



# BIENVENUE

**Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons plein de bon moments au guidon de votre nouveau vélo Commencal. Ce manuel vous aidera à mieux connaître votre vélo et possède de nombreuses informations très utiles. Nous vous recommandons vivement de le lire.**

## CONTENU DU MANUEL

Dans ce manuel, vous retrouverez toutes les informations nécessaires pour monter, régler et entretenir correctement votre vélo. Vous trouverez également les différentes consignes de sécurité ainsi que les conditions de garantie.

## EN CAS DE PROBLÈME

Si vous rencontrez des problèmes lors du montage de votre vélo ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

- par e-mail : [customerservice@commencal.com](mailto:customerservice@commencal.com)
- par téléphone : + 376 73 74 75





# SOMMAIRE

BON À SAVOIR	<b>PAGE 05</b>	<b>PAGE 16</b>	RÉGLAGES
Nomenclature	<b>05</b>	<b>16</b>	Ensemble tige de selle et selle
Catégories de vélos	<b>06</b>	<b>17</b>	Freins à disques
Notes	<b>07</b>	<b>18</b>	Freins à patin
ASSEMBLAGE	<b>08</b>	<b>19</b>	Pressions d'air
Outils et couples de serrages	<b>08</b>	<b>20</b>	Dérailleur
Déballer le vélo	<b>09</b>	<b>21</b>	Divers
Installer le poste de pilotage (potence classique)	<b>10</b>	<b>22</b>	VÉRIFICATION
Installer le poste de pilotage (potence intégrée)	<b>10</b>	<b>22</b>	Contrôles avant la première sortie
Serrer le capot de la potence	<b>11</b>	<b>24</b>	ENTRETIEN
Retirer la cale en plastique des étriers de frein	<b>12</b>	<b>24</b>	Avant et après chaque sortie
Monter la roue avant en axe de 15mm	<b>12</b>	<b>25</b>	Mensuel/Annuel
Monter la roue avant en axe de 20mm	<b>13</b>	<b>26</b>	CONSIGNES DE SÉCURITÉ
Monter la roue avant en axe de 9mm	<b>14</b>	<b>27</b>	GARANTIE ET SAV
Aligner la potence/selle/accessoires	<b>15</b>		



# BON À SAVOIR

## NOMENCLATURE

Noms des différents composants d'un vélo

### VÉLO COMPLET

- |                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| <b>01</b> - Cadre            | <b>11</b> - Manette de dérailleur |
| <b>02</b> - Fourche          | <b>12</b> - Pneu                  |
| <b>03</b> - Roue             | <b>13</b> - Amortisseur           |
| <b>04</b> - Disque           | <b>14</b> - Pédalier              |
| <b>05</b> - Étrier de frein  | <b>15</b> - Guide-chaîne          |
| <b>06</b> - Levier de frein  | <b>16</b> - Plateau               |
| <b>07</b> - Cintre           | <b>17</b> - Chaîne                |
| <b>08</b> - Potence          | <b>18</b> - Dérailleur            |
| <b>09</b> - Collier de selle | <b>19</b> - Selle                 |
| <b>10</b> - Tige de selle    | <b>20</b> - Poignée               |

### CADRE

#### Triangle avant

- a1** - Tube supérieur
- a2** - Tube diagonal
- a3** - Tube de selle

#### Triangle arrière

- a4** - Basculeur
- a5** - Hauban
- a6** - Base

### FOURCHE ET ROUES

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| <b>b</b> - Té        | <b>f</b> - Moyeu |
| <b>c</b> - Plongeur  | <b>g</b> - Rayon |
| <b>d</b> - Fourreaux | <b>h</b> - Jante |
| <b>e</b> - Axe       |                  |



# BON À SAVOIR

## CATEGORIES DE VÉLOS



### CATEGORIE 1

Les vélos de cette catégorie sont prévus pour une utilisation sur route, chemins stabilisés et gravier.

Il est possible que les vélos perdent le contact avec le sol (jusqu'à 15cm).

**Modèles concernés :** FCB,

- Ramones Kids :
- Ramones 16 Chrome,
- Ramones 16 Lagoon



### CATEGORIE 2

Les vélos de cette catégorie sont prévus pour les mêmes utilisations que ceux de la catégorie 1 ainsi que sur des trails accidentés et modérés ou des terrains rigoureux et non stabilisés nécessitant une bonne technique de pilotage.

**Modèles concernés :** Meta HT AM, Meta HT KIDS, Meta Trail.



### CATEGORIE 3

Les vélos de cette catégorie sont prévus pour les mêmes utilisations que ceux de la catégorie 1 et 2 ainsi que pour une utilisation à grande vitesse sur les trails rigoureux et raides.

**Modèles concernés :** Meta AM, Meta TR, Clash.



### CATEGORIE 4

Les vélos de cette catégorie sont prévus pour les mêmes utilisations que ceux de la catégorie 1, 2 et 3 ainsi que pour une utilisation extrême (haute vitesse, sauts extrêmes, bikepark...). Attention, les vélos de dirt sont à utiliser uniquement sur une piste adaptée et non sur une piste de descente ou en bikepark.

**Modèles concernés :** Supreme, Furious, Absolut.



**Une mauvaise utilisation du vélo peut être dangereuse car vous risquez d'endommager voire de casser votre vélo et ses composants.**



## NOTES

### INSTRUCTIONS EN LIGNE

Ce manuel a été pensé de manière à être le plus concis possible pour vous faciliter le montage de votre vélo. Si vous le souhaitez, vous pouvez le retrouver sur le site de COMMENCAL Bicycles. Vous y trouverez aussi des informations supplémentaires sur votre vélo, des tutoriels et des vidéos !

### Site

<https://www.commencal-store.com/>

### Notice

[https://www.commencal-store.com/owners\\_manual](https://www.commencal-store.com/owners_manual)

### Tutoriels

<https://tech.commencal.com/tech/>

### NOTES POUR LES PARENTS

Si vous venez d'acheter un vélo pour votre enfant (Ramones 14, 16, 20, 24, Junior, Supreme/ Clash Kids, Meta HT Kids), vous êtes tenu d'assurer sa sécurité pendant son utilisation. De ce fait, vous devez vérifier et entretenir son vélo régulièrement pour le maintenir en bon état. Nous vous laissons également la liberté d'installer, ou non, les stabilisateurs en fonction du niveau de votre enfant.

Lorsque votre enfant utilise son vélo, il est préférable qu'il soit accompagné d'un adulte qui le surveille.

De plus, veillez à ce qu'il porte toujours un casque lorsqu'il utilise son vélo et uniquement dans ce cas.

Enfin, nous vous recommandons de lire avec lui la notice et de lui apprendre les

différentes règles de sécurité relative au code de la route et à l'utilisation d'un vélo (notamment des freins).

### POIDS MAXIMAL

Pour utiliser votre vélo vous ne devez pas dépasser, équipement compris (casque, sac, protections...), les poids suivant:

- Vélos kids: 60Kg
- Vélos adultes: 120Kg

Poids total (rider + vélo):

- Vélos kids: 75kg
- Vélos adultes: 140kg

### AUTRE

Présence d'indication sur le fait que la bicyclette est adaptée au montage d'un porte-bagages et (ou) d'un siège d'enfant.



**Nous vous rappelons qu'il existe un risque de se coincer des parties du corps lorsque vous utilisez ou entretenez votre vélo.**



**Nous vous invitons également à lire les manuels constructeurs des composants afin d'en connaître les différents réglages et consignes de sécurité.**

Présence d'information sur le fait que la bicyclette est adaptée à l'utilisation d'une remorque, et le cas échéant, présence d'indications sur les précautions à prendre lors de la conduite.



# ASSEMBLAGE

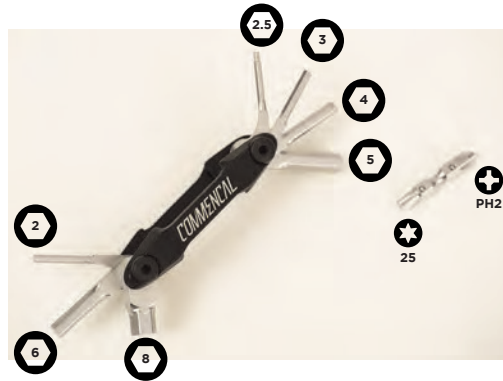
## OUTILS ET COUPLES DE SERRAGE DE SERRAGE

### LISTE DES OUTILS

Voici les outils fournis dans le kit optionnel.  
Les différents logos présents sur le schéma  
vous permettrons de savoir quel(s) outil(s)  
utiliser pour chaque étape du montage.

#### • 1x MULTI-OUTILS

- Clé allen T.2 / 2,5 / 3 / 4 / 5 / 6 / 8mm
- Clé Torx T.25
- Tournevis Cruciforme PH2



#### • 1x POMPE HAUTE PRESSION

- pour fourche et amortisseur à  
ressort pneumatique.



### COUPLES DE SERRAGE À RESPECTER

Potence (vis de serrage)	5,5N.m
Capot de la potence	5,5N.m
Étrier de frein	8-10N.m
Manette de dérailleur	2,5-4N.m
Dérailleur	8-10N.m
Levier de frein	2,5-4N.m
Cassette	40N.m
Collier de selle	5-6N.m
Jeu de direction	3N.m
Plateau	9N.m
Poignée	2,5-4N.m
Pédale	38N.m
Disque(vis )	6N.m

Couple de serrage indiqué pour la  
fixation du cintre dans la potence.

Couple de serrage indiqué dans la  
notice pour le serrage de la selle  
sur la tige de selle.



Pour les axes de cadre, référez-vous  
au couple indiqué sur chaque vis.



# ASSEMBLAGE

## ETAPES DE MONTAGE

### ETAPE 1

Sortez le vélo du carton en le soulevant verticalement (en le prenant par la roue arrière et la fourche).



### ETAPE 3

Retirez les emballages.



### ETAPE 2

Posez le vélo au sol. Pivotez la fourche de manière à ce que le vélo soit stable.



Faites attention aux gaines reliées au cintre.



# ASSEMBLAGE

## ETAPES DE MONTAGE

### ETAPE 4 POTENCE CLASSIQUE

1) Démontez le capot de la potence.



2) Assemblez et centrez le guidon à l'aide des gravures laser (vous pouvez également ajuster son inclinaison).

### ETAPE 4 POTENCE INTEGRÉE

1) Pour les potences intégrées type Ride Alpha 40mm, vissez la partie inférieure de la potence sur le té.



2) Mettez en place le reste de la potence sur le cintre et vissez le tout sur la partie inférieure de la potence (sans serrer), et en centrant votre cintre grâce au marquage.





# ASSEMBLAGE

## ETAPES DE MONTAGE

### ETAPE 4 POTENCE INTEGRÉE BIS

1) Pour les potences intégrées type Ride Alpha 50mm, desserrez légèrement les vis de serrage du cintre.



2) Installez la potence sur le té. Centrez votre cintre grâce au marquage.



**ETAPE 5 BIS**  
Pour les potences Zero Gap, serrez les vis de blocage de manière à ne plus avoir d'espace au niveau du marquage.

**ETAPE 5**  
Serrez uniformément les vis du capot de la potence ou de la partie supérieur de la potence.



Il doit y avoir le même espace entre le corps et le capot de la potence au niveau de chaque vis.





# ASSEMBLAGE

## ETAPES DE MONTAGE

### ETAPE 6

Pour les vélos équipés de freins à disques, retirez la cale en plastique.



### ETAPE 7

#### AXE DE 15MM

1) Retirez l'axe de la fourche, à l'aide d'une clé allen de 6mm. Graissez l'axe de la fourche, en particulier le filetage.



### ETAPE 7

#### AXE RAPIDE

Procédez de la même manière en utilisant le levier pour serrer l'axe. Refermez l'axe en position verticale.



2) Installez la roue avant dans la fourche. Installez l'axe et serrez-le.



# ASSEMBLAGE

## ETAPES DE MONTAGE

### ETAPE 7 FOX 40

- 1) Desserrez les 4 vis de blocage. Retirez puis graissez l'axe, en particulier le filetage.




### ETAPE 7 BOXXER


- 1) Desserrez et retirez l'axe puis installez la roue avant dans la fourche par le bas. Graissez ensuite l'axe (en particulier le filetage) et mettez-le en place.



- 2) Installez la roue avant dans la fourche par le bas. Installez l'axe et serrez le. Resserrez les 4 vis de blocage.

- 2) Serrez d'abord la vis de blocage (1) puis la vis de sécurité (2) (côté disque).

 Les informations de montage/démontage sont également indiquées sur l'axe.

 Référez-vous au manuel Rockshox pour connaître les couples de serrage préconisés.



# ASSEMBLAGE

## ETAPES DE MONTAGE

### ETAPE 7 AXE DE 9MM

1) Installez la roue dans la fourche en veillant à bien mettre les rondelles de centrage.



2) Mettez l'axe rapide (en position ouverte) dans le moyeu. N'oubliez pas les rondelles de sécurité si elles sont livrées avec.

4) Refermez totalement le levier en position verticale. Vous devez sentir une résistance au serrage. Assurez-vous que la roue est bien serrée (pas de jeu). Si c'est le cas, ouvrez de nouveau le levier et resserrez l'écrou.

3) Rabattez le levier à mi-chemin entre la position ouverte et fermée et serrez l'écrou de réglage qui est du côté opposé au levier, à la main.



Assurez-vous lors du serrage que la roue reste en contact avec le fond des pattes.





# ASSEMBLAGE

## ETAPES DE MONTAGE

### ETAPE 8

Alignez votre potence avec la roue avant et vérifiez qu'il n'y ait pas de jeu dans la direction (voir page 21). Serrez ensuite les vis de la potence.



### ETAPE 9

Installez l'ensemble tige de selle/selle dans le cadre (si cela n'est pas déjà fait): Desserrez le collier de selle, installez la tige puis resserrez le collier.

### ETAPE 10

Collez le protège hauban et installez les divers équipements de sécurité.



### ETAPE 11 POUR RAMONES 14

Installez les stabilisateurs si nécessaire. Pour cela, dévissez les écrous de la roue arrière. Puis, mettez les stabilisateurs et revissez les écrous.



# RÉGLAGES

## ENSEMBLE TIGE DE SELLE ET SELLE

### HAUTEUR DE SELLE



Pour régler la hauteur de votre selle, desserrez votre collier de selle (soit à la main soit à l'aide d'une clé allen de 4mm), ajustez la hauteur et resserrez le collier.



Pour connaître la bonne hauteur, placez-vous sur votre vélo. Mettez votre pédale gauche ou droite au plus bas. Vous devez alors avoir votre jambe presque tendue comme sur la photo.



Pour les tiges de selles télescopiques, assurez-vous que votre tige est totalement sortie.

### POSITION DE LA SELLE



**Le témoin de hauteur maximale ne doit pas être visible.**



Il est important d'orienter correctement votre selle aussi bien pour votre confort que pour votre santé. En effet, un mauvais réglage pourrait entraîner des douleurs lors de l'utilisation de votre vélo. Pour régler la position de votre selle, desserrez les deux vis A et B. Ajustez l'avancement selon vos préférences. Resserrez les vis de manière à ce que votre selle soit à l'horizontale.



# RÉGLAGES

## FREINS À DISQUES

### ALIGNER LES ÉTRIERS DE FREINS



Pour aligner votre étrier avec le disque, desserrez tout d'abord les deux vis d'un demi tour de manière à ce que votre étrier ait du jeu. Faites tourner la roue puis freinez du frein correspondant.



Tout en maintenant le frein actionné, resserrez les vis de l'étrier. Vérifiez que votre roue tourne sans que le disque ne frotte (ou très légèrement). Sinon recommencez la procédure.



Pour les freins à disques, un rodage des plaquettes est nécessaire pour assurer un bon freinage par la suite. Pour cela, actionnez chaque frein 20

à 30 fois pour ralentir de 30 km/h à 5 km/h. Freinez aussi fort que possible mais sans bloquer la roue. Il est normal d'avoir un léger frottement avec des plaquettes neuves tant qu'elles ne sont pas rodées.

### AJUSTER LA GARDE DES LEVIERS DE FREINS



En condition humide, les distances de freinage sont plus grandes.

Vous pouvez ajuster la garde de vos leviers de freins. Pour cela, tournez la molette ou la vis de réglage.

Pour toute maintenance, (réglage, remplacement des patins ou plaquettes de freins...) se référer au site constructeur correspondant.



Le levier de frein gauche correspond au frein avant. Le levier de frein droit, au frein arrière. En cas de doute, vérifiez quel étrier est relié à quel levier en suivant la durite.



# RÉGLAGES

## FREINS À PATINS

### POSITIONNEMENT DES PATINS



Déconnectez votre frein comme sur la photo. Si vous avez des difficultés, vous pouvez dévisser la vis qui tient le câble ou desserrer de quelques tours la molette présente sur le levier de frein.



A l'aide d'une clé allen de 5mm, desserrez un patin et plaquez le contre la jante. Orientez le comme sur la photo et tout en le maintenant plaqué, resserrez la vis. Faites de même pour l'autre patin.

### RÉGLAGE DES ÉTRIERS



Reconnectez votre frein et desserrez de quelques tours les vis de réglages d'écartement des patins.



Desserrez la vis qui tient votre câble. Tendez à la main votre câble de manière à ce que les patins soient presque en contact avec la roue (à environ 1mm). Resserrez la vis.

Jouez sur le serrage des vis de réglages d'écartement des patins pour aligner vos patins par rapport à la roue. Freinez pour vérifier que les patins sont bien équidistants de la roue. Si ce n'est pas le cas, recommencez le réglage.



**Si vous avez la moindre difficulté, consultez un professionnel. Les freins sont des éléments de sécurité et leur réglage ne doit pas être négligé.**

Pour toute maintenance, (réglage, remplacement des patins ou plaquettes de freins...) se référer au site constructeur correspondant.



# RÉGLAGES

## PRESSIIONS D'AIR

### FOURCHE ET AMORTISSEUR



Il est très important de régler vos suspensions en fonction de votre poids. Pour cela, gonflez vos suspensions à l'aide de la pompe haute pression.



Pour connaître la pression adéquate référez-vous au manuel constructeur pour les pressions et réglages exacts. Pour les amortisseurs à ressort, resserrez votre ressort de manière à obtenir le bon SAG (enfoncement).



Montez sur votre vélo en étant équipé comme lorsque vous partez rouler. Vos suspensions doivent s'enfoncer de 25% à 30% suivant votre utilisation.

### PRESSIION DES PNEUS

Pour savoir quelle pression mettre dans vos pneus, regardez les instructions marquées sur le flanc. Vous y retrouverez les pressions maximales et minimales recommandées par le fabricant.



Nous vous recommandons de vérifier la pression de vos pneus avant chaque sortie.

La pression a une grande influence sur le comportement du vélo. Nous vous conseillons donc d'ajuster précisément la pression de vos pneus en fonction de votre poids, votre pilotage et du terrain.



Ne dépassez pas la pression maximale et ne roulez jamais avec une suspension sous gonflée. Vous risqueriez d'abîmer de façon irréversible votre vélo. Si vous ne parvenez pas à avoir le bon SAG sur une suspension à ressort, changez le ressort.





# RÉGLAGES

## DÉRAILLEUR

### RÉGLAGE DES BUTÉES



Les butées empêchent la chaîne de sortir de la cassette. Il y a une butée supérieure (H) et inférieure (L). La butée supérieure correspond au plus petit pignon de la cassette tandis que la butée inférieure correspond au plus grand. Il faut les serrer suffisamment pour limiter la course du dérailleur mais pas trop pour que tous les rapports de la cassette soient utilisables.



Pour déterminer le bon réglage, assurez-vous que :

- Lorsque la chaîne est positionnée sur le petit pignon, le milieu du galet supérieur du dérailleur est aligné avec le bord extérieur du petit pignon.
- Lorsque la chaîne est positionnée sur le grand pignon, le galet supérieur du dérailleur doit être aligné avec ce dernier.

### TENSION DU CÂBLE



Une fois les butées réglées, il faut ajuster la tension de votre câble. Essayez de passer vos vitesses :

- Si le passage d'un petit pignon à un plus grand se fait difficilement, tendez le câble en desserrant, cran par cran, la molette de la manette de dérailleur.
- Si le passage d'un grand pignon à un plus petit se fait difficilement, détendez votre câble en resserrant, cran par cran, la molette de la manette de dérailleur.



Assurez-vous que votre patte de dérailleur n'est pas tordue.

Lisez également la notice du fournisseur pour plus de précisions sur les réglages. En cas de problème, demandez l'avis d'un professionnel.



# RÉGLAGES

## DIVERS

### RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DU GUIDON



Vous pouvez, si vous le souhaitez, ajuster la hauteur de votre guidon en modifiant la position des entretoises. Pour cela dévissez et retirez le capot de direction. Dévissez les 2 vis de la potence. Retirez la potence et ajustez la position des entretoises.



Ne retirez pas ou n'ajoutez pas de bagues.

### TENSION DE CHAÎNE



Pour les vélos mono vitesse, vérifiez que votre chaîne est assez tendue. Votre chaîne doit avoir un jeu vertical de 1cm environ à mi-distance entre l'axe de la roue et l'axe du pédalier. Si ce n'est pas le cas, retendez-la, soit en reculant votre roue, soit à l'aide du système de tension de chaîne.



Assurez-vous que votre roue soit bien centrée (équidistante des bases du cadre).

### POSITION DES COMMANDES



Vous pouvez aussi ajuster la position de vos commandes (manette de dérailleur, leviers de freins...) et de vos grips, une fois le montage de votre vélo terminé. Ces réglages sont personnels et dépendent de vos préférences. Vous êtes donc libre de les régler comme vous le souhaitez.



Respectez les couples de serrages et vérifiez que les commandes sont accessibles et fonctionnelles.



# VÉRIFICATION

## CONTRÔLE AVANT LA PREMIÈRE SORTIE



### VÉRIFIEZ QUE TOUT EST BIEN SERRÉ

Vérifiez le serrage de tous les éléments de votre vélo comme les étriers de freins, le collier de selle, le poste de pilotage, le jeu de direction, le dérailleur, les serrages des roues...

### ÉLÉMENTS À CONTRÔLER

Vérifiez les roues : elle doivent tourner sans problème particulier (voile, saut, points durs...) et être correctement installées dans le cadre et la fourche.

Vérifiez les freins : ils doivent fonctionner correctement et les leviers ne doivent pas être trop durs ou trop mous.

### Vérifiez la transmission :

les vitesses doivent passer correctement, le pédalier doit tourner sans problème particulier.

Vérifiez les pédales et le pédalier. Il ne doit pas y avoir de jeu.

### CONTRÔLE DES RÉGLAGES

Assurez-vous que votre vélo est réglé et adapté à votre morphologie :

- Hauteur de selle ajustée
- Inclinaison de selle correcte
- Pressions pneumatiques et suspensions adéquates
- Position des commandes



# VÉRIFICATION

## CONTRÔLE AVANT LA PREMIÈRE SORTIE



### VÉRIFICATION DU SERRAGE DE LA DIRECTION

Vérifiez qu'il n'y ait pas de jeu dans la direction. Pour cela, mettez-vous debout à côté du vélo, placez une main sur le jeu de direction (comme sur la photo), actionnez le levier de frein avant et poussez légèrement le vélo vers l'avant et vers l'arrière.

Si vous sentez du jeu, voici la procédure à suivre :

- 1) Desserrez les vis de la potence, au niveau du pivot de fourche.
- 2) Serrez la vis du capot de jeu de direction à 3 N.m au maximum.
- 3) Vérifiez qu'il n'y ait pas de jeu dans la direction, et qu'elle tourne librement.

- 4) Alignez la potence avec la roue avant.
- 5) Serrez les vis de la potence au niveau du pivot de fourche au couple indiqué sur la potence, avec la clé Allen correspondante.



## ENTRETIEN

### AVANT ET APRÈS CHAQUE SORTIE



#### AVANT CHAQUE SORTIE

##### CONTRÔLE DES FREINS

Contrôlez avant chaque sortie vos freins. Vérifiez qu'ils freinent bien et que le toucher des leviers est habituel (ni trop dur ni trop mou).

##### CONTRÔLE DES PRESSIONS

Vérifiez que vos suspensions sont toujours à la même pression en les faisant fonctionner à l'arrêt. Vérifiez également que vos pneus sont bien gonflés (de préférence à l'aide d'une pompe munie d'un manomètre).



##### CONTRÔLE DES SERRAGES

Vérifiez tous vos serrages et vérifiez que votre vélo n'ait aucun jeu. Vous pouvez notamment contrôler la direction, les étriers de freins, le collier de selle, les serrages des roues et du dérailleur, le poste de pilotage, les axes du cadre...



#### APRÈS CHAQUE SORTIE

##### NETTOYAGE DU VÉLO

Nettoyez votre vélo à l'aide d'un jet d'eau et d'une éponge.

##### CONTRÔLE DU VÉLO

Vérifiez qu'il n'y ait pas de jeu ou autres défauts (fissures, chocs, déformations, impacts, décolorations, bruits anormaux...) sur votre cadre et ses différents composants.

##### LUBRIFIER LA CHAÎNE

Après avoir lavé votre vélo, huilez la chaîne avec de l'huile spécifique.



Après utilisation, certaines surfaces peuvent être très chaudes (comme les disques).

N'utilisez pas de nettoyeur haute pression ! Vous risqueriez de détériorer les joints et les roulements de votre vélo.



# ENTRETIEN

## MENSUEL / ANNUEL

### MENSUEL

#### CONTRÔLE DE L'USURE DES PLAQUETTES

Vérifiez que vos plaquettes ne sont pas usées. Il doit rester au minimum 1mm d'épaisseur de garniture sur chaque plaquette.

#### TRANSMISSION

Nettoyez votre transmission, graissez-la et assurez-vous qu'elle fonctionne normalement.

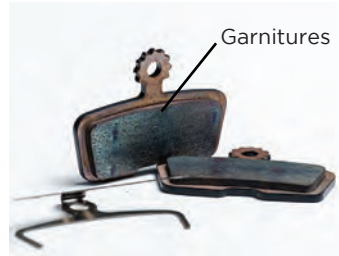
Vérifiez également l'usure. Pour cela contrôlez l'état des dents de votre plateau, cassette et galets de dérailleur.

Vérifiez aussi l'usure de votre chaîne avec un outil adapté.

#### CONTRÔLE DES ROUES

Vérifiez que vos roues ne sont pas abîmées, voilées, avec des pocs ou des sauts.

Assurez-vous que les moyeux n'ont pas de jeu et qu'ils tournent correctement. Contrôler également la tension des rayons.



Dents en bon état



Dents usées



**Si vous roulez avec des roues voilées ou avec un autre problème cité ci-contre, vous risquez de casser votre roue et de vous blesser gravement.**

#### CONTRÔLE DES CÂBLES ET GAINES

Vérifiez qu'aucun câble ou gaine n'est plié, abîmé ou rouillé. Si c'est le cas, un changement est nécessaire.

#### CONTRÔLE DU BOÎTIER DE PÉDALIER

Vérifiez que vous n'avez pas de jeu dans votre pédalier et que ce dernier tourne sans point dur.

#### CONTRÔLE DES PNEUS

Vérifiez l'usure des pneus: état de la gomme, des crampons, coupures, trous...

### ANNUEL

#### RÉVISION DES SUSPENSIONS

Il est vivement conseillé de faire réviser vos suspensions par un professionnel tout les ans ou toutes les 100h d'utilisation. Référez-vous au manuel constructeur pour connaître les différents entretiens (fréquences et opérations) propres à chaque modèle.

#### GRAISSAGE

Nettoyez et graissez les éléments suivants:

- Moyeux
- Pédalier (filetage)
- Jeu de direction
- Tige de selle
- Axes de cadres

#### VÉRIFICATION

Inspectez l'ensemble de votre vélo: il ne doit présenter aucun défaut particulier. En cas de doute, faites-le vérifier par un professionnel.

#### CONTRÔLE DU CADRE

Inspectez votre cadre : chocs, rayures, défauts, état des roulements...

#### PURGE DES FREINS À DISQUES

Pour un fonctionnement optimal et une meilleure durée de vie de vos freins à disques, nous vous conseillons de faire purger vos freins par un professionnel.



# SÉCURITÉ

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

### GÉNÉRAL

- Veillez à toujours avoir un vélo en bon état et propre.
- Pour votre sécurité, réalisez les différentes opérations d'entretien des sections "avant la première utilisation", "avant et après chaque sortie" et "entretien mensuel et annuel". Cela vous permettra de maintenir votre vélo en bon état de fonctionnement.
- N'utilisez pas votre vélo si vous décelez un problème quelconque.
- Portez toujours un casque lorsque vous utilisez votre vélo.
- Respectez le code de la route et les autres usagers.
- Ne surestimez pas vos capacités physiques et tenez compte des risques liés à la pratique du vélo.
- Respectez les consignes de montage et de réglage et n'utilisez que des pièces de rechange de même modèle et de même marque que d'origine.
- Pensez à roder les plaquettes de vos freins à disques.
- Ne retournez pas votre vélo, vous risqueriez d'abîmer les manettes ou le compteur.
- En cas de pratique extrême (type dirt, acrobaties, descente, compétition) vous êtes tenu responsable des différentes blessures pouvant vous arriver.

- Ayez toujours à l'esprit que vous pouvez vous coincer des parties du corps lorsque vous utilisez ou entretenez votre vélo.

### EN CAS DE CHUTE

Si vous tombez avec votre vélo, veuillez vérifier qu'aucun composant (ou votre cadre) n'a été endommagé. Si c'est le cas, remplacez-le. En cas de doute, faites vérifier votre vélo par un professionnel.

### UTILISATION CONFORME

Il est très important d'utiliser votre vélo en respectant le type d'utilisation pour lequel il a été conçu. En effet, une mauvaise utilisation peut détériorer votre vélo voire entraîner la casse de certains composants et donc vous causer des blessures pouvant être graves.

### RAPPEL SUR LE CARACTÈRE OBLIGATOIRE DES ÉLÉMENTS DE SIGNALISATION

Nous vous rappelons qu'en plus de respecter le code de la route et les autres usagers, vous êtes dans l'obligation d'installer les dispositifs de sécurité nécessaires à l'utilisation de votre vélo sur la voie publique.  
Référez-vous à la loi en vigueur dans votre pays pour connaître les accessoires à installer.





# SÉCURITÉ

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

### COMPOSANTS EN CARBONE

Pour les composants en carbone, les dommages liés à un impact peuvent être invisible. En cas d'impact, vous devez donc les retourner au fabricant pour inspection ou les détruire et les remplacer.



Une utilisation intensive peut endommager votre vélo. Vous devez donc l'inspecter régulièrement pour détecter le moindre défaut. En effet, votre vélo subit des efforts importants et cela entraîne un effet de fatigue des composants. Vous devez donc les changer une fois leur durée de vie atteinte, sous peine de casse soudaine et de blessures.

Un mauvais montage ou l'installation de pièces inappropriées peut entraîner des dégâts irréversibles sur votre vélo et peut être dangereux pour votre santé.

Par exemple, une modification de la taille des pneus ou de la longueur des manivelles du pédalier peut entraîner un contact entre votre pied et votre roue avant lorsque vous tournez.

### ACCESSOIRES

Lorsque ces derniers sont offerts montés, se référer au site constructeur correspondant pour tous détails concernant l'utilisation et l'éventuel entretien. doivent être indiqués. Ceci vaut aussi pour les pièces de rechange correspondantes.





# COMMENCAL

## To contact us

Téléphone / Phone: + 376 73 74 75

Fax / Fax : + 376 73 74 90

Site / Website : [www.commencal.com](http://www.commencal.com)

Information / Information: [info@commencal.com](mailto:info@commencal.com)

Communication / Media - Press:

[media@commencal.com](mailto:media@commencal.com)

Clients hors France / International Sales:

[export@commencal.com](mailto:export@commencal.com)

Comptabilité / Accounting:

[accounting@commencal.com](mailto:accounting@commencal.com)

## Customer Service

COMESPORT S.A

BP36 - Erts

AD400 La Massana

PRINCIPAT D'ANDORRA

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 15h à 19h /  
Monday to Friday from 9 AM to 1 PM and 3PM to 7PM

[customerservice@commencal.com](mailto:customerservice@commencal.com)

Téléphone / Phone: + 376 73 74 93

Fax / Fax: + 376 73 74 90