



# BIENVENIDO

**Le agradecemos su confianza y le deseamos muchos buenos momentos al manillar de su nueva bicicleta COMMENCAL. Este manual lo ayudará a conocer mejor su bicicleta y tiene mucha información muy útil. Le recomendamos encarecidamente que lo lea.**

## CONTENIDO DEL MANUAL

En este manual, encontrará toda la información necesaria para montar, ajustar y mantener correctamente su bicicleta. También encontrará las diversas recomendaciones de seguridad, así como las condiciones de la garantía.

## EN CASO DE PROBLEMA

Si tiene problemas al montar su bicicleta o si tiene preguntas, no dude en contactarnos:

- por correo electrónico: [customerservice@commencal.com](mailto:customerservice@commencal.com)
- por teléfono: + 376 73 74 75





# A TENER EN CUENTA

## TÉRMINOS

Nombres de los diferentes componentes de una bicicleta

### BICICLETA COMPLETA

<b>01</b> - Cuadro	<b>11</b> - Maneta de cambio
<b>02</b> - Horquilla	<b>12</b> - Cubierta
<b>03</b> - Rueda	<b>13</b> - Amortiguador
<b>04</b> - Disco	<b>14</b> - Pedalier
<b>05</b> - Pinza de freno	<b>15</b> - Guía cadena
<b>06</b> - Maneta de freno	<b>16</b> - Plato
<b>07</b> - Manillar	<b>17</b> - Cadena
<b>08</b> - Potencia	<b>18</b> - Cambio
<b>09</b> - Cierre de tija de sillín	<b>19</b> - Sillín
<b>10</b> - Tija de sillín	<b>20</b> - Puños

### CUADRO

#### Triángulo delantero

- a1** - Tubo superior
- a2** - Tubo diagonal
- a3** - Tubo de sillín

#### Triángulo trasero

- a4** - Basculante
- a5** - Vaina/tirante sup.
- a6** - Vaina/tirante inf.

### HORQUILLA Y RUEDAS

- b** - Pletina
- c** - Barras
- d** - Botellas
- e** - Eje
- f** - Buje
- g** - Radios
- h** - Llantas



# BUENO A SABER

## CATEGORIA DE BICICLETAS



### CATEGORIA 1

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para la utilización en carretera, caminos estables y de grava. Es posible que las bicicletas pierdan contacto con el suelo (hasta 15cm).

**Modelos afectados :** FCB, Ramones Kids :  
-Ramones 16 Chrome,  
-Ramones 16 Lagoon



### CATEGORIA 2

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para los mismos usos que los de la categoría 1 y también en senderos accidentados, moderados o en terrenos duros y no estabilizados que requieren una buena técnica de pilotaje.

**Modelos afectados :** Meta HT AM, Meta HT KIDS, Meta Trail.



### CATEGORIA 3

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para los mismos usos que los de la categoría 1, 2 y también para el uso a alta velocidad en senderos complicados e inclinados.

**Modelos afectados :** Meta AM 29 y 27,5, Meta TR, Clash.



### CATEGORIA 4

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para los mismos usos que los de la categoría 1, 2 y 3 así como para uso extremo (alta velocidad, saltos extremos, bikepark ...). Atención, las bicicletas de dirt deben usarse solo en una pista adecuada y no en una pista de descenso o bikepark.

**Modelos afectados :** Supreme 29 y 27,5, Furious, Absolut.



Un uso incorrecto de la bicicleta puede ser peligroso ya que puede dañar o incluso romper su bicicleta y sus componentes.



## NOTAS

### INSTRUCCIONES EN LÍNEA

Este manual está pensado para mantener en las mejores condiciones posibles y para facilitar el montaje de su bicicleta. Si lo desea, puede encontrarlo en la web de COMMENCAL Bicycles. También encontrará información adicional sobre su bicicleta iTutoriales y vídeos!

### WEB

[www.commencal-store.com](http://www.commencal-store.com)

### MANUAL

[www.commencal-store.com/owners\\_manual](http://www.commencal-store.com/owners_manual)

### VÍDEO TUTORIALES

[tech.commencal.com/tech/](http://tech.commencal.com/tech/)

### SHIMANO MANUAL

[si.shimano.com](http://si.shimano.com)

### NOTAS PARA LAS MADRES Y LOS PADRES

Si acabas de comprar una bicicleta para tu hijo/a (Ramonés 14, 16, 20, 24, Junior, Supreme Kids, Meta HT Kids), le recomienda que garantice su seguridad durante el uso. Debe revisar y hacer el mantenimiento de su bicicleta regularmente para mantenerla en buenas condiciones. También puede instalar o no, los ruedines según el nivel de su hijo/a.

Cuando su hijo usa la bicicleta, es mejor que un adulto lo supervise. Además, asegúrese de que siempre use un casco cuando use su bicicleta.

Finalmente, le recomendamos que lea con él las instrucciones y le enseñe las diversas normas de seguridad relacionadas con las normas de la carretera y el

uso de una bicicleta (incluidos los frenos).

### PESO MÁXIMO

Para usar su bicicleta no debe olvidar, equipamiento incluido (casco, mochila, protecciones...), los siguientes pesos:

- Bicicleta niños: 60Kg
- Bicicleta adultos: 120Kg

Información sobre la idoneidad de la bicicleta para el uso de un remolque y, en su caso, información sobre las precauciones que deben tomarse durante la conducción.

Indicación de que la bicicleta es adecuada para montar un portaequipajes y/o un asiento infantil.



**Le recordamos que existe riesgo de atrapar o dañar partes del su cuerpo al usar o hacer el mantenimiento de su bicicleta.**



**También le invitamos a leer los manuales del fabricante de componentes para conocer las diferentes configuraciones y instrucciones de seguridad.**



# MONTAJE

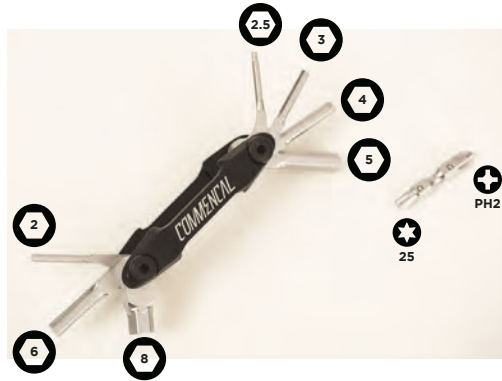
## HERRAMIENTAS Y PAR DE APRIETE

### LISTA DE HERRAMIENTAS

Estas son las herramientas proporcionadas en el kit opcional.

Los diferentes logotipos en el diagrama le permitirán saber qué herramientas usar para cada paso de montaje.

- 1x MULTI-HERRAMIENTA
  - Llave Allen T.2/2,5/3/4/5/6/8mm
  - Llave Torx T.25
  - Destornillador cruciforme PH2
- 1 BOMBA DE ALTA PRESIÓN
  - pour fourche et amortisseur à ressort pneumatique.



- Par de apriete del manillar en la potencia
- Par de apriete para sujetar el sillín a la tija del sillín según se especifica en el manual

### PAR DE APRIETE A RESPETAR

Potencia (tornillos)	5,5N.m
Tapa de la potencia	5,5N.m
Pinza de freno	8-10N.m
Mandos de cambio	2,5-4N.m
Cambio	8-10N.m
Maneta de freno	2,5-4N.m
Casete	40N .m
Cierre de tija de sillín	5-6N.m
Dirección	3N.m
Plato	9N.m
Puños	2,5-4N.m
Pedales	38N.m
Discos (tornillos )	6N.m



Para los rodamientos del cuadro, consulte el par indicado para cada tornillo.



# MONTAJE

## PASOS DE MONTAJE

**PASO 1**  
Sacar la bici de la caja, agarrándola por la rueda trasera y la horquilla, levantarla verticalmente. (Agarrándola por la rueda trasera y la horquilla).



**PASO 2**  
Poner la bici en el suelo. Girar la horquilla 90° para que la bici no se caiga.



**PASO 3**  
Retirar los plásticos de embalaje.



Preste atención a los accesorios colocados en el manillar





# MONTAJE

## PASOS DE MONTAJE

### PASO 4 POTENCIA CLÁSICA

1) Desmonte la tapa de la potencia.



2) Monte y centre el manillar usando el gravado laser (puede también ajustar la inclinación).

### PASO 4 POTENCIA INTEGRADA

1) Para las potencias integradas tipo Ride Alpha 40mm, atornille la parte inferior de la potencia en la pletina.



2) Colocar la tapa de la potencia en el manillar y atornillar toda la parte inferior de la potencia (sin apretar), y centrar el manillar gracias a su gravado.



# MONTAJE

## PASOS DE MONTAJE

### PASO 4 POTENCIA INTEGRADA BIS

1) Para las potencias integradas tipo Ride Alpha 50mm, aflojar ligeramente los tornillos de sujeción al manillar.



2) Instale la potencia en la pletina. Centre el manillar usando el gravado.

### PASO 5

Apriete de forma uniforme los tornillos de la tapa de la potencia o de la parte superior de la potencia.



### PASO 5 BIS

Para las potencias ZeroGap, apriete los tornillos de bloqueo del manillar de manera que no quede espacio en el gravado.



Debe haber el mismo espacio entre las cabecillas de cada tornillo y la tapa de la potencia.



# MONTAJE

## PASOS DE MONTAJE

### PASO 6

Retire el tope de plástico, entre las pastillas de la pinza del freno delantero. Guárdela para transportar su bicicleta sin la rueda delantera.



### PASO 7

**EJE DE 15MM**  
1) Retire el eje de la horquilla y engráselo (en especial la rosca).



### PASO 7

#### EJES DE CIERRE RAPIDO

Apriete y luego cierre la palanca en posición vertical. Consulte el manual del fabricante si desea ajustarlo

2) Instale la rueda delantera en la horquilla. Instale el eje y atorníllelo.



# MONTAJE

## PASOS DE MONTAJE

### PASO 7 FOX 40

- 1) Desatornille los 4 tornillos de bloqueo. Retire y engrase el eje, especialmente la rosca.




- 2) Instale la rueda delantera en la horquilla desde la parte inferior. Instale el eje y apriételo. Apretar los 4 tornillos de bloqueo.

### PASO 7 BOXXER

- 1) Desatornille y quite el eje y la rueda delantera de la horquilla desde la parte inferior. Luego engrase el eje y colóquelo en su lugar.



- 2) Primero apriete el tornillo de bloqueo (1) y luego el tornillo de seguridad (2) (del lado del disco).

 La información de montaje / desmontaje se indican en el eje.

 Consulte el manual de Rockshox para conocer los pares de apriete recomendados.



# MONTAJE

## PASOS DE MONTAJE

### PASO 7 EJE DE 9MM

1) Instale la rueda en la horquilla y asegúrese de colocar las arandelas de centrado.

3) Voltee la palanca a medio recorrido entre la posición abierta y cerrada. Apriete a mano la tuerca de ajuste que está en el lado opuesto a la palanca.



2) Coloca el cierre rápido (en posición abierta) desde el buje. No olvide las arandelas de seguridad.

4) Cierre completamente la palanca en posición vertical. Debe sentir resistencia al apriete. Asegúrese de que la rueda esté apretada (sin holgura). En el caso de que exista holgura, abra la palanca de nuevo y apriete la tuerca.



Al apretar, asegúrese de que la rueda permanezca en contacto con la parte inferior de las patillas.



# MONTAJE

## PASOS DE MONTAJE

### PASO 8

Alinee su potencia con la rueda delantra y verifique que no haya juego en la dirección (consulte la página 67). Luego, apriete los tornillos de la potencia.



8

### PASO 9

Instale el sillín / tija de sillín (si aún no lo ha hecho): afloje la abrazadera del asiento, instale la tija del sillín y apriete el cierre.



9

### PASO 10

Coloque los diversos accesorios como por ejemplo los dispositivos de seguridad y el protector de las vainas.



10

### PASO 11 PARA RAMONES 14

Instale los ruedines si es necesario. Para hacer esto, afloje las tuercas en la rueda trasera. Luego ponga los ruedines y atornille las tuercas.



11



# REGLAJES

## MONTAJE DE LA TIJA DE SILLÍN Y EL SILLÍN

### ALTURA DEL SILLÍN



Para ajustar la altura de su sillín, afloje el cierre de su sillín (ya sea a mano o con una llave allen de 4 mm), ajuste la altura y ajuste el cierre.



Para saber la altura correcta, suba a su bicicleta. Pon un pedal, el izquierdo o el derecho, abajo. Debes tener tu pierna semi-estirada como en la imagen.



**Atención, el indicador de altura máxima no debe quedar visible.**

### POSITION DE LA SELLE



Es importante montar correctamente su sillín para su comodidad y para su salud. De hecho, un mal ajuste podría causar dolor al usar su bicicleta. Para ajustar la posición de su sillín, afloje los dos tornillos A y B. Ajuste de acuerdo a sus preferencias. Apriete los tornillos de forma que su sillín quede horizontal.



**Regula la altura del sillín con la tija telescópica totalmente estirada.**



# REGLAJES

## FRENOS DE DISCO

### ALINEACIÓN DE LAS PINZAS DE FRENO



Para alinear la pinza con el disco, primero afloje los dos tornillos media vuelta para que la pinza se mueva. Gire la rueda y accione el freno correspondiente.



Mientras pulsa el freno, apriete los tornillos de la pinza. pruebe que su rueda esté girando sin que se roce el disco (o muy poco). De lo contrario, repita el procedimiento.



Para los frenos de disco, es necesario un asentamiento de las pastillas para garantizar un buen frenado. Para hacer esto, compruebe cada

freno de 20 a 30 veces para reducir la velocidad de 30 km/h. a 5 km/h. Frene tan fuerte como pueda sin bloquear la rueda. Es normal tener una ligera fricción con pastillas nuevas.



Atención, en condiciones húmedas, las distancias de frenado son mayores.

### AJUSTER LA GARDE DES LEVIERS DE FREINS



Puede ajustar la distancia de sus manetas de freno. Para hacer esto, gire el tornillo de ajuste.

Para cualquier operación de mantenimiento (ajuste, sustitución de discos o pastillas de freno, etc.), consulte la página web del fabricante correspondiente.



La maneta del freno izquierdo es el freno delantero. Maneta de freno derecha, freno trasero. En caso de duda, verifique qué manguito está conectado a cada maneta siguiendo el manguito.





# REGLAJES

## FRENOS DE ZAPATAS

### POSICIONAMIENTO DE LAS ZAPATAS



Desconecte el cable de freno como se muestra en la imagen. Si tiene dificultad, puede desenroscar el tornillo que sujeta el cable o aflojar el tensor de la palanca de freno unas pocas vueltas.



Con una llave Allen de 5 mm, afloje una zapata y colóquela contra la pista de frenado de la llanta. Oriéntela como en la imagen y mientras la mantiene presionada, apriete el tornillo. Haz lo mismo para la otra.

### AJUSTE DE LA PINZA



Reconecte el cable de freno y afloje el tornillo de ajuste unas vueltas.



Afloje el tornillo que sujeta el cable. Apriete con la mano el cable para que las zapatas estén casi en contacto con la llanta (aproximadamente 1 mm). Aprieta el tornillo.

Apriete los tornillos de ajuste del freno para alinear sus zapatas con la llanta.

Frena para verificar que las pastillas estén bien equidistantes con la rueda. Si no es así, ajuste de nuevo.



Si tiene alguna dificultad, consulte a un profesional. Los frenos son elementos de seguridad y su ajuste no debe descuidarse.

Para cualquier operación de mantenimiento (ajuste, sustitución de discos o pastillas de freno, etc.), consulte la página web del fabricante correspondiente.



# REGLAJES

## PRESIÓN DE AIRE

### HORQUILLA Y AMORTIGUADOR



Es muy importante ajustar las suspensiones acorde a su peso. Para ello, infle sus suspensiones usando la bomba de alta presión. Para encontrar la presión correcta, consulte el manual del fabricante



para conocer las presiones y configuraciones exactas. Para los amortiguadores de muelle, apriete su muelle para obtener el SAG correcto. (Hundimiento de las suspensiones).



Monte en su bicicleta equipado como cuando sale en bici. Vos suspensions doivent s'enfoncer de 25% à 30% suivant votre utilisation.

### PRESIÓN DE LAS RUEDAS

Para saber que presión debe llevar, mire las indicaciones grabadas en el flanco de la cubierta. Y ponga una presión entre la máxima y la mínima recomendada por el fabricante.



Recomendamos que compruebe la presión de sus neumáticos antes de cada salida.

La presión tiene una gran influencia en el comportamiento de la bicicleta. Por lo tanto, le aconsejamos que ajuste con precisión la presión de sus neumáticos de acuerdo con su peso, su conducción y el terreno.



Tenga cuidado de no exceder la presión máxima y nunca monte con una suspensión con presión inferior al mínimo. Podría dañar irreversiblemente su bicicleta.

Si no puede obtener el SAG correcto en una suspensión de muelles, cambie el muelle.



# REGLAJES

## CAMBIO

### RÉGLAGE DES BUTÉES



Los topes evitan que la cadena salga del casete. Hay un tope superior (H) y un tope inferior (L). El tope superior corresponde al piñón más pequeño del casete, mientras que el tope inferior corresponde al más grande. Deben estar lo suficientemente apretados como para limitar la carrera del cambio de marchas, pero no demasiado para que todos los piñones del casete sean utilizables.



Para determinar la configuración correcta, asegúrese de que:  
- Ajuste del tornillo de tope superior.  
Ajuste el centro de la roldana guía superior con el extremo exterior del piñón más pequeño.  
- Ajuste del tornillo de tope inferior.  
Alinee el centro de la roldana guía superior con el centro del piñón más grande.

### TENSION DU CÂBLE



Una vez que se establecen los topes, ajuste la tensión del cable. Intente cambiar las velocidades:

- Si la transición de un piñón pequeño a uno más grande es difícil, estire el cable aflojando, muesca por muesca, el tensor de la palanca de cambios.
- Si es difícil pasar de un piñón grande a uno más pequeño, afloje el cable apretando la muesca de la palanca de cambios mediante muescas.



Asegúrese de que la patilla del cambio no esté torcida.

Lea también el manual del fabricante para obtener configuraciones más precisas. En caso de problema, consulte a un profesional.



# REGLAJES

## VARIOS

### AJUSTE DE LA ALTURA DE MANILLAR



Si lo desea, puede ajustar la altura de su manillar cambiando la posición de los espaciadores. Para hacerlo, desatornille y quite la tapa de la dirección. Desatornille los 2 tornillos de la potencia. Retire la potencia y ajuste la posición de los espaciadores.



No agregue ni quite espaciadores de la dirección nunca.



### TENSIÓN DE LA CADENA



Para bicicletas de una marcha, verifique que su cadena está lo suficientemente tensa. Su cadena debe tener un juego vertical de aproximadamente 1 cm a una distancia media entre el eje de la rueda y el eje pedalier. Si este no es el caso, ténselo, tirando de la rueda hacia atrás o utilizando el sistema de tensión de la cadena.



Asegúrese de que su rueda esté centrada (equidistante de las vainas del cuadro).

### POSICIÓN DE LOS MANDOS



También puede ajustar la posición de sus mandos (pulsadores de cambio, manetas de freno...) y sus puños, una vez que el montaje de su bicicleta haya finalizado. Estas configuraciones son personales y dependen de sus preferencias. Usted es libre de ajustarlos como lo desee.



Observe los pares de apriete y verifique que los controles sean accesibles y funcionales.



# VERIFICACIÓN

VERIFIQUE ANTES  
DE LA PRIMERA SALIDA



## COMPRUEBA QUE TODO ESTÉ BIEN APRETADO

Compruebe el apriete de todos los componentes de su bicicleta, como las pinzas de freno, la abrazadera de la tija del sillín, el manillar, la dirección, el cambio, las ruedas...

## COMPONENTES A REVISAR

Compruebe las ruedas : deben girar sin ningún problema en particular (roces, saltos, fricciones...) y deben instalarse correctamente en el cuadro y la horquilla.

Verifique los frenos : deben funcionar correctamente y las palancas no deben ser demasiado duras o demasiado suaves.

## Verifique la transmisión :

la cadena debe pasar correctamente por todos los piñones, el pedalier debe girar sin ningún problema. Controle los pedales y el pedalier: no debe haber juego/holgura.

## CONTROL DE AJUSTES

Asegúrese de que su bicicleta esté regulada y adaptada a su morfología:

- Altura del sillín ajustada
- Ángulo de sillín correcto
- Presiones en los neumáticos y suspensiones adecuadas
- Posición de los mandos



# VERIFICACIÓN

## COMPROBACIÓN ANTES DE LA PRIMERA SALIDA



### COMPROBACIÓN DE LA DIRECCIÓN

Verifique que no haya holgura en la dirección. Para hacer esto, párese al lado de la bicicleta, coloque una mano en la dirección (como en la imagen), accione la maneta del freno delantero y empuje la bicicleta ligeramente hacia adelante y hacia atrás.

Si siente la holgura, este es el procedimiento a seguir:

- 1) Afloje los tornillos de la potencia en la tija de la horquilla.
- 2) Apriete el tornillo de la tapa de la dirección a un máximo de 3 Nm.
- 3) Verifique que no haya holgura en la dirección, y que gire libremente.
- 4) Alinee la potencia con la rueda delantera.

- 5) Apriete los tornillos de la potencia en la tija de la horquilla al par indicado en la potencia con la llave Allen correspondiente.



# MANTENIMIENTO

## ANTES Y DESPUÉS DE CADA SALIDA



### ANTES DE LA SALIDA

**VERIFIQUE LOS FRENOS**  
Compruebe los frenos antes de cada salida. Compruebe que frenan bien y que las manetas funcionan bien (ni demasiado duras, ni demasiado blandas).

**CONTROLE LAS PRESIONES**  
Verifique que sus suspensiones estén siempre a la misma presión comprobándolas detenidas.  
También verifique que sus ruedas estén bien infladas (preferiblemente con una bomba de aire con manómetro).



**CONTROL DE APRIETES**  
Compruebe todos los tornillos y rodamientos y verifique que su bicicleta no tenga holgura. Puede comprobar la dirección, las pinzas de freno, el cierre del sillín, las ruedas, el cambio, el manillar y los ejes del cuadro...



### DESPUÉS DE CADA SALIDA

**LIMPIEZA DE LA BICICLETA**  
Limpie su bicicleta con agua y una esponja.

**CONTROL DE LA BICICLETA**  
Compruebe que no haya holgura u otros defectos (fisuras, golpes, deformaciones, impactos, decoloraciones, ruido anormal ...) en su cuadro y sus componentes.

**LUBRICAR LA CADENA**  
Después de lavar su bicicleta, engrase la cadena con aceite específico.



**Atención, después del uso, algunas superficies como los discos pueden estar muy calientes.**

**Atención ¡No use agua a alta presión!  
Podría dañar las juntas, cojinetes de su bicicleta.**



# MANTENIMIENTO

## MENSUAL / ANUAL

### MENSUAL

#### CONTROLE EL DESGASTE DE LAS PASTILLAS

Verifique que sus pastillas no estén gastadas. Debe haber al menos 1 mm de espesor de ferodo en cada pastilla.

#### TRANSMISIÓN

Limpie su transmisión, engrásela y asegúrese de que funcione correctamente.

Verifique el desgaste. Para eso, verifique el estado de los dientes de su plato, casete y roldanas del cambio.

Verifique el desgaste de su cadena con una herramienta apropiada.

#### CONTROL DE LA RUEDA

Verifique que sus ruedas no estén dañadas, desgastadas, con golpes o saltos.

Asegúrese de que los bujes no tengan holgura y que giren correctamente.

Compruebe la tensión de los radios.



#### COMPROBACIÓN DEL CABLE Y FUNDAS

Verifique que ningún cable o funda esté doblado, dañado u oxidado. Si es así, es necesario reemplazarlo.

#### CONTROL DEL PEDALIER

Verifique que no tenga holgura en su pedalier y que funcione sin problemas.

#### VERIFIQUE LAS RUEDAS

Compruebe el desgaste de los neumáticos: estado de la goma, desgaste, cortes, agujeros...

### ANUAL

#### REVISIÓN DE SUSPENSIONES

Se recomienda que sus suspensiones sean revisadas por un profesional cada año o cada 100 horas de uso. Consulte el manual del fabricante para conocer los diferentes mantenimientos (frecuencias y operaciones) específicos de cada modelo.

#### ENGRASE

Limpie y vuelva a engrasar los siguientes componentes:

- Bujes
- Bielas (rosca)
- Dirección
- Tija de sillín
- Ejes del cuadro

#### VERIFICACIÓN

Inspeccione toda su bicicleta: no debe tener ningún defecto en particular. En caso de duda, acuda a un profesional.

#### CONTROL DEL CUADRO

Inspeccione su cuadro: golpes, arañazos, defectos, estado de los rodamientos...

#### PURGADO DE FRENOS DE DISCO

Para un funcionamiento óptimo y una vida más larga de sus frenos de disco, le aconsejamos que acuda a un profesional para realizar el purgado.



Dientes en buen estado



Dientes usados



**Si monta con ruedas con holgura u otro problema mencionado anteriormente, puede romper la rueda y lesionarse gravemente.**





# SEGURIDAD

## ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

### GENERAL

- Siempre tenga la bicicleta en buen estado y limpia.
- Por su seguridad, realice las diversas operaciones de mantenimiento de las secciones «antes de la primera salida», «antes y después de cada salida» y «mantenimiento mensual y anual». Esto le permitirá mantener su bicicleta en óptimo estado de funcionamiento.
- No use su bicicleta si descubre algún problema.
- Siempre lleve casco cuando use su bicicleta.
- Respete las normas de circulación y a los demás usuarios.
- No sobreestime sus capacidades físicas y tenga en cuenta los riesgos que conlleva el ciclismo.
- Observe las instrucciones de montaje y ajuste. Solo use piezas de repuesto del mismo modelo y la misma marca que el original.
- Recuerde hacer el rodaje las pastillas de sus frenos de disco.
- No voltee su bicicleta, corre el riesgo de dañar las manetas o el display.
- En caso de práctica extrema (tipo dirt, acrobacias, descenso, competición) usted es responsable de las diversas lesiones que le pueda suceder.
- Tenga en cuenta que puede dañar partes de su cuerpo mientras usa o mantiene su bicicleta.

### EN CASO DE CAÍDA

Si se cae con su bicicleta, verifique que ningún componente (o el cuadro) se haya dañado. Si es así, reemplácelo. En caso de duda, acuda a un profesional para que revise su bicicleta.

### UTILIZACIÓN PREVISTA

Es muy importante usar su bicicleta de acuerdo con el tipo de uso para el que fue diseñada. De hecho, un uso incorrecto puede dañar su bicicleta o incluso romper algunos componentes y causarle lesiones graves.

### RECORDATORIO OBLIGATORIO DE LOS ELEMENTOS DE SEÑALIZACIÓN

Le recordamos que además de respetar el código de circulación y a otros usuarios, está obligado a instalar los dispositivos de seguridad necesarios para usar su E-BIKE en la vía pública. Consulte la ley en vigor de su país para instalar los accesorios.

### COMPONENTES DE CARBONO

Para los componentes de carbono, Cuando son golpeados o reciben un impacto quedan dañados de manera no visible. En caso de impacto, usted debe enviarlo al fabricante para inspeccionar o si es necesario destruir y reemplazarlo.

### Accesorios:

Cuando se ofrezcan ya montados, consulte la página web del fabricante correspondiente para todos los detalles relativos a su uso y posible mantenimiento. Esto también se aplica a las piezas de repuesto correspondientes.



**ATENCIÓN**, el uso intensivo puede dañar su bicicleta. Debe inspeccionarla regularmente para detectar cualquier defecto. De hecho, su bicicleta sufre esfuerzos significativos y causa un efecto de fatiga de los componentes. Debe cambiarlos una vez alcancen su vida útil, de lo contrario provocará roturas repentinas y lesiones.

Atención, una manipulación o instalación inadecuada de piezas inapropiadas pueden causar daños irreversibles a su bicicleta y pueden ser peligrosos para su salud.

Por ejemplo, un cambio en el tamaño de la rueda o la longitud de las bielas puede causar contacto entre el pie y la rueda delantera cuando gire.



# COMMENCAL

## To contact us

Téléphone / Phone: + 376 73 74 75

Fax / Fax : + 376 73 74 90

Site / Website : [www.commenca.com](http://www.commenca.com)

Information / Information: [info@commenca.com](mailto:info@commenca.com)

Communication / Media - Press:

[media@commenca.com](mailto:media@commenca.com)

Clients hors France / International Sales:

[export@commenca.com](mailto:export@commenca.com)

Comptabilité / Accounting:

[accounting@commenca.com](mailto:accounting@commenca.com)

## Customer Service

COMESPORT S.A

BP36 - Erts

AD400 La Massana

PRINCIPAT D'ANDORRA

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 15h à 19h /  
Monday to Friday from 9 AM to 1 PM and 3PM to 7PM

[customerservice@commenca.com](mailto:customerservice@commenca.com)

Téléphone / Phone: + 376 73 74 93

Fax / Fax: + 376 73 74 90