **Shifters** Sram X4 8spd • **Front Mech** Shimano M310 • **Rear Mech** Sram X4 8spd • **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings • **Crankbs** Lasco 22/32/44 riveted • **Chain** Yabam 8s • **Cassette** Sram PG820 8s 11-32 • **Rims** Jolco double wall • **Hubs** Commencal disc brakes by Joytech • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall • **Seatpost** Commencal no offset, 31,6 • **Saddle** Commencal Camino by Velo

**Sizes** 26" : XS, S, M, L / 29" : S, M, L, XL  
**Colour** Matt Lime Finish  
**Note** includes pedals  
**Frame** available

NEW EL CAMINO FRAME /  
RST BLAZE ML FORK, LOCKOUT /  
TEKTRO HDC300 HYDRAULIC DISC  
BRAKES /  
SRAM X4 8 SPEEDS TRANSMISSION /  
KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL  
TIRES /

NEW EL CAMINO 29" VB FRAME /  
SRAM X4 8 SPEEDS TRANSMISSION /  
RST BLAZE 29" ML FORK, LOCKOUT,  
TI FINISH /  
KENDA SMALL BLOCK 8 SKINWALL  
TIRES /



EL CAMINO VB 29" SPECIFICATIONS

NECHULTRAL

**Frame** New Camino 29" • **Fork** RST Blaze 29" ML Lockout, 100mm on M/L/XL • **Headset** Neco 11/8 ball retainer • **Stem** New Commençal Premier OS • **Bars** Commençal Premier 0,5" OS 6061 • **Grips** New Commençal w/o Lock on • **Brakes** Commençal V-brake Linear spring black • **Shifters** Sram X4 8spd • **Front Mech** Shimano M310 • **Rear Mech** Sram X3 8spd • **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings • **Crank**s Lasco 22/32/42 riveted • **Chain** Yaban 8s • **Cassette** Sram PG820 8s 11-32 • **Rims** Jalco single wall 36hl w/CNC flange • **Hubs** Commençal by Joytech • **Spokes** Stainless 72p 3x lacing black • **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall • **Seatpost** Commençal no offset, 31.6 • **Saddle** Commençal Camino by Velo

**Sizes** S, M, L, XL  
**Colour** Light Green Matt  
**Note** includes pedals  
**Frame** available

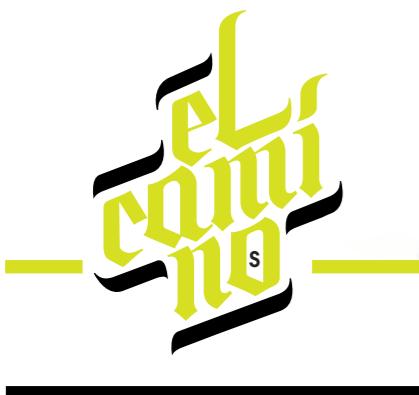


EL CAMINO GIRLY SPECIFICATIONS

NECHULTRAL

**Frame** New Camino Girly' • **Fork** RST Blaze ML Lockout Ti Finish 80mm on XS, 100mm on S/M' • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer • **Stem** New Commençal Camino OS' • **Bars** Commençal Camino 1" OS 6061, 660/680mm' • **Grips** New Commençal w/o Lock on' • **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake, Women version 160/160' • **Shifters** Sram X4 8spd' • **Front Mech** Shimano Acera 3x9' • **Rear Mech** Sram X4 8spd' • **Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings' • **Crank**s Lasco 22/32/42 riveted' • **Chain** YABAN 8s' • **Cassette** NEW Shimano HG20 9s 11-32' • **Rims** Jalco double wall' • **Hubs** Commençal disc brakes by Joytech' • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black' • **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall' • **Seatpost** Commençal no offset 31.6' • **Saddle** Commençal Camino by Velo

**Sizes** S, M, L  
**Colour** Aqua Blue Matt Finish  
**Note** includes pedals  
**Frame** available



NECULTRAL

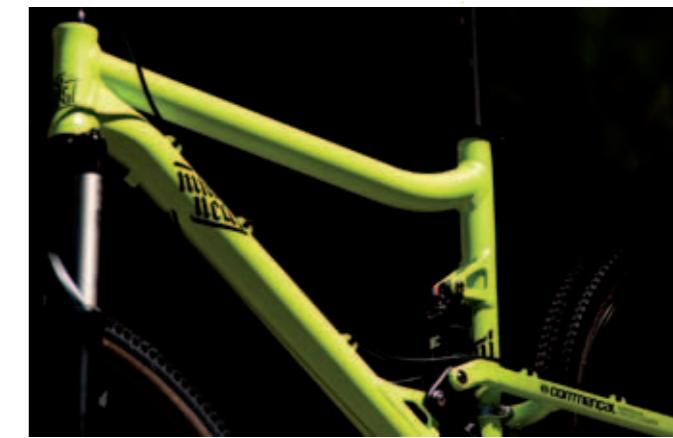


**EN.**  
For those of us who are looking for a comfortable, go anywhere, great looking bike, in addition to riding something that offers great performance and versatility, COMMENCAL created the El Camino S. This 6061 triple butted alloy full suspension frame offers 100mm of rear travel and 120mm of front travel, thanks to an X Fusion shock and RST Blaze fork allowing the El Camino S to push the range of use of the El Camino family just a little bit further! A little more playful, more suspension to soak up all the bumps the terrain has to offer, this bike is ideal for rides out on the hillsides.

**FR.**  
Pour ceux qui, outre le fait de rouler sur un vélo évolutif et performant, recherchent un VTT confortable, passe-partout et encore plus accrocheur, COMMENCAL a créé le El Camino S. Avec ce cadre tout suspendu en aluminium 6061 triple butée offrant respectivement 100mm et 120mm de débattement à l'avant et à l'arrière grâce un amortisseur X Fusion et une fourche RST Blaze, le El Camino S poussent encore un peu plus loin le spectre d'utilisation des El Camino ! Un peu plus joueur, absorbant davantage les chocs et aspérités du terrain, ce vélo est idéal pour les randonnées sur terrain vallonné.



EL CAMINO S FRAME / RST BLAZE 26" ML FORK, LOCKOUT, TI FINISH, 120MM TRAVEL /  
SRAM X5 9 SPEEDS TRANSMISSION / TEKTRO HDC300 HYDRAULIC DISC BRAKES



#### ELCAMINO S SPECIFICATIONS

**Frame** Premier S/Super 4 full suspension frame 100mm •  
**Shock** X-Fusion E1 RL w/lockout • **Shock** RST Blaze 26" ML Lockout Ti Finish, 120mm • **Headset** Neco Integrated Campy Style • **Stem** New Commencal Camino OS • **Bars** Commencal Camino 1" OS 6061, 660/680mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Tektro HDC300 hydraulic disc brake • **Shifters** Sram X5 9spd •  
**Front Mech** Shimano Acera 3x9 • **Rear Mech** Sram X5 9spd •  
**Bottom Bracket** Neco Square sealed bearings • **Crankset** Lasco 22/32/42 bolt • **Chain** YABAN 9s • **Cassette** Sram PG950 9s 11-32 •  
**Rims** Jalcó double wall • **Hubs** Commencal disc brakes by Joytech •  
**Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** Kenda Small Block 8 Skinwall • **Seatpost** Commencal no offset • **Saddle** Commencal Camino by Velo

**Sizes** S, M, L, XL  
**Colour** Lime Matt Finish  
**Note** includes pedals  
**Frame available**



LE ROUTE  
PRINCIPAL DI ANDORRA  
BICYCLES D'OPINION  
SUPERVELO

LONG-DISTANCE COMMUTER  
ROAD BIKE, ANOTHER FINE EXAMPLE OF A WELL-ESTABLISHED DISCIPLINE THAT COMMENCAL INTENDS TO CRASH! MILES AWAY FROM THE IMAGE OF THE TOUR DE FRANCE, THERE ARE RIDERS OUT THERE WHO LIKE TO GET OUT AND RIDE THE ROADS, TRAIN HARD OR CLIMB A MOUNTAIN PASS AT THEIR OWN PACE. THEY HAVE NO NEED FOR A DROP BAR, OFTEN PRESENTING AN UNCOMFORTABLE STANCE DUE TO A FRONT-BIASED POSITION.  
2013 SEES THE INTRODUCTION OF LE ROUTE, A BIKE DESIGNED TO DELIVER EFFICIENCY AND COMFORT, LIGHTNESS AND PERFORMANCE, WHILE PROVIDING A NEW LOOK AND A NEW WAY TO RIDE. SOME WILL SEE THE PERFECT "COMMUTER BIKE" FOR GETTING TO WORK, BATTING IT OUT WITH THE CARS, OTHERS AN IDEAL SPORTIF BIKE. IN ANY CASE, WORD WILL GET OUT!

"COMMUTER" LONGUES DISTANCES  
AH LES VÉLOS DE ROUTE, ENCORE UN BEL EXEMPLE DE DISCIPLINE BIEN ÉTABLIE OÙ COMMENCAL ENTEND BIEN AMENER SON GRAIN DE SEL !  
LOIN DE L'IMAGE DU TOUR DE FRANCE, IL Y A DES PRATIQUANTS QUI AIMENT ROULER SUR ROUTE, S'ENTRAÎNER DUR OU GRIMPER TRANQUILLEMENT UN COL, SANS POUR AUTANT AVOIR UN GUIDON TRADITIONNEL QUE PEU D'ENTRE EUX UTILISENT COMPLÈTEMENT ET UNE POSITION SOUVENT INCONFORTEABLE CAR TROP PORTÉE SUR L'AVANT.  
2013 VOIT DONC DÉBARQUER LE ROUTE, UN VÉLO CONÇU POUR OFFRIR RENDEMENT ET CONFORT, LÉGÈRETÉ ET PERFORMANCE, TOUT EN APPORTANT UN NOUVEAU LOOK ET UNE NOUVELLE FAÇON DE ROULER. CERTAINS Y VERRONT LE PARFAIT "COMMUTER BIKE" POUR SE RENDRE AU BOULOT EN RIVALISANT AVEC LES VOITURES, D'AUTRES LE VÉLO DE CYCLOSPORTIVES IDÉAL, DANS TOUS LES CAS, ÇA VA SE SAVOIR !

MODÈLE

LE ROUTE 1 / LE ROUTE 2 / LE ROUTE 3 / LE ROUTE 4

RIDING STYLE

ROAD

PHOTOGRAPHY

P.90-91 / P.95 // PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Gwen Fouché

LeRoute



**LeRoute**

NECHULTRA SL

**EN.**  
Nonconformist. With this bike, we didn't just want to show that there is another way to ride on asphalt, we wanted to acknowledge that there are people out there reluctant to dress up in pro cycling gear. There are many athletes out there who train hard, where performance is important, but not at the cost of their style on the bike. For all those out there, we designed Le Route. With high-end equipment (Sram Force transmission), light weight and super maneuverable (580mm low rise handlebars), there may be a few "road" riders out there who just won't approve when you overtake them out on "their" road!

**FR.**  
Anti-conformiste. Avec ce vélo de route, nous avons non seulement voulu montrer qu'il existe une autre façon de rouler sur l'asphalte, mais surtout penser aux personnes réticentes à l'idée de s'habiller en tenue de cycliste pro. Il y a bien des sportifs qui s'entraînent dur physiquement, pour qui la performance importe, mais pas au prix de leur style sur le vélo. Pour tous ceux là, nous avons conçu Le Route. Equipé haut de gamme (transmission Sram Force), léger et super maniable (guidon low rise de 580mm de large), il risque d'y avoir bien des "routiers" dégoûtés de vous voir les dépasser sur leur "terrain" !

NEW FRAME DEDICATED TO A NEW ROAD RIDING USE / LOW RISE 0,75" 560MM BAR /  
SRAM FORCE 2X10 SPEEDS / SCHWALBE LUGANO PLUS 700X25 TIRES



#### LE ROUTE 1 SPECIFICATIONS

**Frame** New Commencal Le Route frame • **Fork** New Le Route Alloy fork • **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style • **Stem** Commencal OS Forged Alloy polished black • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 6061, 560mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Commencal by Promax • **Shifters** Sram SL Doubletap 10spd • **Front Mech** Sram Force • **Rear Mech** Sram Force • **Bottom Bracket** BSA included with crankset • **Crankbs** Sram Force compact 48/34 • **Chain** Yaban 10spd • **Cassette** PG 1070 11-32 • **Rims** Commencal by Jolco Aero 25 • **Hubs** Commencal light by joytech, sealed bearings • **Spokes** Stainless butted steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear • **Tires** Schwalbe Durano Plus 700x25c, Kevlar Bead • **Seatpost** Commencal Alloy 27,2 • **Saddle** Commencal by Vélo

**Sizes** 49/51/53/55  
**Colour** Yellow Neon Matt Finish  
**Frame available**

NEW FRAME DEDICATED TO A NEW  
ROAD RIDING USE /  
LOW RISE 0,75" 560MM BAR /  
SRAM RIVAL 2X10 SPEEDS /  
SCHWALBE DURANO PLUS 700X25  
TIRES /



**LE ROUTE**  
2

NECHULTRA SL

#### LE ROUTE 2 SPECIFICATIONS

**Frame** New Commençal Le Route frame • **Fork** New Le Route Alloy fork • **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style • **Stem** Commençal OS Forged Alloy polished black • **Bars** Commençal VIP 0,75" OS 6061, 560mm • **Grips** New Commençal w/o Lock on • **Brakes** Commençal by Promaxx • **Shifters** Sram SL700 10spd • **Front Mech** Sram Rival • **Rear Mech** Sram Rival • **Bottom Bracket** BSA included with crankset • **Crank** Sram Rival compact 48/34 • **Chain** Yabam 10spd • **Cassette** PG 1050 11-32 • **Rims** Commençal by Jalcero Aero 25 • **Hubs** Commençal by joytech, sealed bearings • **Spokes** Stainless steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear • **Tires** Schwalbe Durano Plus 700x25c • **Seatpost** Commençal Alloy 27,2 • **Saddle** Commençal by Vélo

**Sizes** 49/51/53/55

**Colour** Light Green Matt Finish  
**Frame available**



NEW FRAME DEDICATED TO A NEW  
ROAD RIDING USE /  
LOW RISE 0,75" 560MM BAR /  
SRAM APEX 2X10 SPEEDS /  
SCHWALBE DURANO PLUS 700X25  
TIRES /

NEW FRAME DEDICATED TO A NEW  
ROAD RIDING USE /  
LOW RISE 0,75" 560MM BAR /  
SRAM X5 3X9 SPEEDS /  
SCHWALBE DURANO PLUS 700X25  
TIRES /



**LE ROUTE**  
3

NEOULTRA SL

#### LEROUTE 3 SPECIFICATIONS

**Frame** New Commencal Le Route frame • **Fork** New Le Route Alloy fork • **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style • **Stem** Commencal OS Forged Alloy polished black • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 6061, 560mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Commencal by Promax • **Shifters** Sram X5 10spd • **Front Mech** Sram Apex • **Rear Mech** Sram Apex • **Bottom Bracket** BSA included with crankset • **Crankbs** Sram Apex 48/34 • **Chain** Yabam 10spd • **Cassette** PG 1050 11-32 • **Rims** Commencal by Jelco Aero 25 • **Hubs** Commencal by joytech, sealed bearings • **Spokes** Stainless steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear • **Tires** Schwalbe Lugano Plus 700x25c • **Seatpost** Commencal Alloy 27,2 • **Saddle** Commencal by Vélo

**Sizes** 49/51/53/55  
**Colour** Cool Grey Matt finish  
**Frame available**

**LE ROUTE**  
4

NEOULTRA SL

#### LEROUTE 4 SPECIFICATIONS

**Frame** New Commencal Le Route frame • **Fork** New Le Route Alloy fork • **Headset** Integrated Sealed Bearings Campy Style • **Stem** Commencal OS Forged Alloy polished black • **Bars** Commencal VIP 0,75" OS 6061, 560mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Commencal by Promax • **Shifters** Sram X5 9spd • **Front Mech** Shimano Sora 3spd • **Rear Mech** Sram X5 9spd • **Bottom Bracket** BSA included with crankset • **Crankbs** Sram Touro triple 52/42/30 • **Chain** Yabam 10spd • **Cassette** PG 950 12-26 • **Rims** Commencal by Jelco Aero 25 • **Hubs** Commencal by joytech, sealed bearings • **Spokes** Stainless steel black, 24 radial front, 28x3 lacing rear • **Tires** Schwalbe Lugano Plus 700x25c • **Seatpost** Commencal Alloy 27,2 • **Saddle** Commencal by Vélo

**Sizes** 49/51/53/55  
**Colour** Lime Matt Finish  
**Frame available**

## MODELS

UPTown CrMo / UPTOWN AL 29 / Acid

## RIDING STYLE

CITY

## PHOTOGRAPHY

P.98-99 / P.101-102 // PHOTOGRAPHER : Hadrien Picard / RIDER : Estelle Vuillemin

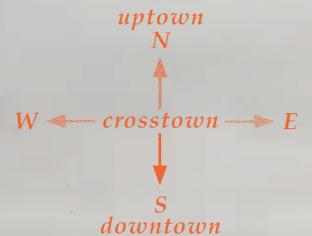
LOOK FORWARD TO THAT URBAN COMMUTE!  
TOWN RIDING CAN BE SEEN IN MANY WAYS, THERE ARE THOSE WHO RIDE IN FROM THE COUNTRYSIDE HEADING DOWNTOWN FOR WORK, OTHERS WHO HEAD OUT IN TO THE CORNER SHOP FOR SOME GROCERIES, WITH SOME PREFERRING BIKE LANES RATHER THAN SUBWAY TRAINS. LIKE THE VARYING URBAN ENVIRONMENT, CYCLING IN THE CITY DOES NOT FOLLOW A SINGLE TREND.

FOR OUR PART, WE WANTED TO INTRODUCE "OUR" TREND, A PHILOSOPHY ISSUED FROM MOUNTAIN BIKES, WITH GEOMETRY PROVIDING A NATURAL AND FUN RIDING POSITION, ROBUST COMPONENTS AND ADAPTED TO THE VARIOUS OBSTACLES ENCOUNTERED OUT IN THE STREETS. MORE THAN ANYTHING, WE HAVE DEVELOPED RECOGNIZABLE BIKES, BIKES WITH CHARACTER, BIKES THAT WILL DEFINITELY MAKE YOU PREFER THIS MEANS OF TRANSPORT TO YOUR CAR.

L'ENVIE D'ALLER BOSSER !  
ROULER EN VILLE PEUT SE CONCEVOIR DE PLUSIERS FAÇONS, IL Y EN A QUI VIENNENT DE LA CAMPAGNE POUR REJOINDRE LEUR TRAVAIL AU CENTRE-VILLE, D'AUTRES QUI VONT CHERCHER LE PAIN, CERTAINS QUI PRÉFÈRENT UTILISER LES PISTES CYCLABLES PLUTÔT QUE LES RAMES DE MÉTRO. A L'INSTAR DE L'ENVIRONNEMENT URBAIN QUI PEUT ÊTRE POLYMODRPE, LE VÉLO EN VILLE NE SUIT PAS UNE TENDANCE UNIQUE.

DE NOTRE CÔTÉ, NOUS AVONS SOUHAITÉ APPORTER "NOTRE" TENDANCE, UNE PHILOSOPHIE ISSUE DU VTT, AVEC UNE GÉOMÉTRIE OFFRANT UNE POSITION NATURELLE ET JOUEUSE, DES COMPOSANTS ROBUSTES ET ADAPTÉS AUX DIFFÉRENTS OBSTACLES POUVANT ÊTRE RENCONTRÉS. PLUS QUE TOUT, NOUS AVONS CONÇU DES VÉLOS RECONNAISSABLES, DES VÉLOS AVEC UN CARACTÈRE, DES VÉLOS QUI VOUS FERONT DÉFINITIVEMENT PRÉFÉRER CE MOYEN DE TRANSPORT À VOTRE VOITURE.

# UP TOWN





NEONULTRACRMO

**EN**  
You're gonna (get) flash(ed)!  
There is no way this fixie/BMX cross-breed will leave anyone without an opinion. The Uptown CrMo: sleek styling, simple design, a flashy but elegant colour, a unique look for an obvious class. This bike is designed for city dwellers who want to «play» with their bikes. Want to jump a few steps, skid around that street corner, power your way down the high street? Look no further. Equipped with a disc brake up front, a V-brake at the rear, fat tires, raised handlebars and a two-speed automatic rear hub, it remains accessible to all. What better way to start the day?

**FR**  
Vous allez (vous faire) flasher !  
Cet Uptown CrMo, à mi-chemin entre fixie et BMX ne laisse pas indifférent. Une ligne épurée, aucun artifice, une couleur élégante mais bien flashy, un look inimitable pour une classe évidente. Ce vélo s'adresse aux citadins désireux de «jouer» avec leur vélo. Qu'il faille sauter quelques marches, dérapier au coin d'une rue ou relancer énergiquement, il permet pas mal de facéties.  
Equipé d'un frein à disque à l'avant, d'un V-Brake à l'arrière, de pneus larges, d'un guidon relevé et d'un moyeu à deux vitesses

automatiques, il n'en reste pas moins grand public. Quoi de mieux qu'un petit moment de plaisir avant d'aller bosser...



NEW UPTOWN CRMO FRAME / FRONT DISC BRAKE / AUTOMATIC REAR HUB (2 SPEEDS)



#### UPTOWN CRMO SPECIFICATIONS

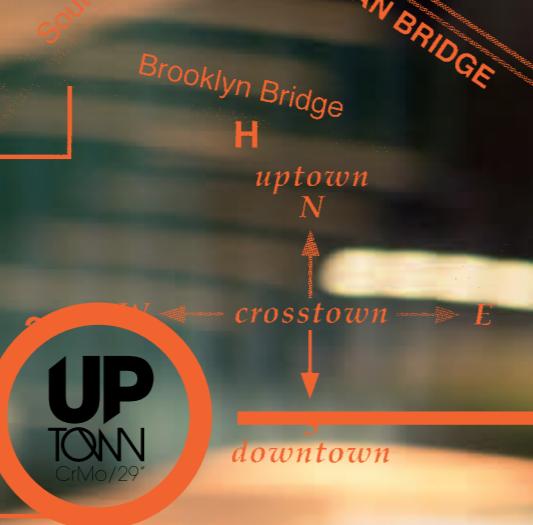
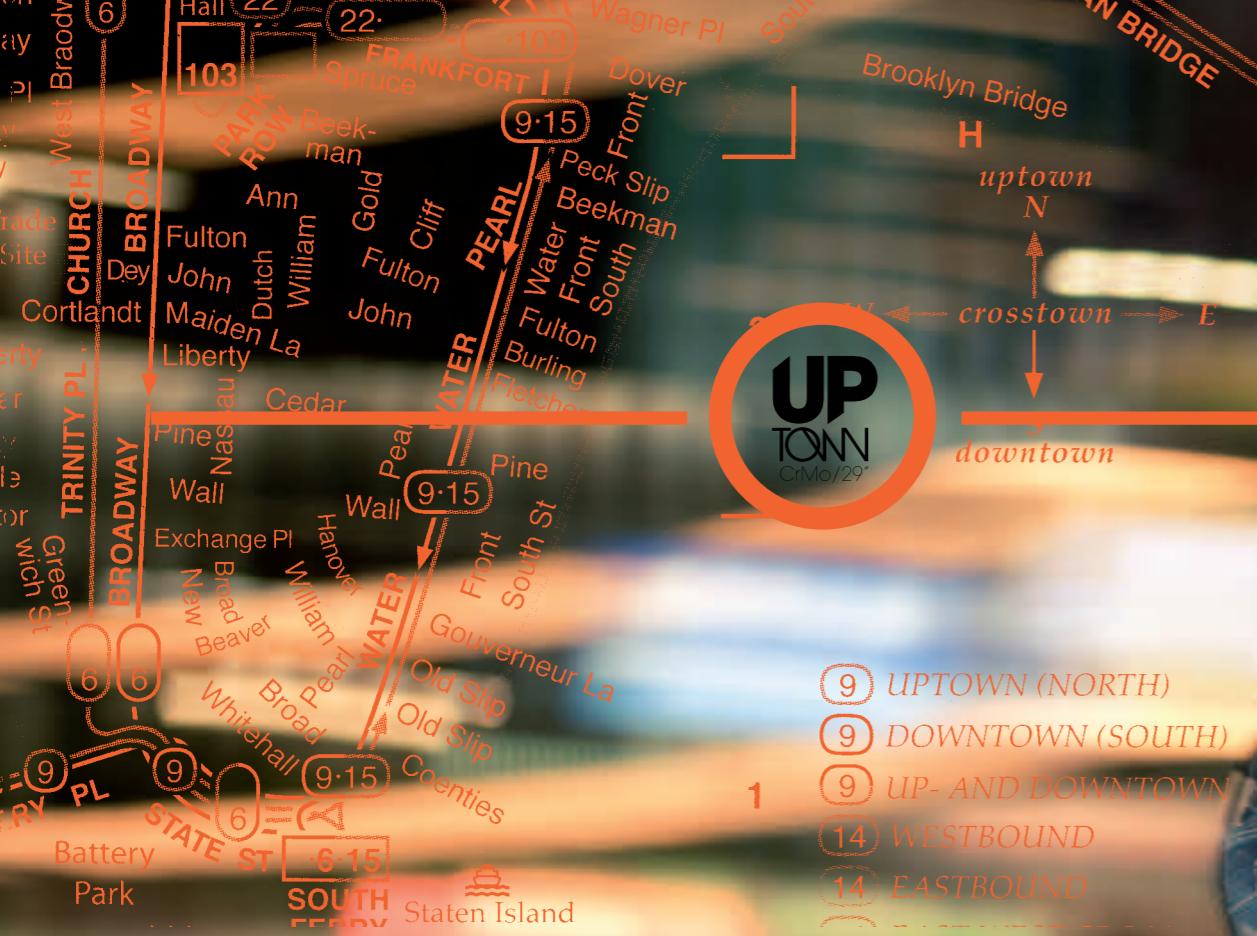
**Frame** NEW UPTOWN Crmo w/integrated headtube • **Fork** Uptown 29" • **Headset** Neco Integrated Campy Style • **Stem** New Commençal Uptown Crmo 50mm 25,4mm • **Bars** Commençal CROMO 2,5" rise, 25,4mm • **Grips** Velo w/flange black • **Brakes** Commençal VB / Tektro Novela Meca Disc • **Rear Mech** Sram Automatix 2 spd • **Bottom Bracket** Neco Square BB • **Crank**s 175mm w/o bashguard 36t • **Chain** Yaban half link black • **Cassette** Sram Automatix 16t • **Rims** Jalco single wall VB 36h • **Hubs** Nutted 36h Front / Sram Automatix 36h Rear • **Spokes** Stainless 72p 3x lacing black • **Tires** New Schwalbe Big Apple 29x2.00 • **Saddle** Commençal Uptown velvet black

**Sizes** S, M, L, XL

**Colour** Orange Neon Matt Finish

**Note** includes pedals

**Frame available**



- 1
- 9 UPTOWN (NORTH)
  - 9 DOWNTOWN (SOUTH)
  - 9 UP- AND DOWNTOWN
  - 14 WESTBOUND
  - 14 EASTBOUND



HYDRAULIC DISC BRAKES /  
SRAM X4 MECH 8 SPEEDS /  
NEW SCHWALBE BIG APPLE 29X2 /



**UP  
TONN**  
Aluminum/29"

NECHULTRA AL

#### UPTOWN AL SPECIFICATIONS

**Frame** UPTOWN 29" 6061 semi Integrated headtube • **Fork** Uptown 29" • **Headset** Neco Semi integrated ball retainer • **Stem** Commencal Uptown OS • **Bars** Commencal Uptown 1"OS 6061, 640mm • **Grips** New Commencal w/o Lock on • **Brakes** Tekro HDC 300 • **Shifters** Sram X4 Trigger 8spd • **Rear Mech** Sram X4 8spd • **Bottom Bracket** Neco Square BB • **Crankbs** 175mm w/ double bashguard 36t • **Chain** Yabam 8 speed • **Cassette** Sram PG820 8s 11-32 • **Rims** JaiCo 29" double wall disc • **Hubs** Commencal disc by Joytech Nuted • **Spokes** Stainless 64p 3x lacing black • **Tires** New Schwalbe Big Apple 29x2.00 • **Seatpost** Commencal no offset • **Saddle** Commencal Uptown velvet black

**Sizes** S, M, L, XL  
**Colour** Light Green Matt Finish  
**Note** includes pedals  
**Frame** available



**ACID**  
PRINCIPAL DANDORA

NECHULTRA CRMO

#### ACID SPECIFICATIONS

**Frame** Asymmetric Acid Cromo frame 700c • **Fork** NEW Acid Cromo • **Headset** Neco Integrated Campy Style • **Stem** Commencal OS Forged Alloy polished black • **Bars** Commencal Alloy OS polished black • **Grips** Velo w/flange black • **Brakes** Road brake calipers • **Bottom Bracket** Square sealed bearings • **Crankbs** Acid by Lasco 45t • **Chain** Yabam half link black • **Cassette** Dicta 17t freewheel + 17t track sprocket (fix gear) • **Rims** JaiCo High profile • **Hubs** Track hubs nuted 36h • **Spokes** Stainless 72p 3x lacing black • **Tires** Freedom thick slick 700x28c • **Seatpost** Commencal Al 27,2mm • **Saddle** Commencal Acid velvet black

**Sizes** S/M, L/XL  
**Colour** Yellow Neon Matt Finish  
**Note** includes pedals  
**Frame** available



L'ÉPREUVE DU TERRAIN

# THE FIELD TEST

Dès ses débuts, COMMENCAL a très vite collaboré avec des pilotes de renommée mondiale. Sans les passer tous en revue, que ce soit en Cross-Country, en 4X, en descente, en enduro, en dirt ou encore en freeride, les pilotes COMMENCAL ont brillé sur tous les terrains et décroché les plus beaux titres. Leurs performances sont, évidemment, dues en grande partie à leur talent et leur travail, mais que serait un jockey sans un bon cheval !... Il est indéniable que la collaboration entre ces pilotes et le staff Andorran a grandement participé à ces différents succès.

L'intérêt de cette implication dans la compétition est multiple : outre notre amour du sport, l'envie de vibrer en suivant les courses de nos pilotes et d'aider à propulser sur le devant de la scène de jeunes talents, nous pensons à vous !

En effet, toutes les modifications apportées sur les prototypes testés par nos riders bénéficient au plus grand nombre, car ensuite appliquées sur les vélos de série. C'est la raison pour laquelle nos vélos sont si différents.

Ainsi, certains modèles tels que le Meta SX ou le Supreme DH sont la réplique exacte des cadres utilisés par Remy Absalon et Myriam Nicole cette saison.

Travailler avec les meilleurs nous tire également vers le haut. Nous repoussons toujours plus loin nos exigences en termes de performance et fiabilité. Nous ne supporterions pas que l'un de nos pilotes doivent abandonner une épreuve à cause d'un problème sur son cadre. Nous concevons ainsi des cadres quasi-indestructibles sur lesquels ils ne se posent jamais de question quant au fait que leur monture supporte tel passage hasardeux, telle réception beaucoup trop longue ou tel pierrier abordé avec la poignée dans l'angle.

Aujourd'hui, remporter une coupe du monde de DH ou une Mégavalanche se joue à très peu de choses tellement les pilotes sont forts physiquement et proches techniquement.

Les vélos procurent souvent cette différence qui apportera les lauriers ou l'amertume.

C'est donc toute la raison d'être du Superteam COMMENCAL et du programme Super Riders qui a pour vocation d'aider à amener sur le devant de la scène quelques futurs top-pilotes.

From the beginning, COMMENCAL quickly started working with world famous riders. Without naming them all, whether in Cross Country, 4X, downhill, enduro, dirt or freeride, COMMENCAL riders have shone on all fronts and won the best titles.

Their performance is, of course, largely due to their talent and their work, but what would a jockey be without a good horse! There is no doubt that the collaboration between these riders and our Andorran staff has heavily influenced these successes.

There are many benefits to our involvement in competition, apart from our love of the sport, the excitement of following our riders in the races and helping to propel young talent up on center stage, we are thinking of you!

Basically any changes made on prototypes tested by our riders benefit the largest number of people possible since they are applied to the production bikes. That's why our bikes are so different.

This means that some models, such as the Meta SX or the Supreme DH, are exact replicas of frames used by Remy Absalon and Myriam Nicole this season.

Working with the best helps us to move upwards. We are always pushing the boundaries further in terms of our requirements for performance and reliability. We wouldn't accept that one of our riders might have to drop out of a round because of a frame problem. We therefore design virtually indestructible frames on which the riders can count on, never having to wonder if their bike will be able to handle that risky passage, overshot landing or rock garden. Nowadays, winning a DH World Cup or a Megavalanche is decided by the slimmest of margins such is the level of fitness of the riders and the similarity in their technical abilities. The bicycles they ride often help to make the difference.

The whole rationale of the COMMENCAL Superteam and the Super Riders program aims to help bring future top riders into the limelight.

PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Kéno Derleyn / RIDER : Gaétan Ruffin

# SOMMAIRE / CONTACTS

p.103 ..... Contacts / Contacts  
p.104 ..... Réglage de Suspension /  
Suspension adjustement

**VELOS / BIKES**  
p.106 ..... SUPREME DHv3  
p.112 ..... SUPREME FR  
p.118 ..... SUPREME 24  
p.124 ..... SUPREME JR  
p.128 ..... ABSOLUT V3  
p.132 ..... RAMONES AI V2  
p.136 ..... RAMONES CrMo V2  
p.138 ..... RAMONES KID  
p.140 ..... META SX  
p.146 ..... META AM  
p.152 ..... METAAM 29  
p.158 ..... META SL  
p.164 ..... SUPERNORMAL  
p.170 ..... EI CAMINO  
p.180 ..... LE ROUTE  
p.184 ..... UP TOWN  
p.190 ..... ACID  
p.192 ..... NO CARBON / SKIN Ti

p.197 ..... Pattes de dérailleur /  
**Rear mech hangers**  
p.204 ..... Corps de roue libre /  
**Free hub body**  
p.208 ..... Couples de serrage /  
**Torque settings**  
p.209 ..... Compatibilités cadres /  
**Frames compatibility**  
p.214 ..... Partenaires /  
**Partners**

## NOS LOCAUX / OUR HEADQUARTERS

COMMENCAL Bicycles  
COMESPORT S.A.  
BP36 - Ertz / AD400 La Massana  
PRINCIPAT D'ANDORRA

## POUR NOUS CONTACTER / CONTACT US

**Téléphone / Phone :** + 376 73 74 75  
**Fax / Fax :** + 376 73 74 90  
**Site / Website :** [www.commencal.com](http://www.commencal.com)  
**Information / Information :**  
[info@commencal.com](mailto:info@commencal.com)  
**Communication / Media - Press :**  
[media@commencal.com](mailto:media@commencal.com)  
**Clients hors France / International Sales Department :** [export@commencal.com](mailto:export@commencal.com)  
**Comptabilité / Accounting Department :**  
[accounting@commencal.com](mailto:accounting@commencal.com)

## COMMERCIAUX / SALES

**Administration des ventes au siège / Sales administration :** [adv@commencal.com](mailto:adv@commencal.com)

Téléphone / Phone : +376 73 74 75

## SERVICE APRES VENTE / WARRANTY

COMMENCAL Bicycles  
COMESPORT S.A.  
BP36 - Ertz  
AD400 La Massana  
PRINCIPAT D'ANDORRA

Du lundi au vendredi de 9h à 13h  
/ Monday to Friday from 9 AM to 1 PM

[warranty@commencal.com](mailto:warranty@commencal.com)

**Téléphone / Phone :** + 376 73 74 93  
**Fax / Fax :** + 376 73 74 90

# TECHBook

# REGLAGE DES SUSPENSIONS

Votre vélo Commençal dispose de suspensions, il est important de les ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.

Votre vélo vous a été remis avec les notices des fabricants des suspensions, nous vous conseillons de les lire attentivement et de vous y référer si vous avez le moindre doute. Avant d'entreprendre tout réglage, vérifiez bien que votre fourche ou votre amortisseur soit complètement libéré en compression. C'est-à-dire qu'aucun système de type propédal, de blocage ou tout autre réglage de compression ne soit activé. En effet cela rendrait approximatives les valeurs d'enfoncement de vos suspensions.

## SUSPENSION AVANT

Pour ajuster la suspension avant, veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche, qui vous a été remis lors de l'achat de votre vélo.

## SUSPENSION ARRIERE

### 1. Réglage de l'affaissement (Appelé également SAG)

Tous nos cadre tout suspendu disposent d'un système de suspension évolué nommé Contact System. Cette suspension a été conçue de tel sorte que l'amortisseur se comprime quand vous vous asseyez sur le vélo. Cet affaissement vous garantie une parfaite adhérence et un parfait control de votre vélo. Pour plus de commodité, on l'ajuste en mesurant la distance axe à axe de l'amortisseur une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ce faire procédez comme suit :

- Asseyez-vous normalement sur votre vélo, comme si vous étiez en train de rouler, en appuis sur la selle, les pédales et le guidon. Il est plus facile de le faire en appui le long d'un mur ou d'un poteau.
- Sans descendre du vélo, demandez à un ami de mesurer l'entraxe A (cf verso) de votre amortisseur. Référez-vous ensuite au tableau de réglage du Contact System qui se trouve sur la fiche technique de votre vélo, afin de comparer la valeur obtenue avec celles préconisées.
- Si la valeur ne correspond pas, il vous faut modifier la précontrainte du ressort de votre amortisseur. Soit à l'aide d'une pompe haute pression dans le cas d'un amortisseur pneumatique. Soit à l'aide de la bague de précontrainte du

ressort dans le cas d'un amortisseur à ressort hélicoïdal.

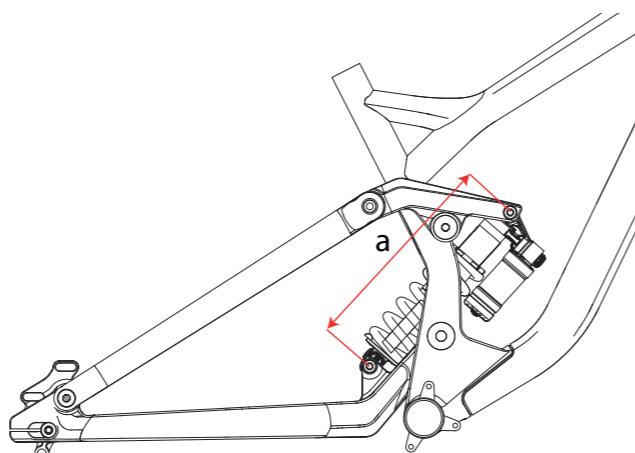
### 2 . Réglage de la détente

La détente, appelé aussi rebond, gère la vitesse de retour de l'amortisseur. Pour la régler, descendez une marche de face de la hauteur d'un trottoir, en restant assis sur la selle. Votre suspension arrière doit se stabiliser en moins de 2 oscillations. Si ce n'est pas le cas, ajustez la détente par l'intermédiaire de la molette de réglage, le plus couramment de couleur rouge. Plus l'on visse cette molette, plus la suspension revient lentement et inversement.

La détente demande une certaine habitude pour être réglée correctement. En effet, son réglage varie en fonction de la nature du terrain et de votre style de pilotage.

### 3. Autres réglages

Il se peut que votre amortisseur dispose d'autres possibilités d'ajustements tel qu'un réglage anti-pompage par exemple. Pour les ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de l'amortisseur qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.



Un mauvais réglage de votre amortisseur peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commençal Bicycles.



Pour une parfaite cohérence de fonctionnement entre vos suspensions avant et arrière, veillez à ce qu'elles soient ajustées avec une valeur de sag similaire.

# REGLAGE DES SUSPENSIONS

Your bicycle will be delivered with the suspensions manufacturer user guide, we suggest that you read it carefully, and refer to it if you have the slightest doubt. Before carrying out any adjustment on your suspension, make sure that the compression adjustment is completely liberated. This means that there should be no propedal, lockout or other such system activated. If this is not done, the compression values of your suspension would be inaccurate.

## FRONT SUSPENSION

To adjust the front suspension, please refer to the manufacturers user manual delivered with the bicycle.

## REAR SUSPENSION

### 1. Sag adjustment

All of our full-suspension bicycles are equipped with our proprietary suspension system, referred to as the Contact System. This system has been conceived so that the rear shock compresses when you sit on the bicycle, leading to fantastic grip and control of your bicycle. For ease of understanding, this is adjusted by measuring the axle-to-axle distance of the rear shock with the rider sitting on the bicycle. Adjustment is carried out as follows:

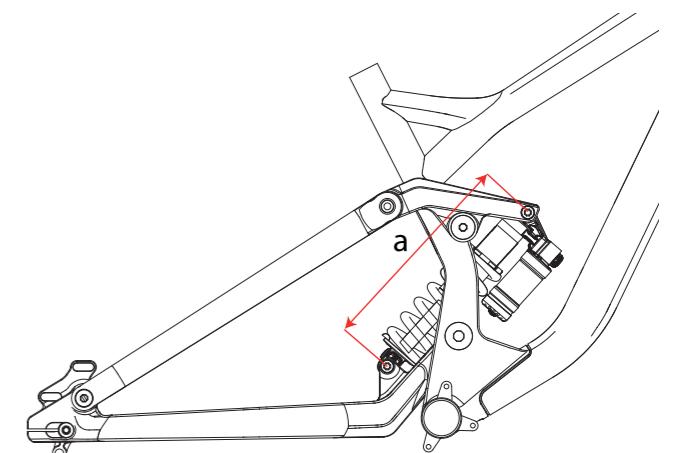
- Sit yourself on the bicycle normally, as if you were riding, with hands on the handlebars, and feet on the pedals. It is easier to do this while leaning up against a wall or a fence.
- While remaining on the bicycle get a friend to measure the axle-to-axle distance A (please see overleaf) of the rear shock. With this measurement taken, refer to the Contact System adjustment table that can be found with the technical spec sheet of our bicycle, so as to compare the measured values with the recommended ones.
- If the values measured do not correspond, it is necessary to adjust the spring preload of your rear shock. This can be done either with a high-pressure shock pump in the case of an air shock, or by adjusting the spring preload ring for helicoidally sprung shocks.

rear suspension should stabilize in less than 2 oscillations. If this is not the case, adjust the rebound rate via the adjustment knob, often red in colour. The more you screw in this knob, the slower the rate of return of the suspension, and vice versa.

Rebound adjustment takes a little bit of experience to be adjusted correctly. The ideal adjustment will depend on the type of terrain ridden and your style of riding.

### 3. Other adjustments

It is possible that your suspension has other adjustment possibilities, such as an anti-bob adjustment. To adjust such systems, please refer to the rear shock manufacturers user manual, delivered with the bicycle.



Incorrect adjustment of your rear shock can result in irreparable damage. If in doubt, do not hesitate to get your local Authorized Commençal retailer to adjust it for you.



For the ideal working balance between the front and rear suspension of your bicycle, make sure that they are adjusted with similar levels of sag.



**SUPREME DH**

# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## SUPREME DHv3

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
vélo de descente compétition  
*/ DH racing full suspension bicycle*

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA XTRM (Aluminium 7005 Triple Butted)

**DEBATEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL**  
200mm

**ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE**  
241x76mm

**COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE**  
oui / yes

**DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION**  
22,2x10mm

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
570 / 585mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
tapered 1"1/8 / 1.5"  
**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**

standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
*/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom*

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
patte disque standard internationale / international standard

**DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**  
203mm

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
31,6mm / 34,9mm

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
83mm PressFit BB107

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**  
ISCG 05

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**  
incompatible / incompatible

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
150x12mm

## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

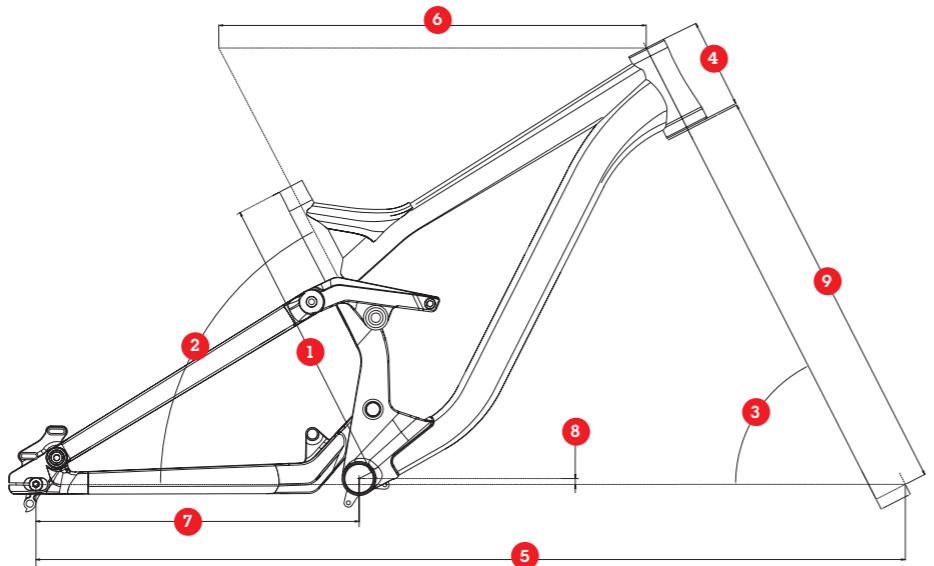
<b>SUPREME DH</b>	<b>SAG %</b>	<b>Distance axe-axe de l'amortisseur / Axe-to-axe distance</b>	<b>Remarques / Comments</b>
SAG optimum	30%	218mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	222mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	214mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

## CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axe value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

# GEOMETRIE / GEOMETRY

## SUPREME DH



### TAILLES / SIZES

	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	400mm	400mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	62,5°	62,5°	62,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	63°	63°	63°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1168 > 1183mm	1188 > 1203mm	1213 > 1228mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	568mm	586mm	613mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	437 > 452mm	437>452mm	437>452mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	+8mm	+8mm	+8mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	570mm	570mm	570mm

### SUPREME DH v3

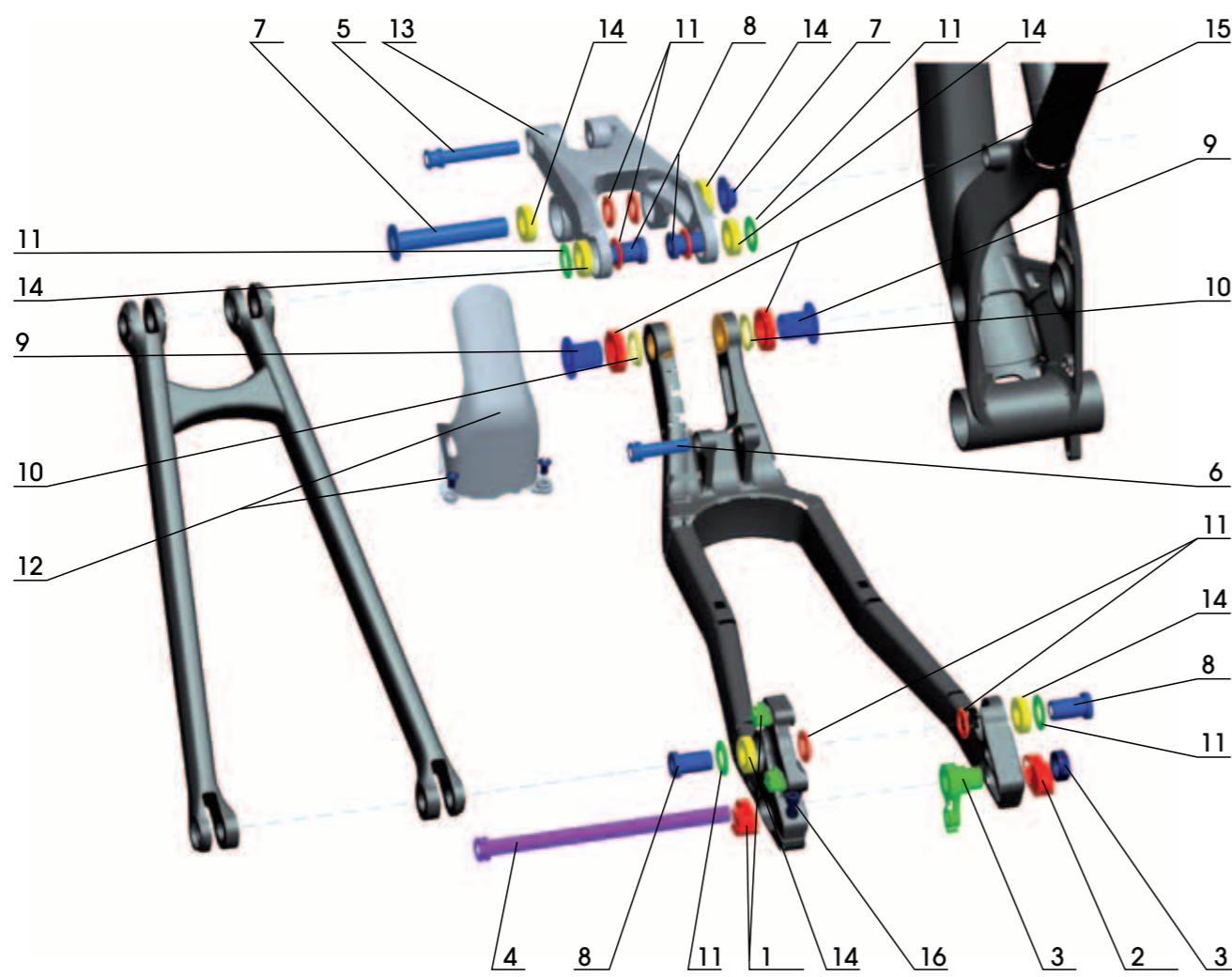
#### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
S	1,57m > 1,75m	5'1" > 5,75"
M	1,70m > 1,88m	5'6" > 6'15"
L	1,82m >	6" >



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME**  
**DH**



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME**  
**DH**

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1x Left Flip Flop Dropout (+/- 7.5mm) Supreme DH V3	Flip Flop +/- Supreme DH V3	12530001
	1x Right Flip Flop Dropout (+/- 7.5mm) Supreme DH V3		
	1x Brake Flip Flop (+/- 7.5mm) Supreme DH V3		
2	1x Left Flip Flop Dropout Center Supreme DH V3	Flip Flop Center Supreme DH V3	12530002
	1x Right Flip Flop Dropout Center Supreme DH V3		
	2x Brake Flip Flop Center Supreme DH V3		
3	1x HANGER Supreme DH V3	Hanger Supreme DH V3	12530003
	1x Hanger bolt Supreme DH V3 (M17)		
4	1x Rear Wheel Axle Supreme DH V3 Diam 12x191.5mm	Rear Wheel Axle Supreme DH V3	12520001
5	1x Axle Shock Linkage Supreme DH V3 Diam 10x60mm	Axle Shock Linkage Supreme DH V3	12520002
6	1x Axle Shock Yoke Supreme DH V3 Diam 10x38mm	Axle Shock Yoke Supreme DH V3	12520003
7	1x Axle linkage Front Triangle Supreme DH V3 15x87mm	Axle linkage Front Triangle + Bolt Supreme DH V3	12520004
	1x Bolt linkage Front Triangle Supreme DH V3 (M15)		
8	4x Axle Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH V3	12520005
9	2x Axle Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH V3	12520006
10	2x Washer Main Pivot Supreme DH V3 Diam 20x28x2.5mm	Washers Main Pivot Supreme DH V3	12520007
11	6x Inside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x24x2.5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3	12520008
	4x Outside Washers Seat Stay Supreme DH V3 Diam 15x27x2.5mm		
12	1x Mudguard Supreme DH V3	Mudguard Supreme DH V3	12570003
	2x Screws M5x15		
13	1x Linkage Supreme DH V3	Linkage Supreme DH V3	12560001
14	6 x BEARING 15x28x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	General Bearings Supreme DH V3	12550001
15	2x BEARING 20x32x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	Main Pivot Bearings Supreme DH V3	12550002
16	1x Spacer Left Dropout Tightening System Supreme DH V3	Left Dropout Tightening System Supreme DH V3	12520009
	1x Screw Left Dropout Tightening System Supreme DH V3 M6x20mm		
	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	12570004



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## SUPREME FR

**TYPE DE VÉLO / BICYCLE TYPE**

tout-suspendu freeride / *freeride full suspension bicycle*

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**

NEC+ULTRA XTRM (Aluminium 7005 Triple Butted)

**DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIÈRE  
/ REAR SUSPENSION TRAVEL**

180mm

**ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE  
/ SHOCK LENGTH/STROKE**

222x70mm

**COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE  
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE**

oui / yes

**DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR  
/ SHOCK SPACER DIMENSIONS**

22,2x10mm

**HAUTEUR DE FOURCHE PRÉCONISÉE/MAXI  
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT**

565 / 585mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION  
/ HEADSET DIMENSION**

tapered 1 1/8 / 1.5"

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**

standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
/ *Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom*

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN  
/ DISC BRAKE STANDARD**

patte disque standard international / *international standard*

**DIAMÈTRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIÈRE  
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**

203mm

**DIAMÈTRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE  
/ SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER**

31,6mm / 34,9mm

**LARGEUR DU BOÎTIER DE PEDALIER  
/ BOTTOM BRACKET WIDTH**

83mm pressFIT BB107

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**

ISCG 05

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**

incompatible / *incompatible*

**COMPATIBILITÉ DU MOYEU ARRIÈRE  
/ REAR HUB COMPATIBILITY**

150x12mm

## TABLEAU DE RÉGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

SUPREME FR	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axe-to-axle distance	Remarques / Comments
SAG optimum	30%	201mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimal adapté à tous types de terrains. / <i>This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.</i>
SAG mini	25%	204mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / <i>This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.</i>
SAG maxi	35%	198mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / <i>This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.</i>

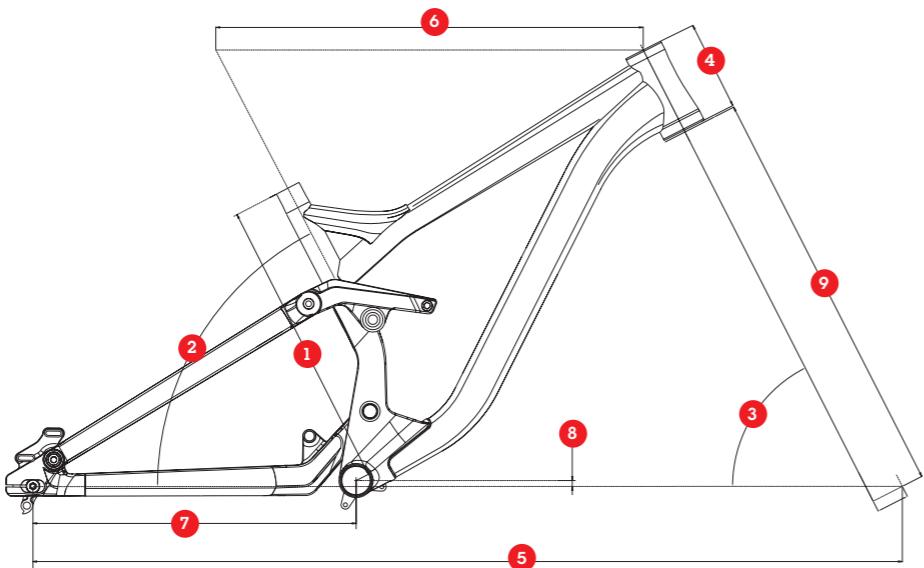
Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimal adapté à tous types de terrains. / *This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.*

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / *This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.*

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / *This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.*

# GEOMETRIE / GEOMETRY

SUPREME FR



## TAILLES / SIZES

	S	M	L
<b>1. LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH</b>	400mm	400mm	440mm
<b>2. ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE</b>	62,5°	62,5°	62,5°
<b>3. ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE</b>	64°	64°	64°
<b>4. HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH</b>	120mm	120mm	120mm
<b>5. EMPATtement / WHEELBASE</b>	1142mm	1162mm	1184
<b>6. LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH</b>	561mm	581mm	605mm
<b>7. LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH</b>	437	437	437
<b>8. HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT</b>	+4mm	+4mm	+4mm
<b>9. HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH</b>	565mm	565mm	565mm

## SUPREME FR

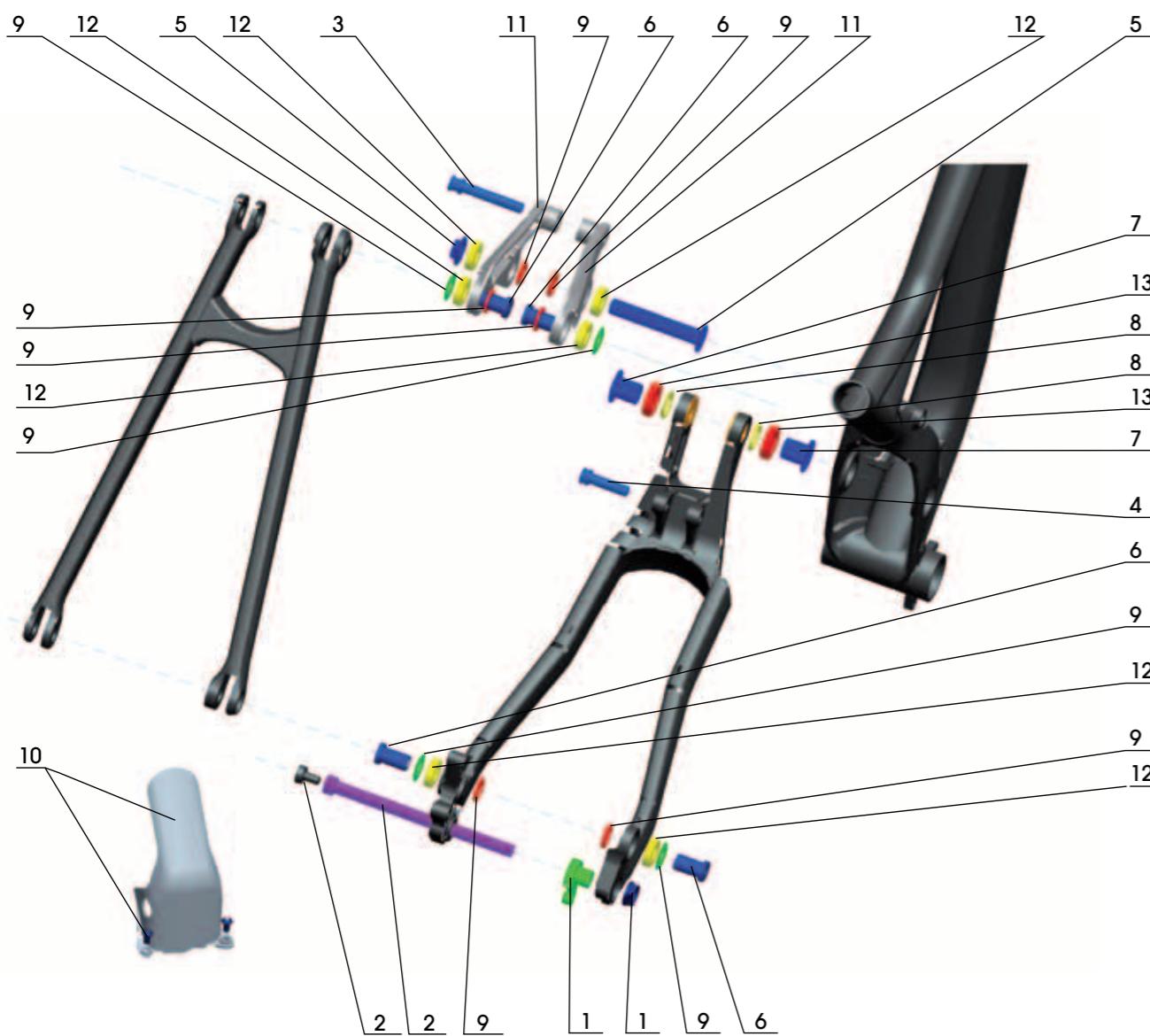
### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
S	1,57m > 1,75m	5'1" > 5,75"
M	1,70m > 1,88m	5'6" > 6'15"
L	1,8m >	6" >



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME FR**



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME FR**

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x Rear right hanger for SUPREME FR with bolt	Rear right hanger	13530001
2	1 x Axle for rear wheel 12x180mm for Supreme FR	Axle rear wheel for Supreme FR 2012	13530003
3	1x Axle shock linkage Supreme DH v3/FR/ All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup.DH v3/ All Meta from 2012	12520002
4	1 x Axle Shock Yoke Supreme DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke For Sup.DH v3/ All Meta from 2012	12520003
5	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3/All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
6	1 x Bolt linkage front triangle Sup. DH v3/All Meta from 2012 (M15)		
7	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520005
8	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520006
9	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
10	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520008
11	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
12	1x Mudguard Supreme DH V3	Mudguard Supreme DH V3	12570003
13	2x Screws M5x15		
14	1 x Linkage Supreme FR	Linkage Supreme FR	12560001
15	6 x BEARING 15x28x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	General bearings Supreme DH v3 / All meta from 2012	12550001
16	2 x BEARING 20x32x7 for all Supreme / all Meta 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
17	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	2012 HEADTUBE SEAL Supreme DH V3 / SupremeFR	12570004

**SUPREME 24**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA



# FICHE TECHNIQUE TECHNICAL SPEC SHEET

## SUPREME 24

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

tout-suspendu freeride 24"  
/ freeride full suspension bicycle

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

### DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL

140mm

### ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE

200x51mm

### COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE

non / no

### DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR /SHOCK SPACER DIMENSION

22,2x10mm

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT

520mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

tapered 1"1/8 / 1.5"

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

Standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

postmount

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

180mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm / 34,9mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

Press Fit BB92

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

ISCG 05

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

incompatible / incompatible

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

142x12mm

## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

SUPREME JR	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance	Remarques / Comments
SAG optimum	30%	185mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	25%	187mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	35%	182mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

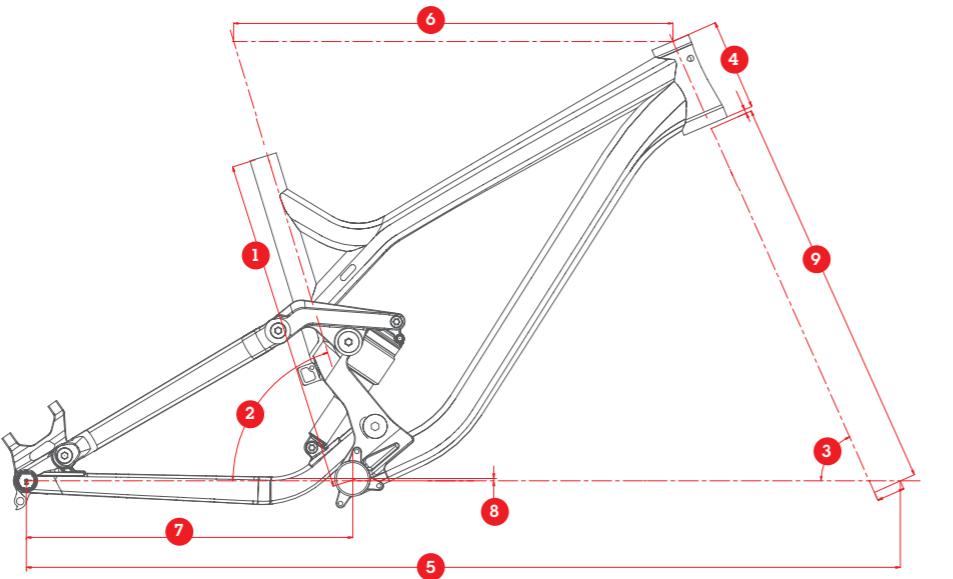
Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

# GEOMETRIE / GEOMETRY

**SUPREME 24**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA



## TAILLES / SIZES

1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	70°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1029mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPÉRIEUR / TOP TUBE LENGTH	502mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm
8_HAUTEUR DE BOÎTIER / BB HEIGHT	14mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm

## TU / OS

1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	70°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1029mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPÉRIEUR / TOP TUBE LENGTH	502mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm
8_HAUTEUR DE BOÎTIER / BB HEIGHT	14mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm

## SUPREME 24

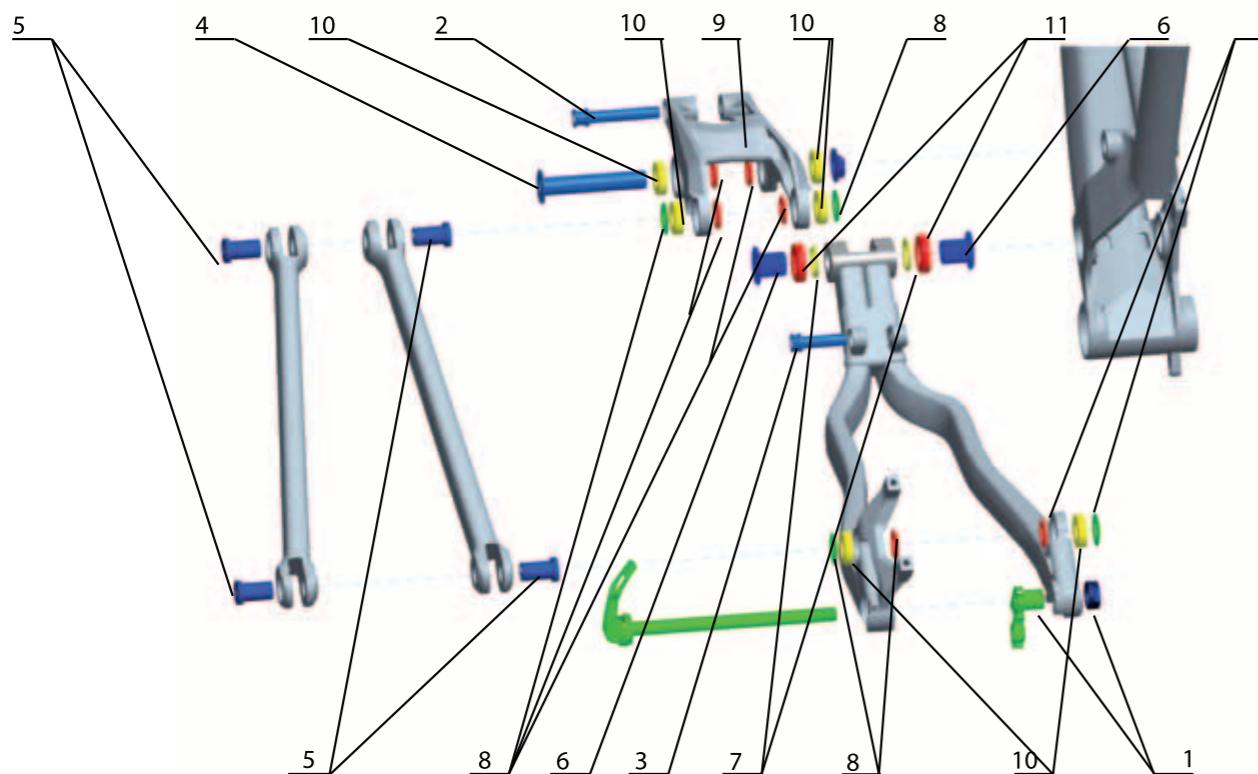
### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS / BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
24"	1,40m > 1,60m	4'7" > 5'3"



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME 24**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME 24**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
	1 x Hanger bolt For all Meta from 2012		
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/All Meta from 2012	12520008
	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 and JR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019

# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## SUPREME JR

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

tout-suspendu descente pour petit gabarit  
/ downhill full suspension mountain bicycle for small people

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

### DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL

160mm

### ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE

200x57mm

### COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE

non / no

### DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS

22,2x10mm

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT

545 / 555mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

tapered 1"1/8 / 1.5"

## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

SUPREME JR	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance
SAG optimum	30%	183mm
SAG mini	25%	186mm
SAG maxi	35%	180mm

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

postmount

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

180mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm / 34,9mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

press fit BB92

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

ISCG 05

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

incompatible / incompatible

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

142x12mm

## CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

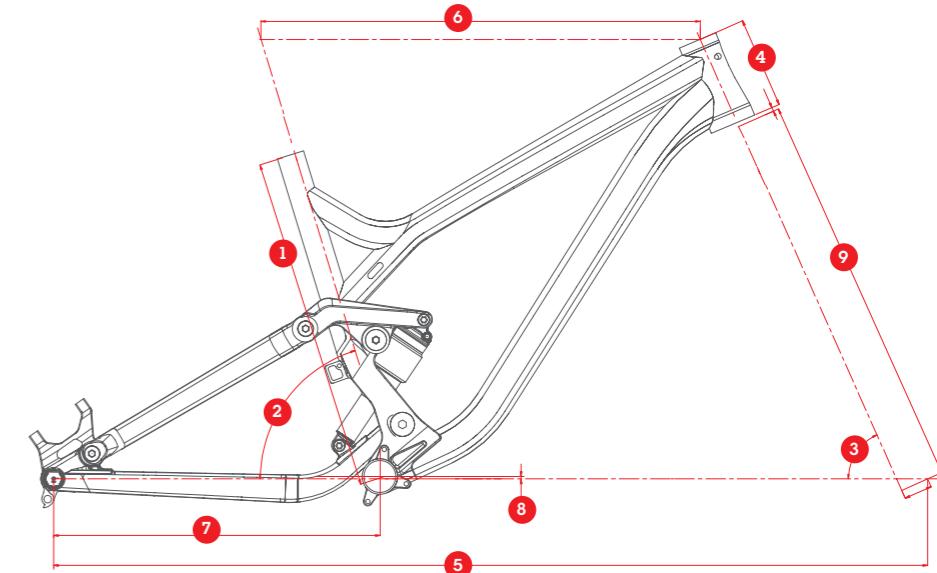
### Remarques / Comments

Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimal adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

# GEOMETRIE/GEOMETRY



### TAILLES / SIZES

	S	M
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	390mm	400mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1102mm	1122mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	527mm	547mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	434mm	434mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	545mm	545mm

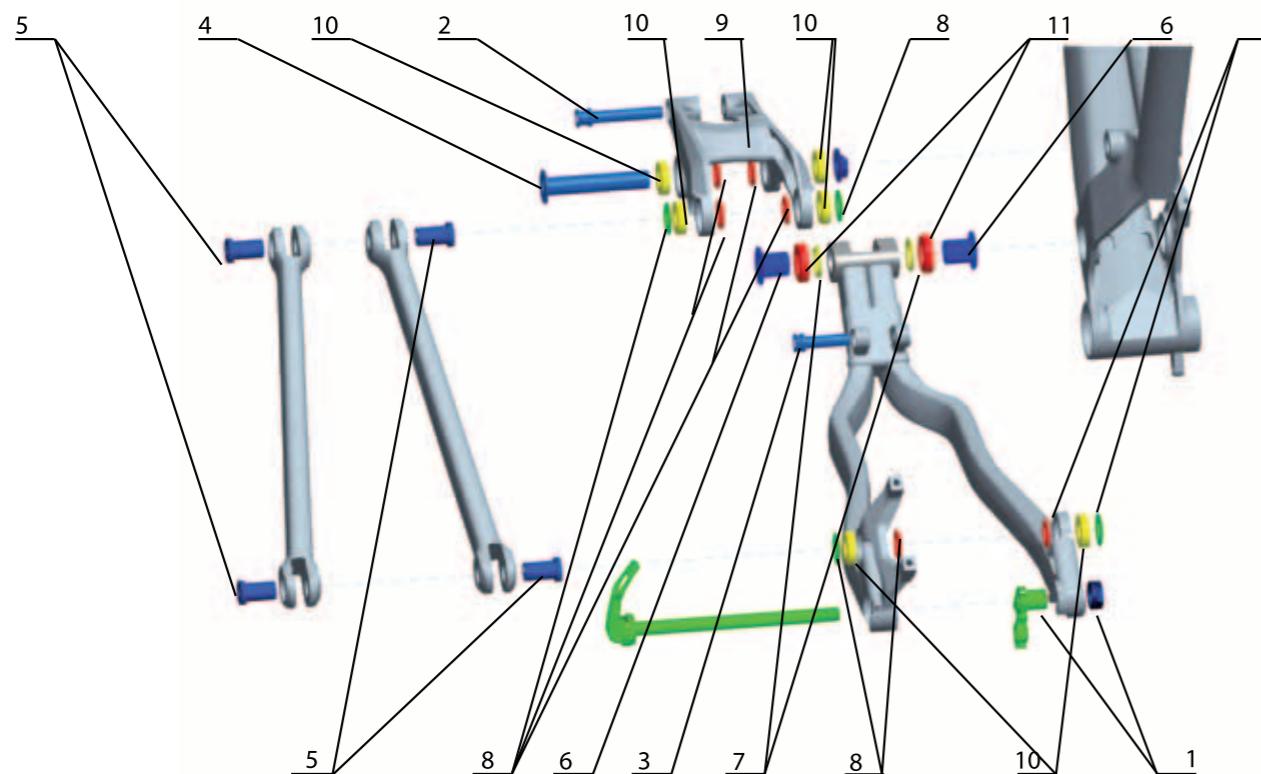
### SUPREME JR

## CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/BIKES	TAILLE (m)/HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/HEIGHT (feet/inches)
S	1,45m > 1,55m	4'6" > 5'1"
M	1,55m > 1,65m	5'1" > 5'5"

# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME JR**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS

**SUPREME JR**  
SUPERVELOS PRINCIPAT D'ANDORRA

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
	1 x Hanger bolt For all Meta from 2012		
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/All Meta from 2012	12520008
	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 and JR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



# FICHE TECHNIQUE TECHNICAL SPEC SHEET

## ABSOLUT AL

**TYPE DE VÉLO / BICYCLE TYPE**  
semi-rigide de dirt / dirt hardtail bicycle

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA XTRM (Aluminium 6061 Triple Butted)

**REMARQUE / COMMENTS**  
montage single speed possible / single speed compatible

**HAUTEUR DE FOURCHE PRÉCONISÉE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
470 / 490 mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
tapered 1"1/8 / 1.5"

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas / Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
patte disque postmount / postmount disc mount

**DIAMÈTRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIÈRE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**  
160mm

**DIAMÈTRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
31,6mm / 34,9mm

**LARGEUR DU BOÎTIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
73mm BSA

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**  
ISCG 05

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**  
incompatible / incompatible

**COMPATIBILITÉ DU MOYEU ARRIÈRE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135X10mm ou /or 135X12mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

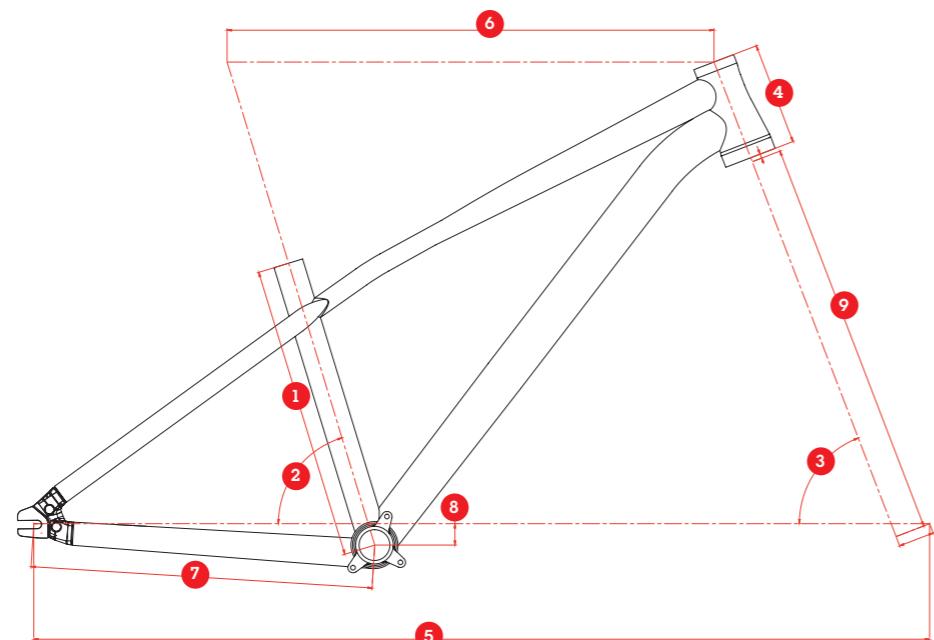
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

# GEOMETRIE / GEOMETRY



TAILLES / SIZES	
<b>1</b> LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	S 345mm L 345mm
<b>2</b> ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73° 73°
<b>3</b> ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69° 69°
<b>4</b> HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	120mm 120mm
<b>5</b> EMPATTEMENT / WHEELBASE	1049mm 1069mm
<b>6</b> LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm 590mm
<b>7</b> LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	400mm 400mm
<b>8</b> HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-25mm -25mm
<b>9</b> HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm 470mm

## SUPREME 24

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	TAILLE (m)/ HEIGHT (m)	TAILLE (en pouces)/ HEIGHT (feet/inches)
S	1,55m > 1,82m	4'6" > 5'1"
L	A partir de 1,78m / From 1,78m	A partir de 5'10" / From 5'10"

# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



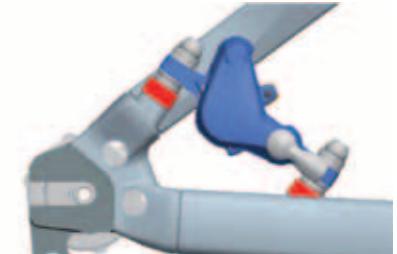
BRAKE ADJUSTMENT ABSOLUT



Long C/S length = no washer



Medium C/S length = 1 washer



Short C/S length = 2 washers

ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
	2 x changers, 2 x toothed wheels, 2 x studs (Compatible with all Absolut/Ramones/Supreme)	adjustable chain tension kit 2010	10570002
	Crank arm slower	Crank arm slower	
		rear hanger right horizontal	10530006
		rear hanger left horizontal	10530007
		rear hanger right horizontal with chain tensioner	10530008
		rear hanger left horizontal with chain tensioner	10530009
		rear hanger right 10 mm axle	10530010
		rear hanger left 10 mm axle	10530011
		rear hanger right 12 mm axle	10530012
		rear hanger left 12 mm axle	10530013
	1 axle quick release Ø12 x 170 mm	rear wheel axle quick release kit 12mm x 170mm	700855
		rear hanger right maxle axle	10530014
		rear hanger left maxle axle	10530015
	1 x axle maxle Rock Shox for 135mm hub	rear maxle wheel axle for 135mm hub	800803
	2 x Washer Adjustment Absolut	Washer Adjustment Absolut	



# FICHE TECHNIQUE TECHNICAL SPEC SHEET

## RAMONES AL V3

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
semi-rigide all mountain / hardtail enduro

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
520 / 545mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
1"1/8

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
semi intégré Cane Creek ZS44  
/ Cane Creek ZS44 semi integrated

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
patte disque standard international / international standard

**DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**  
185mm

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
31,6mm / 34,9mm

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
68mm BSA

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**  
non / no

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**  
collier haut 34,9 / tirage haut / down swing 34,9 / top pull

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135X10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

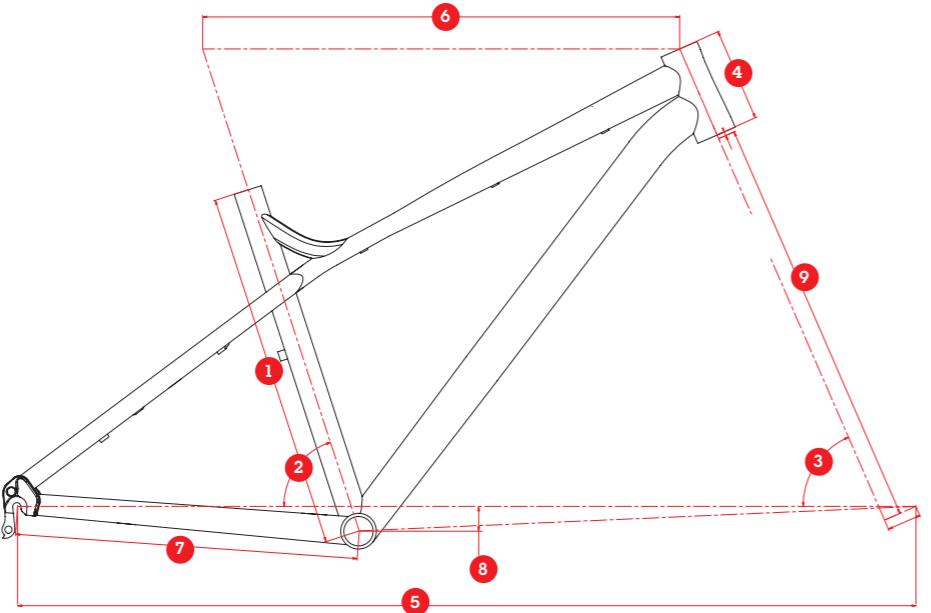
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

# GEOMETRIE / GEOMETRY

**RAMONES**  
AL  
PUSH YOUR LUCK



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
1 LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2 ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72°	72°	72°	72°
3 ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66,5°	66,5°	66,5°	66,5°
4 HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	115mm	125mm	135mm
5 EMPATTEMENT / WHEELBASE	1083mm	1101mm	1120mm	1140mm
6 LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	567mm	585mm	603mm	625mm
7 LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm	420mm	420mm
8 HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-30mm	-30mm	-30mm	-30mm
9 HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm	520mm

RAMONES AL

CHART DE  
TAILLES /  
SIZE CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,70	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,70 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## RAMONES CRMO

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

semi-rigide all mountain / hardtail all mountain

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA CROMO SL (CrMo 4130 Triple Butted)

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI

### / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT

520 / 545mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

1 1/8

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

jStandard Intégré Campagnolo 45°/45° IS42

Classic integrated Campagnolo 45°/45° headset IS42

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

patte disque standard international / international standard

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

185mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER

30,9mm / intégré / 30,9mm / integrated

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

68mm BSA

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

ISCG05

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

collier haut 34,9mm/tirage haut

downswing 34,8/top pull

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

135X10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

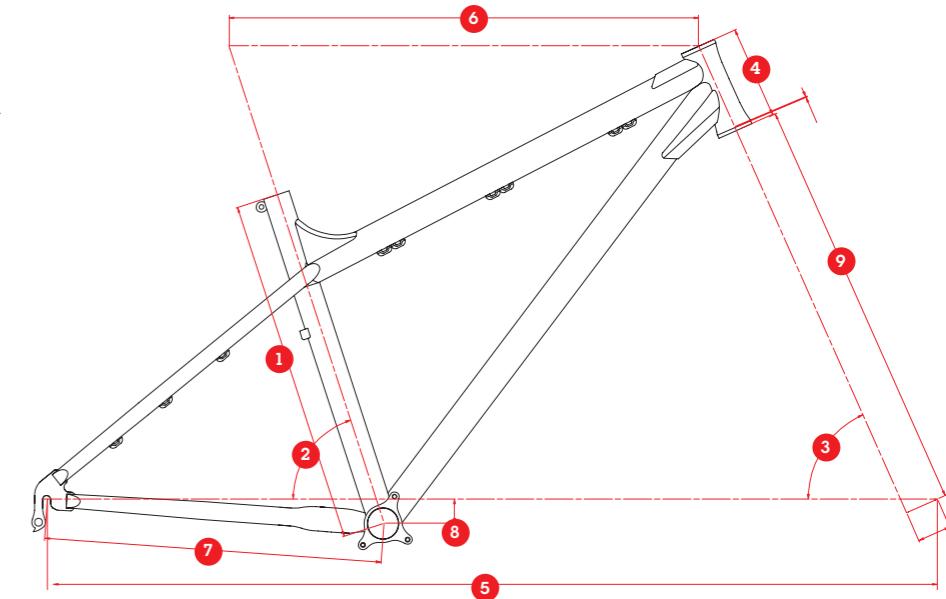
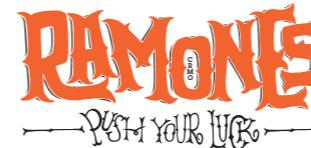


Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

# GEOMETRIE/GEOMETRY



### TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72°	72°	72°	72°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°	66°	66°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	105mm	115mm	125mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1077mm	1096mm	1118mm	1135mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	567mm	585mm	603mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	420mm	420mm	420mm	420mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-30mm	-30mm	-30mm	-30mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm	520mm

## RAMONES CRMO

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,70	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,70 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1

# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## RAMONES KID 20" / RAMONES KID 24"

### TYPE DE VÉLO / BICYCLE TYPE

vélo pour enfant 20" et 24"  
/kid mountain bicycle 20" and 24"

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

### REMARQUE / COMMENTS

20" compatible freins à disques  
/ 20" with disc brake fixation

### HAUTEUR DE FOURCHE PRÉCONISÉE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT

348mm pour le 20" / 420mm pour le 24"  
348mm for 20" / 420mm for 24"

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

1"1/8

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

headset classic  
/ headset classic

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

V-brake pour le 20" / patte disque IS pour le 24"  
/ V-Brake fixation for 20" / IS disc mount for 24"

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.



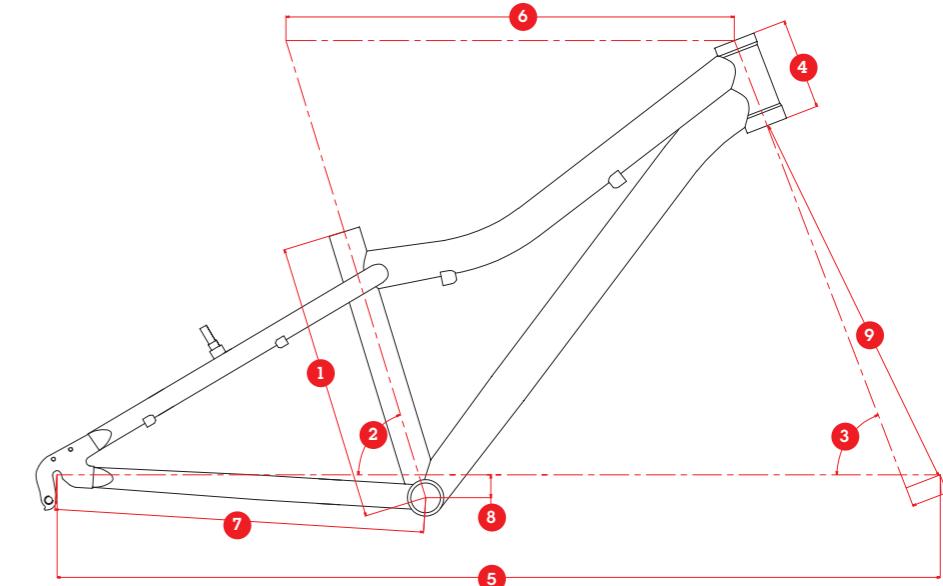
Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles. / Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

# GEOMETRIE/GEOMETRY

*RAMONES*  
KIDS



### TAILLES / SIZES

	20"	24"
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	260mm	280mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	100mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	880mm	968mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	445mm	492mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	360mm	405mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-4mm	-25mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	348mm	416mm

### RAMONES KID

## CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)
20"	1,15 > 1,30	3'9" > 4'3"
24"	1,30 > 1,45	4'3" > 4'9"



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## META SX

**TYPE DE VÉLO / BICYCLE TYPE**

tout-suspendu enduro / enduro full suspension bicycle

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

**DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIÈRE  
/ REAR SUSPENSION TRAVEL**

160mm

**ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE  
/ SHOCK LENGTH/STROKE**

200x57mm

**COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE  
/ PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE**

non / no

**DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR  
/ SHOCK SPACER DIMENSION**

22,2x10mm

**HAUTEUR DE FOURCHE PRÉCONISÉE/MAXI  
/ RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**

545/555mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION  
/ HEADSET DIMENSION**

tapered 1"1/8 / 1.5"

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**

semi intégré Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas / Canecreek semi integrated ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN  
/ DISC BRAKE STANDARD**

postmount 180mm

**DIAMÈTRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIÈRE  
/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**

180mm

**DIAMÈTRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE  
/ SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**

31,6mm / 34,9mm

**LARGEUR DU BOÎTIER DE PEDALIER  
/ BOTTOM BRACKET WIDTH**

PressFit BB92

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**

ISCG05

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**

montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

**COMPATIBILITÉ DU MOYEU ARRIÈRE  
/ REAR HUB COMPATIBILITY**

142x12mm

## TABLEAU DE RÉGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META SX	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance
SAG optimum	25%	186mm
SAG mini	20%	189mm
SAG maxi	30%	183mm

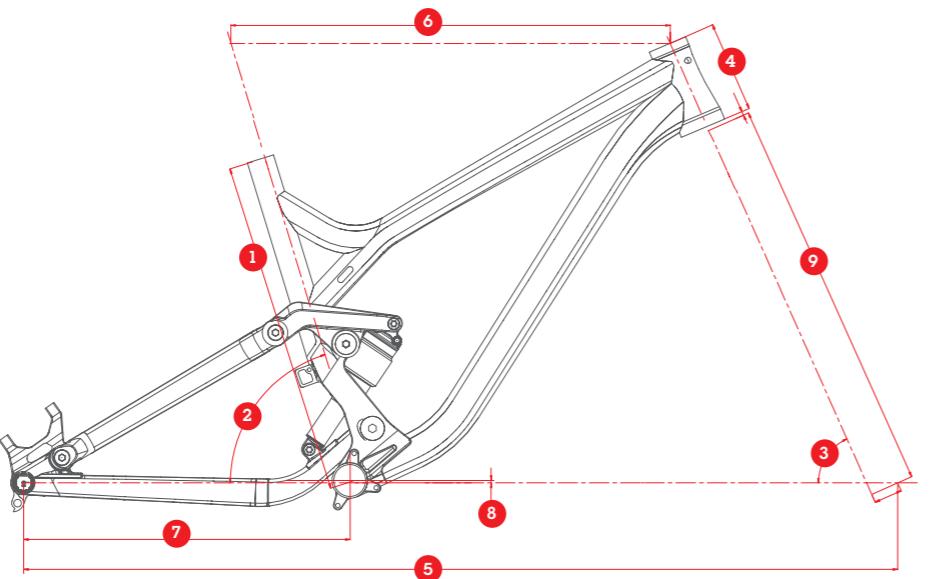
**Remarques / Comments**

Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimal adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

# GEOMETRIE / GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
1. LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2. ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3. ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	66°	66°	66°	66°
4. HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5. EMPATTEMENT / WHEELBASE	1125mm	1145mm	1172mm	1198mm
6. LONGUEUR DE TUBE SUPÉRIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	580mm	605mm	630mm
7. LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm	430mm
8. HAUTEUR DE BOÎTIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm	3mm
9. HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	545mm	545mm	545mm

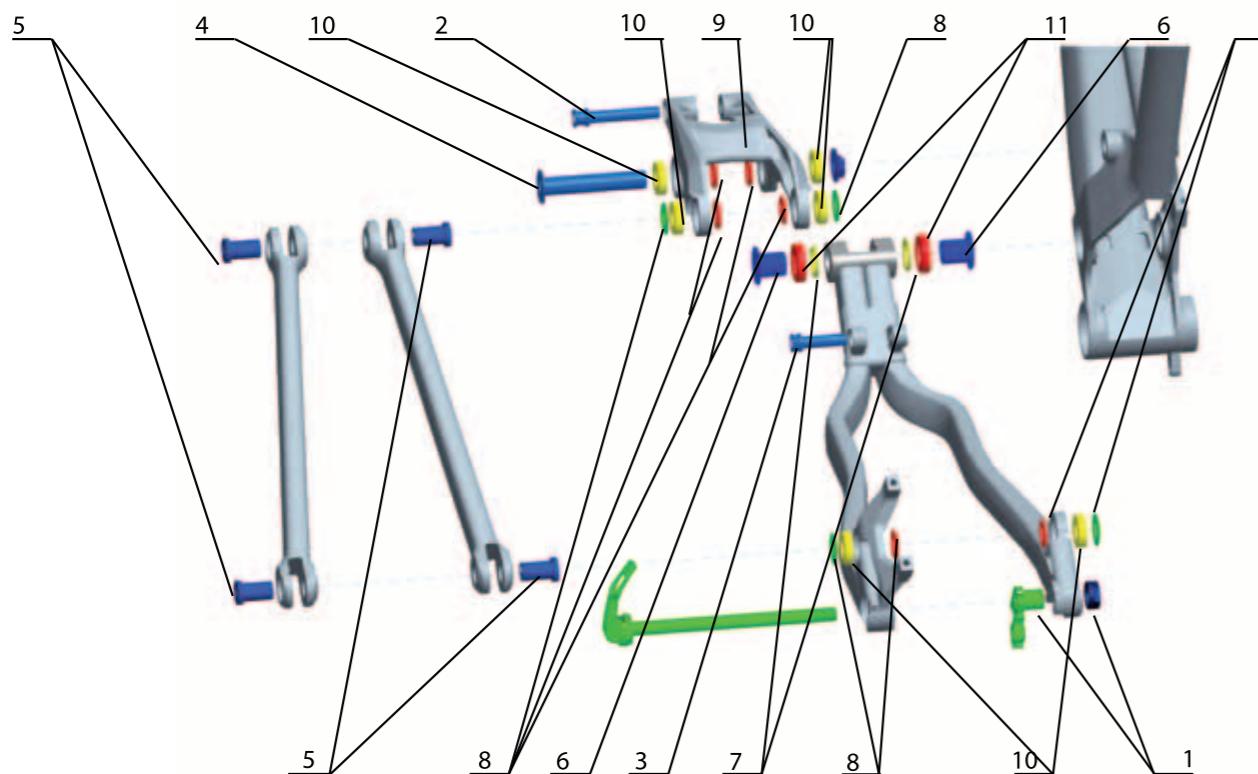
## META SX

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS / BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	> 91,1	38,1



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
	1 x Hanger bolt For all Meta from 2012		
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 and JR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## META AM

### TYPE DE VÉLO / BICYCLE TYPE

tout-suspendu all mountain/enduro  
/ all mountain/enduro full suspension mountain bicycle

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

### DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIÈRE / REAR SUSPENSION TRAVEL

150mm

### ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE

200x57mm

### COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE

non / no

### DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS

22,2x10mm

### HAUTEUR DE FOURCHE PRÉCONISÉE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT

520 / 545mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

tapered 1"1/8 / 1.5"

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
/ Canecreek standart ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

postmount 180mm

### DIAMÈTRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIÈRE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

180mm

### DIAMÈTRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm / 34,9mm

### LARGEUR DU BOÎTIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

PressFit BB92

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

ISCG05

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

### COMPATIBILITÉ DU MOYEU ARRIÈRE / REAR HUB COMPATIBILITY

142x12mm

## TABLEAU DE RÉGLAGE DU CONTACT SYSTEM

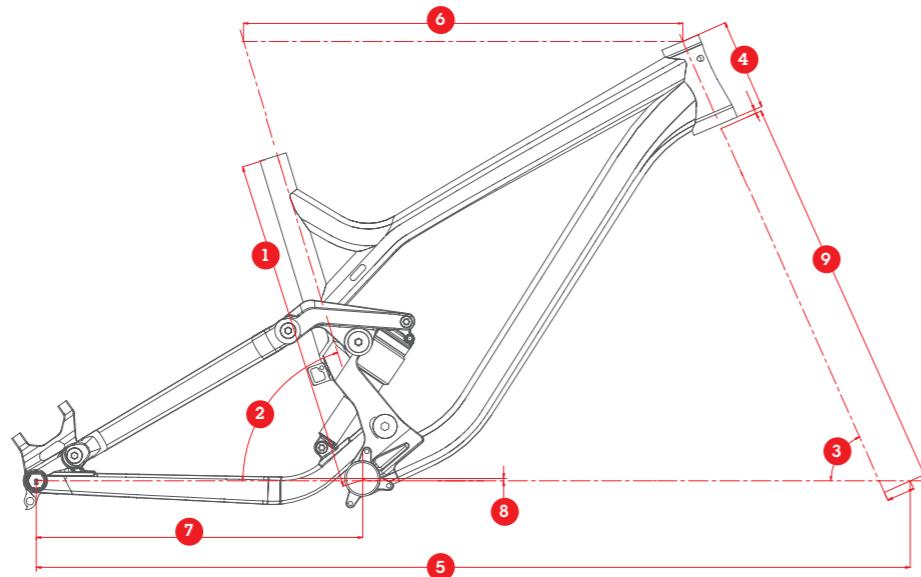
On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META AM	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axle-to-axle distance	Remarques / Comments
SAG optimum	25%	186mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimal adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	189mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	183mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

## CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axle value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

# GEOMETRIE/GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

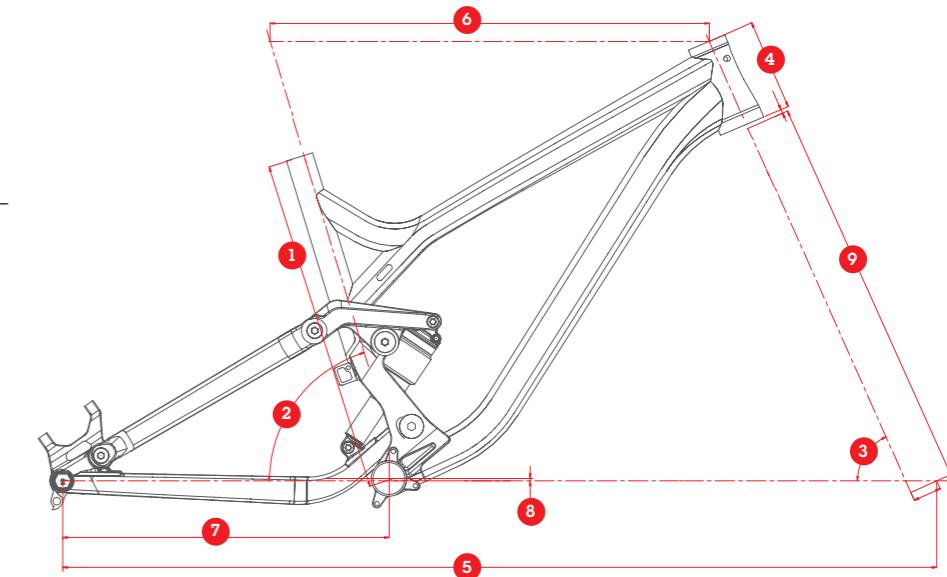
	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	67°	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	120mm	130mm	140mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1128mm	1148mm	1173mm	1207mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	620mm	650mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm	430mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm	520mm

META AM

## CHARTE DE TAILLES / SIZE CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1

# GEOMETRIE/GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

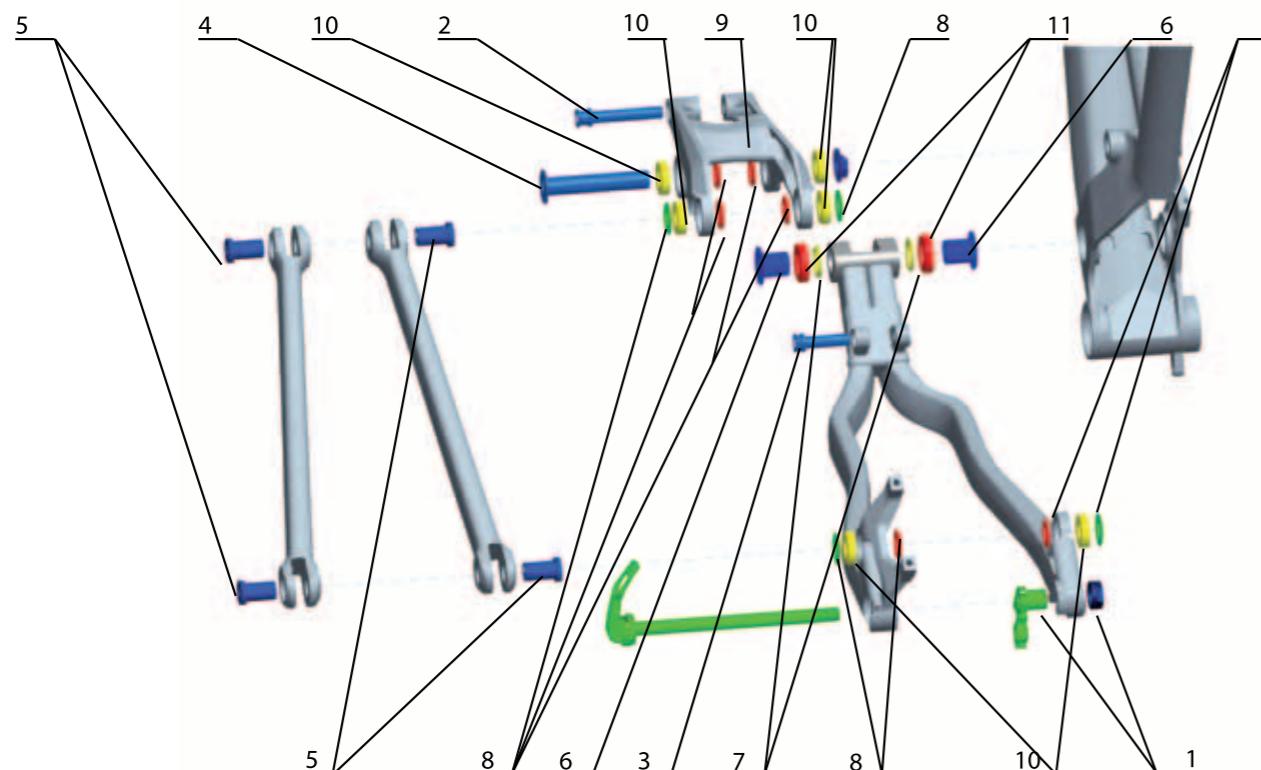
	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	380mm	430mm	480mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	67°	67°	67°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1128mm	1148mm	1173mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	564mm	584mm	605mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	430mm	430mm	430mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	3mm	3mm	3mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	520mm	520mm	520mm

META AM Girly

## CHARTE DE TAILLES / SIZE CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	70,6	27,8
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	79,9	31,5
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	89,2	35,1

# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
	1 x Hanger bolt For all Meta from 2012		
2	1 x Axe Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axe Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axe Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axe Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axe linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axe linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axe Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axe Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axe Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axe Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 and JR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## META AM 29

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

tout-suspendu all mountain  
*/ all mountain full suspension mountain bicycle*

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

### DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL

130mm

### ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE

190x51mm

### COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE

non / no

### DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS

22,2x10mm

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT

542 / 542mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

tapered 1"1/8 / 1.5"

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
*/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom*

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

postmount 180

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

180mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm / 34,9mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

PressFit BB92

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

ISCG05

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

142x12mm

## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META AM 29	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axe-to-axe distance
SAG optimum	25%	177mm
SAG mini	20%	180mm
SAG maxi	30%	175mm

### Remarques / Comments

Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
*/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom*

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

postmount 180

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

180mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm / 34,9mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

PressFit BB92

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

ISCG05

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

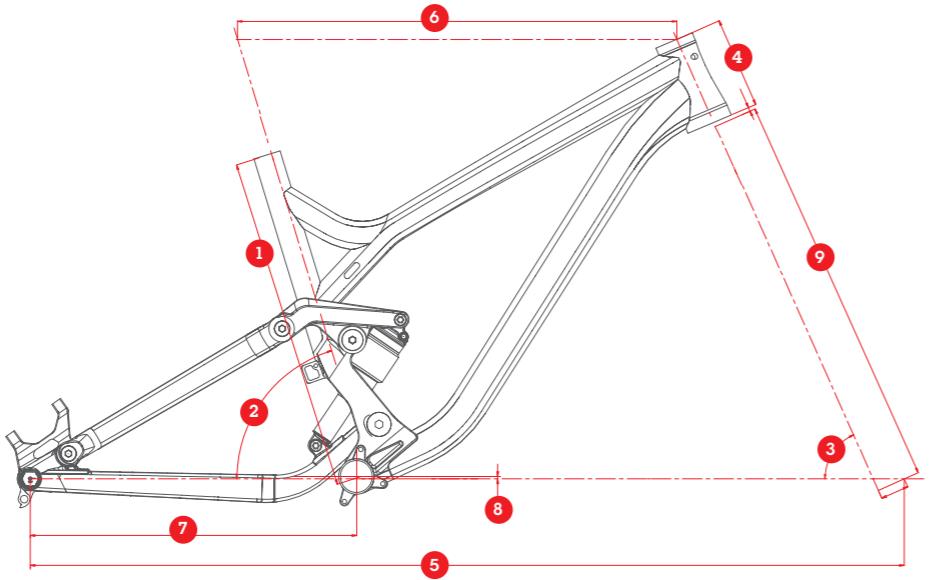
montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

142x12mm

## CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

# GEOMETRIE / GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
1. LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2. ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	72,5°	72,5°	72,5°	72,5°
3. ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°	68°	68°
4. HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	105mm	110mm	115mm	120mm
5. EMPATTEMENT / WHEELBASE	1136mm	1156mm	1182mm	1212mm
6. LONGUEUR DE TUBE SUPÉRIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	590mm	615mm	645mm
7. LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	458mm	458mm	458mm	458mm
8. HAUTEUR DE BOÎTIER / BB HEIGHT	-33mm	-33mm	-33mm	-33mm
9. HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	542,8mm	542,8mm	542,8mm	542,8mm

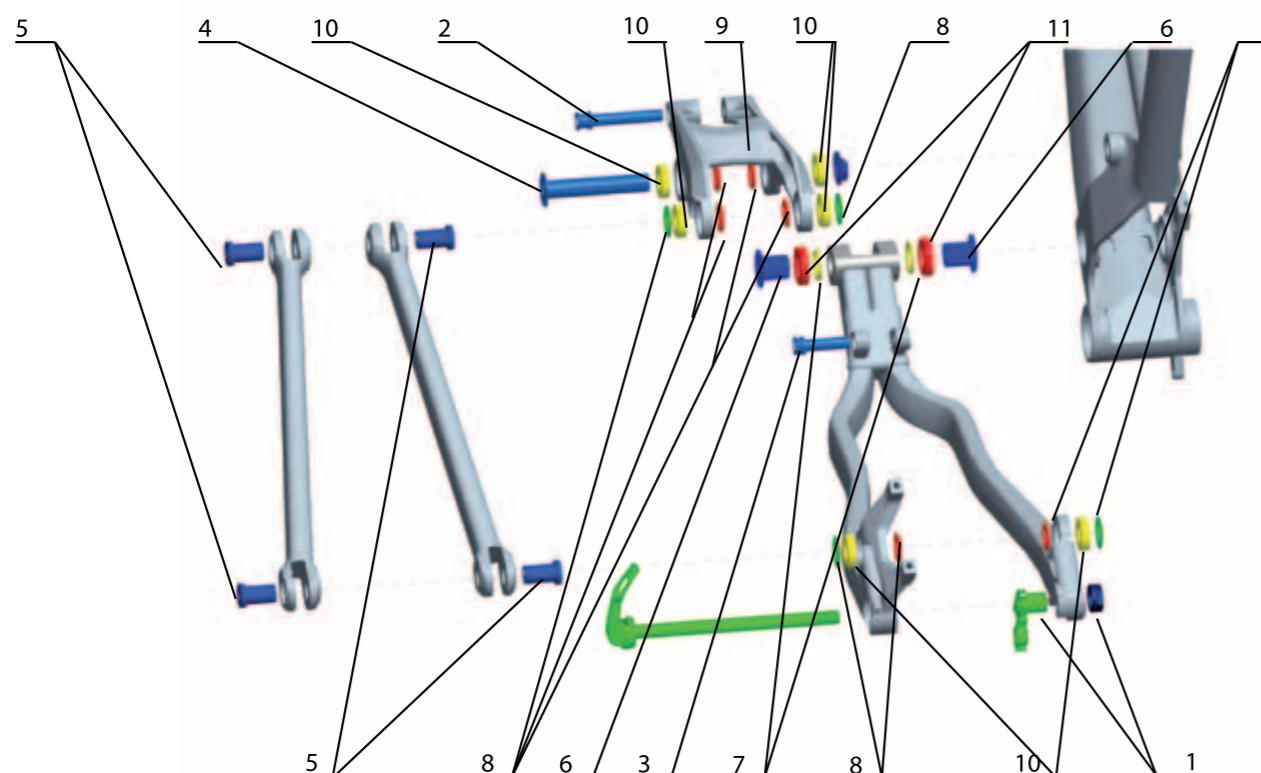
META AM29

## CHARTE DE TAILLES / SIZE CHART

VELOS / BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm)/ max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(")/ max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	76,2	30,0
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
	1 x Hanger bolt For all Meta from 2012		
2	1 x Axle Shock Linkage Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Shock Linkage For Sup. DH v3/ All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axle Shock Yoke Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axle Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axle linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axle linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axle Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axle Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Wahser Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Wahsers Main Pivot Supreme DH v3/ All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Wahsers Seat Stay Supreme DH V3/ All Meta from 2012	12520008
	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 and JR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/ All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## META SL

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

tout-suspendu trail  
/ crosscountry /marathon full suspension mountain bicycle

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6066 Triple Butted)

### DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL

120mm

### ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE

190x51mm

### COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE

non / no

### DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS

22,2x10mm

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT

490 / 500mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

tapaderd 1"1/8 / 1.5"

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN

#### / DISC BRAKE STANDARD

postmount 180

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE

#### / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

180mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm / 34,9mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

PressFit BB92

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

ISCG05

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

montage haut / tirage haut / direct mount / top pull

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE

#### / REAR HUB COMPATIBILITY

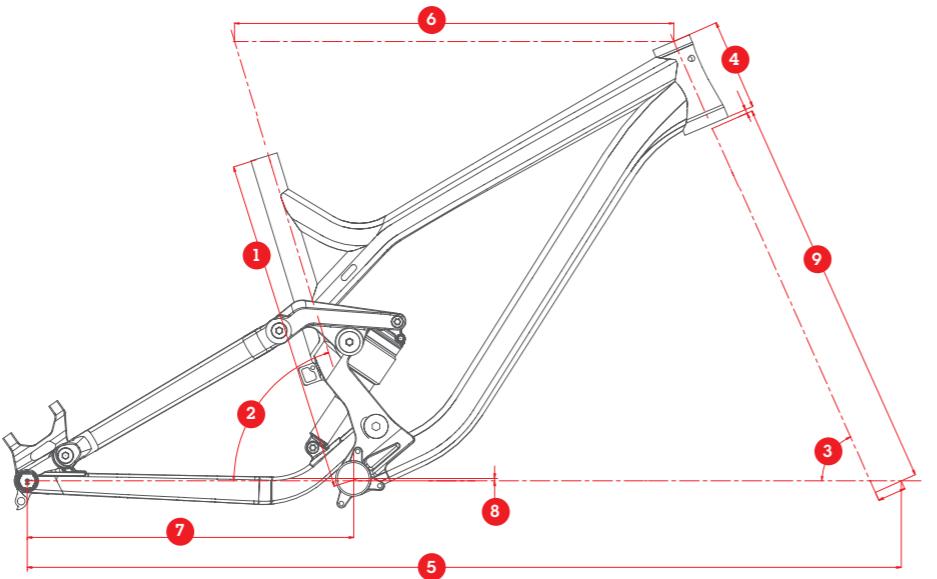
142x12mm

## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

META SL	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axe-to-axle distance	Remarques / Comments
SAG optimum	25%	177mm	Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.
SAG mini	20%	180mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.
SAG maxi	30%	175mm	Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

# GEOMETRIE / GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
1. LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2. ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73,5°	73,5°	73,5°	73,5°
3. ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68°	68°	68°	68°
4. HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	120mm	125mm	130mm
5. EMPATTEMENT / WHEELBASE	1098mm	1122mm	1154mm	1185mm
6. LONGUEUR DE TUBE SUPÉRIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	584mm	615mm	645mm
7. LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	428mm	428mm	428mm	428mm
8. HAUTEUR DE BOÎTIER / BB HEIGHT	-10mm	-10mm	-10mm	-10mm
9. HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	490mm	490mm	490mm	490mm

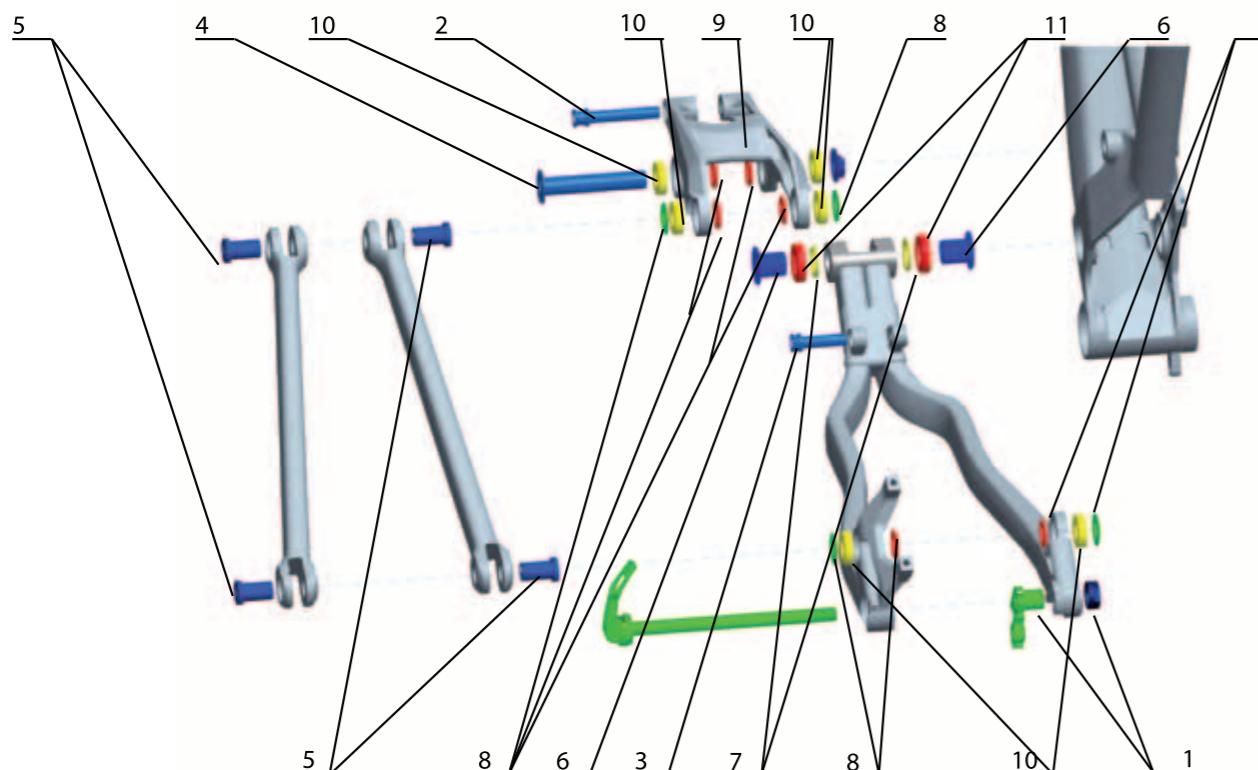
## META SL

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm)/ max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(")/ max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	6'2" >	96,7	38,1



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x HANGER For all Meta from 2012	Hanger For all Meta from 2012	12530004
	1 x Hanger bolt For all Meta from 2012		
2	1 x Axe Shock Linkage For Sup. DH v3/All Meta from 2012 10x60mm	Axe Shock Linkage For Sup. DH v3/All Meta from 2012	12520002
3	1 x Axe Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	Axe Yoke Linkage For Sup. DH V3/All Meta from 2012	12520003
4	1 x Axe linkage Front triangle Supreme DH v3 /All Meta From 2012 15x87mm	Axe linkage Front triangle+Bolt Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520004
5	4 x Axe Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x26mm	Axe Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520005
6	2 x Axe Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x22mm	Axe Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520006
7	2 x Washer Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012 20x28x2,5mm	Washers Main Pivot Supreme DH v3/All Meta from 2012	12520007
8	6 x Inside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x24x2,5mm	Washers Seat Stay Supreme DH V3/All Meta from 2012	12520008
	4 x Outside Wahser Seat Stay Supreme DH v3/All Meta from 2012 15x27x2,5mm		
9	1 x rocker with bearings for Supreme 24 and JR	rocker with bearings for Supreme 24 and JR	13560005
10	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	General bearings Supreme DH v3/All meta from 2012	12550001
11	6 x bearing 15x28x7 For Sup. DH v3/All Meta from 2012 619022RS	Main bearings Supreme DH v3/All meta from 2012	12550002
	Mudguard for all Meta from 2012	Mudguard for all Meta from 2012	1376001
	META COMPLETE SEAL KIT	META COMPLETE SEAL KIT	12570019



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## SUPERNORMAL 26

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

semi-rigide de cross country 26"  
/ cross country mountain bicycle 26"

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT

490 / 490mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

1"1/8

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

headset intégré type campa 45°X45°  
/ integrated headset type campa 45°x45°

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

postmount

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE

/ MAX REAR DISC/ROTOR SIZE  
160mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm/34,9mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

BB-30

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

non / no

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

montage haut / tirage bas  
direct mount / down pull

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

135mmX10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

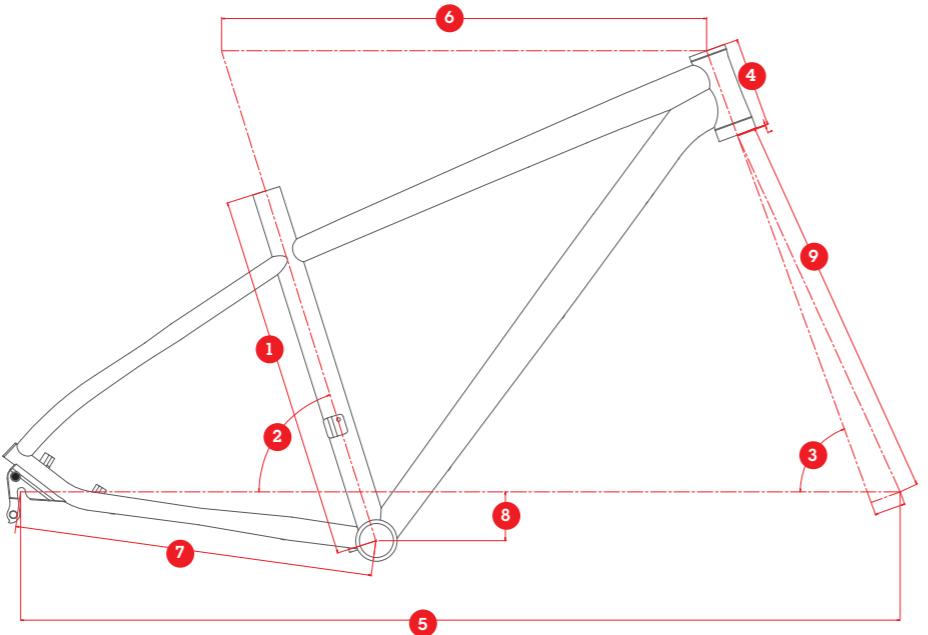
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

# GEOMETRIE / GEOMETRY

<sup>26</sup>supernormal®



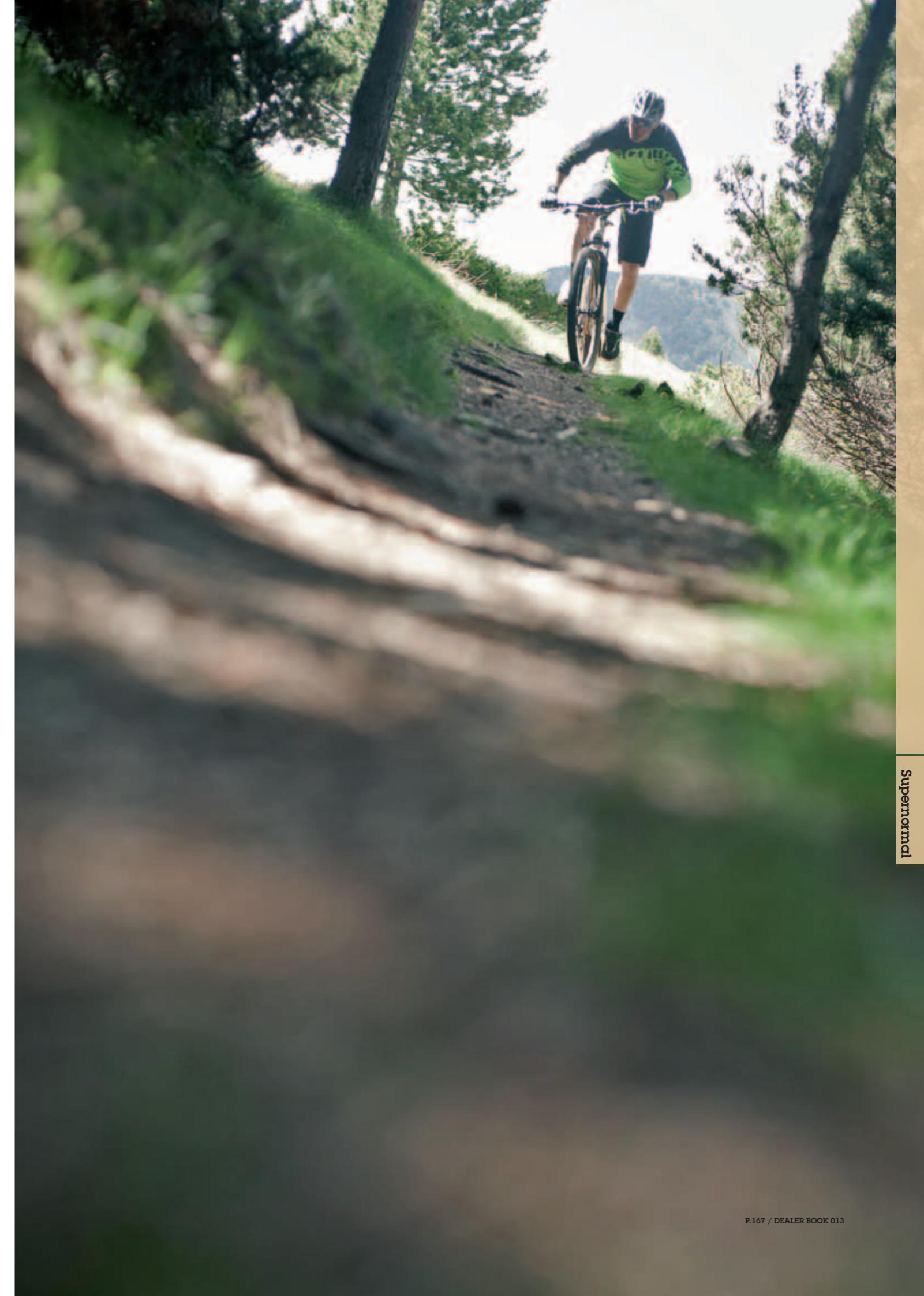
## TAILLES / SIZES

	XS	S	M	L
1. LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	450mm	500mm
2. ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3. ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68,5°	68,5°	68,5°	68,5°
4. HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5. EMPATTEMENT / WHEELBASE	1040mm	1062mm	1083mm	1104mm
6. LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	540mm	560mm	580mm	600mm
7. LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8. HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-30mm	-30mm	-30mm	-30mm
9. HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	490mm	490mm	490mm	490mm

## SUPERNORMAL 26

### CHARTE DE TAILLES / SIZE CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,38	> 4'6"	65,1	25,6
S	1,53 > 1,68	4'6" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## SUPERNORMAL 29

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
semi-rigide de cross country 29"  
*/ cross country mountain bicycle 29"*

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
510 / 510mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
tapader 1"1/8 / 1.5"

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
Standard Canecreek ZS44 en haut et ZS56 en bas  
*/ Canecreek standard ZS44 at the top and ZS56 at the bottom*

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
postmount

**DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**  
160mm

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
31,6mm/34,9mm

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
BB-30

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**  
non / no

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**  
montage haut / tirage bas  
*direct mount / down pull*

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135mmX10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
*If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.*



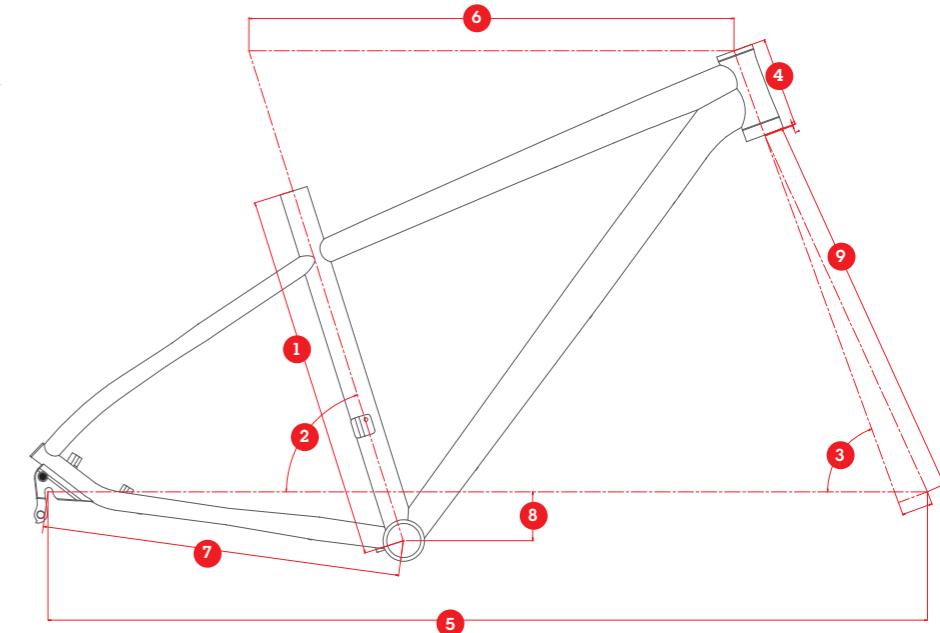
Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
*Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.*

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

# GEOMETRIE/GEOMETRY

super<sup>29</sup>normal



### TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
<b>1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH</b>	400mm	450mm	500mm	530mm
<b>2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE</b>	72,5°	72,5°	72,5°	72,5°
<b>3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE</b>	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
<b>4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH</b>	100mm	110mm	110mm	120mm
<b>5_EMPATTEMENT / WHEELBASE</b>	1075mm	1092mm	1112mm	1138mm
<b>6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH</b>	575mm	595mm	615mm	640mm
<b>7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH</b>	440mm	440mm	440mm	440mm
<b>8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT</b>	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
<b>9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH</b>	510mm	510mm	510mm	510mm

## SUPERNORMAL 29

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6
XL	1,88 >	6'2" >	98,5	38,8

# FICHE TECHNIQUE TECHNICAL SPEC SHEET

## EL CAMINO 26 / EL CAMINO GIRLY

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
semi-rigide de randonnée 26"  
*/ hardtail mountain bicycle 26"*

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/Max HEIGHT**  
470mm : XS,S,M  
490mm: L

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
1"1/8

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
headset Cane Creek semi intégré ZS 44  
*/ Cane Creek semiin integrated ZS 44 headset*

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
patte disque standart international  
*/ international standard disc mount*

**DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**  
160mm

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
31,6mm/34,9mm

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
68mm BSA

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**  
*non / no*

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**  
collier bas 34,9 / tirage haut  
*top swing 34,9 / top pull*

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135mmX10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
*If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.*

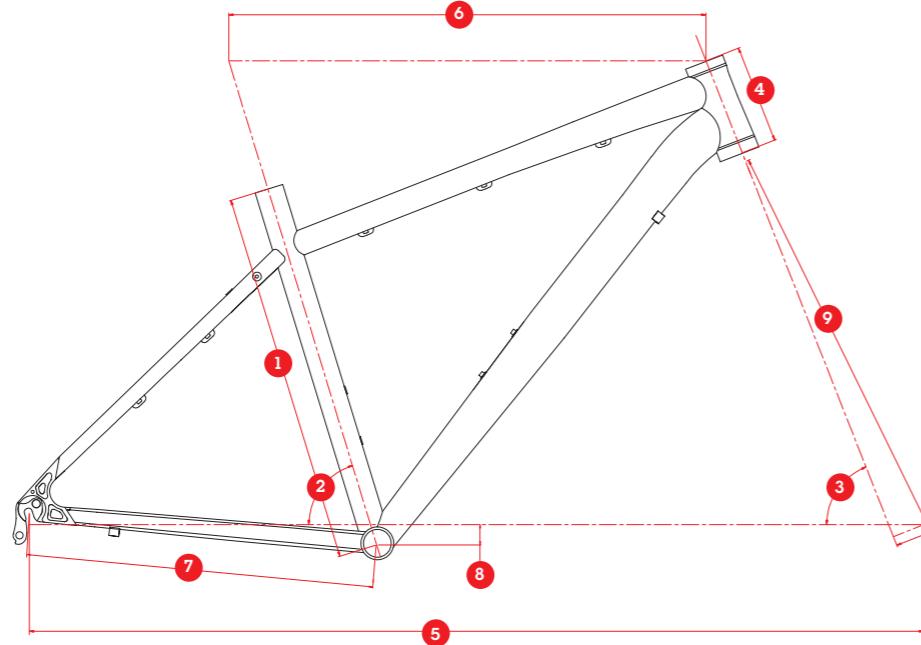
Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

*Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.*



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
*Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.*

# GEOMETRIE/GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

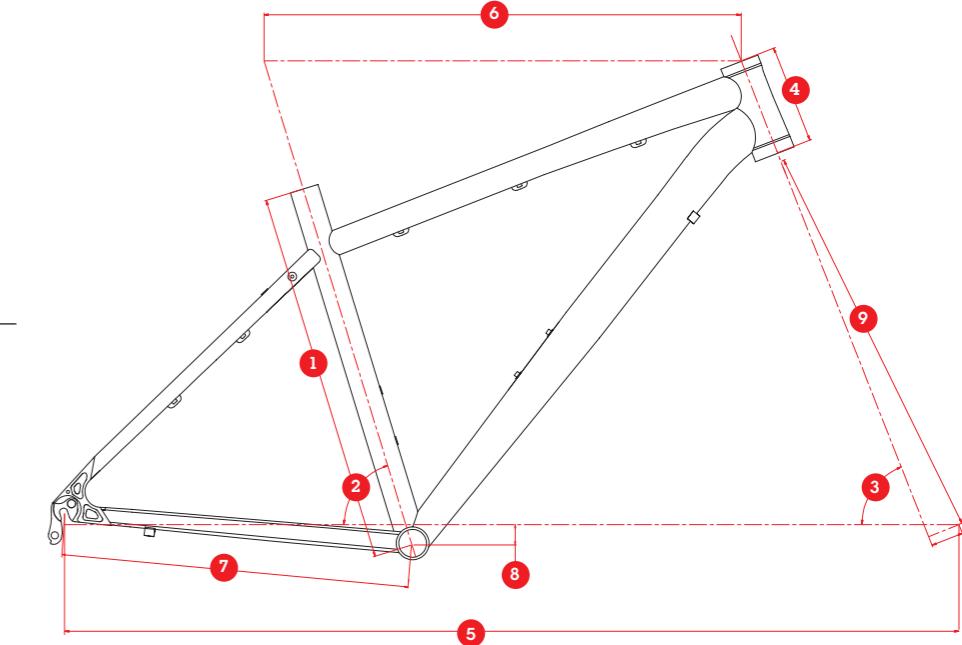
	XS	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	440mm	490mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68,5°	68,5°	68,5°	68,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	115mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1025mm	1054mm	1075mm	1102mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	530mm	555mm	575mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-38mm	-38mm	-38mm	-38mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	450mm	470mm	470mm	490mm

## EI CAMINO 26

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,38	> 4'6"	65,1	25,6
S	1,53 > 1,68	4'6" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9

# GEOMETRIE/GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	380mm	430mm	480mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	68,5°	68,5°	68,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1045mm	1065mm	1092mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	545mm	565mm	590mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-38mm	-38mm	-38mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm	490mm

## EI CAMINO GIRLY

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5" > 5'6"	70,6	27,8
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	79,9	31,5
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	89,2	35,1

# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## EL CAMINO 29

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
semi-rigide de randonnée 29"  
*/ hardtail mountain bicycle 29"*

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
510 / 510mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
1"1/8

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
headset semi intégré Cane Creek ZS44  
*/ Cane Creek semi integrated ZS44 headset*

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
patte disque standard international  
*/ international standard disc mount*

**DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**  
160mm

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
31,6mm/34,9mm

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
68mm BSA

**PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD**  
non / no

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**  
collier bas 34,9 / tirage haut  
top swing 34,9 / top pull

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135mmX10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

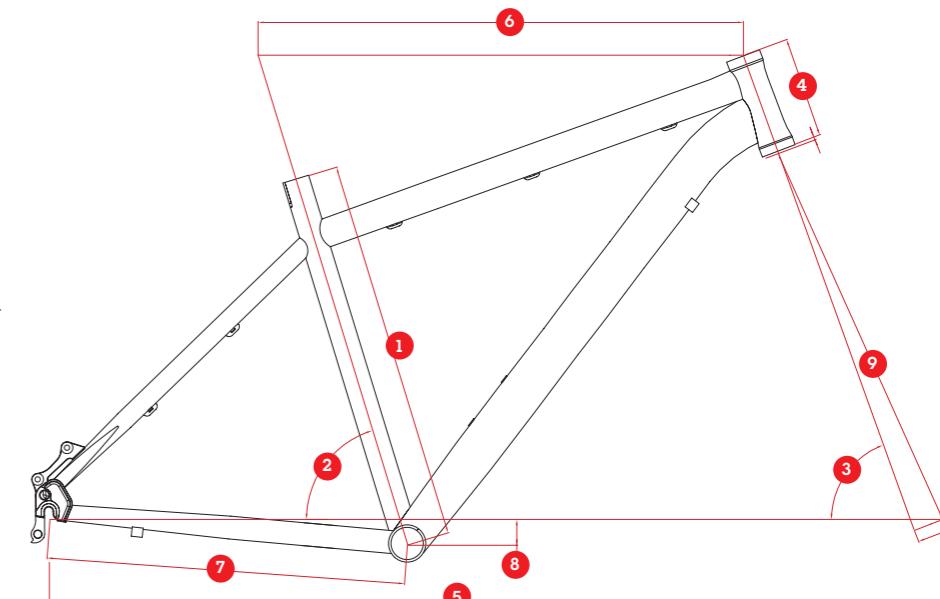


Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

# GEOMETRIE/GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
<b>1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH</b>	400mm	440mm	490mm	530mm
<b>2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE</b>	73°	73°	73°	73°
<b>3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE</b>	69°	69°	69°	69°
<b>4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH</b>	100mm	110mm	115mm	125mm
<b>5_EMPATTEMENT / WHEELBASE</b>	1080mm	1093mm	1113mm	1120mm
<b>6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH</b>	570mm	585mm	605mm	621mm
<b>7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH</b>	445mm	445mm	445mm	450mm
<b>8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT</b>	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
<b>9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH</b>	490mm	510mm	510mm	510mm

## EL CAMINO 29

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5" > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	36,6
XL	> 1,88	> 6'2"	96,7	38,1

# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## EL CAMINO S

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

tout-suspendu cross country / marathon  
/ cross country / marathon full suspension mountain bicycle

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

### DEBATTEMENT DE LA SUSPENSION ARRIERE / REAR SUSPENSION TRAVEL

100mm

### ENTRAXE DE L'AMORTISSEUR/COURSE / SHOCK LENGTH/STROKE

165x38mm

### COMPATIBLE AVEC AMORTISSEUR A BONBONNE / PIGGYBACK SHOCK COMPATIBLE

non / no

### DIMENSIONS DES BAGUES DE L'AMORTISSEUR / SHOCK SPACER DIMENSIONS

22,2x8mm

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/ MAX HEIGHT

470 / 490mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

1"1/8

## TABLEAU DE REGLAGE DU CONTACT SYSTEM

On appelle SAG, la valeur de l'enfoncement de l'amortisseur lorsque le pilote s'assoit sur le vélo à l'arrêt. Ici le SAG est exprimé en % de la course totale de l'amortisseur. La distance axe-axe de l'amortisseur est celle que l'on doit obtenir une fois le pilote assis sur le vélo. Pour ajuster vos suspensions reportez vous à la fiche de réglage des suspensions et comparez la distance obtenue avec celles préconisées dans le tableau ci-dessous.

EL CAMINO S	SAG %	Distance axe-axe de l'amortisseur / Axe-to-axe distance
SAG optimum	15%	159mm
SAG mini	10%	161mm
SAG maxi	20%	157mm

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

jeu de direction intégré type campa 45°X45°  
/ integrated headset CAMPA STD 45°x45°

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

international standard

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

160mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEATPOST/SEAT CLAMP DIAMETER

31,6mm / 34,9mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

68mm BSA

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

non / no

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

collier haut 34,9 mm / tirage bas  
/ down swing 34,9 /down pull

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

135mmX10mm

## CONTACT SYSTEM ADJUSTEMENT TABLE

Sag is the shock compression value when the rider sits on the bicycle at a standstill. In this case sag is expressed in a percentage value of the total travel of the rear shock. The axle-to-axe value should be obtained with the rider seated on the bicycle. Adjustment of your suspension using the Contact System adjustment table should be done while referring to the suspension adjustment sheet delivered with your bicycle.

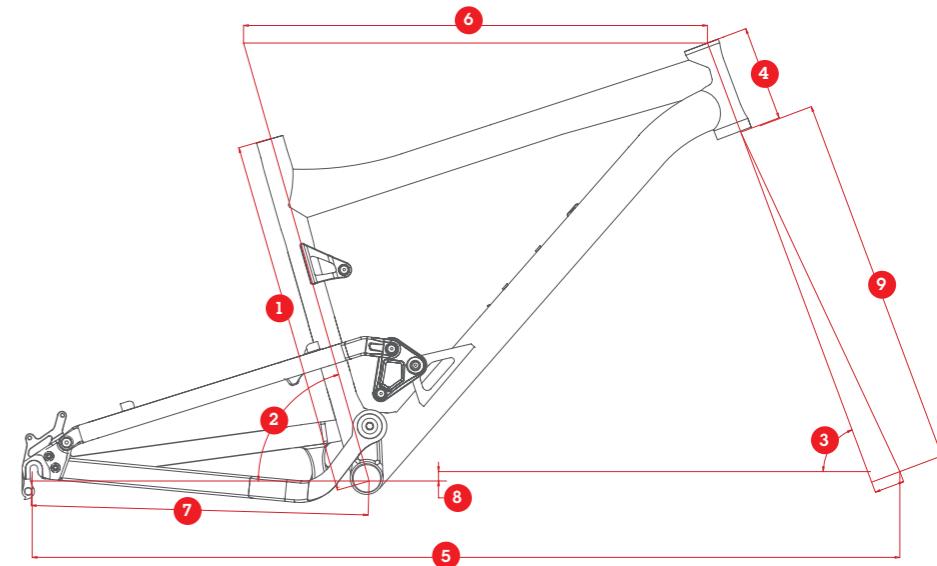
### Remarques / Comments

Ce réglage vous garantit un fonctionnement optimum adapté à tous types de terrains. / This adjustment will give you optimal performance in all types of terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus ferme adaptée à des parcours roulants. / This adjustment will give you firmer suspension, suitable for rolling terrain.

Ce réglage vous garantit une suspension plus confortable adaptée à des parcours cassants. / This adjustment will give you softer suspension, suitable for rougher terrain.

# GEOMETRIE/GEOMETRY



### TAILLES / SIZES

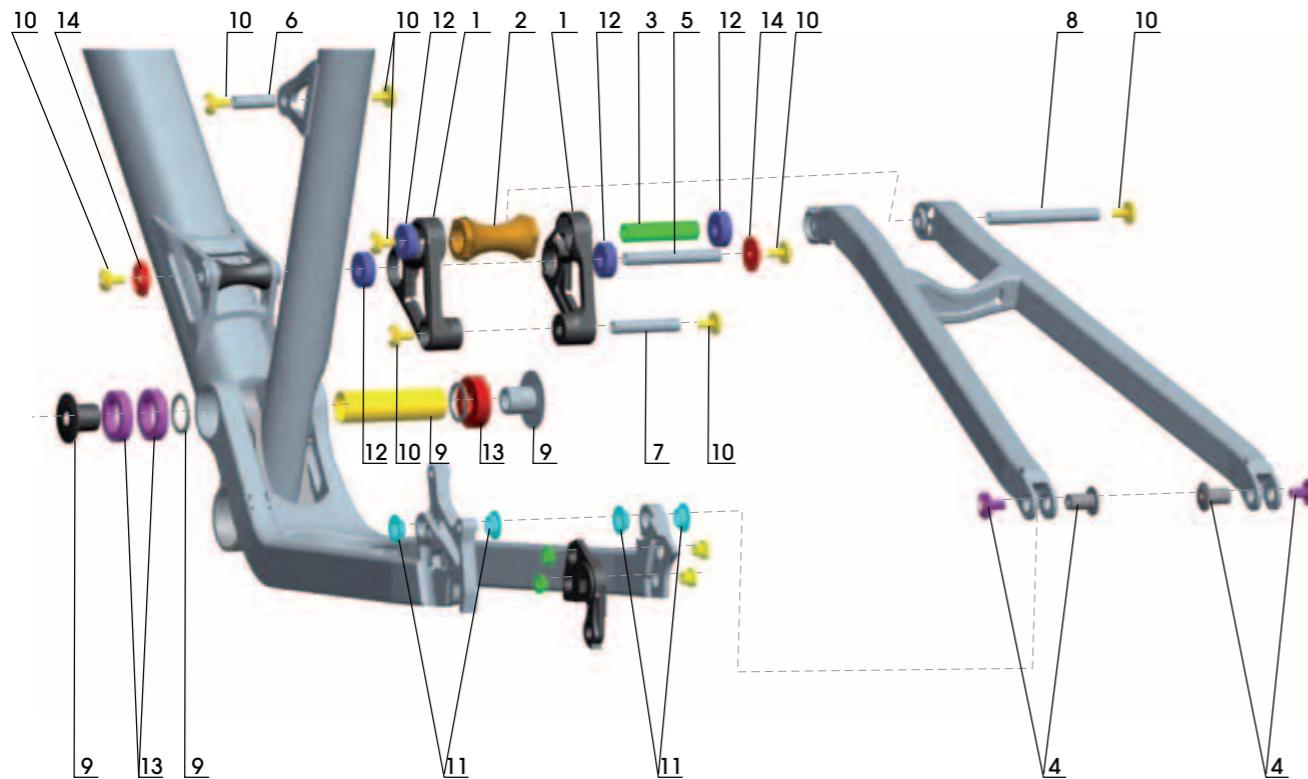
	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	74°	74°	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	115mm	120mm	130mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1069mm	1094mm	1115mm	1185mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	560mm	585mm	605mm	625mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	428mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-12mm	-12mm	-12mm	-12mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	470mm	470mm	470mm	470mm

## EL CAMINO S

## CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/BIKES	Taille (m)/Height (m)	Taille (en ")/Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm)/max ins. leg(cm)	entrejambe maxi"/max inside leg"(feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6
XL	> 1,88	> 6'2"	98,5	38,8

# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



ITEM	KIT CONTENTS	KIT NAME	REFERENCE
1	1 x rocker linkage Super 4 (left & right) 4 x bearing : 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	Rocker linkage complete kit for SUPER 4	900877
2	1 x spacer diabolo 50mm for Meta/Super 4 2009		
3	1 x spacer for Meta 2009 & SUPER 4 2009 Ø11,2 x 50mm		
4	2 x axles : Ø10 x 16 M6 2 x bolt : M6 x 1,0 x 12mm design Commencal	Complete Contact System axle kit	10520011
5	1 x axle Ø8 x 65mm		
6	1 x axle Ø8 x 29.5mm		
7	1 x axle Ø8 x 45mm		
8	1 x axle Ø8 x 75mm		
9	1 x axle Ø20 x 69mm M17 2 x bolt M17 x 18 2 x bushing Ø25 x 20 x 1.5mm	SUPER 4 main pivot axle kit	900819
10	10 bolt M5 x 0,8 x 12 mm	M5 bolt kit	10520002
11	4 x bushing igus (10 x 12 x 18 x 4)	Bushings igus seatstay/chain stay for SUPER4	900817
12	6 x bearing 608-2RS (8 x 22 x 7mm)	Bearings for Meta Contact System	900841
13	2 x bearing 61804-2RS (20 x 32 x 7mm) 1 x bearing 61904 2RS (20 x 37 x 9mm)	Bearings kit main pivot for SUPER 4	900820
14	2 washers & 1 bolt M5 22x4mm	2 washers & 1 bolt M5 22x4mm	10520001

## AUTRE PIECES DETACHEES / OTHER SPARE PARTS

	REAR HANGER RIGHT SUPER 4	900802
	1x BB cable guide YF-023	WIRE LEADER UNDER BB YF-023x



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## LE ROUTE

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
vélo de route / road bicycle

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA SL (Aluminium 6061 Triple Butted)

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
370mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
1"1/8

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
jeu de direction intégré type campa 45°X45°  
/ integrated headset type campa 45°x45°

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
frein type route / road type

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
27,2mm / 30,6mm

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
68mm BSA

**TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE**  
collier haut 34,9 / tirage haut  
down swing 34,9 / down pull

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135x10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
*If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.*

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

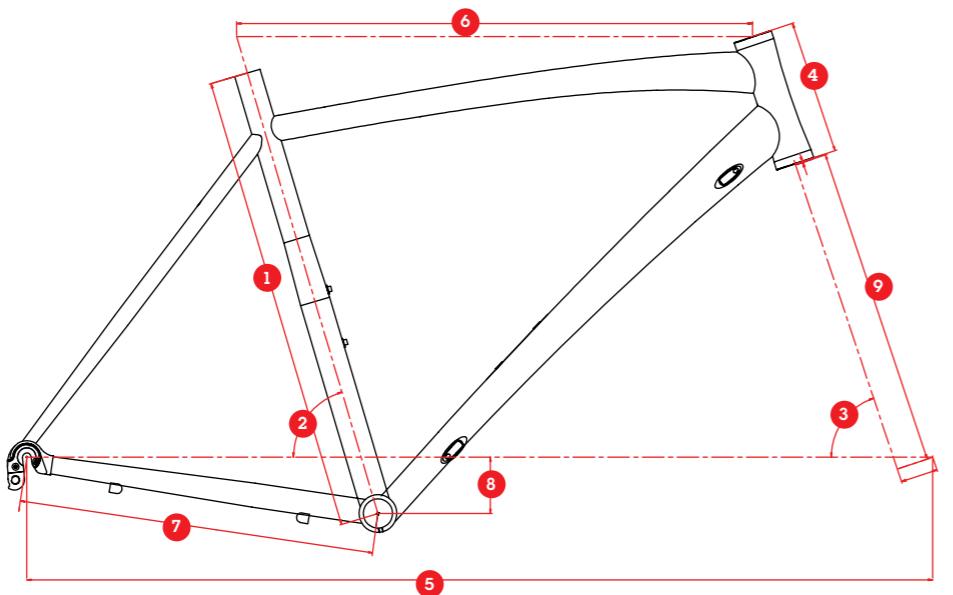
*Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.*



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
*Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.*

# GEOMETRIE / GEOMETRY

**LeRoute**  
vélos de caractère



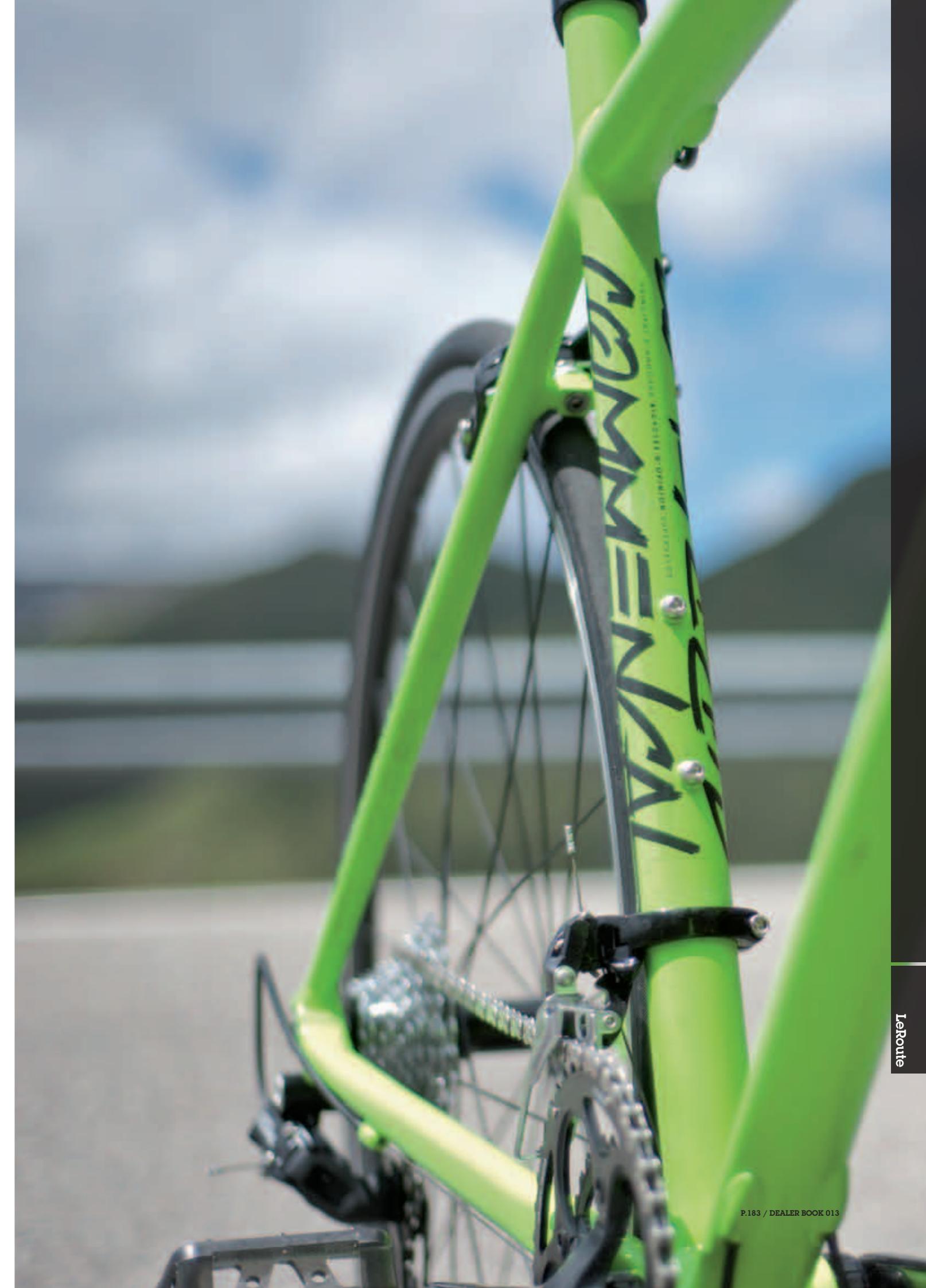
## TAILLES / SIZES

	XS	S	M	L
1. LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	490mm	510mm	530mm	550mm
2. ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73,5°	73,5°	73,5°	71,5°
3. ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	71,5°	71,5°	71,5°	71,5°
4. HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	155mm	160mm	165mm	170mm
5. EMPATTEMENT / WHEELBASE	994mm	10145mm	1035mm	1055mm
6. LONGUEUR DE TUBE SUPÉRIEUR / TOP TUBE LENGTH	545mm	565mm	585mm	605mm
7. LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	410mm	410mm	410mm	410mm
8. HAUTEUR DE BOÎTIER / BB HEIGHT	-65mm	-65mm	-65mm	-65mm
9. HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	370mm	370mm	370mm	370mm

LE ROUTE

CHARTE DE  
TAILLES /  
SIZE CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,38	> 4'6"	91,1	35,9
S	1,38 > 1,68	5' > 5'6'	94,80	37,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	98,51	38,7
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	102,23	40,2





# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## UPTOWN CRMO

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
rigide urbain / city bicycle

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
patte V-Brake/ V-Brake fixation

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA CROMO (Hitens Plain Gauge)

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
27,2mm intégré / 27,2mm integrated

**REMARQUE / COMMENTS**  
single speed uniquement / singlespeed only

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
68mm BSA

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
480mm

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135x10mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
1"1/8

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
jeu de direction intégré type campa 45°X45°  
/ integrated headset type campa 45°x45°

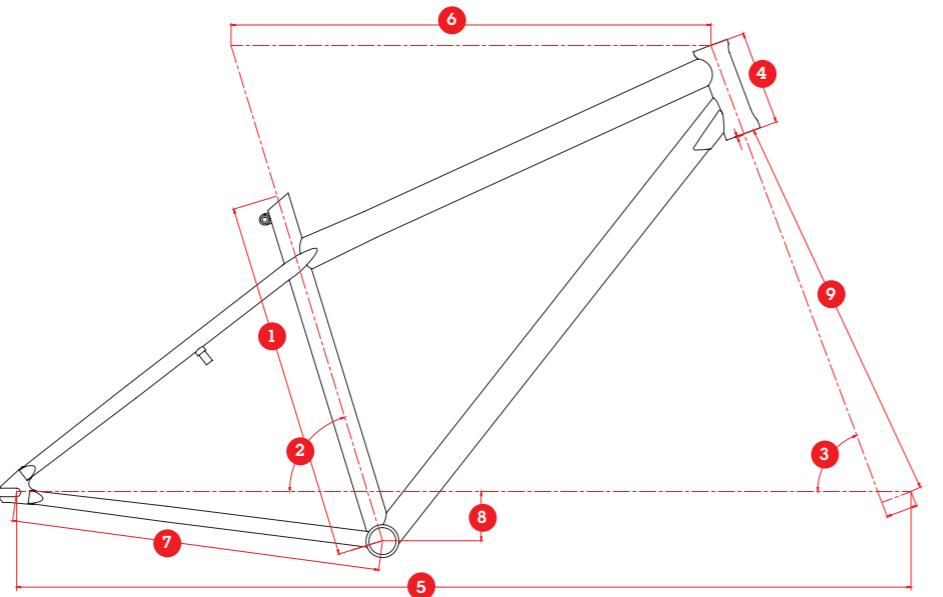
 Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

# GEOMETRIE / GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	440mm	490mm	520mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69°	69°	69°	69°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	110mm	115mm	125mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1080mm	1095mm	1111mm	1136mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	570mm	585mm	605mm	630mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	450mm	450mm	450mm	450mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	480mm	480mm

UPTOWN CRMO 29"

## CHARTE DE TAILLES / SIZE CHART

VELOS / BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	> 6'2"	96,7	38,1



# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## UPTOWN AL

**TYPE DE VÉLO / BICYCLE TYPE**  
rigide urbain / city bicycle

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA AL (Aluminium 6061 Plain Gauge)

**HAUTEUR DE FOURCHE PRÉCONISÉE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
480mm

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
1"1/8

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
semi intégré Cane Creek ZS44  
/ semi integrated Cane Creek ZS44

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
patte disque standard international / International standard disc mount

**DIAMÈTRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
31,6/34,9mm

**LARGEUR DU BOÎTIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
68mm BSA

**COMPATIBILITÉ DU MOYEU ARRIÈRE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
135x10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

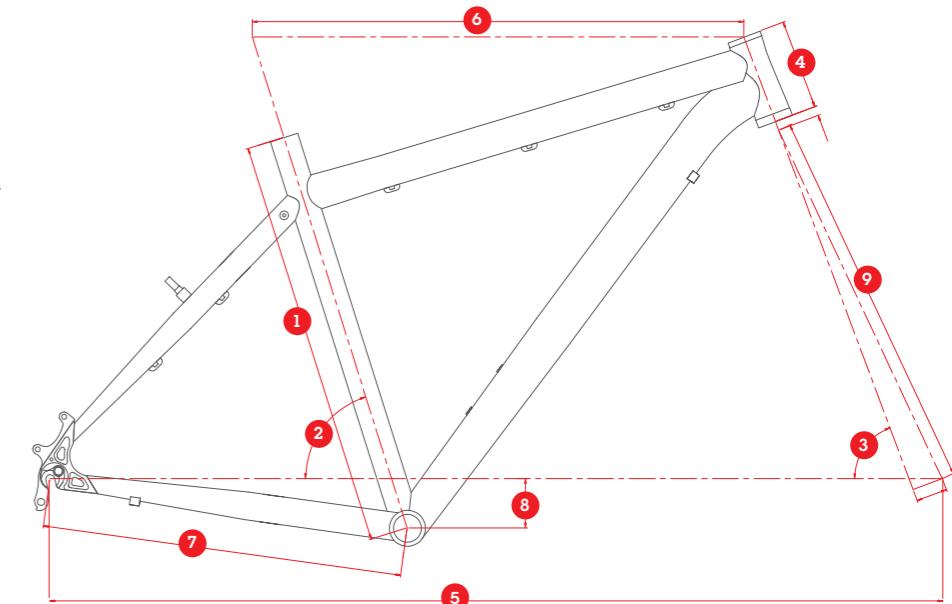


Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

# GEOMETRIE/GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
<b>1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH</b>	400mm	440mm	490mm	520mm
<b>2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE</b>	73°	73°	73°	73°
<b>3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE</b>	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
<b>4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH</b>	110mm	115mm	125mm	130mm
<b>5_EMPATTEMENT / WHEELBASE</b>	1080mm	1095mm	1111mm	1136mm
<b>6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH</b>	570mm	585mm	605mm	630mm
<b>7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH</b>	450mm	450mm	450mm	450mm
<b>8_HAUTEUR DE BOÎTIER / BB HEIGHT</b>	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
<b>9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH</b>	480mm	480mm	480mm	480mm

## UPTOWN AL 29"

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi(") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	81,8	32,2
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	91,1	35,9
XL	1,88 >	> 6'2"	96,7	38,1

# FICHE TECHNIQUE TECHNICAL SPEC SHEET

## ACID

**TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE**  
fixie / fixie

**MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL**  
NEC+ULTRA CROMO (CrMo 4130 Triple Butted)

**HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT**  
390mm

**REMARQUE / COMMENTS**  
compatible fixie / fixie compatible

**DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION**  
1"1/8

**TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE**  
jeu de direction intégré type campa 45°X45°  
/ integrated headset type campa 45°x45°

**STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD**  
frein type route / road type

**DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE**  
incompatible / incompatible

**DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER**  
27,2/29,8mm

**LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH**  
68mm BSA

**COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY**  
120x10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

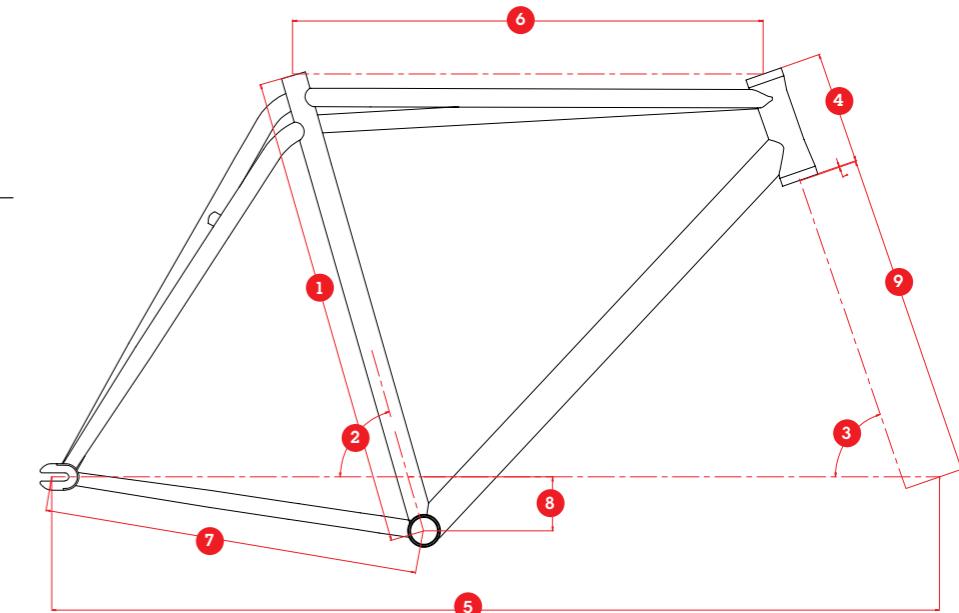


Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.

# GEOMETRIE/GEOMETRY



## TAILLES / SIZES

	S	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	550mm	550mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	74°	74°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	72,5°	72,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	135mm	135mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1040mm	1070mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	565mm	580mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-65mm	-65mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	390mm	390mm

## ACID

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ")/ Height (feet/inch.)
S	1,60 > 1,83	5'3" > 6'
L	1,83 >	6'v > 6'2"

Depuis un an déjà, nous avons cessé de produire des cadres en carbone et avons voulu éviter au maximum de sélectionner des composants utilisant ce matériau.

La raison ? Le carbone est, à l'heure actuelle, un matériau difficilement recyclable. En tant que société produisant des vélos, un sport qualifié de «vert» ou «sans émission de gaz à effet de serre», contribuer à créer des produits non-recyclables ne nous satisfait guère.

De plus, la production de cadres carbone nécessite énormément de soin. Les ateliers qui réalisent des pièces pour l'aéronautique, ou d'autres industrie High Tech, travaillent ce matériau avec d'infinites précautions, en prenant soin avant tout du personnel qui crée et travaille ces articles. A ce jour, nous ne sommes pas certains que les usines qui produisent habituellement les cadres de vélo respectent ces règles de prudence et de précaution. D'autant plus que la course au prix bas ne favorise pas cette démarche.

C'est la raison pour laquelle nous préférons nous abstenir de proposer des cadres en carbone.

En contrepartie, nous avons misé sur le titane, un matériau noble, rare et durable. Ainsi, le Skin, feu notre vélo de XC existe désormais en version VIP Skin titane, tout comme notre Absolut 4X Ti et Absolut DJ Ti

Rouler sur un cadre titane a quelque chose d'exceptionnel, presque rare. Matériau à la couleur reconnaissable, il a des avantages singuliers par rapport à l'aluminium, au cromo ou même au carbone. Absorbant mieux les vibrations, un cadre titane apporte un confort non négligeable. La durée de vie de ce matériau, inaltérable, le rend presque éternel. Le rêve de tout pratiquant amateur de très beau matériel. Outre ses qualités techniques, il sublime les lignes d'un vélo grâce à une finition d'orfèvre et une élégante sobriété.

It has already been a year since we stopped producing carbon frames and wanted to avoid selecting components using this material as much as possible.

The reason? Carbon is, at present, difficult to recycle. As a company producing bicycles, a sport called that is supposed to be «green» and «greenhouse gas emission free» contributing to non-recyclable products does not interest us.

Moreover, the production of carbon frames requires considerable care. The workshops that produce parts for the aerospace and other high-tech industries work this material with great care, taking particular precaution with staff who create and process these items. To date, we are not certain that factories that usually produce bicycle frames comply with the rules and regulations needed. The race to produce the cheapest carbon item does not favor this approach either. This is why we prefer not to offer carbon frames.

In its place, we have focused on titanium, a noble material, rare and durable. Thus, the Skin, our XC bike now comes in a VIP Skin Titanium version, as does our Absolut 4X Ti and Absolut DJ Ti.

Riding on a titanium frame has something exceptional, almost rare. With its recognizable colour, it has singular advantages with respect to aluminum, crmo, or even carbon. It absorbs vibrations better, and provides significant comfort. The unalterable lifetime of this material makes it almost eternal, and is the dream of every amateur admirer of beautiful materials. In addition to its technical qualities, titanium adds a high level of finish to a bike design thanks to its understated elegance.

**NO CARBON TITANIUM YES!**

LIMITED  
Titanium  
EDITION  
BICYCLES D'OPINION

# FICHE TECHNIQUE

# TECHNICAL SPEC SHEET

## SKIN TI FRAME / SKIN TI 29 FRAME

### TYPE DE VELO / BICYCLE TYPE

cadre semi-rigide cross country 26" / 29"  
/ cross country mountain bicycle 26" / 29" frame

### MATERIAU DU CADRE / FRAME MATERIAL

titane 3-2,5 / titanium 3-2,5

### HAUTEUR DE FOURCHE PRECONISEE/MAXI / RECOMMENDED FORK HEIGHT/MAX HEIGHT

470 / 470mm

### DIMENSION DE LA DOUILLE DE DIRECTION / HEADSET DIMENSION

conique / tapered

### TYPE DU JEU DE DIRECTION / HEADSET TYPE

Conique type campa 45°X45° en haut et 36°X45° en bas  
/ tapered campa 45°X45° at the top and 36°X45° at the bottom

### STANDARD DE FIXATION DE L'ETRIER DE FREIN / DISC BRAKE STANDARD

patte disque standard international / international standard

### DIAMETRE DE DISQUE MAXIMUM ARRIERE / MAX REAR DISC/ROTOR SIZE

160mm

### DIAMETRE TIGE DE SELLE/COLLIER DE SELLE / SEAT POST/SEAT CLAMP DIAMETER

27,2mm/31,8mm

### LARGEUR DU BOITIER DE PEDALIER / BOTTOM BRACKET WIDTH

PressFit BB-30

### PATTE DE FIXATION ISCG / ISCG MOUNTS/STANDARD

non / no

### TYPE DE DER. AVANT / FRONT MECH TYPE

collier bas 31,8mm / tirage haut  
/ top swing 34,9mm / top pull

### COMPATIBILITE DU MOYEU ARRIERE / REAR HUB COMPATIBILITY

135mmX10mm

Si votre vélo Commencal dispose d'une suspension avant, il est important de l'ajuster en fonction de votre poids et de votre pratique avant la première utilisation.  
If your Commencal bicycle has front suspension, it is important to adjust it according to the type of riding you do, and your riding style.

Pour l'ajuster veuillez vous référer à la notice du fabricant de la fourche qui vous a été remise lors de l'achat de votre vélo.

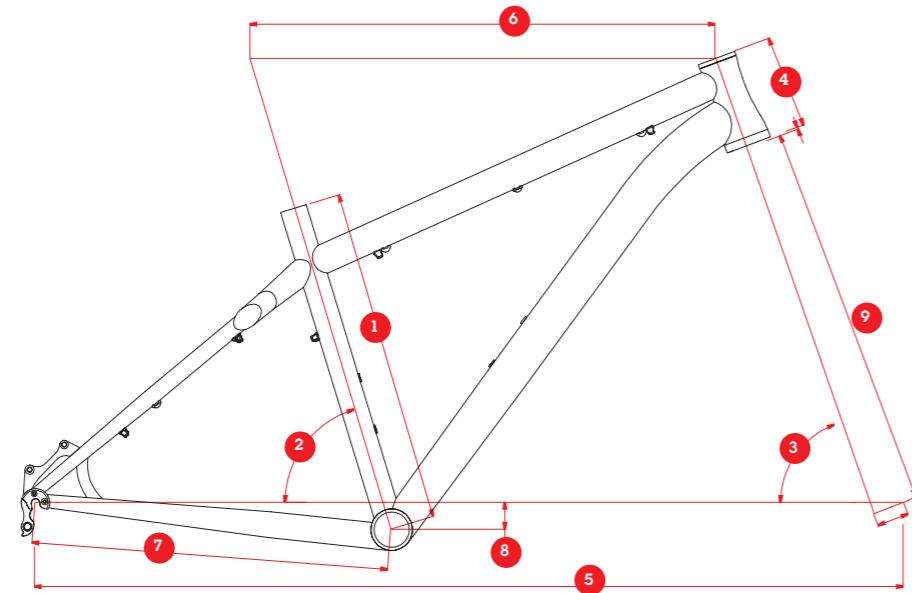
Please refer to the suspension fork manufacturers instruction manual for adjustment instructions. This manual is delivered with your bicycle when new.



Un mauvais réglage de votre suspension peut l'endommager irrémédiablement. Dans le doute n'hésitez pas à confier ce réglage à votre détaillant Commencal Bicycles.  
Incorrect adjustment of your suspension can result in irreparable damage to your bicycle. If in doubt, please contact your local authorized Commencal Bicycles retailer for help.

# GEOMETRIE/GEOMETRY

**SKIN** NEO+ULTRA TUBING SERIES *Titanium*

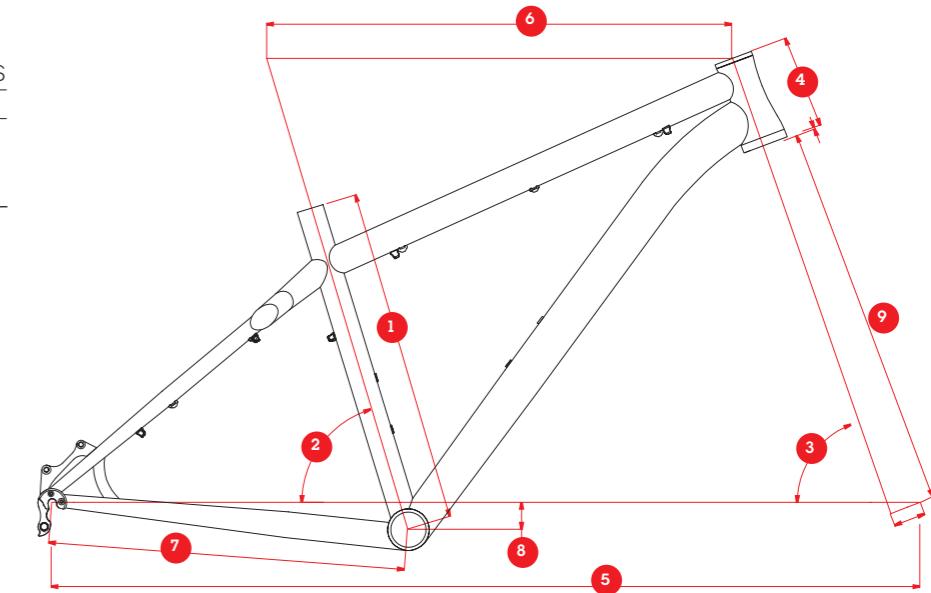


## TAILLES / SIZES

	XS	S	M	L
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	350mm	400mm	450mm	500mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	73°	73°	73°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	69,5°	69,5°	69,5°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	120mm	130mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1028mm	1048mm	1069mm	1090mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	540mm	560mm	580mm	600mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	425mm	425mm	425mm	425mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-32mm	-32mm	-32mm	-32mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	450mm	470mm	470mm	470mm

# GEOMETRIE/GEOMETRY

**SKIN** NEO+ULTRA TUBING SERIES *Titanium*



## TAILLES / SIZES

	S	M	L	XL
1_LONGUEUR DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE LENGTH	400mm	450mm	500mm	530mm
2_ANGLE DE TUBE DE SELLE / SEAT TUBE ANGLE	73°	72,5°	72,5°	72,5°
3_ANGLE DE DIRECTION / HEAD TUBE ANGLE	69,5°	70°	70°	70°
4_HAUTEUR DE DOUILLE / HEAD TUBE LENGTH	100mm	110mm	110mm	120mm
5_EMPATTEMENT / WHEELBASE	1075mm	1085mm	1105mm	1130mm
6_LONGUEUR DE TUBE SUPERIEUR / TOP TUBE LENGTH	575mm	595mm	615mm	640mm
7_LONGUEUR DE BASES / CHAIN STAY LENGTH	440mm	440mm	440mm	440mm
8_HAUTEUR DE BOITIER / BB HEIGHT	-60mm	-60mm	-60mm	-60mm
9_HAUTEUR DE FOURCHE / FORK LENGTH	480mm	480mm	500mm	500mm

## SKIN TI

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi("") max inside leg (feet/inch.)
XS	> 1,53	> 5'	74,3	29,3
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	83,6	32,9
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	92,9	36,6
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"		

## SKIN TI 29"

### CHARTE DE TAILLES / SIZING CHART

VELOS/ BIKES	Taille (m)/ Height (m)	Taille (en ") Height (feet/inch.)	entrejam. maxi(cm) max ins. leg(cm)	entrejambe maxi("") max inside leg (feet/inch.)
S	1,53 > 1,68	5' > 5'6"	74,3	29,3
M	1,68 > 1,78	5'6" > 5'10"	83,6	32,9
L	1,78 > 1,88	5'10" > 6'2"	92,9	36,6
XL	1,88 >	6'2" >		

# PIECES DETACHEES SPARE PARTS



## PATTES DE DERAILLEUR REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
13530001	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Supreme Fr	
13530002	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Le Route	
13530003	2012 / 2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Supreme Dh V3	
13530004	2012 / 2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Meta SL/AM/AM29/Supreme 24/Jr / Supreme FR	
12530005	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : El Camino 26" / El Camino 29" 2012 : patte / rear hanger : Premier & Uptown	
12530006	2012 / 2013 : patte / rear hanger : Ramones Kid 20"	
12530007	2012 / 2013 : patte / rear hanger : Ramones Kid 24"	
12530008	2012 / 2013 : patte / rear hanger : Skin TI & Skin TI 29	

# PATTES DE DERAILLEUR REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
001500	2005 : tous les /all Meta, Supreme (Supreme FR, Supreme Mini DH), Essence, Flame 2006 : tous les /all Meta, Supreme, Essence, Flame, Meta 4X, Absolut 4X 2007 : tous les /all Meta, Mini DH, Essence, Flame, Normal, Supernormal, Combi, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X. 2008 : tous les /all Meta, Mini DH, Essence, Flame, Supernormal, Combi S, Meta 4X, Absolut 4X 2009 : tous les /all Meta, Suprême, Supernormal, Combi S, Babylon. 2010 : Babylon	
011500	Patte gauche pour axe de 10 mm. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 <i>/ Left side hanger for 10 mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009</i>	
010500	Même type que la W05RHR10/001500 pour axe de 12mm. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X uniquement 2005 à 2009 <i>/ Same type as 001500 for 12mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009</i>	
012500	Patte gauche pour axe de 12 mm. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 <i>/ Left side hanger for 12 mm axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009</i>	
800801	Patte pour axe Maxle (type que la W05RHR10/001500). Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 <i>/ Rear mech hanger for Maxle axle (same type as 001500). Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009</i>	
800802	Patte Gauche Maxle. Compatible avec tous les Meta, Supreme (Mini DH) et Absolut 4X 2005 à 2009 <i>/ Left side hanger for Maxle axle. Compatible with all Meta, Supreme (Mini DH) and Absolut 4X uniquely 2005 to 2009</i>	
10530016	Patte pour axe 10 mm > 2009 : Super 4 > 2010 / 2011 / 2012 : Super 4, Meta 5 et Meta 6 <i>/ Derailleur hanger for 10 mm axle &gt; 2009: Super 4 &gt; 2010 / 2011 / 2012: Super 4, Meta 5 and Meta 6</i>	

# PATTES DE DERAILLEUR REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
10530001	Patte gauche pour axe 10 mm pour tous modèles de Meta 2010 et plus récents <i>/Left hanger 10 mm for all 2010 Meta and moste recent</i>	
10530002	Patte droite pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010 <i>/Rear mech 12 mm for all 2010 meta</i>	
10530003	Patte gauche pour axe 12 mm pour tous modèles de Meta 2010 <i>/Left hanger 12 mm for all 2010 Meta</i>	
10530004	Patte droite pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010 <i>/Rear mech hanger for Maxxle for all 2010 Meta</i>	
10530005	Patte gauche pour axe Maxle pour tous modèles de Meta 2010 <i>/Left hanger for Maxxle for all 2010 Meta</i>	
900800	Supreme DH 2009 & 2010	
001700	Supreme DH 2007 & 2008	
800841	Patte gauche pour Supreme DH 2007 à 2010 <i>/ Left side hanger for Supreme DH 2007 to 2010</i>	
002500	Supreme DH 2004 & 2005	

# PATTES DE DERAILLEUR REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
800820	Furious 2008 à 2010, Supreme DH 2006 <i>/ Furious 2008 to 2010, Supreme DH 2006</i>	
003700	Tous modèles d'Absolut Alu , Absolut Maxmax : 2007 à 2009 <i>/ All Absolut Alu , Absolut Maxmax : 2007 to 2009</i>	
003800	Patte droite Absolut Alu single speed : 2007 à 2009 <i>/ Right side hanger for single speed for all Absolut Alu : 2007 to 2009</i>	
800831	Patte gauche Absolut Alu single speed : 2007 à 2009 <i>/ Left side hanger for single speed for all Absolut Alu : 2007 to 2009</i>	
002700	Absolut CrMo 2007 à 2009 <i>/ Absolut CrMo 2007 to 2009</i>	
002800	Patte droite Absolut Crmo single speed pour Absolut Crmo : 2007 à 2009 <i>/ Right side hanger for single speed for all Absolut Crmo : 2007 to 2009</i>	
800847	Patte gauche Absolut Crmo single speed 2007 à 2009 <i>/ Left side hanger for single speed Absolut Crmo : 2007 to 2009</i>	
10530006	Patte gauche horizontale : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X et Absolut SX 2010 <i>/ Right horizontal derailleur hanger for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X and Absolut SX 2010</i>	
10530007	Patte droite de dérailleur : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / et Absolut SX 2010 <i>/ Left horizontal hanger for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X and Absolut SX 2010</i>	

# PATTES DE DERAILLEUR REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
10530008	Patte droite horizontale pour tendeur de chaîne : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Right horizontal hanger for chain tensionner for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
10530009	Patte gauche horizontale pour tendeur de chaîne : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Left horizontal hanger for chain tensionner for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
10530010	Patte droite pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Rear mech 10 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
10530011	Patte gauche pour axe de 10 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Left hanger 10 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
10530012	Patte droite 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Rear mech hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
10530013	Patte gauche 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Left hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
10530014	Patte droite type Maxxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Rear mech hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
10530015	Patte gauche type Maxxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 <i>/ Left hanger for Maxxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010</i>	
800873	2008 : Normal, Combi disc, Combi deluxe	

# PATTES DE DERAILLEUR REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
900814	2009 : Combi, Normal 2010 : Premier	
900801	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Ramones AL V3 Skin : 2009 & 2010 2012 : patte / rear hanger : Skin et Supernormal 26/29" since 2012	
001100	2001 : Supernormal, Flame, Essence, Thermo, Doctor 2002 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Sub, Essence S, Doctor 2003 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta Power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S 2004 : Supernormal, Flame, Essence, Pasta, Pasta power, Pizza, Pizza Power, Essence S, Flame S, Combi S 2005 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL 2006 : Supernormal, Normal, Combi, Combi S, Absolut AL Doctor, Essence S, Sub : tous modèles /all models, Pizza, Pasta(Power), Thermo : tous modèles /all models	
003000	2001 & 2004 : Combi	
002000	2000 & 2001 : Supernormal	
001000	Tout vélo de route sauf Howard 2006 /All road bikes except Howard 2006	
007600	Howard 2006	
800854	Flame Titanium	

# PATTES DE DERAILLEUR REAR HANGER

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
800855	Patte gauche Flame Titane /Left hanger Flame Titanium	
10530012	Patte droite 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Rear mech hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530013	Patte gauche 12 mm : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Left hanger 12 mm for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
10530014	Patte droite type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Rear mech hanger for Maxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme and Absolut SX 2010	
10530015	Patte gauche type Maxle : tous les Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010 / Left hanger for Maxle for : all Absolut Alu / Ramones / Absolut 4X / Meta 4X / Supreme / Absolut SX 2010	
800873	2008 : Normal, Combi disc, Combi deluxe	
900814	2009 : Combi, Normal 2010 : Premier	
900801	2013 : patte + vis / rear hanger + bolts : Ramones AL V3 2009 & 2010 : Skin 2012 : patte / rear hanger : Skin et Supernormal 26/29" since 2012	

# CORPS DE ROUE LIBRE FREE HUB BODIES

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
004600	<b>2006</b> : Supernormal, Supernormal Disc, Essence, Meta 4.3, Meta 5.3, Meta 5.2, Absolut AL 1 <b>2007</b> : Supernormal, Supernormal Disc, Flame, Meta 5.2, Meta 5.1 Prod 2, Meta 4.1, Meta 4.2, Supreme 6.1	
004500	<b>2005</b> : Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.3, Supreme 6.3, Absolut AL <b>2006</b> : Normal Disc, Combi Disc, Combi S, Meta 5.4, Supreme 6.3, Absolut AL <b>2007</b> : Tous modèles Combi 2007, Meta 5.3, Supreme 6.2	
!	<b>2007</b> : Supernormal Disc prod 1, Flame Prod 1, Meta 4.1, Meta 4.2, Meta 5.1 Prod 1 <b>CE CORPS DE ROUE LIBRE (EN ALUMINIUM) PRÉSENTE UN DÉFAUT, EN CAS DE CASSE Veuillez CONTACTER LE SAV COMMENÇAL POUR UN REMPLACEMENT DE MOYEU.</b> <b>/ THIS FREE HUB BODY (ALLOY) HAS A DEFECT, IF YOU NEED CHANGE IT, PLEASE CONTACT COMMENÇAL TO REPLACE THE COMPLETE HUB</b>	
005500	<b>2005</b> : Supernormal, Essence, Meta 4.2, Meta 5.2, Meta 5.1	
007500	<b>2005</b> : Meta 4.3	
10540001	<b>2010</b> : Meta 6	
006500	<b>2005</b> : Combi VB <b>2006</b> : Combi VB, Normal VB	
802801	<b>2008</b> : Normal disc	

# CORPS DE ROUE LIBRE FREE HUB BODIES

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
808045	<b>2009</b> : Normal Disc <b>2010</b> : Premier Disc, Ramones 2 <b>2011</b> : MaxMax 2011	
013500	<b>2005</b> : Supreme 6.1	
008500	<b>2005</b> : Supreme 6.2, Supreme DH <b>2006</b> : Supreme 6.2, Supreme 6.1, Supreme 6 Team, Supreme DH, Supreme DH Team	
043500	<b>2007</b> : Supreme DH <b>2008</b> : Supreme DH, Furious <b>2009</b> : Supreme DH, Furious CG <b>2010</b> : Supreme DH, Supreme 8	
808043	<b>2008</b> : Supreme 6.1 <b>2009</b> : Supreme 6.1, Furious <b>2010</b> : Furious	
044500	<b>2007</b> : Absolut AL	
802802	<b>2008</b> : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team <b>2009</b> : Absolut Alu, Absolut CG, MaxMax, MaxMax Team <b>2010</b> : All Absolut MaxMax, Absolut CG CrMo, Absolut AL1, Absolut AL2	
045500	<b>2007 &amp; 2008</b> : Absolut Crmo	
808044	<b>2009</b> : Absolut Crmo <b>2010</b> : Absolut SX	

# CORPS DE ROUE LIBRE FREE HUB BODIES

REFERENCE	VELOS OU CADRES COMPATIBLES / BIKE OR FRAME COMPATIBILITY	IMAGE
808045	2011 : MaxMax	
043500	2010 : Supreme DH 2011 : Supreme 8 & Supreme DH	
808045	2010 : Premier Disc, Ramones 2 2011 : Absolut SX, Premier à disque /disc, Ramones 2, S4 Comp 2012 : Premier à disque /disc & Premier 29" Ramones AL, Supreme 24, Supreme 6, Uptown & Uptown 29, MaxMax, Absolut AL, Absolut Cromo 2, Super 4.3, Meta 55	
10540001	2010 : Meta 6 2011 : Meta 6	
12540001	2012 : Skin, Supernormal, Supernormal 29"	
12540002	2012 : Meta AM3	
12540003	2012 : Meta SX	
12540004	2012 : Supreme 8 & Supreme DH	
900851	2012 : Absolut Cromo 1	



# COUPLES DE SERRAGE TORQUE

**VOICI LES COUPLES DE SERRAGE MAXIMUM À APPLIQUER SELON  
LE TYPE DE VIS.**  
**LE NON-RESPECT DE CES COUPLES DE SERRAGE PEUT ENDOMMAGER  
LE VÉLO ET ANNULER LA GARANTIE**  
**/ PLEASE SEE BELOW THE MAXIMUM TORQUE VALUES TO APPLY  
DEPENDING ON BOLT SIZE. OVER-TIGHTENING CAN DAMAGE THE  
PARTS THEREFORE AVOID YOUR WARRANTY**

TYPE DEVIS / BOLT TYPE	COUPLE DE SERRAGE EN NEWTON-MÈTRE / TORQUE SETTINGS IN NEWTON-METERS	COUPLE DE SERRAGE EN POUND-FORCE FOOT / TORQUE SETTINGS IN POUND-FEET
M4	4,5 - 5,5 N.m	3 - 4,1 Lb.ft
M5	5,5 - 6,5 N.m	4,1 - 4,8 N.m
M6	9,8 -11,7 N.m	7,2 - 8,6 N.m
M8	22 - 24 N.m	16,2 -17,7 N.m
M10	30 - 35 N.m	22,2 - 25,9 N.m

# COMPATIBILITÉ CADRE FRAME PART COMPATIBILITY

 Compatible / Compatible

 Incompatible / Incompatible

<b>META 6</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META SX</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>META 5</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META AM</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>SUPER 4</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META SL</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>SUPREME DH V2</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>SUPREME DH V3</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	

# COMPATIBILITÉ CADRE FRAME PART COMPATIBILITY

 Compatible / Compatible

 Incompatible / Incompatible

<b>META 4</b> <small>2005 à / to 2007</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META 4 2008</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>META 4</b> <small>(TOUS MODELES/ALL MODELS)</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META 55</b> <small>(TOUS MODELES/ALL MODELS)</small>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>META 4</b> <small>(TOUS MODELES/ALL MODELS)</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META 4X</b> <small>(TOUS MODELES/ALL MODELS)</small>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>META 4</b> <small>(TOUS MODELES/ALL MODELS)</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>SUPER 4 2009</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>META 55</b> <small>2005 à / to 2007</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META 55</b> <small>2008 &amp; +</small>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>META 6 2008</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META 55 2008 &amp; +</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	

# COMPATIBILITÉ CADRE FRAME PART COMPATIBILITY

 Compatible / Compatible

 Incompatible / Incompatible

<b>META 6 2008</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META 6 2009</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>META 6 2006</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>META 55 2008 &amp; +</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>FURIOUS 2008 &amp; FURIOUS 2009</b>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>FURIOUS CG 2009</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>MINI DH</b> <small>2005 à / to 2008</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>SUPREME 2009</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>SUPREME DH</b> <small>2005 à / to 2006</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>SUPREME DH 2007 à / to 2009</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	
<b>SUPREME DH</b> <small>2008 &amp; antérieur / Up to SUPREME DH 2008</small>	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE	<b>SUPREME DH 2009</b>
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE	
	BIELLETTE / CONROD	
	BASCULEUR / ROCKER	
	AMORTISSEUR / SHOCK	

# COMPATIBILITÉ CADRE FRAME PART COMPATIBILITY

		Compatible / Compatible	Incompatible / Incompatible
SUPREME DH 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		
SUPREME RACING 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		
FURIOUS 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		
FURIOUS CG 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		
META 6 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		
META 55 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		
SUPER 4 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		
META 4X 2009	TRIANGLE AVANT / FRONT TRIANGLE		
	TRIANGLE ARRIÈRE / REAR TRIANGLE		
	BIELLETTE / CONROD		
	BASCULEUR / ROCKER		
	AMORTISSEUR / SHOCK		

# MATERES CADRES FRAME MATERIALS

NEC+ULTRA TUBING SERIES AL

ALUMINUM 6061 PLAIN GAUGE (PG)  
Ramones 20 / Ramones 24 / El Camino 26" /  
El Camino 29" / Uptown Al

NEC+ULTRA TUBING SERIES SL

ALUMINUM 6061 TRIPLE BUTTED (TB)  
Supernormal 26" / Supernormal 29" / Le Route /  
Ramones Al

NEC+ULTRA TUBING SERIES XTRM

ALUMINUM 6066 TRIPLE BUTTED (TB)  
Meta SL / Meta AM / Meta AM 29 / Meta SX /  
Supreme 24/ Supreme JR

NEC+ULTRA TUBING SERIES CRMO

ALUMINIUM 7005 TRIPLE BUTTED (TB)  
Supreme FR / Supreme DH

NEC+ULTRA TUBING SERIES CRMO SL

CRMO 4130 TRIPLE BUTTED (TB)  
Acid

TRIMOLY PLAIN GAUGE (PG)  
Absolut BMX

HITEN PLAIN GAUGE (PG)  
Uptwon CrMo

CRMO 4130 TRIPLE BUTTED (TB)  
Ramones CrMo

# THE CHOICE OF REASON

## LE CHOIX DE LA RAISON

### PHOTOGRAPHY

PHOTOGRAPHER : Kéno Derleyen /  
RIDER : Myriam Nicole

When designing a range, our product manager and his team aim to select the best components for each type of bike. Whatever the price level of a model, our goal is to offer the most coherent build that will give the most balanced handling to each of our models.

Our team is committed to verifying each component's reliability and function as well as the general aesthetics of the bike. Even with the best frame on the market, a bicycle can end up a disappointment out in a field test if a key component doesn't suit its intended use.

For this, we trust a few of our suppliers and partners that we have worked with for a long time, including Fox for suspension, Formula for brakes, and Sram for transmissions, as well as Onza and Maxxis for tires.

Whenever possible, we select components from these different brands which, apart from their excellent performance, give each model a real added value.

Finally, these partners are, generally speaking, the same component brands used by our COMMENCAL Superteam riders during their season. Proof, if any, that these products are tested in all situations!

Lors de la conception d'une gamme, notre chef de produit et son équipe s'efforcent de sélectionner les meilleurs composants pour chaque type de vélo. Quel que soit le niveau de prix d'un modèle, notre but est d'offrir le montage le plus cohérent, qui conférera le comportement le plus homogène à nos différents modèles.

Le soin apporté au test de chacun des composants afin de s'assurer de sa fiabilité, de son fonctionnement et de l'esthétique générale du vélo est un engagement de notre équipe. En effet, même avec le meilleur cadre du marché, un vélo peut s'avérer mauvais lors du test terrain si un composant essentiel est mal approprié.

Pour cela, nous faisons confiance à quelques uns de nos fournisseurs et partenaires historiques, parmi lesquels Fox pour les suspensions, Formula pour les freins, Sram pour la transmission, Onza et Maxxis pour les pneus.

Autant que faire se peut, nous sélectionnons les composants de ces différentes marques qui représentent pour nous des valeurs sûres, qui, outre leur fonctionnement irréprochable, confèrent à chaque modèle une véritable valeur ajoutée.

Enfin, ces partenaires sont, généralement, les mêmes marques de composants que ceux utilisés par nos pilotes COMMENCAL Superteam au cours de leur saison. Preuve, s'il en est, que ces produits sont testés en toutes situations !

